



ГАЗЕТА ВЫХОДИТ
С 1 НОЯБРЯ 1931 г.

К НОВОЙ ЖИЗНИ



ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА ХАЙБУЛЛИНСКОГО РАЙОНА

ЖАТВА — 2003



По данным диспетчерской службы управления сельского хозяйства зерновые культуры в районе скошены на 3363 гектарах (5 процентов к плану), намолочено — 942 тонны зерна, средняя урожайность убранных культур — ячменя, овса, озимой ржи и гороха — составила 11,9 центнера с гектара. В целом по району на косовице зерновых культур задействовано 38 комбайнов, в том числе четыре комбайна от МТС "Нива" и "Башкирская". На 10-12 процентах площадей скошены культуры в МУСП "Матраевский", СПК "Новый путь" и "Акъяр". Самая высокая урожайность в МУСП "Маканский" (22 ц/га), СПК "Новый путь" и "Акъяр" (16 и 18 ц/га).

КОМБАЙНЕРЫ РАЙОНА ВЫШЕ ТЕМПЫ И КАЧЕСТВО УБОРОЧНЫХ РАБОТ ДОРОЖИТЕ КАЖДОЙ ПОГОЖЕЙ МИНУТОЙ НА БЛАГО УРОЖАЯ!

Башинформ

ПОДПИСАНЫ УКАЗЫ

В целях активизации работы по борьбе с преступностью Президент Республики Башкортостан М.Г.Рахимов подписал Указ об утверждении Программы борьбы с преступностью на 2004-2006 годы.

Проявляя заботу о дальнейшем развитии здравоохранения республики, в целях создания в Башкирском государственном медицинском университете необходимых условий для повышения качества подготовки кадров Президент Республики Башкортостан М.Г.Рахимов подписал 13 августа т.г. Указ "О строительстве и реконструкции учебных объектов Башкирского государственного медицинского университета".

В ВЫСОКОМ КАЧЕСТВЕ И ДОСТУПНОСТИ ОБРАЗОВАНИЯ — ЗАЛОГ УСПЕШНОСТИ НАШЕГО РАЗВИТИЯ!

15 августа работники образования собрались на свое традиционное августовское совещание, которое прошло в Кигинском районе с посещением образовательных учреждений Кигинского и Салаватского районов. В работе совещания принял участие и выступил Президент Башкортостана М.Г.Рахимов.

О ПОДГОТОВКЕ ОБЪЕКТОВ К ПРЕДСТОЯЩЕМУ ОТОПИТЕЛЬНОМУ СЕЗОНУ

В Доме Республики прошло очередное селекционное совещание под председательством Премьер-министра Правительства Башкортостана Рафаэля Байдавлетова. Речь шла главным образом о подготовке объектов жилищно-коммунального хозяйства к предстоящему отопительному сезону.

МУЗЕЙ пополнился еще одним ценным экспонатом. На днях его преподнес в качестве подарка наш известный земляк, лауреат Государственной премии имени Салавата Юлаева, народный артист РБ, директор Башкирского академического театра Хурмат Газзалиевич Утяшев. Это — костюм ведаушего, который надевал Хурмат Утяшев на 1 Всемирном курултае башкир.

В этот день в музее собрались почитатели его таланта, представители учреждений и организаций района. Хлебом и солью, башкирским кумысом встретили хайбуллинцы своего знаменитого земляка. Немного взволнованного встречей озорные бабушки из ансамбля "Кошюлы" заставили его спеть и сплясать вместе с ними. Михаил Гаврилович Некрасов, директор историко-краеведческого музея, содержательно ознакомил дорогого гостя и его сыновей Айтугана и Азамата с историей создания и с экспозиционными залами музея. Приятно было посмотреть, что не только Хурмат Газзалиевич, но и

его сыновья с огромным интересом слушали рассказы гида о природе, об исторических памятниках района, о знаменитых людях.

Здесь они увидели знакомые им экспонаты — вещи отца и бабушки — актера, знаменитого богатыря Газзалия Утяшева. Тулуп, тюбетейка, шапка батыра являются хорошим дополнением экспозиционного интерьера музея.

