



ГАЗЕТА ВЫХОДИТ
С 1 НОЯБРЯ 1931 г.

К новой жизни

Пусть трудится мирно всегда человек!

N 127 (9393)
четверг
16
ноября
2006 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА ХАЙБУЛЛИНСКОГО РАЙОНА

Не откладывайте оформление подписки на потом

Буквально месяц остался до окончания подписной кампании на I полугодие 2007 года на центральные издания – 15 декабря. Чуть дольше продолжится подписка на республиканские газеты и журналы и районную газету "К новой жизни" – до конца декабря. О ходе подписной кампании и уже видимых ее итогах наш разговор с начальником отдела подписки Акъярского почтамта Ф.Г.Аккужиной.

—Фирдаус Гатиятовна, в ваш отдел стекаются все сведения о ходе подписной кампании-2007 в районе. Как идет подписка?

—По данным на 10 ноября предприятиями, организациями, жителями района через Акъярский почтamt и его структурные подразделения на местах выписано 9015 экземпляров периодических изданий. Это примерно около 40% от запланированного.

Если сравнить с ходом подписки прошлого года, то на сегодняшний день ее показатели выше в два раза. И тем не менее, хотелось бы, чтобы ее темпы были гораздо быстрее, так как поджимают сроки.

На сегодня активными подписчиками являются жители сельских поселений Маканский, Поздольский, Бурибаевский, Самарский сельские советы. Плохо обстоят дела с подпиской у жителей сельских поселений Целинный, Антинганский, Байгусковский, Степной, Ново-Зирганский, Федоровский, Абишевский и Галиахметовский сельские советы. И, если работники данных отделений почтамта думают, что оформив подписку на периодику педагогическим работникам (за которую не произвели оплату),

план выполнили, то это не так.

Что касается ведомственной подписки, то оформили подписку и оплатили ПУ-110, отделение соцзащиты, центральная районная библиотека, центр занятости, теплосеть, водосеть, редакция, райфинуправление, РОВД, казначейство, техническая библиотека ЗАО "Бурибаевский ГОК", военкомат, газсервис, сельская администрация СП Степной и др. В своем большинстве еще не приступили к оформлению ведомственной подписки администрации сельских поселений, а те немногие из них, от кого поступили заявки на подписку, еще ее не оплатили. Нет оплаты за оформленные периодические издания на 2007 год от ЦРБ, Горного колледжа, РОО и ряда других организаций, что в значительной степени мешает проведению подписной кампании, оформлению доставочной документации. План по ведомственной подписке выполнен лишь на 14%.

—Как вы думаете, с чем связаны причины все же невысоких темпов по подписке в целом?

—Основная, что подтверждено ежегодной практикой, это неторопливость наших подписчиков. Как

всегда показатели улучшаются именно в последние дни подписной кампании. Большую роль играют и возросшие цены на большинство газет и журналов как на центральные, так и республиканские — в своем большинстве сельчане не имеют высоких зарплат и пенсий. Видимо, в какой-то мере играет свою роль в отказе от периодических изданий и наша приверженность к телевидению, DVD.

—Какие из газет и журналов лидируют нынешней осенью в подписке-2007?

—Из центральных — это "Аргументы и факты", "Труд-7", субботний выпуск "Комсомольской правды", "ЗОЖ", "1000 советов", "Наша кухня", "Сельская новь", "Приусадебное хозяйство"; республиканских — "Жизнь", "Азна", "Неделя", "Изэшлек", "Башкортостан кызы", "Акбузат" — не ошибусь, если скажу, что по числу доставляемых экземпляров самая массовая это — районная газета...

Так оно и есть. Общая

подписка на районные газеты "К новой жизни" и "Хайбулла хәбәрзәре" по числу экземпляров составляет почти 7 тыс. Районка доставляется во все почтовые отделения и все населенные пункты района. На сегодня подписано к плану 35%. Но это невысокий показатель. Желательно, чтобы "районка" доставлялась в каждый дом и каждую семью.

—Ваши пожелания подписчикам-хайбуллинцам?

—Советую не откладывать оформление подписки на последние дни подписной кампании, лучше сделать это заранее. А также, необходимо активизировать ее темпы не только индивидуальным подписчикам, но и предприятиям, учреждениям, хозяйствам. Причем оплату необходимо производить своевременно.

