



ГАЗЕТА ВЫХОДИТ
С 1 НОЯБРЯ 1931 г.

К НОВОЙ ЖИЗНИ



ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА ХАЙБУЛЛИНСКОГО РАЙОНА

В страду одна забота : не стояла бы работа

Командировка в МУСП "МАТРАЕВСКИЙ"

ИТОГИ МЕСЯЧНИКА ПО ЗАГОТОВКЕ КОРМОВ

С 5 июля по 5 августа распоряжением главы администрации в районе был объявлен месячник по заготовке кормов. До сельхозпредприятий были доведены задания по заготовке сена и сенажа.

Районным комитетом по земельным ресурсам и землеустройству были закреплены сенокосные угодья за предприятиями и организациями района.

Для успешной зимовки общественного скота хозяйствам района необходимо заготовить не менее 20 тысяч тонн сена и 45 тысяч тонн сенажа. Кроме того, руководством сельхозуправления было установлено заготовить сверх планового задания дополнительно 17 тысяч тонн сена. На 1 августа план по заготовке кормов выполнен на 89 %.

В большинстве хозяйств заготовка кормов ведется хорошими темпами, есть сложности с ГСМ, но руководители прилагают все усилия для решения этих проблем.

Во всех хозяйствах своевременно и организованно прошел месячник, в ряде из них к 1 августа заготовили от 80-90 % кормов. Среди них можно отметить такие хозяйства, как МУСП "Степной", где заготовили 95 % сена от доведенного задания, СПК "Красный доброволец" — 98 %, СПК "Новый путь" — 96 %.

С более низкими показателями закончили месячник такие хозяйства как МУСП "Акъярский" — 62 % от плана, МУСП "Бузавлыкский" — 65 %, СПК имени Ленина и МУСП "Таналыкский" — 56 и 58 % от планового задания.

Информгруппа
райсельхозуправления.

Приношу извинения

Уважаемые читатели районной газеты "К новой жизни"!

В моем интервью газете "Уральский проект" от 1-7 августа 2003 года № 30 по вине главного редактора С.М.Манзурова допущена ошибка. Следует читать: "...К началу посевной кампании выяснилось, что в МУСП "Красное знамя" не хватает семенного ресурса."

Руководству СПК "Красный доброволец" приношу свои извинения за беспечность С.М.Манзурова.

Р.Арсланов,
глава администрации района.

НАЧАЛИ КОСОВИЦУ ГОРОХА

Первыми в районе приступили к косовице гороха в Центральном отделении МУСП "Матраевский".

Горох засеяли рано, еще в апреле, однако холодная весна и лето не оправдали наши надежды на большой урожай, — начал знакомить нас с началом уборочных работ управляющий Центральным отделением Талгат Шакирьянович Турсунбаев.

Когда мы подъехали к месту назначения, на поле в 120 гектаров работал комбайн марки "Кейс" МТС "Башкир-

кая". Пока мы беседовали с комбайнером Вакилем Ибрагимовичем Аккусаровым, к нам подъехал на УАЗике заведующий Хайбуллинским отделением Баймакского филиала МТС Урал Тулибаев.

— Наши механизаторы на комбайнах МТС активно участвуют в сенокосную и уборочную страду, — начал разговор У.Тулибаев. — В хозяйстве хорошо понимают, что помощь с нашей стороны необходима и поэтому каждый год заключают с нами договор. За выполненную работу всегда вовремя рассчитываются. В сенокосную пору хозяйству помогли ско- сить сено на 422 гектарах, тем самым

внесли свой вклад в кормозаготовку. Наши комбайнеры работают в две смены, а сменная выработка комбайнов — 56 га, это значит — вот это гороховое поле мы должны сдать, если погодные условия позволят, уже к завтрашнему дню. В целом на уборку зерновых культур ожидаем поступление в район дополнительно еще 10 комбайнов "Дон".

Итак, уже скоро и поля зерновых культур переполнятся гулом уборочной техники. Утешает душу хлеборобов виды на хороший урожай, лишь бы матушка — природа не подвела.

Талгат Ишемгулов.

КОСЫ ЗВЕНЯТ — ЯМЫ ПОЛНЯТСЯ СОЧНЫМ КОРМОМ



Звено в среднем из шести единиц техники задействовано ежедневно в эти дни на заготовке сена в Сарыкульском отделении МУСП "Матраевский". Работают механизаторы с раннего утра до ночи, выбирая промежутки сухой погоды между частыми кратковременными дождями. Каждые сутки в отделении заготавливается до 23-25 тонн сена неплохого качества, а всего с начала кампании — около 300 тонн.

— Если проблемы с обеспечением ГСМ решаем, как можем, — говорит при встрече управляющий отделением Б.З.Габитов, — то с дождями сладить невозможно, сдерживают работу. Тем не менее, сенокосная продвигается, я бы сказал, неплохо, ведь в этом году мы не оставляем сено в поле, все подвозим к ферме. Сегодня мы довольны работой механизаторов, особенно молодежи — стараются, не подводят. Надо сказать, именно благодаря молодым механизаторам мы и посевные дела нынче провели организованно.