Подолгу остановились гости у стенда, посвященного легендарной Башкирской кавалерийской дивизии, в составе которой воевал Газзали Утяшев. Кавалерист Гумер агай Нагаев, единственный живой свидетель славной борьбы кавалеристов, рассказал о боевом пути земляков-кавалеристов, о Газзали агай Утяшеве, которого хорошо знал и в войне, и после войны.

"В послевоенное время, — вспоминает ветеран, — нас — Газзалия, меня и четырех

Земляки

В ГОСТЯХ — ЗНАМЕНИТОСТИ



борцов, пригласили на сабантуй состязаться с оренбургскими борцами. Сидим и ждем своих соперников, но так и не дождалась их. Выяснилось только потом: оказывается, увидев богатырский стан Газзалия, они не посмели выйти на ковер. А потом мы решили бороться между собой. Четверых смог достойно уложить на ковре, но, зная Газзалия, говорю ему: "Ты меня

сильно не кидай, а потихонько ложь!". А он смеется».

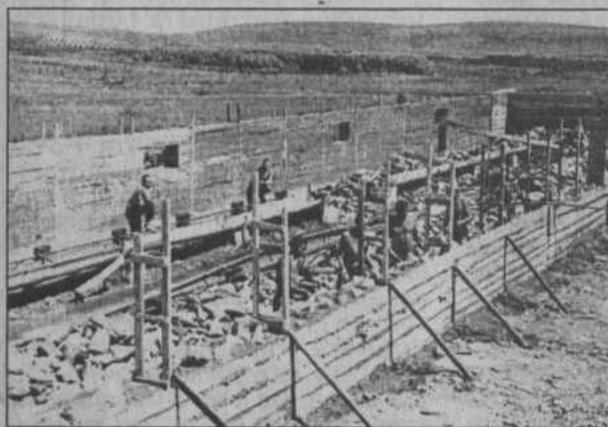
"Не ожидал такой встречи, — говорит Хурмат Газзалиевич, трону-

тый теплой встречей земляков. — Даже не предполагал, что в нашем районе имеется такой богатый музей. Особенно благодарен Михаилу Гавриловичу. Только истинный патриот своего района может поступить так. Такой музей очень дорог нам и он должен жить", — сказал на прощанье Хурмат Утяшев.

Салима Байгильдина.

Животноводство

СТРОЯТ — значит есть уверенность в завтрашнем дне



старые помещения уже давно изжили сроки эксплуатации, во вторых, хотим полностью обновить животноводческий комплекс отделения. В свое время Аделевское отделение было карантинным пунктом для лейкозной большой скотины, то есть здесь концентрировали весь пораженный скот со всех

отделений хозяйства. Строящийся объект рассчитан на 150 голов коров, и это новое здание обязательно укомплектуем породистыми черно-пестрыми буренками. Хотя строительная бригада, состоящая из наемных рабочих работает лишь около месяца, успела выполнить большой объем рабо-

ты. Бригада, в составе восьми человек, работает очень ударно, да и руководство предприятия старается вовремя обеспечить всеми строительными материалами. Если работа и далее пойдет таким темпом, то через месяц-полтора объект будет сдан. Таким образом, у аделевцев появится реальный шанс нормально поработать на новой животноводческой базе и, в конечном счете, удовлетворить свои материальные потребности. И в остальных отделениях МУСП идут ремонтные работы, например, в Новоукраинском и Савельевском отделениях начали менять крышу на нескольких животноводческих базах.

В конце встречи главный зоотехник Ф.Ю.Кускильдин, который очень оптимистически настроен на лучшее, заверил, что, раз есть движение, значит будет и результат труда.

Талгат Ишемгулов.

На снимке: строительство нового животноводческого объекта.

Фото Ислама Узбекова.

МЕЛОЧИ ЖИЗНИ

Горчица, разведенная в молоке, вместо воды, значительно лучше сохраняется и не сохнет.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

Добавление укропа в разные блюда помогает без особого изменения вкуса значительно уменьшить употребление поваренной соли. А это имеет большое значение для всех пожилых людей, для многих больных, кому рекомендована диета с ограничением поваренной соли.

ИСТИНЫ

Привычные поступки становятся прекрасными благодаря любви. Шелли.