Знайте, что никакое телевидение не заменит вам оперативности и полноты газетной информации, встречи с любимым журналистом.

Светлана Сахно.

шадей. А ведь сколько уже писалось и говорилось о всех его "прелестях"...

В ночь на 26 октября с личного подворья в д.Петропавловск была похищена автомашина УАЗ-3962, принадлежащая МУСП "Матраевский".

Не обошлось в эти дни и без мошенничества. Двое молодых людей, представившись пенсионерке службы соцзащиты, мягко говоря "уговорили" ее купить совершенно не нужные ей в хозяйстве кухонные наборы. А цена-то

им — несколько тысяч пенсионных рублей! Когда наявление от покупки прошло, исчезли вместе с деньгами и продавцы. Так что, будьте бдительны!

В ходе проведения операции "Урожай-2006" были выявлены факты хищения зерна нового урожая четырьмя жителями с.Уфимское.

А вот подольчанин А., мало того, что был за рулем транспортного средства "под шафой", при задержании его сотрудники милиции еще и оказали сопротивление.

Даты
70 лет назад (1936) былпущен в эксплуатацию Казанский завод синтетического каучука (ныне научно-производственное объединение "Казанский синтетический каучук", ОАО "КЗСК") — старейшее химическое предприятие Татарстана, одно из крупнейших предприятий химической промышленности России, ориентированное на выпуск каучуков специального назначения и продукции на их основе.

Знаете ли вы, что...
Награды, учрежденные республиканским Фондом культуры "Мажит Гафури — XXI век", удостоены государственный деятель и писатель Тагир Ахунзов, народная артистка РБ Закия Арсланова и народный артист РБ Гата Арсланов (посмертно), председатель Екатеринбургского регионального башкирского и татарского общества культуры имени Мажита Гафури Суфия Нидиров. Всем награжденным будут вручены медали с портретом Мажита Гафури на фоне Уральских гор.

Астини
Смотри на каждую утреннюю зарю, как на начало твоей жизни, и на каждый закат солнца, как на конец ее. Пусть каждая из этих кратких жизней будет отмечена каким-нибудь добрым поступком, какой-нибудь победой над собой или приобретенным знанием.
Дж.Рескин, английский теоретик искусства.

Календарь
Дата Восход Заход Долгана
16 08.49 17.13 08.51
17 08.51 17.11 08.20

Последняя четверть.



Подписка-2007

7 дней в МОУ СОШ № 2
с Акъяр прошел праздник посвящения в гимназисты "новобранцев" седьмых и восьмых классов.
Поздравить и разделить радость учащихся собрались учителя и родители.



Посвящение в гимназисты

Праздник начался с приветствия директора школы В.Д.Иштакбаевой. Она вкратце рассказала о том, что в сентябре этого года на базе 2-й школы с Акъяр были открыты философские и математические гимназистские классы. За 2 месяца обучения ребята показали только хорошие результаты, учились на "четверки" и "пятерки".
Василия Даутовна воодушевила

но", быть истинными патриотами своей Родины, примерными для всех, уважать старших и младших... — такими словами будущие гимназисты дали клятву перед собравшимися гостями.

После волнистых для каждого слов, классные руководители Д.З.Акилов (7 "м"), А.Р.Байдужина (8 "м"), Г.Ю.Мамбетова (8 "ф"), Г.Э.Мухаметшина (7 "ф")



VIII «м» — математический класс.

ребят известием, что гимназисты будут учиться совершенно в новых условиях. Для них рядом со школой возводится пристрой. Далее вечер продолжился в виде театрализованного представления: "Наука" — предводитель царства знаний.
"Учиться только на "отлич-

торжественно вручили своим по-допечным нагрудные значки.

Вечер завершился концертом учащихся школы и вокально-хоровой студии "Тамсылар".

Пожелаем успехов нашим первым учащимся башкирской гимназии района.

Наил Харисов.

Семинар профсоюзных работников образования

В начале ноября месяца профсоюзные работники школ, детских садов собрались на свой очередной ежемесячный семинар на стенах МОУ СОШ № 1 с.Акъяр. Работа семинара проводилась по самым актуальным вопросам. С порядком конкурсного отбора учителей ОУ, выдвигаемых на премию Президента РФ, ознакомил У.А.Бухарбаев, главный инспектор РОО по кадрам, о проблемах и задачах аттестации педагогических работников в 2007 году выступил Р.Х.Казакбаев — заведующая РМК Б.Р.Аскарова, председатель райкома профсоюза, рассказала об организаторской деятельности профкомов в области охраны труда, о деятельности комиссий по трудовым спорам.

