

ЗНАМЯ ТРУДА

Издается с 1. XI. 1931 г.

Орган Хайбуллинского райкома КПСС и районного Совета народных депутатов Башкирской АССР

№ 120 (5467)

ВТОРНИК, 6 октября 1981 года.

Цена 2 коп.

В обкоме КПСС

ОБРАЗЦОВО ПОДГОТОВИТЬСЯ К ПОЛЕВЫМ РАБОТАМ 1982 ГОДА

Механизаторы, рабочие, инженерно-технические работники колхозов, совхозов и райсельхозтехники Кигинского района, проявляя заботу об урожае 1982 года и стремясь достойно встретить 64-ю годовщину Великой Октябрьской социалистической революции, обратились ко всем механизаторам, инженерно-техническим работникам колхозов, совхозов, районных объединений и отделений Госкомсельхозтехники БАССР с призывом развернуть социалистическое соревнование за досрочную и высококачественную подготовку машинно-тракторного парка к полевым работам 1982 года.

Бюро обкома КПСС одобрило социалистические обязательства инициаторов соревнования и обязало райкомы и горкомы КПСС, исполкомы райсоветов, Министерство сельского хозяйства, Госкомсельхозтехнику БАССР, тресты совхозов, объединения «Башкирсельхозхимия» и «Башплодоовощхоз», обком профсоюза работников сельского хозяйства, партийные организации, руководителей колхозов, совхозов, районных объединений и отделений Госкомсельхозтехники обсудить социалистические обязательства механизаторов, ремонтных рабочих, инженерно-технических работников колхозов, совхозов и райсельхозтехники Кигинского района с механизаторами, ремонтными рабочими, инженерно-техническими работниками колхозов, совхозов, районных объединений и отделений Госкомсельхозтехники, развернуть среди них широкое социалистическое соревнование за досрочную и высококачественную подготовку машинно-тракторного парка к полевым работам 1982 года.

Механизаторам, занятым на ремонте сельскохозяйственной техники, необходимо создать нормальные производственные и бытовые условия для высокопроизводительного труда.

Редакция республиканских и районных газет, Государственному комитету Башкирской АССР по телевидению и радиовещанию поручено систематически освещать ход социалистического соревнования по подготовке техники колхозов и совхозов республики к полевым работам 1982 года.

(Социалистические обязательства кигинцев опубликованы в республиканских газетах).

ЕСТЬ ХЛЕБ, ЕСТЬ И ПЕСНЯ *Репортаж* В закромах Родины 151000 центнеров маканского хлеба

Сегодня праздник на маканской целинной земле. И этим праздничным настроением охвачены жители районного центра. Здесь, на стадионе «Урожай», с утра идет подготовка к торжественной встрече маканских земледельцев, одержавших замечательную победу на хлебной ниве.

Гордо развеваются красные стяги всех союзных республик, всюду лозунги и плакаты, славящие нелегкий, но почетный труд хлебороба. Звучит музыка, приглашающая людей на торжественный праздник.

В это время на стадионе раздаются голоса: «Едут! Едут!». И действи-

тельно, из-за высоких деревьев показывается колонна автомобилей, разукрашенных лозунгами, транспарантами, плакатами и флагами. Впереди идущем автобусе лучшие люди совхоза, победители социалистического соревнования, которым доверил коллектив совхоза представлять их на торжественном празднике урожая. За ними движутся автомобили, груженные зерном, их ведут лучшие водители совхоза и Люберецкой автоколонны № 1 из Московской области. На передней машине большими буквами на красном полотнище выведено «15100 тонн».

Звучит марш. Колонна останавливается у самой трибуны. Из автобуса и автомобилей выходят люди и выстраиваются в шеренгу перед высоким флагштоком.

Торжественный митинг, посвященный выполнению социалистических обязательств тружениками Маганского совхоза, открывает Ф. С. Хакимов — член бюро райкома КПСС, начальник управления сельского хозяйства района. Исполняется Гимн Советского Союза.

Секретарь парткома Маганского совхоза Б. И. Багишаев рапортует, что труженики совхоза, как и

все советские люди, поддерживают и единодушно одобряют мудрую внутреннюю и внешнюю политику родной Коммунистической партии, с огромным воодушевлением работают над осуществлением исторических решений XXVI съезда КПСС.

В нынешнем году выращен неплохой урожай, организованно провели уборку урожая и успешно выполнили повышенные социалистические обязательства по продаже хлеба государству.

В закрома Родины засыпано 151000 центнеров хлеба. Совхоз полностью обеспечен высококачественными семенами.

Наибольшую долю в маганский каравай внесли хлеборобы Центрального отделения, собравшие по 15,6 центнера зерна с каждого гектара и Сагитовской бригады — по 17,2 центнера.

На уборке урожая в первых рядах соревнующихся шли коммунисты Л. П. Кулиненко, М. Х. Рахматуллин, комсомолец Александр Борисков, Анатолий Кулиненко, Дарик Мамбетов, заслуженный механизатор Башкирской АССР В. А. Артамонов и комбайнер В. К. Вшивцев.

Большую помощь в проведении уборки урожая

совхозу оказали водители автомобилей Люберецкой автоколонны Московской области.