С бригадиром комплексной бригады Х.Хасановым выехали по полям отделения.

— Травы на сенокосах в этом году достаточно, — рассказывает бригадир, — хороший урожай дает костер. Поэтому есть все возможности заготовить достаточный запас сена для скота. Успевают косить травы комбайном с жаткой Сабит Хасанов, тракторной косилкой КДП-4 — Шакирьян

Ульябаев. Вслед за ними на подборщике — копнителе КПФ-45 отлично трудится механизатор Гали Манишев, ежедневно перевыполняя сменную норму. Кстати, он является кавалером ордена "Салават Юлаев", образцовый семьянин.

В этом же обширном поле механизатор — стогаметчик Файль Фазлыев с укладчиками Сабирьяном Юлановым и Камилем Ишемгуловым дружно загружали сено в транспорт. Они же вечером скирдуют это сено на кормовом дворе. С первых дней на подвозке сена выделяется старательностью механизатор Асхат Хасанов. Рядом, на соседнем поле



отделения, одновременно ведется косовица трав на сенаж. Механизатор Виктор Трофимов на комбайне КСК-100 успевает загружать и отправлять на кормовой двор три автомашины "КамАЗ", выполняющих по 5-6 рейсов с поля до траншеи. А всего он накопил 360 тонн зеленой массы. В отделении практически выполнили плановое задание по заготовке этого корма, но работа продолжается. Также на трамбовке сенажной массы отмечают добросовестный труд молодых механизаторов Евгения Тетерина и Александра Ткачук.

— Плановые объемы кормов мы намерены заготовить, — говорит управляющий

отделением, — это не менее 9600 центнеров сена, а зеленую массу на сенаж постараемся заложить в коллективе 9 тысяч центнеров.

Стоит отметить, что справляются со своей задачей звенья технического обслуживания, организовано питание полеводов. В этом году в отделении достроено новое здание столовой, и сегодня полеводы питаются в просторном, обустроенном помещении, где их приветливо встречают повара Бибинур Саламатова и Муслима Тагирова. О них только добрые отзывы, готовят вкусно и разнообразно, что только прибавляет настроения работающим на полях и в мастерской.

Сенокос в отделении пройдет своим чередом, но уже скоро на полях созреют ранние зерновые культуры. Поэтому мы не могли не поинтересоваться ходом подготовки к уборке урожая.

— Виды на урожай в этом году неплохие, — продолжает наш разговор Б.Габитов, — и, я думаю, минимум по 15-17 центнеров зерна мы сможем получить. Практически все комбайны сегодня охвачены ремонтом, подготовлены четыре "Дон-1500", из шести жаток ЖВН-6 исправны три. Под-



борку мы всегда проводим своими силами, но в косовице, пожалуй, потребуются помощь МТС. Не меня беспокоит то, что комбайны изношены, каждый год они намолачивают по 15 тысяч центнеров зерна, а подбаранье не меняется. Отсюда большие по-

тери при подборке. А комбайнеры у нас стараются, ежегодно первыми выезжают Василий Тетерин, Василий Ткачук, Рим Файзуллин, Валит Хасанов. Им бы доверить новые комбайны!

Ринат Имангулов

На снимках: стогаметчик Ф.Фазлыев (слева) с укладчиками С.Юлановым и К.Ишемгуловым; механизатор Г.Манишев; механизатор В.Трофимов с водителем Д.Аюповым за заготовкой сенажа. Фото Ислама Узбекова

МЕЛОЧИ ЖИЗНИ

Вместо того, чтобы стерилизовать посуду для консервирования на зиму овощей и фруктов, можно просто обработать ее изнутри веничком из жгулей крапивы. Консервированные продукты тогда сохранятся в течение долгого времени.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

Волейбол и баскетбол придают фигуре стройность и элегантность, воспитывают ловкость и быстроту реакции, коллективизм, командный дух.

ИСТИНЫ



Единственное счастье в жизни — это постоянное стремление вперед.

Эмиль Золя.



КАЛЕНДАРЬ



7 августа		8 августа	
Восход	6.35	Восход	6.37
Заход	22.07	Заход	22.05
Долг.дня	15.32	Долг.дня	15.28

Новости

Башкортостан У ДЕЛОВЫХ ЛЮДЕЙ ПОЯВИЛСЯ «КОМПАЬОН»

Вышел в свет первый номер «Компаньона», еженедельного приложения к газете «Республика Башкортостан»...

«ТУЙМАЗИНСКИЙ ФАРФОР» ГОТОВИТ ПОДАРОК

У ОАО «Туймазинский фарфор», испытывавшего в последнее время большие экономические трудности...

В соответствии с Указом Президента РБ от 5 февраля 2003 года «О чествовании юбиляров супружеской жизни в Республике Башкортостан»...

ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ МЕДЛЕННО, НО ВЕРНО СНИЖАЕТСЯ

По сообщению Министерства здравоохранения Республики Башкортостан, на конец июля на учете состоят 4274 ВИЧ-инфицированных...

Пораженность ВИЧ-инфекцией в республике на 100 тысяч населения составила 104,5 (в среднем по России - более 167)...

Однако внушают оптимизм данные о том, что заболеваемость в нынешнем году по сравнению с аналогичным периодом прошлого снизилась на 33,2 процента.

«ПИОНЕРЫ БАШКОРТОСТАНА» ПРИГЛАШАЮТ НА ПРЕСС-КОНФЕРЕНЦИЮ

В агентстве «Башинформ» пройдет пресс-конференция республиканской общественной организации «Пионеры Башкортостана»...

Досье

Год рождения: 1953
Профессия: врач I категории
Натура: романтическая
Хобби: рыбалка, охота

Любимый цвет: цвет чистоты - белый, голубой

Любимое блюдо: бишбармак, кумыс

Настольная книга: исторические, приключенческие книги

Телепередача: спортивные: футбол, баскетбол

Девиз в жизни: Сегодня сделать лучше, чем вчера.

Семейное положение: женат, трое детей.

Спортивные достижения: профессиональный охотник, имеет I разряд по пулевой стрельбе из пистолета.

Наверное, это одно из самых больших испытаний для заболевшего - решиться лечь на операционный стол. Люди, прошедшие через это, знают - просто страшно. Ища помощи, утешения, надежды, смотришь в глаза человека, с которым встречаешься последним перед операцией. Этот человек - анестезиолог, который по службе своей обязан обезболить и управлять жизненно важными функциями организма во время операции. В этот момент он для тебя - все, вроде маленького бога. Он верит в него, он любит его. И он должен сделать все. Речь идет об удивительно добром человеке, о хорошем враче - Фарите Хамзевиче Абдуллине - анестезиологе - реаниматологе Акъярской центральной районной больницы.

Он вырос в дружной семье, в которой уважительное отношение к

Хорошее зрение и здоровые глаза имеют неоценимое значение в жизни и трудовой деятельности каждого человека.

Однако на производстве ряд лиц иногда допускает крайне несерьезное отношение к защите своих глаз. Это, по видимому, связано еще с тем, что пострадавшие иногда не знают и не замечают последствий легких повреждений глаз, которые встречаются чаще всего. Кроме того, где наблюдаются микро-травмы, могут быть повреждены глаз с тяжелым исходом.

В основном причиной травм служит пренебрежение средствами защиты - защитными очками, экранами при обработке деталей.

В большинстве случаев наблюдается внедрение мелких инородных тел, сориннок, в поверхностные слои глаза, которые пострадавшие пытаются удалить самостоятельно или применить лечение «народным методом» - обливают языком. Это

ВИЗИТ К ВРАЧУ В КАНУН ЕГО ЮБИЛЕЯ

Люди нашего района



Уже на первых же практических занятиях хотелось ему не просто наблюдать со стороны, а ассистировать профессорам.

«Мне повезло тогда с преподавателями. По хирургии учил нас Венер Газизович Сахаудинов (доктор медицинских наук, ныне депутат Госсовета), на практике даже мелочи, незначительные неточности не прощались. Сейчас я благодарен за его строгость и требовательность», - вспоминает Фарит Хамзевич.

После окончания института он по направлению едет в Таджикистан, на отработку. С 1981 года и по сей день работает в Акъярской районной больнице. Правда, ему не пришлось работать по специальности. После переквалификации начал работать анестезиологом-реаниматологом, в последние годы возглавляет реаниматологическую группу больницы.

Реаниматология - значит «спасение души». Вот уже более 20-ти лет верен этому Фарит Абдуллин, врач I категории.

«Надежный коллега, люблю работать вместе с ним, при тяжелых операциях всегда беру только его, - признается Салават Хидиятович Фатуллин, заведующий хирургическим отделением. - Мы, хирурги,

прооперировав, оставляем больного Фариту Хамзевичу. Ему еще приходится вывести пациента из наркотического сна.

Об этом докторе можно еще много говорить, как о патриоте своего района, о хорошем друге и человеке».

Любят его коллеги и больные. Ведь есть за что. Он замечателен не только добрым нравом, общительностью, конечно же, эти черты характера весьма кстати для его профессиональной деятельности, а прежде всего, своей работой.

«Большой после наркоза должен просыпаться с улыбкой и со слезами радости», - говорит он.

Дома Фарит Хамзевич любящий муж и заботливый отец.

Старший сын Марат

Коллектив хирургического отделения Акъярской центральной районной больницы поздравляет Фарита Хамзевича Абдуллина с 50-летним юбилеем. Мы тебе сегодня пожелаем здоровья, бодрости на долгие года. Будь таким, каким тебя мы знаем, добрым и отзывчивым всегда.