На семинаре были вручены Почетные грамоты Центрального комитета Профсоюза за

многолетнюю активную работу в Профсоюзе Ишмухаметову Зиннуру Валеевдовичу, учителю, председателю первичной профсоюзной организации МОУ СОШ с.Большебашево, Филаретовой Вере Викторовне, старшей вожатой, председателю первичной профсоюзной организации МОУ СОШ с.Федоровка. За большой вклад в создании условий для отдыха и оздоровления детей в летний сезон 2006 года Почетной грамотой Федерации Профсоюзов Республики Башкортостан награждена Б.Р.Аскарова, председатель райкома Профсоюза.

Поздравляем награжденных с заслуженной наградой, желаем дальнейших успехов в работе, благополучия во всем, здоровья.

Президиум райкома профсоюза работников образования.

Новости башкортостана

В Республике Башкортостан установлена величина прожиточного минимума на душу населения и по основным социально-демографическим группам населения в Республике Башкортостан в среднем за месяц III квартала этого года.

По представлению Министерства труда и социальной защиты населения и Комитета государственной статистики Республики Башкортостан, его величина составила 2 967 рублей. Для трудоспособных граждан она равнялась 3 171 рублю, для пенсионеров - 2 439 рублей. Прожиточный минимум для детей в этот период равен 2 887 рублям.

Специалисты лесного хозяйства Башкортостана начали подготовку к проведению ежегодной профилактической операции «Елочка-2006». Работники хозяйства уже сейчас намечают маршруты, по которым в дальнейшем будет проводиться ежедневное патрулирование. Отдельные графики дежурства лесники составляют совместно с работниками правоохранительных органов. С 15 по 31 декабря планируется проводить совместные рейды лесхозов и милиции. В среднем по республике специалистам удается предотвратить до 95 процентов хищений хвойного леса. Немаловажную роль здесь играют и беседы с населением, которое не только не вредит своему лесу, но и помогает обнаружить случаи незаконной рубки и даже поймать преступников.

В 2007 году в лечебные учреждения Башкортостана поступит диагностическое оборудование на 400,6 миллиона рублей согласно приоритетному национальному проекту «Здоровье». Заявка на необходимое оборудование уже сформирована.

На сегодняшний день в лечебно-профилактические учреждения республики уже поступили 51 аппарат УЗИ, 66 аппаратов ЭКГ, 57 анодоскопов, 65 комплексов лабораторных материалов, 88 рентген-установок – в общей сложности на 338 миллионов рублей. Кроме того, на 148 новых автомобилей пополнился и парк скорой медицинской помощи Башкортостана.

С 2007 года предлагается новый порядок предоставления пособий по временной нетрудоспособности. Законопроект, в частности, меняет порядок исчисления больничных листов. Размер пособий теперь будет исчисляться исходя из продолжительности общего трудового стажа.

Согласно проекту, пособие по временной нетрудоспособности в размере 100 процентов среднего заработка будет предоставляться гражданам, имеющим общий трудовой стаж восемь и более лет. Если общий трудовой стаж составляет от 5 до 8 лет, размер выплат составит 80 процентов средней заработной платы, если общий трудовой стаж до 5 лет - 50 процентов среднего заработка.

Максимальный размер пособия по временной нетрудоспособности, по беременности и родам сохранен в размере 15 тысяч рублей. Документом также уточняется, что застрахованной женщине, имеющей общий трудовой стаж менее шести месяцев, пособие по беременности и родам выплачивается в размере, не превышающем за полный месяц минимального размера оплаты труда.

В ноябре в Уфе пройдет межрегиональный телевизионный фестиваль «Земля и люди». О своем участии в форуме заявили телекомпании Новокузнецка, Магнитогорска, Екатеринбурга, Кургана, Челябинска, Казани, Тюмени, Орска, городов и районов Башкортостана.

Форум состоит из трех основных блоков - телевизионный фестиваль как конкурс телевизионных работ РБ и регионов России; показ зарубежного и башкирского кино; встречи с авторами проектов «Анимация России». В 2007 году организаторы намерены выдвинуть данный проект на получение федерального гранта для того, чтобы проводить фестиваль ежегодно.