КАЛЕНДАРЬ



19 августа
Восход 6.57
Заход 21.41
Долг.дня 14.44



20 августа
Восход 6.59
Заход 21.39
Долг.дня 14.40

Восьмой год при отделе образования работает станция юных техников (СЮТ), возглавляет которую Р.Р.Тавлыкаев. Цель работы СЮТ — расширение общекультурного досуга и различных увлечений учащихся, развитие у них интереса и любви к знаниям, организация и проведение общерайонных мероприятий, способствующих успешной работе внеклассных мероприятий в школах.

На сегодняшний день в школах района от СЮТ действуют 96 кружков с охватом более 1200 учащихся. Основные направлений деятельности СЮТ четыре: спортивно-техническое; конструкторское; декоративно-прикладное; естественно-научное.

Федор Николаевич Гусев - руководитель кружка "Электронные самоделки". Цель, которую поставил руководитель кружка, — это вовлечение учащихся в мир электроники, электротехники, развитие у учащихся творческого мышления, конструирование и моделирование различных идей. "Конструирование любого прибора начинаем с подробного изучения научной и технической литературы, — рассказывает Федор Николаевич. — Для этой цели мы выписываем различные научные журналы: "Радио", "Моделист-конструктор", "Сельский механизатор" и другие. Изучив материалы журнала, выбираем понравившуюся статью, научную разработку. После тщательного изучения, внесения своих поправок приступаем к моделированию".

Результат такой кропотливой работы

Юные "электроники"

Навстречу августовскому совещанию учителей



Руководитель кружка Гусев Федор Николаевич и учащийся 7 класса Борисов Андрей. Изобретение Андрея: станок намоточный универсальный, на этом станке можно производить намотку трансформаторов электронно-бытовой техники.

налицо. Работы кружковцев Федора Николаевича постоянно получают призовые места на районных, республиканских выставках. Будь оно космическим летательным аппаратом или прибором для кабинета физики.

Сейчас кружковцы заняты созданием музыкальной аппаратуры для проведения школьных дискотек: цветомузыки, усилителя. "Хотя я занимаюсь первый год,

В последнее время "друзья" Башкортостана испробовали немало средств для атаки на нынешнее руководство республики. Одним из наиболее распространенных орудий было и остается "лукавое перо" журналиста. Неустоявшая рука, как будто под диктовку, штампует поклопы на все действия властей. Особенно много залпов выдается по республиканской экономике. Вцепившись в нефтянку, наемники от пера непременно ищут, где и сколько республика потеряла и чья вина. Позитив полностью выбрасывается. Олигарх сказал — пиарщик сделал.

Один из корреспондентов "Русского курьера", этаким знаток основ рыночной экономики, сделал анализ развития Башкортостана на фоне соседних регионов. А подошел он к делу "творчески". Как известно, минусы в работе властей можно накопить в любом регионе страны, а если еще поиграть цифрами, получится разгромный материал. Но не так все просто. Как ни изворачивайся, как ни изображай белое черным, оно все-таки белым и останется. Так, новоявленный разоблачитель пишет: "И дабы республика, и без того по основным показателям уступающая большинству регионов России, не скатилась до состояния коллапса, федеральный центр выделяет на ее развитие более миллиарда долларов".

Интересно, какие показатели имел в виду автор? По производству валового регионального про-

дукта и промышленной продукции республика входит в первую десятку регионов, каковых в России 89. По объему продукции сельского хозяйства в 2002 году стала второй в РФ, увеличив ее производство на 20,7 процента. По данным АО "АК & М", Башкортостан по объему собственных доходов бюджета с суммой 17 миллиардов 44 миллиона 38 тысяч рублей занял десятое место среди исследованного 81 региона, а также закончил 2002 год с профицитом бюджета (превышение доходов бюджета над расходами) — 1,19 процента. За шесть месяцев 2003 года Башкортостан, как и Пермская область, имел профицит бюджета более 10 процентов, сообщают аналитики rfo. ru.