рановато с выбором профессии, но, как отец, увлекается рыбалкой и охотой.

У Фарита Хамзевича прекрасный юбилей - на днях исполнилось 50 лет.

«Что для вас значит эта дата?» - задаю вопрос юбиляру.

«50 лет для мужчины - это только начало. Очень много планов на будущее. Думаю, все еще впереди», - отвечает оптимист по натуре Фарит Хамзевич.



— аспирант УТИС, человек, преданный науке. Дочь Агния учится в Уфе, в гимназии имени Рами Гарипова. Верится, что и она станет врачом, поскольку обожает медицину. Ренату пока

Поздравляем его с юбилеем. Желаем успехов в работе, семейного счастья. Живите, улыбайтесь, творите, ведь жизнь как раз в зените.

Салима Байгильдина.

Нам пишут

В ПРИМЕР МОЛОДЫМ

Прошедший учебный год для нашей Бакаловской общеобразовательной школы был богат на различные праздники. Только юбиляров в нашем небольшом коллективе трое - одна умнее, красивее, преуспевающее другой - Халида Сагитовна, Фариды Адигамовна и Зайтуна Ибрагимовна. Вот уже более тридцати лет занимаются обучением детей, используя в общеобразовательном процессе свой стиль ведения урока и методику работы.

Интересно и спокойно проходят уроки истории Халиды Сагитовны. Как учитель истории, она воспитывает в детях любовь к родной республике, родному краю, ведет патриотическо-воспитательную работу. Она и образцовая мать - воспитывает двух сыновей.

Зайтуна Ибрагимовна учит детей тонкостям общения на русском языке, азам английского языка. Милая,

работящая, в нужный момент серьезная, требовательная учительница. Мастер своего дела, умеющая довести до конца каждое начинание заслужила достойное уважение в своем коллективе. Выростила сына и дочь. Сын, Азамат, продолжил династию родителей - выбрал профессию учителя.

Фарида Адигамовна - учитель русского языка. Неустоящая, богатая жизненным опытом, вот уже 29 лет трудится на любимой работе. В семье воспитывает двух сыновей и дочь.

Такие вот прекрасные женщины трудятся в нашем коллективе.

Поздравляя наших дорогих юбиляров, желаем им доброго здоровья, счастливого будущего, оставаясь всегда примером и образцом для молодых учителей!

Г.Исанюлова, заместитель директора по учебно-воспитательной работе.

го делать нельзя ни в коем случае, так как на микрораны глаза заносится инфекция из рта, которые могут привести к тяжелым последствиям. Могут быть и тяжелые

больницу или поликлинику, где вам окажут соответствующую помощь.

Само- и взаимопомощь могут быть оказаны только при ожогах. В этих случаях перед тем, как

Будь здоров!



БЕРЕГИТЕ ГЛАЗА ОТ ТРАВМ

повреждения глаза в виде термических ожогов от попадания в глаз горячих металлических осколков, кипящих растворов; химических ожогов щелочами, кислотами и ядохимикатами.

К тяжелым последствиям: потере зрения, и гибели глаза приводят ушибы глазных яблок, проникающие ранения.

Надо учесть, что повреждение глаз всегда несет опасность для второго, неповрежденного глаза.

В случае травмы глаза необходимо немедленно обратиться в здравпункт, в участковую

обратиться в здравпункт, необходимо немедленно промыть глаза теплой водой и удалить из конъюнктивной полости частички твердого вещества ватным тампоном. На производстве принимаются соответствующие меры для охраны зрения рабочих, но многое зависит от вас самих, от соблюдения вами техники безопасности.

Надежно защищайте свои глаза на производстве, этим вы сохраните зрение и трудоспособность.

А.Акбаллина, врач-офтальмолог.



Стадион

ВЫПУСК №2
посвящается
Дню физкультурника



Лет пять тому назад Урал Казбеков, мастер спорта по боксу, набрал при спортшколе группу ребят, желающих заниматься новым для нашего района



видом спорта — боксом. Заинтересованных ребят было много. В первую группу записались человек 80. Конечно, многие ушли потом. Одни не выдержали нагрузку, другие избрали другой вид спорта, третьих напугали бои на ринге и т.д. Словом, в группе остались самые,

нимаются этим видом спорта, а некоторые перешли на савват (разновидность бокса), рукопашный бой, но основу они получили здесь, в секции бокса.

Шарипов Мурат учится в школе МВД, занимается в секции рукопашного боя. Казакбаев Бахтияр, студент УГАТУ, - выбрал савват. Рахметов Артур, закончил физкультурный техникум г.Стерлитамака (бокс). Сегодня секцию бокса посещают талантливые ребята,

ства МНО РБ в городе Уфа (2002).