В нынешнем году фестиваль посвящен 450-летию добровольного вхождения Башкирии в состав России и 75-летию телевизионного вещания в России. («Башинформ»).

Завтра – Международный день студентов Кое-какие мысли «вчерашнего» студента

«Быть студентом, бесспорно, весело и незабываемо», — думает всякий, оглядываясь на утешение как один день годы студенческой жизни. Чего только не происходит с юным, только начинающим жить студенческой жизнью человеком за этот короткий промежуток времени: и бессонные ночи, прошедшие за зубрежкой доброго десятка учебников и лекционных тетрадей, и самые искренние взгляды радости или печали за удачно (неудачно) сданный зачет или экзамен, и часовые дежурства у плиты в «общаге» в надежде что-либо да сварить, и туристические походы с группой по дивным уголкам необъятной Родины. Все эти впечатления для некоторых бывших студентов становятся целой главой в мемуарах, а для большинства остаются фотографии в фотоальбомах, записями в

дневниках или просто приятными воспоминаниями в памяти...

Естественно, не только радостью окутаны студенческие годы, бывают и не совсем приятные моменты. Но человеческая память устроена таким образом, что все плохое забывается или уходит на второй план, а хорошее сопровождает его на жизненном пути, давая все новые силы двигаться вперед.

Главное, чтобы эти годы не прошли понапрасну, и те знания, которые ты получил в учебном заведении, пригодились тебе в будущем. Особенно это важно для родителей, которые в течение этих лет делали все возможное и невозможное, чтобы их ребенок стал личностью.

После окончания учебного заведения и получения диплома, «вчерашний» студент оказывается в неком «висячем» положении:

что делать, куда идти дальше? Из такого состояния каждый выходит по-своему. Хорошо, если во время учебы уже устроился работать, а если нет, то возможны следующие варианты: работа по специальности, чаще всего с низкой заработной платой; работа не по профессии, но зато с впечатляющим заработком; срочная военная служба (для молодых людей); замужество (для девушек); или же самое неприятное — ничего из вышеуказанного.

Важно на таком перепутье оставаться верным своим принципам и идти к поставленной цели, пробиваясь через препятствия трудностей. Таким целеустремленным и решительным людям обязательно улыбнется удача. Тут не имеет значения кем ты станешь: крупным начальником или рядо-



вым рабочим — главное, не потерять себя в этом жизненном хаосе и обязательно найти людей, которые будут твоими спутниками и помощниками по жизни, а также не забывать тех, кто помогал делать первые шаги.

Так что, желаю всем нынешним и будущим студентам яркой и насыщенной студенческой жизни, отличных заметок и богатых «спонсоров», а «вчерашним» — желаю не оказаться на месте топтующихся и всегда оставаться оптимистами. Ведь именно вера в хорошее двигает нас вперед.

Диля Алтекова.



Человек и закон



Аммонит по «сходной» цене

33-летний, ранее не судимый Тараканов О.А. решил нажиться путем продажи ... взрывчатки.

В июне 2005 года Тараканов О.А., работая проходчиком в Октябрьском подземном руднике ЗАО «Бурибайский ГОК», пользуясь бесконтрольностью должностных лиц, в разное время похитил 11 патронов взрывчатого вещества аммонита №6 ЖВ, взрывные устройства: 9 огнепроводных шнурков и 9 капсюлей детонаторов КД-8А. После чего Тараканов, с целью дальнейшего сбыта похищенного, стал активно искать на него покупателей и попал в поле зрения сотрудников ФСБ.

Соблазн заработать легким путем деньги не остановили Тараканова даже тогда, когда «покупатели» смертоносного «товара» оказались представителями криминальных структур.

14.07.2005 около 1 часа 30 мин. Тараканов на площади возле автостоянки села Бурибай сбыл похищенные им взрывчатые вещества и взрывные устройства за 400 долларов США.

Благодаря лишь спланированной работе сотрудников Управления Федеральной службы безопасности данное преступление было выявлено и пресечено. В результате успешно проведенной операции Тараканов после совершения «делки» задержан с поличным.

А ведь страшно даже представить, что было бы, если на месте сотрудников ФСБ, сыгравших роль криминальных покупателей, оказались настоящие преступники.