По данным Госкомстата РФ, сальдированный финансовый результат (прибыль минус убыток) деятельности предприятий РБ за последние пять лет составил 138 миллиардов 518 миллионов рублей — второй результат в Приволжском федеральном округе. Это больше, чем у Самарской области в 1,96 раза, Нижегородской — в 2,69 раза, Пермской — в 1,23 раза. Причем по этому показателю в округе Башкортостан уступает Татарстану только 0,4 процента.

Статистические органы отмечают, что из 14 регионов Приволжского федерального округа в Баш-

кортостане самая меньшая доля убыточных предприятий в их общем числе. "Знарок" экономической обстановки в Башкортостане говорит читателям, что "собственных доходов республике явно недостаточно". Видимо, автор не информирован, что большую часть собственных средств республика перечисляет в РФ в виде налогов.

По данным Министерства РФ по налогам и сборам, в 2002 году по перечислению доходов в федеральный бюджет Башкортостан был вторым среди 14 регионов Приволжского федерального округа и занимал седьмое место в РФ. По состоянию на 1 июля этого года Башкортостан собрал больше всех налогов в округе. Так, налоговое ведомство республики обеспечило поступление 17,4 процента всех налоговых поступлений, что на 2,6 процента больше, чем в Татарстане, и на 3,5 процента больше, чем в Самарской области.

Но автор просто не находит положительных моментов в развитии республики, а федеральную целевую программу "Социально-экономическое развитие Башкортостана до 2006 года" называет выходом из тупикового состояния. Такого же мнения придерживается один из журналистов газеты "Отечество", написавший в июньском номере, что РБ — единственный регион, который принял такую программу якобы из-за недостаточности динамичного развития экономики. Но программы развития были разработаны и приняты для Калининградской области, Татарстана, Дальнего Востока и Забайкалья, Сахалинской области, а также для юга России. Критикует автор и уро-

любой модели, прибора используют запчасти, ненужные узлы, старые приборы. Слайдотелевизор, созданный руками юных конструкторов, занял III место на республиканском слете юных рационализаторов в г. Уфе. В чем суть этого прибора?

любой модели, прибора используют запчасти, ненужные узлы, старые приборы.

Слайдотелевизор, созданный руками юных конструкторов, занял III место на республиканском слете юных рационализаторов в г. Уфе. В чем суть этого прибора?

"В любой школе найдется сломанный телевизор или проигрыватель. Из запчастей этой техники мы собрали слайдо-

телевизор, который позволяет демонстрировать показ слайдов в светлом помещении. Работа его проста: перископным способом лучи диапроектора направляются на матовый экран телевизора", — объясняет Федор Николаевич.

В конце мая они принимали участие на очередном республиканском слете юных рационализаторов, который состоялся в городе Благовещенск. На этот

раз они везли на слет прибор по обнаружению радиоактивных зон. Этот прибор может проверить опасные радиоактивные места как в школе, так и в других местах. Основные элементы его составляют счетчики регистрации частиц СМБ-20, СТС-5, то есть те приборы, которые найдутся в кабинете физики любой школы. На этом слете учащиеся И.Арсланов и А.Борисов, защищая свои изобретения, стали лауреатами конкурса в своих номинациях.

Желаем юным рационализаторам Антинганской школы и его руководителю новых побед, новых высот.

Салима Байгильдина.

Учащийся 7 класса Арсланов Ильнур. Изобретение: усилитель звуковой частоты универсальный. Можно озвучивать вечера отдыха (то есть первый помощник учителя музыки), орган способен производить 7 мелодий, запоминать, производить запись до 150 нот, воспроизводить звуковые записи с плеера, радиотрансляционной сети, можно использовать как микрофон.

Учащийся 7 класса Арсланов Ильнур. Изобретение: усилитель звуковой частоты универсальный. Можно озвучивать вечера отдыха (то есть первый помощник учителя музыки), орган способен производить 7 мелодий, запоминать, производить запись до 150 нот, воспроизводить звуковые записи с плеера, радиотрансляционной сети, можно использовать как микрофон.

Учащийся 7 класса Арсланов Ильнур. Изобретение: усилитель звуковой частоты универсальный. Можно озвучивать вечера отдыха (то есть первый помощник учителя музыки), орган способен производить 7 мелодий, запоминать, производить запись до 150 нот, воспроизводить звуковые записи с плеера, радиотрансляционной сети, можно использовать как микрофон.