Еще один подающий надежду воспитанник Урала Рамилевича - Кидрасов Линар (АСШ № 2, 10 кл.). Он трехкратный победитель Первенства МНО в городе Уфа. В этом году стал чемпионом Международного турнира дважды Героя Советского Союза Мусы Гареева в городе Уфа. За 5 лет занятий боксом Линару не было

равных среди боксеров Зауралья.

Такие высокие бойцовские качества показывают воспитанники Урала Рамилевича. Можно

ПОРАДУЮТ ЕЩЕ НОВЫМИ ПОБЕДАМИ

среди них есть те, кто уже вышел на российские, международные турниры и нередко радуют тренера, друзей и близких своими победами.

Байчури Ринат, один из самых сильных среди членов секции, за плечами которого уже немало побед на ринге. Ринат- участник Первенства России ведомств "Локомотив" в городе Ульяновск (2003 г.), участник Первенства Поволжья в городе Нефтекамск Татарстана (2003 г.). Является двукратным победителем первенства МНО РБ (2001) и Международного турнира в г.Уфа (2002), является призером Международного турнира в городе Орск (2001).

Казбеков Ринат под стать отцу. Он — трехкратный победитель Первенства МНО РБ, финалист Международного турнира в г. Уфа (2003), чемпионата Урала в г. Челябинск (2001).

Братья Турумтаевы Иршат и Радиф, несмотря на юный возраст, боксом занимаются всерьез.

Иршат (АСШ № 1, 7 кл.) стал победителем Первенства МНО РБ в городе Уфа (2002) и чемпионом Башкортостана в городе Баймак (2003). Радиф (АСШ № 1, 5 кл.) вышел в финал Первен-



Турумтаев Иршат, Казбеков Ринат, Байчури Ринат

уверенно сказать, что у нас растут будущие чемпионы республики по боксу. В это можно поверить, увидев в глазах ребят большое стремление к победе, искорки спортивного азарта. И мы надеемся, юные боксеры района еще порадуют своих земляков новыми высокими победами.

Казбеков Урал Рамилевич :

БОКС - ЭТО МОЯ ЖИЗНЬ.

Родился в 1965 году в селе Старо-Байрамгул Учалинского района. Школу окончил в городе Аркалык Тургайской области Казахстана. Служил в армии, обучался в ПУ, сельхозтехникуме, в БГУ.

Занимается боксом с 11 лет. С 1999 года работает тренером-преподавателем ДЮСШ по боксу.

Спортивные достижения: мастер спорта СССР по боксу (1986г.); шестикратный победитель Первенства Тургайской области Казахстана; двукратный победитель Каз.ССР.

самые... выносливые, смелые и преданные выбранному пути в спорте. Уже разъехавшись учиться в другие города, многие из них продолжают за-

"Шахматы - это наше семейное увлечение"

Прошел очередной районный турнир по шахматам. Среди его участников, надо заметить, есть те, которые не пропускают ни один турнир. Это брат и сестра Гарей Миннибаевич Тагиров и Марьям Миннибаевна Акилова. Откуда у них любовь к шахматам?

Беседую с ними. "Родом мы из д.Сабырово. В семье было шестеро



детей. Помню, я еще был маленьким, у нас дома собирались взрослые и играли в

шахматы. Отец был хорошим игроком. Мы, дети, с интересом наблюдали за их игрой, - рассказывает Гарей Миннибаевич. — И вот оттуда и началось мое увлечение шахматами. Игра в шахматы для меня самый хороший отдых после напряженного рабочего дня".

"Шахматы — это наше семейное увлечение, - продолжает Марьям Миннибаевна. — Брат Юлай, который работает главным инженером на Сибайском элеваторе, вот уже более 20 лет но-

сит звание чемпиона элеватора. Старшая его дочь Зульфия — постоянная участница республиканских турниров по шахматам, младшая Зилия — чемпион Челябинского университета".

Марьям Миннибаевна более 20 лет работает переводчиком в редакции районной газеты. По ее инициативе ежегодно проводится турнир по шахматам на кубок районной газеты среди читателей. Она и сама бесценная участница этих турниров. В составе команды сбор-

ной района выезжает на зональные турниры и приезжает с победой. Несколько лет является чемпионом района по шахматам среди женщин. Она привила любовь к шахматам у своих сыновей. Младший сын Данил занял I место на спартакиаде среди студентов района. Да и старший Даут, пятикратный чемпион Башкортостана по кикбоксингу, также увлекается игрой в шахматы.

Страницу подготовила Салима Байгильдина.

ЗАКАЛИВАНИЕ ОРГАНИЗМА —

составная часть здорового образа жизни

Основные принципы закаливания — постепенность, систематичность и разнообразие закаливающих мероприятий, а также учет индивидуальных особенностей закаливаемых. Исключение — курение и алкоголь.

Купание в водоемах — одна из самых сильнейших форм закаливания, потому что на организм одновременно воздействует целый комплекс природных факторов — солнце, воздух и вода. Летнее купание улучшает деятельность органов кровообращения, дыхания, выделительной системы, улучшает сон, стимулирует аппетит, повышает работоспособность.