В ходе террористических актов в мире ежегодно погибают сотни невинных людей, и поэтому всегда особую тревогу вызывают преступления, направленные против общественной безопасности и общественного порядка, а именно к данному разделу Уголовного кодекса Российской Федерации отнесены законодательством деяния, совершенные Таракановым.

Недавно Тараканов предстал перед районным судом. За свои деяния он осужден на длительный срок лишения свободы.

А.Уедланов, прокурор Хайбуллинского района, юрист 1 класса.

Не только умелый руководитель

Рассказ мой об учителе 1 категории, работающем более тридцати лет в МОУ СОШ с.Новый Зирган – Катриченко Валентине Сергеевне.

Родилась она в д.Ново-Зириково Гафурийского района. После окончания Красноусольской средней школы №1 поступила в СГПИ, на физико-математический факультет. Успешно сдав государственные экзамены, получила диплом и в 1973 году была направлена в Хайбуллинский район. В районном отделе образования предложили на выбор несколько школ, она выбрала Ново-Зирянскую, куда была назначена завучем и учителем математики, а впоследствии и директором. Проработала в этой должности 11 лет.

За этот период школа преобразилась в лучшую сторону. Заметно повысился уровень преподавания предметов, так и качество

знаний учащихся, были введены новые технологии обучения, больше выпускников стало поступать в высшие и средние учебные заведения, улучшилась материально-техническая база школы.

Она не только умелый руководитель, но и знающий свой предмет учителей. На уроках использует дифференцированный метод обучения, групповые виды работ, работу с одаренными детьми, что дает определенные результаты. Ее ученики часто занимают призовые места на районных олимпиадах по математике, выдерживают экзамены при поступлении в вузы.

Сегодня, продолжая работать заместителем директора по

Женские секреты ...

При Татыр-Узякской сельской библиотеке второй год действует женский клуб под названием «Круг земного бытия», что соответствует своему девизу «Посидим рядом, поговорим ладом». Организаторами клуба являются О.В.Гавриш, худрук СДК, Н.А.Рыбальченко, библиотекарь, и проводят они различные мероприятия, интересные по своему содержанию.

Одно из занятий клуба под названием «Не будь головаста, а будь пузаста» было посвящено

овощам, а именно капусте, и не зря месяц октябрь в народе называют «капустником». Говорят, век живи - век учись. Мы узнали столько секретов заготовки капусты. Посетители принесли с собой угощения из капусты собственного приготовления. Здесь и голубцы, и тушеная утка с капустой, и вареники. А сколько разных видов салатов. Но самым самым выбрали блюдо «Капуста по-польски», которое приготовила Ш.З.Акбулатова. Вкусные блинчики из капусты

Слово о коллеге

учебной части, является наставником молодых специалистов, принимает активное участие при проведении КМО, РМО учителей математики и заместителей директоров по УР. Принимала участие в научно-практических конференциях в городах Салавате и Челябинске по теме «Инновация в школе».

За плодотворную работу была награждена значком «Отличник просвещения РФ», неоднократно поощрена грамотами. Она ветеран труда. Вместе с мужем вырастили и воспитали двоих детей, которые нашли свое место в жизни, закончили высшие учебные заведения, имеют свои семьи. Дочь живет в г.Орске, работает главным бухгалтером, а сын в г.Пыть-Ях работает начальником службы безопасности.

Д.Рашитова, председатель профкома школы.

На досуге

получились у З.И.Ростовой, «королем» стола стал пирог «капустник» М.Ф.Филипповой.

За чашкой чая пели частушки, велись непринужденная беседа. З.И.Ростова прочитала стихотворение собственного сочинения «Капусточка», посвященное вечеру. Особую благодарность за спонсорскую помощь выражаем Азизу Думан-оглы Исмаилову и организаторам вечера, и надеемся, что интересные и увлекательные мероприятия клуба ждут нас еще впереди.

От имени членов клуба С.Кашарова, Т.Федянина.



«Неперспективный». Это слово прозвучало для многих деревень и сел нашей страны как приговор, стирая их с лица земли. Такой участии подвергались не только маленькие деревушки, но и, казалось бы, процветающие села, имеющие все социально культурные учреждения - школы, магазины, клубы и т.д.