Учащийся 7 класса Арсланов Ильнур. Изобретение: усилитель звуковой частоты универсальный. Можно озвучивать вечера отдыха (то есть первый помощник учителя музыки), орган способен производить 7 мелодий, запоминать, производить запись до 150 нот, воспроизводить звуковые записи с плеера, радиотрансляционной сети, можно использовать как микрофон.

Учащийся 7 класса Арсланов Ильнур. Изобретение: усилитель звуковой частоты универсальный. Можно озвучивать вечера отдыха (то есть первый помощник учителя музыки), орган способен производить 7 мелодий, запоминать, производить запись до 150 нот, воспроизводить звуковые записи с плеера, радиотрансляционной сети, можно использовать как микрофон.

Учащийся 7 класса Арсланов Ильнур. Изобретение: усилитель звуковой частоты универсальный. Можно озвучивать вечера отдыха (то есть первый помощник учителя музыки), орган способен производить 7 мелодий, запоминать, производить запись до 150 нот, воспроизводить звуковые записи с плеера, радиотрансляционной сети, можно использовать как микрофон.



Учащийся 7 класса Арсланов Ильнур. Изобретение: усилитель звуковой частоты универсальный. Можно озвучивать вечера отдыха (то есть первый помощник учителя музыки), орган способен производить 7 мелодий, запоминать, производить запись до 150 нот, воспроизводить звуковые записи с плеера, радиотрансляционной сети, можно использовать как микрофон.

Реплика

"ЛУКАВЫЕ" ПЕРЬЯ, ИЛИ НЕЛАДЫ С АРИФМЕТИКОЙ

В последнее время "друзья" Башкортостана испробовали немало средств для атаки на нынешнее руководство республики. Одним из наиболее распространенных орудий было и остается "лукавое перо" журналиста. Неустоявшая рука, как будто под диктовку, штампует поклопы на все действия властей. Особенно много залпов выдается по республиканской экономике. Вцепившись в нефтянку, наемники от пера непременно ищут, где и сколько республика потеряла и чья вина. Позитив полностью выбрасывается. Олигарх сказал — пиарщик сделал.

Один из корреспондентов "Русского курьера", этаким знаток основ рыночной экономики, сделал анализ развития Башкортостана на фоне соседних регионов. А подошел он к делу "творчески". Как известно, минусы в работе властей можно накопить в любом регионе страны, а если еще поиграть цифрами, получится разгромный материал. Но не так все просто. Как ни изворачивайся, как ни изображай белое черным, оно все-таки белым и останется. Так, новоявленный разоблачитель пишет: "И дабы республика, и без того по основным показателям уступающая большинству регионов России, не скатилась до состояния коллапса, федеральный центр выделяет на ее развитие более миллиарда долларов".

Интересно, какие показатели имел в виду автор? По производству валового регионального про-

дукта и промышленной продукции республика входит в первую десятку регионов, каковых в России 89. По объему продукции сельского хозяйства в 2002 году стала второй в РФ, увеличив ее производство на 20,7 процента. По данным АО "АК & М", Башкортостан по объему собственных доходов бюджета с суммой 17 миллиардов 44 миллиона 38 тысяч рублей занял десятое место среди исследованного 81 региона, а также закончил 2002 год с профицитом бюджета (превышение доходов бюджета над расходами) — 1,19 процента. За шесть месяцев 2003 года Башкортостан, как и Пермская область, имел профицит бюджета более 10 процентов, сообщают аналитики rfo. ru.

По данным Госкомстата РФ, сальдированный финансовый результат (прибыль минус убыток) деятельности предприятий РБ за последние пять лет составил 138 миллиардов 518 миллионов рублей — второй результат в Приволжском федеральном округе. Это больше, чем у Самарской области в 1,96 раза, Нижегородской — в 2,69 раза, Пермской — в 1,23 раза. Причем по этому показателю в округе Башкортостан уступает Татарстану только 0,4 процента.