Право поднятия флага Трудовой славы района предоставляется комбайнерам: М. Х. Рахматуллину — кавалеру орденов Ленина и Трудового Красного Знамени, заслуженному механизатору РСФСР, В. И. Артамонову — заслуженному механизатору Башкирской АССР, Л. П. Кулиненко — кавалеру орденов Трудового Красного Знамени и «Знак Почета», М. Ф. Васильеву — лучшему водителю Московской автоколонны, Я. Т. Нестерову — рабочему тока, кавалеру ордена «Знак Почета».

На трибуне первый секретарь райкома КПСС, начальник оперативного штаба уборки урожая И. Х. Кулибаев. Он, горло и сердечно поздравляя маганских хлеборобов с одержанной победой, отметил, что этим самым коллектив совхоза еще раз засвидетельствовал непреклонную решимость свято следовать традициям первоцелинников — отдавать все силы на благо нашего народа, нашей Великой Родины.

Нелегко далась эта трудовая победа, но тем она почетней и желанней. Приятно сознавать, что сделано все возможное и может быть чуть больше, чтобы в сложных условиях этого года выполнить высокие социалистические обязательства. Честь и слава доблестным батрам хлебных нив и хлебных трасс!

Далее он сказал, что, выражая сегодня нашу признательность и глубокую благодарность труженикам совхоза, в то же время мы не должны забывать о тех больших задачах, которые предстоит решить коллективу по подготовке за большой урожай 1982 года, успешному проведению зимовки скота.

Девушки в национальных костюмах преподносят руководителям района хлеб-соль.

На митинге выступил звеньевой комбайно-транспортного звена Л. П. Кулиненко.

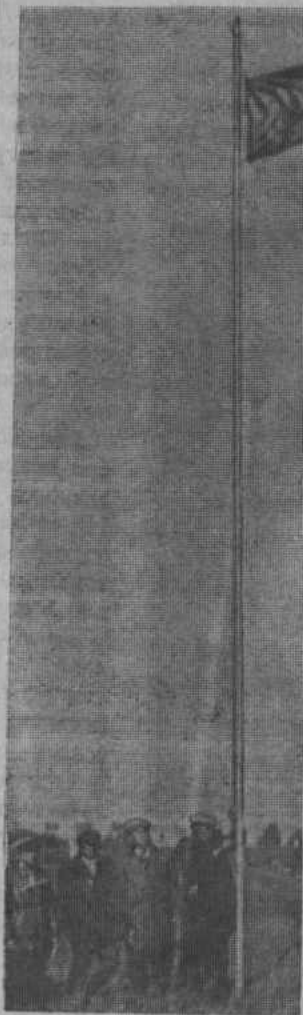
Победителей социалистического соревнования приветствовали и преподнесли цветы пионеры Аксарской средней школы № 1.

Затем силами участников художественной самодеятельности районного Дома культуры был дан концерт. Песней, стихами чествовали они победителей социалистического соревнования.

Т. ЯИЦКИЙ,

НА СНИМКАХ: поднятие флага Трудовой славы; вручение цветов; колонна автомашин.

Фото В. УСМАНОВА.



Поздравляем!

Указом Президиума Верховного Совета БАССР от 24 сентября 1981 года за заслуги в развитии сельского хозяйства присвоено почетное звание «Заслуженный агроном Башкирской АССР»:

КАЗАКОВУ Кузьме Михайловичу — управляющему отделением Матраевского совхоза.

Указом Президиума Верховного Совета БАССР от 25 сентября 1981 года за заслуги в области сельского хозяйства присвоено почетное звание «Заслуженный животновод Башкирской АССР»:

АБДУЛЛИНОЙ Асие Ахмедьяновне — доярке колхоза «Красный доброволец».



РАССКАЗЫ О КОММУНИСТАХ

С человеком необычайной судьбы и складом характера Александром Васильевичем Трубником

вым встретились мы в его рабочем кабинете. О многом он рассказал. Старому солдату пришлось

пережить и радости, и горе.

Это, конечно, в последнее время особенно стало сказываться на состоянии его здоровья. Но несмотря на годы, он не теряет бодрости духа, все свои знания, силы, способности отдает любимому делу — воспитанию подрастающего поколения. Как коммунист — Александр Васильевич всегда находится в центре животрепещущих проблем, относящихся к области народного образования.

Педагогическая деятельность интересовала его с юных лет. В 1941 году он начинает работать учителем Павленской начальной школы в Зилаирском районе. Но неожиданно страшное горе обрушилось на нашу Родину. И А. В. Трубников в числе первых стал проситься добровольцем на фронт. Но по состоянию здо-

ровья ему отказали. «Советь задала меня, — рассказывает он, — ведь люди старше меня уходили защищать страну от гитлеровских полчищ, и я не мог находиться в данное время именно здесь, в тылу».

С целью, чтобы уйти на фронт, он переезжает в Хайбуллинский район. В грозном 1942 году попадает Александр Васильевич на фронт. Недолго пришлось бить ненавистного врага, тяжелое ранение вывело его из строя. После излечения в госпиталях возвращается вновь в армию. Там же вступает в ряды ленинской партии.

К своему любимому делу он возвращается лишь в 1947 году после демобилизации. Начинает работать в Зилаирской школе глухонемых, а с 1952 — преподавал историю в восьмилетней школе.

Для этого необходимо было повышение педагогического уровня. И в 1955 году успешно заканчивает учебу в Оренбургском педагогическом институте и преподает в Юлдыбаевской средней школе. Затем партийное руководство доверило ему ответственный пост — возглавить Самарскую среднюю школу, а с 1969 — Бурибаевскую восьмилетнюю.