Традиционная форма закаливания: хождение босиком, оно очень полезно и для детей. Хождение босиком по скошенной траве, песку, мелким камешкам — хорошее средство профилактики

плоскостопия. Кроме того, происходит стимуляция функциональных точек на стопе.

Солнечные ванны — трудно переоценить пользу солнца для нашего здоровья. Оно стимулирует обменные процессы, способствует укреплению нервной системы, повышает устойчивость к инфекции. При приеме солнечных ванн рекомендуется много двигаться: ходьба, игры с мячом, гребля и др.

Следует защитить голову от прямых солнечных лучей. Резкое покраснение кожи, обильные потоотделения — сигнал, что организм не справляется с нагрузкой, нужно немедленно перейти в тень и отдохнуть. Злоупотребление солнцем снижает защитные силы организма и может привести к обострению имеющихся заболеваний. Нельзя принимать солнечные ванны натошак. Можно не позже, чем за один час до еды и не

раньше, чем за 1,5 часа после еды. После солнечных ванн рекомендуется облить тело прохладной водой или выкупаться и отдохнуть 20-30 минут в тени.

Баня — закаливающий эффект бани заключается в контрастном воздействии на тело разных температур. Банный жар открывает и прочищает все поры тела, удаляет грязь, мягко снимает с верхнего слоя кожи отжившие, омертвевшие клетки, при этом создаются благоприятные условия для размножения новых клеток. Банный жар обеспечивает стерильность кожи, микробы погибают на теле человека. Баня — превосходный тренажер кожи, стимулятор деятельности сальных желез.

Используйте основные закаливающие процедуры с пользой для вашего здоровья!

Л.Гараева, медсестра кабинета медпрофилактики АЦРБ.

Спортивные встречи

Есть результат - будет профессионализм

В г.Баймак на стадионе "Труд" состоялись очередные зональные соревнования по пожарно-прикладному спорту на Первенство РБ, где приняли участие команды пожарных частей Зауралья из семи районов РБ.

Пожалуй, главным впечатлением от соревнований были накал спортивных страстей, напряженность стартов. Но лучшим подтверждением служат результаты командной борьбы. Разница между призерами в комплексном зачете составила 2 секунды - тут даже доли секунд играли важную роль. Впрочем и в отдельных видах соревнований судьба призеров не была известна до последнего момента - настолько плотно стояли результаты спортсменов.

И все же в целом пьедестал почета особых неожиданностей не принес его верхнюю ступеньку по общекомандному состязанию в боевом развертывании занял ОГПС-15 (Баймакский район), второе место завоевали огнеборцы ПЧ-93 (Хайбуллинский район) и на третьем месте спортсмены ПЧ-61 Абзелиловского района.

Чемпионом по установке выдвигной 3-х коленной лестницы стала команда из Кугарчинского района с наилучшим результатом 18.3 секунды, во втором месте с результатом 19.5 секунды спортсмены ПЧ из Баймакского района, на третьем месте ПЧ-93 Хайбуллинского района с результатом 20.0 секунд.

Преодоление 100 метровых полос с препятствиями меньше всего времени заняло у Ф.М. Шарифулловича из Абзелиловского района (21.8 сек.), на третьем месте А.Аитбаев из Хайбуллинского района с результатом 24.0 секунд.

Победители зональных соревнований по пожарно-прикладному спорту на Первенство Республики Башкортостан награждены подарками.

Результаты этих соревнований говорят о все более возрастающем мастерстве спортсменов. Есть результат, значит будет расти и профессионализм.

А.Аитбаев, ст. инспектор ПЧ-93 ГПС МЧС России РБ, лейтенант внутренней службы.



ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Отдел образования администрации района и райком профсоюза работников образования тепло и сердечно поздравляют бухгалтера райкома профсоюза **Зифу Шагибаловну Юлдашбаеву** со знаменательным юбилеем — 55-летием со дня рождения. Желаем вам крепкого здоровья, долгих лет жизни, семейного счастья и благополучия во всем.

1984. Коллектив Янтышевской средней школы поздравляет **Мухаметгалея Давлеткалеевича Иш-кабаева** с 80-летним юбилеем.

Желаем крепкого здоровья, семейного благополучия и душевного спокойствия.

1999. Коллектив Хайбуллинского РЭС ОАО "Башкирэнерго" поздравляет главного инженера РЭС **Фатиха Юлаевича Аккусарова** с юбилеем.

Здоровья крепкого желаем, побольше светлых, ясных дней.

И, если можно, постарайся столетний встретить юбилей.

1981. Дорогую дочь **Риму Гайнисламовну Рахметову** (п.Татыр-Узяк) с юбилеем.

Желаем долгой и счастливой жизни, здоровья, успехов. **От имени отца, матери, снохи, братьев сестра Ибрагимовна Зинира.**

1982. Дорогую **Риму Гайнисламовну Рахметову** с юбилеем.