Статистические органы отмечают, что из 14 регионов Приволжского федерального округа в Баш-

кортостане самая меньшая доля убыточных предприятий в их общем числе. "Знарок" экономической обстановки в Башкортостане говорит читателям, что "собственных доходов республике явно недостаточно". Видимо, автор не информирован, что большую часть собственных средств республика перечисляет в РФ в виде налогов.

По данным Министерства РФ по налогам и сборам, в 2002 году по перечислению доходов в федеральный бюджет Башкортостан был вторым среди 14 регионов Приволжского федерального округа и занимал седьмое место в РФ. По состоянию на 1 июля этого года Башкортостан собрал больше всех налогов в округе. Так, налоговое ведомство республики обеспечило поступление 17,4 процента всех налоговых поступлений, что на 2,6 процента больше, чем в Татарстане, и на 3,5 процента больше, чем в Самарской области.

Но автор просто не находит положительных моментов в развитии республики, а федеральную целевую программу "Социально-экономическое развитие Башкортостана до 2006 года" называет выходом из тупикового состояния. Такого же мнения придерживается один из журналистов газеты "Отечество", написавший в июньском номере, что РБ — единственный регион, который принял такую программу якобы из-за недостаточности динамичного развития экономики. Но программы развития были разработаны и приняты для Калининградской области, Татарстана, Дальнего Востока и Забайкалья, Сахалинской области, а также для юга России. Критикует автор и уро-

вень цен, и стоимость потребительской корзины в столице Башкортостана, называя их очень высокими, что, дескать, сильно сказывается на карманах потребителей. По данным Госкомстата РФ, в 2002 году удельный вес стоимости минимального набора продуктов питания в доходах населения Башкортостана составил 24 процента, что является пятым результатом в Приволжском округе. Это на пять процентов выше, чем в регионе с минимальным показателем в округе — Пермской области и на 14 процентов ниже, чем в регионе с максимальным показателем — Марий Эл. В Уфе на 30 июня этого года, по нашим расчетам, на среднюю зарплату можно приобрести 4,7 минимального набора продуктов питания (23 продукта), что чуть меньше, чем в Перми и Казани. В Перми житель со средней зарплатой может приобрести 5,4 продуктовых набора, в Казани — пять. Минимальное количество наборов может купить житель Йошкар-Олы — три набора, Саранска — 3,2 набора и Чебоксар — 3,3 набора. По видимому, у незадачливых экономистов была "двойка" по арифметике — просчитались. Тем более что и по данным других информационных источников Башкортостан уверенно занимает сильные позиции в округе. По расчетам же аналитиков сайта Полномочного представителя Президента РФ в Приволжском округе — rfo. ru в рейтинге субъектов РФ в этом округе Башкортостан занял второе место, в том числе и по производственному, и по социальному секторам.

"Башинформ"



Ваша УСАДЬБА

САД — ЭТО РАДОСТЬ И УДОВЛЕТВОРЕНИЕ

Наш поселок не зря называют Садовый. Действительно, здесь очень много садов, почти каждый двор утопает в зелени и немало таких жителей, которые находят в садоводстве самоудовлетворение.

Хотелось бы рассказать об одной из таких садоводов — Зоя Ивановна.

Хорошо ее саду растут различные ягодные культуры и деревья, разнообразие овощей. Зоя Ивановна ежегодно собирает богатый урожай. «Успех зависит от самого садовода, самое главное — уход», — говорит она. И в самом

деле, целыми днями она ухаживает за садом-огородом: поливает, разрыхляет почву, борется с сорняками...

можно позавидовать.

Невольно думаешь, как же она успевает ухаживать за всем этим хозяйством, как не устает? Как говорит сама Зоя Ивановна, в выращивании сада она находит радость и удовлетворение.

Остается пожелать ей



И потому у нее все получается.

Зоя Ивановна любит выращивать цветы. И каких только сортов нет на ее грядках: георгины, пионы, тюльпаны, гвоздики, лилии и другие. Кроме того, она выращивает множество комнатных растений, и их разнообразию также

здоровья, счастья, долгих лет жизни. Верится, что и в будущем она также будет радовать односельчан великолепным садом, придающим красоту нашему поселку.

З.Зайнагабдинова,
учащаяся 7 класса
Садовой СШ.