За годы работы в данной школе он сумел сплотить педагогический коллектив. Последнее время там нет текущих кадров. Коллектив, воодушевленный решениями XXVI съезда партии, успешно выполняет поставленные перед ним задачи в области обучения и воспитания подрастающего поколения. Так, в прошлом учебном году успеваемость учащихся составила 100 процентов.

Одновременно с педагогической деятельностью Александр Васильевич проводит большую общественную работу. Долгое время пропагандировал идеи марксизма-ленинизма в рабочих коллективах Хайбуллинской ГРП, а последние годы работает пропагандистом в школе «Основа научного коммунизма», в которой учатся педагоги, на занятиях умело применяются наглядные пособия, технические средства обучения.

Нелегкий, но почетный труд его не забыт. Он награжден медалью «За доблестный труд. В ознаменование 100-летия со дня рождения В. И. Ленина», многими Почетными грамотами, среди них — Грамота Президиума Верховного Совета БАССР.

Н. СТЕПАНОВ.

НА СНИМКЕ: А. В. Трубников.

Фото В. УСМАНОВА.



Отчеты и выборы в парторганизациях

ЦЕЛЕНАПРАВЛЕННАЯ РАБОТА

В центре внимания отчетно-выборного собрания коммунистов Акъярской средней школы № 2 были вопросы повышения качества обучения, укрепления его с жизнью, улучшения подготовки школьников к общественно-полезному труду и многие другие вопросы многогранной жизни коллектива.

Хотя партийная организация школы и малочисленна, она оказывает эффективное влияние на дальнейшее совершенствование учебно-воспитательного процесса, добивается и создает атмосферу высокой активности и ответственности учителей за результаты своего труда.

За отчетный период коммунисты на своих собраниях рассматривали актуальные вопросы обучения и воспитания. Так, собрание с повесткой «О резервах педагогического коллектива школы по достижению высокой успеваемости и искоренению нарушения дисциплины учащимися» способствовало дальнейшему повышению качества знаний.

Именно такая постоянная целенаправленная, совместная работа партийной, профсоюзной организаций и администрации школы позволила коллективу в прошлом учебном году добиться неплохих результатов. Так, из 59 выпускников 10 классов семь стали студентами ВУЗов, 8 человек учатся в техникумах.

Задачи, выдвинутые XXVI

съездом КПСС в области народного образования, многогранны и ответственны. Учитывая это, парторганизация школы проявляет особую заботу об идейном, научном росте, педагогическом мастерстве учителя. Авторитетом и уважением среди учителей пользуются коммунисты Т. А. Овчинникова, А. Х. Вахитова и другие.

Педагогический коллектив в своей деятельности добивается взаимодействия учебной и внеучебной деятельности. Ведется большая работа по военно-патриотическому воспитанию учащихся.

Коммунисты школы в своих выступлениях остановились и на тех проблемах, которые еще предстоит коллективу решить. Одной из главных в своей деятельности парторганизация поставила задачу более широкого привлечения общественности к решению вопросов учебно-воспитательного процесса. Немало предстоит сделать в повышении эффективности проводимых мероприятий, улучшении партийного руководства деятельностью школьной комсомольской организации. Об этих и других задачах парторганизации на собрании шел выжидательный, деловой разговор.

Коммунисты школы вновь оказали доверие возглавить партийную организацию Луценко Д. С.

С. ГАБИТОВА,
инструктор райкома КПСС.

РЕПОРТАЖ

ОСЕННИЙ РАЗБЕГ

У председателя колхоза имени Фрунзе Рахмета Вахитовича Исянтаева приподнятое настроение. Он любезно пригласил меня в свою «Ниву».

— Поедем, посмотрим зябь. Хорошо ребята работают. Заканчивают вспашку поля № 9, а, стало быть, вся колхозная земля по правую сторону ре-

ки Таналык вспашана.

И вот мы едем к месту работы. На горизонте появляются сначала «кировцы», а потом и «ДТ». Я пристально всматриваюсь в синеву горизонта, пытаюсь узнать сколько же здесь тракторов. Спускаемся в ложину по «Орскому тракту» (так фрунзенцы называют это место) и здесь остаемся.

Обед привезли, подкрепляются ребята, — говорит агроном-организатор Рамиль Аллабердин. Часть механизаторов покушала и каждый хлопчет у трактора, а кто у плуга.

Вот подъезжают последние трактора, они закончили вспашку последнего поля в 410 гектаров и делают последний заход, распахивая поворотную борозду. Мы смотрим выполненную работу. Ничего не скажешь, пахота отличная. Выдерживается заданная глубина. А она предельная, ибо это поле не вспахивалось два года. Здесь проводился стерневой сев. Земля сильно уплотнилась. Потому на «кировце» пашут на глубину 30—35, а на «ДТ» — 25—27 сантиметров.

Рамиль Аллабердин достает свою записную книжку и называет имена трактористов, кто как выполняет установленное задание. Первым он называет Равиля Бикмурзевича Сагинбаева. Это опытный механизатор. По итогам работы за десятую пятилетку он награжден медалью «За трудовую доблесть». И в первом году нынешней пятилетки он работает хорошо. Вместе со своим сменщиком, ком-

сомольцем Расулем Нураевым, они обязались нынче вспахать 800 гектаров. Своим обязательством успешно выполнили и вплотную подошли к цифре 900 гектаров. Каждый из них за смену пашет по 18—20 и более гектаров, при плане 11 и задании 14 гектаров. Они первыми вывели свой трактор на вспашку зяби и успешно продолжают эту работу.