Годы бегут, несутся как лавина, Но стоит ли о прожитом тужить.

Твой юбилей — лишь только половина, Желаем столько же еще прожить.

Зять, сестра, Марсель, Ильфа, Ислам Илимбетовы.

463. Дорогую **Ратцилу Шарифулловича Иш-кильдина** (д.Акназар) с 35-летием.

Желаем здоровья, счастья и чистой любви.

Ишкильдины, Ишемгуловы, Салаватовы.

2002. нашу дорогую, любимую дочь, жену, сестренку, золовку **Гульнару Сабировну Исянгильдину** (п.Целинный) с 35-летием.

Спасибо, что всегда нас понимаешь, И нас своей любовью согреваешь.

Тебе здоровья, радости желаю! Сестренка! С днем рождения поздравляем.

Сестра Рашида, сноха Роза.

2008. дорогую сноху **Зифу Шагибаловну**

Юлдашбаеву с юбилеем.

И где нам взять такие строки,

Чтоб пожелать всего-всего:

И солнца яркого потоки,

И счастья, как же без него?

Здоровья, радости и ласки

От мужа, внуков и детей...

Чтоб было все, как в доброй сказке,

На много лет, на много дней.

От имени всех родных Алсу.

дорогую, многоуважаемого **Юмабая Закировича Аслаева** с 60-летним юбилеем.

Пусть сбудутся желанья твои

И сокровенные мечты.

Для этого нужно здоровье —

Его то и желаем мы.

Итбаевы.

д.Исянгильде.

2013. дорогую, любимую жену, маму, бабушку **Зифу Шагибаловну Юлдашбаеву** с прекрасным юбилеем.

Дорогая наша, любимая, Эти нежные строки тебе —

Самой милой, самой красивой,

Самой лучшей на этой земле!

Живи и долго-долго радуй

Детей и внуков теплотой.

Когда ты есть, сто тысяч радуг

Мир украшают красотой.

Муж, сын, дочь, зять и внук Тимур.

Приглашаем

9 августа на стадионе "Урожай" проводятся спортивно-массовые мероприятия, посвященные **Дню физкультурника.**

В программе: - футбол (ветераны, 45 лет и старше); - волейбол (мужчины, женщины); - шахматы (мужчины, женщины); - легкоатлетические забеги; - народные игры. Начало в 11.00 часов.



Спорткомитет.

1994. В парикмахерскую "Камелия" требуется квалифицированный парикмахер.

Продается

1988. ВАЗ-2106 1983 года выпуска, на ходу. можно на запчасти. Цена 12 тыс.руб. Обращаться: п.Бурибай, ул.Татищева, 10.

1986. ВАЗ-21053 1997 года выпуска, стиральная машинка "Волгарь". Тел.2-14-24.

1987. ВАЗ-2106, в хорошем техническом состоянии, техосмотр прой-

1996. Желающим пробурить колодец (за один пробуренный метр 250 рублей) обращаться: п.Садовый, ул.Новая, 11. Тел.2-92-56.

ден. Цена 23 тыс. руб, торг. Тел. 2-23-93 (с.Акъяр)

1991. ГАЗ-2410 (Волга) 1990 года выпуска. Цена договорная. Обращаться: п.Бурибай, ул.Строителей, 37.

2001. Газель, тент, 1997 года выпуска, в хорошем техническом состоянии. Цена 55 тыс. руб, торг уместен. Тел.2-13-76.

1992. два дома в п.Бурибай по ул.Горная и Пуш-

Хайбуллинское МУ "ДЕЗ ЖКХ" реализует кирпич красный М-125, прочный (прошел испытания в лаборатории Новотроицкого кирпичного завода) по цене 3 рубля за 1 штуку. Доставка автотранспортом МУ "ДЕЗ ЖКХ" по Акъяру бесплатно, до Бурибая автомашиной ГАЗ-53 1000 штук кирпичика-100 руб, автомашиной "Урал" 3000 штук — 200руб.

кина; ВАЗ-2109 или обменю на ВАЗ-2106. Обращаться: п.Бурибай, ул.Горная, 12.

недостроенный дом (8х12 м) в с.Сабырово, Зилаирского района. Обращаться: с.Акъяр, ул.М.Гареева, д.52/1, к К.Татлыбаеву или с.Сабырово, к Ф.Тагирову.

ВАЗ-2106 1978 года выпуска, цена договорная. Обращаться: п.Бурибай, ул.Шаймуратова, 14-7, после 18.00 часов.

Проходит Чемпионат РБ

среди инвалидов по тяжелой атлетике и армспорту в зачет XIII Спартакиады. Для выявления сильнейших спортсменов и с целью дальнейшего развития инвалидного спорта, пропаганды здорового образа жизни 22-23 августа в г.Мелеуз будут проходить спортивные соревнования среди лиц с ПОДА, ДЦП и других инвалидов, имеющих допуск врача. Для участия в соревнованиях по тяжелой атлетике и армспорту необходимо создать одну районную команду в составе 4 мужчин и 1 женщины. Желающих участвовать в соревнованиях просим дать заявку в райорганизацию общества инвалидов до 15 августа с.г. Районная организация ВОИ.