Полезные советы

Собирать лучше поутру

Почему у одной хозяйки редис, петрушка и салат, как говорится, светятся здоровьем, а у другой — квялые, подвявшие? Такой вопрос задают себе многие любители зелени — надежного источника витаминов. А разгадка тому — самая простая, просто это надо знать. Редис и зелень лучше всего заготавливать рано утром, до восхода солнца, то есть по росе. К тому же сбор надо незамедлительно залить в посудине холодной водой, желательнее колодезной. Для редиса эта процедура должна занимать минут 25-30. Ну, а петрушку, салат, щавель, зеленый лук, сельдерей достаточно промыть и покрыть влажной мешковиной. Зелень при этом долго не утратит свежесть, присущий ей специфический вкус.

ФАСОЛЬ — КЛАДЕЗЬ БЕЛКОВ

Редко кто отводит место специально под фасоль. Обычно огородную площадь занимают более «солидные» культуры. Но фасоль специального места и не просит. Она хорошо растет везде, где ее посажат: в междурядьях картофеля, под кустами смородины, малины, крыжовника, под плодовыми деревьями, вдоль забора. Отрастая, фасоль обвивает любые опоры и дает хороший урожай там, где другие овощные культуры и расти не могут.

Кустовые сорта фасоли лучше сажать в междурядьях невысоких овощных культур, таких как картофель, баклажаны, перец. Вышние сорта предпочтительнее высаживать под деревьями, кустарниками и вдоль заборов. Вышние сорта хороши

еще тем, что, не требуя особого ухода, они создают удивительные по красоте ковровые заросли, так как цветут до глубокой осени.

Многие огородники высаживают фасоль только сортов с белыми плодами. Бульон при варке такой фасоли получается не прозрачным, а темным, хотя на вкусовых качествах это никак не отражается.

Вкусна и полезна фасоль любого цвета. Что можно приготовить из нее, знает любая хозяйка. И потому блюда из фасоли нравятся всем. И не напрасно. Ведь фасоль — это истинная кладовая белка! А по легкости усвояемости организмом фасоль превосходит любые мясные продукты и считается диетической. В странах Западной Европы и особенно в Америке фасоль, наравне с бобами, уже много веков пользуется заслуженной популярностью как весьма здоровый и полезный продукт питания. У нас так-



же любят и ценят фасоль. Но, к сожалению, относятся к ней все же как к какой-то второстепенной культуре. А зря! Фасоль заслуживает большего.

Сейчас, когда на дачных, садовых и огородных участках идет посадка овощных растений, не забудьте о фасоли.

Посадите горсточку-другую семян, хотя бы вдоль забора. Осенью вы соберете целое ведро ценнейшего продукта и будете приятно удивлены.

Вот вам и фасоль!

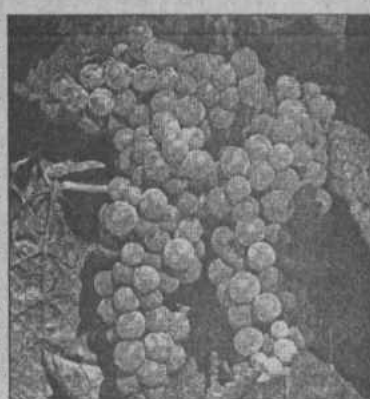
Августовские заботы в саду

Август, пожалуй, — самый приятный из всех летних месяцев. Именно в это время труды и старания умелого садовода находят свое полное вознаграждение в виде обильного урожая плодов и ягод. Но, как гласит народная мудрость, успех приходит лишь к тому, кто не боится работы и грамотно применяет свои познания, терпеливо и настойчиво добиваясь поставленной цели.

У винограда в августе грозди наливаются сладким соком. В середине месяца перед созреванием винограду дают третью подкормку, причем вносят только фосфорные и калийные удобрения в количестве соответственно 20-25 и 12-15 г на 1 кв. м площади питания. В это же время делают последнюю внекорневую подкормку тем же составом, что и первые две. После внесения удобрений почву вокруг кустов глубоко рыхлят.