— Рахмет Вахитович, когда планируете завершить вспашку?

— Сейчас у нас работают два трактора К-700, семь ДТ-75. Получается по 70 гектаров в смену, а в сутки 140.

Да, хочется верить, что сказанное председателем колхоза подтвердится. Многие трактористы значительно перевыполняют сменное задание. Среди них комсомольцы Расуль Нураев, Ильдар Бактыбаев, Нурфаиз Юлдашбаев, Азат Зулкарнаев, Рагип Бактыбаев, Вазирахан Бикбов, которые трудятся с молодым задором и значительно перевыполняют сменные задания.

Тон в социалистическом соревновании задают самые опытные механизаторы коммунист Шафкат Юлдашбаев и Айрат Бухарбаев. Они после завершения жатвы прямо с комбайнов, как и многие другие, пересели на трактор и включились в борьбу за урожай второго года одиннадцатой пятилетки.

Т. ЯЦКИЙ.

НА СНИМКЕ: Расуль Нураев.

Фото В. УСМАНОВА.



ОБЯЗАТЕЛЬСТВО — К 7 НОЯБРЯ

в социалистическом соревновании животноводов хозяйства.

И в этом году Мариям Валеева показывает пример добросовестного отношения к труду. Она в числе передовых доярок колхозов района. По итогам работы месяца она в первом полугодии не раз занесена на

доску почета на страницах районной газеты «Знамя труда». Не снизилась передовая доярка темпы в августе и сентябре. За сентябрь, например, получила по 227 килограммов молока от каждой фуражной коровы, а сначала года — по 2339 килограммов при социалистическом обяза-

тельстве 2600. Валовой надой в ее группе за девять месяцев составляет 526 центнеров. Это самый лучший показатель среди доярок колхозов района.

Передовая доярка колхоза всегда является начинателем многих добрых дел. Вот и нынче она первой в хозяйстве ре-

шила выполнить свое социалистическое обязательство к 7 ноября — 64-й годовщине Великой Октябрьской социалистической революции. И свое решение она подкрепляет делами. В эти дни среднесуточный надой молока от каждой коровы группы, закрепленной за М. В. Билаловой, составляет более десяти килограммов.

И. УРАЛОВ.

НЕ ТОЛЬКО в колхозе «Красный доброволец», но и в районе известно имя передовой доярки Абубакировской молочно-товарной фермы, депутата Федоровского сельского Совета Мариям Валеевы Билаловой. Более пятнадцати лет работает она в животноводстве, накопила за это время немало опыта, отточила свое профессиональное мастерство, что помогает ей ежегодно выходить победителем

Ударно трудится

моторист-обкатчик центральной ремонтной мастерской Таналыкского совхоза Николай Васильевич Минченко.

Хорошо отзываются о его работе механизаторы, оно и понятно, ведь, двигатели, которые он ремонтирует, всегда отличаются своим долголетием, надежностью.

Порой ему приходится оставаться и во вторую смену, так как много бывает неотложной работы. Николай Васильевич с присущим ему трудолюбием, рабочей хваткой, успешно справляется со своим заданием, прекрасно понимая, что его качественной работой гарантирована безаварийная, более производительная работа комбайнов, тракторов на полях и фермах совхоза.

С. ИШМУХАМЕТОВ.

БОЛЬШУЮ ПОМОЩЬ ОКАЗЫВАЕТ



и отлично работает в строительстве объектов совхоза «Степной» строительная бригада из Азербайджанской ССР, возглавляемая Абдуллой Насибовым. Вот уже несколько лет подряд бригада трудится в нашем районе, их руками построены животноводческие помещения и жилые дома в Акъярском совхозе. Этим году они построили отличный телятник в совхозе «Стенной» и еще будут строить жилой дом.

НА СНИМКЕ: секретарь партбюро совхоза Ишбулды Янгильдиевич Искужин беседует со строителями А. Насибовым, Низами Ибрагимовым, Нигматом и Давутом Мамедовыми и Адалетом Абдуллаевым.

Фото В. УСМАНОВА.

В СТРАНАХ СОЦИАЛИЗМА

Повышать договорную дисциплину

СОФИЯ. Одно из условий успешной интенсификации производства на машиностроительных предприятиях — бесперебойность снабжения комплектующими узлами и деталями. Эту проблему «Рабочническо дело» анализирует на примере Пловдивского завода запоминающих устройств.

За восемь месяцев текущего года, пишет газета, предприятие перевыполнило план. Однако в первой половине сентября его важный производственный участок — цех миниленты — не произвел почти ничего из предусмотренного графиком: подвели смежники. И этот случай не единичен. По тем же причинам страдает ритмичность работы Пловдивского комбината деревообрабатывающих машин.

В целом процесс интенсификации общественного производства развивается в Болгарии успешно. Но тем заметнее отдельные срывы. Только в условиях строжайшего контроля за соблюдением договорной дисциплины, пишет «Рабочническо дело», не будет отстающих среди промышленных предприятий, и результаты хозяйствования окажутся на уровне требований XII съезда БКП.

До 2000 года

ГАВАНА. Долговременные прогнозы социально-экономического развития крупнейших городов составлены во всех 14 провинциях и для острова Молодежи на Кубе. Как сообщает «Гранма», проведена техническая проверка прогнозов, подсчитаны ресурсы, позволяющие ускорить решение ряда народнохозяйственных и демографических проблем.