Хайбуллинское отделение № 4584 Сбербанка России

Объявляет конкурс на вновь введенную вакантную должность второго инженера по автоматизации, предъявляемые требования: высшее образование, возраст — до 35 лет.

Тел. для справок: 2-12-68. Обращаться в Хайбуллинское отделение № 4584 Сбербанка России по адресу: с.Акъяр, ул. Гагарина, 16.

А также приглашает юридических лиц и частных предпринимателей на расчетно-кассовое обслуживание, инкассацию и доставку денежной наличности.

Всем бюджетным организациям разрешено открытие расчетных счетов в Хайбуллинском отделении № 4584 Сбербанка. Контактный телефон: 2-11-70.

В целях обеспечения помощи при газификации жителям п.Бурибай оформление кредитов населению осуществляется в филиале Сбербанка 4584/03 п.Бурибай по адресу: п.Бурибай, ул. Горького, 54.

СТЕРЛИТАМСКАЯ ОБУВНАЯ ФАБРИКА

9 августа на рынке с.Акъяр проводит распродажу обуви из натуральной кожи для всей семьи. **ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!** Свидетельство № 165 от 08.10. 1993 г. выдано администрацией г.Стерлитамак.



Примите благодарность

Выражаем искреннюю благодарность медицинским работникам п.Бурибай: М.С.Аминовой, Х.К.Муталаповой, Н.В.Воронцовой, руководству ЗАО "Бурибаевский ГОК" в лице Р.А.Бикбова, Г.В.Журавлева, Э.П.Ромашкова, Мустафина, Н.А.Сидоренко, Кондратьева, Р.Х.Ту-гузбаева, а также коллективу отделения ВГСЧ, родным и соседям, разделившим наше горе в связи с тяжелой утратой дорогого мужа, отца **Ерастова Ивана Курияновича.**

Семья Ерастовых.

Вспомним

1990.4 августа исполнилось пять лет как нет с нами дорогого **Абдульменова Азамата Булякбаевича.** Он был трудолюбивым, хорошим человеком. Вспомните в этот день вместе с нами те, кто знал и уважал его. Спи спокойно, пусть земля будет тебе пухом. **Жена, дети Айгиз, Айсылу.**

Администрация района выражает глубокое соболезнование **Карабаеву Ф. Д.**, его родным и близким в связи с безвременной кончиной брата **Карабаева Камилы Динисламовича** и разделяет горечь невосполнимой утраты.

464. Правление и профком СПК имени Ленина выражают искреннее соболезнование родным и близким по поводу безвременной кончины **Абдуллиной Халиды Ахметовны** и разделяют боль утраты.

465. Коллектив Матраевской СУБ выражает глубокое соболезнование фельдшеру **Карабаевой М.С.**, родным и близким в связи с безвременной кончиной мужа **Карабаева Камилы Динисламовича** и разделяет горечь невосполнимой утраты.

1993. Коллектив Бурибаевского детского сада №1 "Солнышко" выражает искреннее соболезнование воспитателю **Рединой И.Н.** в связи со смертью **матери** и разделяет горечь утраты.

Редактор **С.К.Габитова.** УЧРЕДИТЕЛИ — Министерство печати и массовой информации Республики Башкортостан; Хайбуллинский районный Совет Республики Башкортостан; Администрация Хайбуллинского района Республики Башкортостан. Газета зарегистрирована в Поволжском межрегиональном территориальном управлении. Регистрационный номер ПИ N 7-1314 от 22 апреля 2002 г.

Телефоны: редактор—2-11-95, социально-экономический отдел—2-13-97, ответственный редактор по дублику—2-14-95, отдел сельского хозяйства—2-16-95, отдел писем—2-16-95, бухгалтерия—2-14-98; телефон типографии 2-14-87. Адрес редакции и типографии: 453800, Республика Башкортостан, Хайбуллинский район, с.Акъяр, проспект Салавата Юлаева, 41.

Индекс 50733. Тираж: 4195 на русском языке, 2225 на башкирском языке. Цена свободная. Заказ №443. Время подписания в печать—17.00 ч. Подписано в печать — 15.00 час. Отпечатано офсетным способом в ГУП "Хайбуллинская районная типография". Лиц. на полиграфическую деятельность 5848046. Формат А-3. Объем — 1 печатный лист.

Газета выходит три раза в неделю: во вторник, четверг и субботу на русском и башкирском языках. Позиции редакции и автора не всегда могут совпадать. Ответственность за достоверность сведений рекламных объявлений и публикаций несет рекламодатель. Номер набран и сверстан в компьютерном центре газеты "К новой жизни".