В этом месяце на кус-

тах винограда делают чеканку — обрезают верхушки побегов на 20-25 см выше верхней проволоки шпалеры. Эта операция замедляет рост побегов, способствует лучшему созреванию ягод и накоплению в них питательных веществ. За месяц до уборки урожая на кустах прореживают листья, затеняющие гроздья. Работу эту надо проводить вечером



или в пасмурную погоду, чтобы избежать ожога ягод.

Заведите ШИПОВНИК

О ценности этого ключевого кустарника люди знают с давних пор. В России, например, уже в XVI веке его стали выращивать на аптекарских грядках как ценное лекарственное растение. Масло шиповника использовали при ожогах, язве, воспалении гортани, настоем лечили цингу. Всего в России и в странах ближнего зарубежья насчитывается до 60 видов этого лекарственного растения.

По содержанию витамина С шиповник разделяют на высоковитаминные и низковитаминные виды. Как их отличить? У плодов высоковитаминного (майского) листочки чашечки направлены вверх, а после срывания чашелистиков остается крупное отверстие. У плодов низковитаминного (так называемого собачьего) чашелистики отогнуты вниз. При созревании плодов они опадают и оставляют плотную пятиугольную площадку.

Плоды собирают осенью до заморозков, когда они приобретают оранжевую или красную окраску. В противном случае содержание витаминов резко падает.

Сушить плоды надо сразу после сбора. Их рассыпают тонким слоем на подстилке в темном месте или в сушилках при температуре не выше 80-90%. Хранят в сухих помещениях без доступа света, в бумажных пакетах, картонных коробках или тканевых мешках не более двух лет.

Особенно много в пло-

дах шиповника витамина С — до 6%. Это в 40-50 раз больше, чем в черной смородине, и в 100 раз больше, чем в лимоне. 5-8 плодов шиповника в день полностью обеспечивают потребность организма в ви-

противляемость организма, способствуют регенерации тканей при ожогах, лучевых поражениях, травмах. Витамин К обеспечивает кровоостанавливающее действие при маточных, печеночных и желудочных кровотечениях.

В домашних условиях из плодов шиповника



тамине С. Кроме того, плоды содержат сумму каротиноидов (провитамин А), витамины В1, В2, Р, РР, Е (токоферол) и витамин К.

Шиповник — это целая кладовая биологически активных веществ. Среди них флавоноиды, дубильные и пектиновые вещества, органические кислоты, жирное масло и микроэлементы кровяного комплекса (железо, марганец, магний, кальций, калий, медь, кобальт, цинк, хром). Все это обуславливает широкий спектр фармакологического действия шиповника.

Плоды применяют при авитаминозах как общеукрепляющее средство, повышающее защитные силы организма.

Витамин Р (особенно в сочетании с витамином С) обладает капилляроукрепляющим действием, уменьшает ломкость и проницаемость сосудов. Каротиноиды повышают общую со-

можно приготовить водную настойку. Для этого 10 граммов измельченных плодов (столовая ложка) заливают в эмалированной посуде стаканом горячей воды (200 мл), закрывают крышкой и нагревают на водяной бане 30 минут. Затем выдерживают при комнатной температуре 15 минут и процеживают. Сырье отжимают и доводят объем полученного настоя кипяченой водой до 200 мл. Принимают в теплом виде по полстакана 2-3 раза в день после еды. Можно настой приготовить в термосе, залив 5-7 плодов на ночь кипящей водой.

Таким образом, все говорит за то, что шиповник более чем достоин того, чтобы ему отвели уголок на даче. Он отплатит за внимание и уход не только своей красотой, но и целебными плодами.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО:

♦ Коровье и козье молоко будет вкуснее, если вы станете скормливать животным облепиховый жмых и ветки, время от времени перед дойкой смазывать свои руки облепиховым маслом.

♦ Телята и поросята будут расти быстрее,

если в их рацион добавлять жом, шрот от производства облепихового масла, отвары веток и коры.

♦ Чтобы прекратить выпадение волос, помажьте голову три раза маслом облепихи, втирая его в корни волос.

♦ Облепиха повышает

плодородие почв, обогащая их азотом. Подобно бобовым, у нее на корнях имеются клубеньковые образования (не путать с корневым раком у яблони!), способные из почвенного воздуха ассимилировать азот — основной все убивающий элемент питания растений.