Ценность полученных выводов, пишет газета, в их научной обоснованности. Разработанные рекомендации увязывают задачи индустриального развития с жилищным строительством, прокладкой дорог, совершенствованием торговли и коммунально-бытового обслуживания населения. Прогнозы развития крупнейших населенных пунктов республики рассчитаны до 2000 года.

Цель — качество

БЕРЛИН. «Творческий поиск и достижения» — под таким заголовком газета «Нойес Дойчланд» публикует сегодня редакционный комментарий, посвященный деятельности Палаты техники ГДР — инженерной организации, которая объединяет в своих рядах более 250 тысяч членов.

Газета пишет, что ныне от уровня исследований, конструкторских разработок и технологий во многом зависит качество новых и усовершенствованных изделий. Поэтому правильно поступили 3200 заводских организации Палаты техники, которые развернули широкое движение борьбы за высокое качество. В его рамках намечено реализовать восемь тысяч конкретных заданий, цель которых — активно содействовать тому, чтобы выпускаемые изделия, при минимальных расходах материалов на них, соответствовали уровню лучших мировых образцов и отличались высокой надежностью.

[ТАСС].

Надой молока

НА 5 ОКТЯБРЯ

Первая графа — хозяйства, вторая — надоем с начала месяца, третья — +, — по сравнению с тем же периодом прошлого года, четвертая — удой от коровы в день (в кг).

Колхозы:

Кр. добровольец	23	+3	5,6
Сакмар	23	+8	5,7
Имени Фрунзе	18	+3	4,5
Имени Салавата	18	+7	4,4
Имени Калинина	18	+5	4,2
Красное знамя	16	-3	4,1
Новый путь	16	-1	4,0
Имени Ленина	15	+2	3,8

Совхозы:

Степной	27	+12	6,8
Хайбуллинский	21	-	4,8
Таналыкский	18	-5	4,3
Акъярский	18	-6	4,2
Маканский	17	-4	4,4
Матраевский	16	-13	3,9
По району:	18	+1	4,5

Валовой надой молока в колхозах и совхозах района за четыре дня октября составил 1545 центнеров, это на 42 центнера больше, чем за это же время в прошлом году. поголовье коров за это время увеличилось на 655 голов. Удой от каждой коровы в октябре идет чуточку выше уровня прошлого года, однако суточный удой против 29 сентября за пять дней сократился на полкилограмма.

Хорошо трудятся животноводы совхоза «Степной». В эти осенние дни они надаивают почти по семь килограммов молока от каждой фуражной коровы или почти в два раза больше, чем в это время в прошлом году. С превышением уровня прошлого года идут животноводы колхозов «Красный доброволец», «Сакмар», имени Фрунзе, имени Салавата, имени Калинина.

Однако совхозы Матраевский, Акъярский, Таналыкский, Маканский значительно снизили продуктивность коров. В Матраевском совхозе в прошлом году за четыре дня октября надойли по 29 килограммов молока от каждой коровы, а в этом году только по 16, ежедневный удой снизился за последние пять дней с 5,7 до 3,9 килограмма. В Таналыкском совхозе с 5,9 до 4,3 килограмма.

Валовое производство молока за четыре дня октября по сравнению с этим же периодом прошлого года сократилось в Матраевском совхозе на 169, Таналыкском — на 62, в колхозе «Красное знамя» — на 56 центнеров.

План девяти месяцев по продаже молока государству районом не выполнен. Задача животноводов сейчас состоит в том, чтобы наверстать упущенное, добиваться увеличения надоев и безусловного выполнения годового плана заготовок молока.

Для укрепления здоровья человека

Общезвестно, что для нормального функционирования человеческого организма требуется питание продуктами, богатыми различными витаминами. Витаминов больше всего содержится в овощных культурах. Поэтому необходимо поощрять развитие овощеводства повсеместно, особенно в наших условиях.

Башкиры злоупотребляют мясом, совершенно не занимаясь разведением овощных культур. Долгожители Кавказа считают, что для долгой жизни требуются регулярное питание витаминными продуктами, постоянный физический труд и чистый горный воздух. Мясо употреблять нужно в меру.

В развитии овощеводства застрельщиками должны стать сельские школы. На страницах газеты «Советская Башкирия» за 8 сентября этого года рассказывалось о прекрасном опыте Ташлинской восьмилетней школы Зианчуринского района. На учебно-опытном участке этой школы выращивают помидоры, капусту, огурцы, тыкву и другие культуры. Потребность школьного интерната в овощах обеспечивается со своего опытного участка. Так должно быть поставлено дело во всех школах республики.

Вот некоторые сведения о целебных свойствах овощных культур.

Лук известен полезными азотистыми веществами, сахаром, различными ферментами, солями кальция и фосфора, лимонной и яблочными кислотами, витаминами А, С,

В₂, Р, С, а также эфирным маслом. Он усиливает аппетит, способствует повышению выделению пищеварительных соков. Лук, отваренный в молоке, смягчает кашель и способствует отхаркиванию мокроты.

Капуста издавна применялась с лечебной целью. Измельченная свежая сырая капуста повышает аппетит, уси-

СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТА

ливает секрецию желудка, регулирует работу кишечника, улучшает пищеварение. Капуста способствует выведению из организма холестерина, а это важно для профилактики атеросклероза. Рекомендуют употреблять капусту при ожирении, сахарном диабете. Целебное действие оказывает капустный сок — это хорошее средство для заживления язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, улучшает обмен веществ, состояние нервной системы. Используют капустный сок и при заболеваниях желудка с пониженной кислотностью и при колитах.

Редька возбуждает аппетит, усиливает выделение желудочного сока, улучшает пищеварение, растворяет почечные камни. Применяют при подагре, почечнокаменной болезни, катаре бронхов, кашле. Сок редьки в смеси с медом принимают как ус-

каивающее средство при кашле, кровохарканьи, для увеличения молока у кормящих матерей. Наружно тертую редьку применяют для растираний при ревматизме, подагре, радикулите, неврите. Однако есть редьку противопоказано тем, у кого больное сердце, печень.

Морковь любят взрослые и дети. Она улучшает пищеварение, увеличивает выделение молока у кормящих матерей, способствует выделению песка и мелких камней при почечнокаменной болезни и оказывает общеукрепляющее, слабительное и мочегонное действие. Морковь обладает антисептическим, противовоспалительным, обезболивающим и ранозаживляющим свойствами, как поливитаминное растение рекомендуется при малокровии, витаминных, общем упадке сил. При сильном кашле, продолжительной охриплости голоса принимают свежий сок моркови с медом или сахаром, а также тертую морковь, сваренную в молоке. Морковный сок рекомендуют давать маленьким детям как поливитаминное средство, улучшающее их развитие.

Из приведенных данных видно, что овощи имеют огромное значение в укреплении человеческого организма и продолжительности жизни человека. Поэтому необходимо повсеместно развивать овощеводство и регулярно употреблять овощи в питание.

А. АТАНГУЛОВ,
кандидат наук.

На моральные темы ДЕТЯМ НАДО ПОМОЧЬ

Детство — это счастливая пора человека, воспоминания о нем невольно вызывают у нас улыбку, она незабываема обилием фантастических сказок, где всегда добро побеждает зло. Детство прекрасно различными играми, походами, где так много солнца, где порой для игр не хватает даже целой улицы.

Обеспечение счастливого детства каждому малышу яв-

ляется неотъемлемой частью нашего общества. В воспитании подрастающего поколения главную роль играют семья, родители.

В нашей газете ранее была опубликована статья о печальной истории, постигшей детей семьи Рябовых, родители которых постоянно пьянствуют, прожигая жизнь самих и детей.

Прочитав такую статью,

нельзя оставаться равнодушным, общеизвестно, что подобные горе-родители своим аморальным поведением наносят непростительный вред окружающим, в первую очередь, своим детям.

Нужно бить тревогу, надо привлечь к ответственности горе-родителей, протянув руку помощи их детям.

К. МУТАЛОВА.

Школам — внимание

Каждый ребенок, готовясь к новому учебному году, задумывается, а что сделано нового в школе, что будет интересным, а что — нет, каковы будут созданы условия для учебы и отдыха?

Посильную помощь в данном вопросе оказал исполком Целинного сельского Совета, председателем которого является З. Сафина, выделив определенную сумму средств на текущий ремонт средней школы на Центральной усадьбе Хайбуллинского совхоза, Валитовской восьмилетней школы.

Так, в Целинной средней школе к основному зданию построена пристройка на 320 ученических мест со спортзалом, с хорошо оборудованной столовой, но классных комнат все же не хватает, так как некоторые из них находятся в аварийном состоянии. Дополнительно на определенную сумму закуплены столы, стулья, лингафонные устройства.

Также и в Валитовской восьмилетней школе произведен текущий ремонт, но обе

эти школы нуждаются в капитальном ремонте. До настоящего времени не отремонтирована крыша. А во время дождей она дает течь.

Получше обстоят дела в данном отношении в исполкоме Ивановского сельского Совета (председатель М. Хасанов), где на подготовку школ к учебному году было выделено 2,5 тысячи рублей. В средней школе построены столовая на 64 места, спортплощадка с необходимым инвентарем, комплекс производственного обучения. В настоящее время идет установка оборудования. Да и само здание школы имеет приятный вид. Аккуратно побелено как снаружи, так и внутри.

Но и здесь не обошлось без недостатков, до сих пор не завершена подготовка интерната к приему учащихся.

Поэтому районному отделу народного образования необходимо скоординировать действия с исполкомами сельских Советов и устранить имеющиеся недостатки.

Н. СТЕПАНОВ.



Служба здоровья



ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ГЛАУКОМЕ

Одной из частых причин понижения зрения и слепоты является глаукома — тяжелое хроническое заболевание глаз, известное в народе под названием «темная», «зеленая», «желтая» вода.

Активное выявление больных глаукомой показало, что до двух процентов населения в возрасте 40 лет и старше страдают глаукомой. Повсеместная борьба с ней, проводимая органами здравоохранения, привела к значительному уменьшению слепоты от этой болезни. В основе этой борьбы — раннее выявление болезни и ее лечение.

Профилактические осмотры проводятся врачами-окулистами с широким участием средних медработников. Но выявить заболевание в начальном периоде очень трудно. Не зная признаков глаукомы, больные или совершенно не лечатся, или долго лечатся от головных, зубных болей, пока значительное падение зрения не приведет их к главному врачу.

Больной Н. в течение нескольких месяцев страдал головными болями. К врачам не обращался, почувствовал ухудшение зрения, и лишь после этого пришел на прием к врачу для подбора очков. Глазной врач обнаружил начальную стадию глаукомы. Соответствующее лечение избавило больного от головных болей и предупредило прогрессирующее падение зрительных функций.

Известно немало форм глаукомы, и каждая из них проявляется по-разному. Болезнь мо-

жет начаться с острого приступа, когда неожиданно появляются резкие головные боли, чаще в области виска и лба. Ухудшается общее состояние: появляется тошнота, рвота, может повышаться температура. Одним из признаков может быть периодически возникающее чувство тумана или сетки перед глазами, чаще утром или после напряженной работы.

Иногда первым признаком глаукомы является чувство давления в глазу, ощущение слезотечения, появление радужных кругов вокруг источников света на темном фоне. Встречаются больные, у которых первым признаком глаукомы является необходимость частой смены очков для работы, что должно насторожить больного.

Первые признаки глаукомы многообразны, часто малозаметны. Нужно быть очень внимательным, чтобы не пропустить их и вовремя обратиться к врачу.

Первичная глаукома чаще всего поражает людей среднего и пожилого возраста. Поэтому люди старше 40 лет должны пройти профилактический осмотр глаз. Больные, страдающие сердечно-сосудистыми заболеваниями (гипертонией, атеросклерозом), сахарным диабетом, триотоксизмом, нервными заболеваниями, состоящие на диспансерном учете и родственники больных, страдающих глаукомой, должны в обязательном порядке проходить осмотры на глаукому не реже одного раза в год. Эти лица предрасположены

к глаукоме и она у них встречается гораздо чаще, чем у здоровых.

Только своевременно начатое под наблюдением врача лечение может приостановить развитие глаукомы и позволит сохранить зрение.

Для больного глаукомой наряду с систематическим лечением имеет важное значение соблюдение режима труда, быта и питания. Главное для таких больных — это стремление к поддержанию спокойной обстановки на работе и дома. Для них вредны тяжелая физическая работа с наклоном туловища, длительное пребывание на солнце. Противопоказана работа в ночную смену. Читать, писать, шить разрешается только при хорошем освещении. Телевизионные передачи следует смотреть только в освещенной комнате.

Питаться нужно регулярно, не перегружая желудок и не допуская больших перерывов между едой. Рациональное питание способствует улучшению деятельности сердечно-сосудистой и нервной систем, обеспечивает нормальное течение обменных процессов, сохранение здоровья и работоспособности человека. Из диеты исключаются блюда и напитки, возбуждающие нервную систему: крепкий чай, натуральный кофе, жареное мясо, колбасы; нужно ограничить и употребление соли. Курение, алкоголь — противопоказаны.

Глаукома и катаракта — болезни, в основном, связанные с возрастом. В связи с этим изучение профилактики глаукомы и лечение от нее людей стало одной из первоочередных задач советского здравоохранения. Всесторонним изучением этих вопросов заняты научно-исследовательские институты, лаборатории. Полученные данные широко используются в медицинской практике.

А. АКБАЛИНА,
врач-окулист.

Редактор
Ш. М. БАЙГУСКАРОВ.

Фото В. УСМАНОВА.

Татьяна Петровна Веденева в торговле трудится с 1959 года, лишь в Бурибаевском ОРСе работает 15 лет. И она ежегодно добивается хороших производственных показателей. Так, девятимесячный план 1981 года Татьяна Петровна выполнила досрочно — к 23 сентября.

Передовая производственница награждена многими Почетными грамотами администрации ОРСа, значками «Победитель социалистического соревнования».

НА СНИМКЕ: Т. П. Веденева.



[Время московское]

ВТОРНИК, 6 октября

7.05 — «Ослик-огородник». Мультфильм. 7.20 — А. С. Пушкин — «Повести Белкина». «Выстрел». Спектакль. 8.35 — Играет камерный оркестр. 8.50 — Клуб кинопутешествий. 12.20 — «Наш университет на Востоке». Док. фильм о МГУ. 12.50 — «Звездочет». Тележурнал. 13.35 — Поют народные артистки Украинской ССР сестры Бяйко. 14.05 — Русская речь. 14.35 — Адреса молодых. 15.35 — Человек и закон. Беседа с министром юстиции СССР В. И. Терещенковым о конституционном законодательстве. 16.05 — «Дядя Миша». Мультфильм. 16.15 — Сегодня в мире. 16.30 — Программа телевидения Германской Демократической Республики, посвященная 32-й годовщине провозглашения республики. 20.05 — Альманах «Поэзия». 20.40

— С. Прокофьев — Сюита «Летняя ночь».

СРЕДА, 7 октября

7.05 — «Пионерская дружба». 7.25 — «Закон оптимизма». Док. фильм. 7.45 — Любимые стихи. 8.15 — Сегодня День Конституции. 8.30 — Концерт тачевальных фольклорных ансамблей. 9.20 — Архитектура-81. Курорты и здравницы СССР. 9.55 — «Кошкин дом». Фильм-спектакль по одноименной сказке С. Маршак. 11.05 — Демьян Бедный — певец революции. 12.00 — Праздничная цирковая программа. 13.00 — Хоккей. «Динамо» (Москва) — ЦСКА. 15.35 — Песня-81. 16.15 — Мультфильмы. 16.55 — Док. фильм «Герман Титов». 17.15 — Концерт мастеров искусства и художественных коллективов, посвященный Дню Конституции. 19.05 — Футбол. Сборная Турции — сборная СССР.

ЧЕТВЕРГ, 8 октября

7.05 — Умелые руки. 7.35 — «Осенние свадьбы». Фильм. 8.50 — Концерт солистов Киевской государственной филармонии. 9.20 — «А лен цветет». Фильм о ткачах с. Обуховичи Киевской области. 12.20 — Док. фильм. 12.50 — Играет лауреат II Всероссийского конкурса трио баянистов г. Сыктывкара. 13.20 — На полях страны. О передовом опыте уборки хлопка в Узбекской ССР. 13.35 — Шахматная

школа. 14.05 — Путевка в жизнь. 14.50 — «Делай с нами, делай, как мы, делай лучше нас». 15.45 — Ленинский университет миллионов. Труд — общество — человек. Встреча с рабочими завода «Красный пролетарий». 16.15 — Док. фильм. 16.30 — Выступление лауреата премии Ленинского комсомола Московского хора молодежи и студентов. 16.55 — Откровенный разговор. 17.25 — «Два дня из жизни Виктора Кингисеппа». Фильм. 1-я серия. 19.05 — Концерт народной артистки СССР М. Биешу.

ПЯТНИЦА, 9 октября

7.05 — Встреча юнкоров телестудии «Орленок» с Героем Советского Союза М. П. Девятаевым. 7.50 — «Жизнь испытывает нас». Фильм. 9.05 — Концерт Государственного ансамбля танца «Кабардинка». 12.20 — Опыт хозяйствования. 13.20 — Народные мелодии. 13.35 — Москва и москвичи. 14.05 — «Марья-искусница». Фильм. 15.45 — Жизнь науки. 16.30 — В. Моцарт — Дуэт для скрипки и альтя. 16.50 — Док. фильм. «Пусть сбудутся твои мечты, Мигэлл!». 17.25 — «Два дня из жизни Виктора Кингисеппа». Фильм. 2-я серия. 19.05 — Музыка театра, кино, телевидения.

СУББОТА, 10 октября

7.00 — АВВГ Дейка. 7.30 — Для вас, родители! 8.00 — Док. фильм. «Скульптор Аникушин».

8.50 — Больше хороших товаров. 9.20 — IV Международный фестиваль телевизионных программ народного творчества. «Кандийские танцы». 9.50 — Мы строим БАМ. О благоустройстве поселков Байкало-Амурской магистрали. 10.30 — Концерт заслуженного артиста РСФСР, лауреата премии Ленинского комсомола А. Ворошило. 11.10 — 41-й тираж «Спортлото». 11.20 — Очевидное — невероятное. 12.20 — Сегодня в мире. 12.35 — Фильм для детей «Голубой шлем». 13.45 — Содружество. Тележурнал. 14.15 — «Как казаки мушкетерам помогали». Мультфильм. 14.30 — Беседа политического обозревателя В. П. Бекетова. 15.00 — Концерт учащихся Московского академического хореографического училища. 15.40 — Беседа на международные темы политического обозревателя газеты «Правда» Ю. А. Жукова. 16.25 — «Минимый больной». Фильм по одноименной пьесе Ж.-Б. Мольера. 1-я и 2-я серии. 19.05 — Вечер в Концертной студии Останкино, посвященный Всесоюзному дню работников сельского хозяйства.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 11 октября

7.00 — Будильник. 7.30 — Служба Советскому Союзу! 8.30 — Здоровье. 9.15 — «Утренняя почта». 9.45 — Сегодня День работников сельского хозяйства. Выступление министра сельского

хозяйства В. К. Мягкова. 10.45 — Сельский час. 11.00 — Музей-кинотеатр. 11.30 — И. Винниченко — «Вызов». Спектакль. 13.00 — Док. фильм. «Живет в Отрядном мастер». 13.30 — Клуб кинопутешествий. 14.30 — Поэт народная артистка СССР Б. Руденко. 15.00 — Мультфильм. 15.30 — Международная панорама. 16.15 — «Для вас, труженики села!». 16.55 — «Собственное мнение». Фильм. 19.05 — «Девять симфоний Л. Бетховена». Симфония № 3 («Героическая»). 20.10 — «Ильичевск». Док. фильм.

Акъярскому районному узлу связи срочно **требуются** на постоянную работу линейный монтер радиотелефонии, в п. Бурибай; линейные монтеры, трактористы (в с. Акъяр).

Оплата по штатному расписанию, плюс коэффициент 15%, до 30% премиальные по итогам работы и 20% за разьездной характер работы.

Исполком Уфимского сельского Совета выражает глубокое соболезнование заведующему ЦРМ Матраевского совхоза Хасанову Гильмитдичу Шамсутдиновичу, его семье в связи с гибелью сына
ХАСАНОВА
Усмана Гильмитдиновича.

Адрес редакции и типографии: БАССР, село Акъяр, проспект Целинный-37.

Телефоны: редактор — 2-11-95, зам. редактора, ответ. секретарь, отдел сельского хозяйства — 2-15-95, зам. редактора (по дубляжу) и переводчица — 2-14-95, отдел партийной жизни — 2-13-97, отдел писем и радио-корреспондент — 2-13-95, фотокорреспондент и бухгалтерия — 2-14-98, директор типографии — 2-15-62, наборный цех — 2-14-87.

Газета выходит три раза в неделю: во вторник, четверг и субботу, на русском и башкирском языках.