Одна из таких деревень нашего района - Малый Абиш, в народе она носит название - Турткан. Уже само название деревни вызывает определенный интерес, так как слово «турткан» в дословном переводе с башкирского языка означает - «тыкал или толкал». Слушая рассказы старожилов и выходцев деревни, становится понятно, что никакому «толканию», уж тем более «тыканью» название деревни не имеет никакого отношения. По рассказу Юнуса Юнусова, корни выходцев Турткана уходят в Оренбургскую степь. В 1600 годах в деревне Дурткуль,

Последний из могикан деревни Турткан

что находилась за городом Орск, наблюдалось массовое заболевание скота. Чтобы уберечь скотину от моря, многие жители этой деревни покинули ее. Гнали они свой скот вдоль по реке Сакмар и остановились у озера Юмас. Первым делом они занялись спасением скота. Собрав их в одно стадо, вокруг рдягали костры. Таким образом, по старому обычанию дымили, то есть обкуривали животных, чтобы «убить» болезнь или инфекцию. Вот отсюда и значение слова «поджигал» переводится на башкирский как «ут торткэн». Со временем словосочетание превратилось в слово. Так и называли жители соседних деревень новичков, оттого что они постоянно дымили.

Здешние места понравились новоселам и они решили обосноваться. Строили дома, обрабатывали землю, выращивали хлеб.

«74 года прожила в этой деревне, - говорит Вагида Ягудовна Хакимова (на снимке), ныне проживающая в селе Абиш. В деревне было около 37-39 дворов. До 1932 года существовала мечеть, где указным



муллой был Ахметшариф Юнусов, получивший образование в г. Оренбурге. После в этом здании открыли 4-классную школу. Из первых учителей были Нуретдин Ишемгулов, мой муж - Ситдык Хакимов.

Деревня Турткан была II бригадой колхоза «Салихьян» и имела около 100 га земель.

В начале 60-х годов, после признания деревни «неперспективной», началось массовое переселение. Но старожилы не спешили покинуть родные места, уезжала в основном,

молодежь. Мы прожили в Турткане до 2004 года. После смерти мужа - Ситдыка Хакимова - дети забрали меня к себе. Если честно, я очень скучаю по Турткану. Там я родилась, выросла, вышла замуж, воспитала детей, похоронила мужа...

Многое связывает с этой деревней и 81-



Галиахмет агай Юнусов с супругой.

короткая жизнь в одиночку, который никак не захотел покинуть родные места.

Летом здесь веселее - приезжают многочисленные потомки жителей Турткана. Сажают огород, отдыхают от мирской суеты.

- Трудновато в долгую холодную зиму. Не с кем поговорить, пообщаться. Иногда думаем, может пригласить жить трудолюбивых людей, которые смогли бы здесь заняться личным подсобным хозяйством. Ведь,

здесь есть добрые дома. Но, уверяю, люди, ищащие легкой жизни и неравнодушные к спиртному, здесь не выживут.

Как наступит лето, спешит в родные края новое поколение туртканцев, хотя никто не ждет их в родном доме. Но есть кому ждать их и радоваться их приезду - это их Галиахмет-агай - последний из могикан деревни Турткан.

Салима Байгильдина.

16 ноября - Международный день отказа от курения

Впервые о табаке жители Европы узнали в 1493 году, сразу же после возвращения Колумба, открывшего Америку. Сначала табак объявили всеисцеляющей травой и применяли его в качестве лекарства - в виде настоев, экстрактов, пилья, что часто вызывало тяжелые отравления, нередко приводящие к смерти. Это заставило правителей разных стран начать борьбу с курением. Испанская королева Изабелла I прокляла табака заодно с теми, кто его употреблял. Ее примеру последовал французский король Людовик XIV. Король Англии Яков I объявил курение вредным и неподходящим для благочестивого человека занятием.

В России торговля табаком и курение были разрешены в 1697 году, в годы царствования Петра I, который сам стал заядлым курильщиком после посещения Голландии.

Отрицательную позицию по отношению к курению всегда занимал и занимает ислам. Посланник Аллаха сказал: «Всякий алкоголь запрещен и всякий наркотик запрещен. И то, что в большом количестве опьяняет, запрещено и в малом количестве. И то, что поражает разум, запрещено».

Ежегодно в мире на покупку табака люди тратят 400 млрд. долларов. На сегодня насчитывается более 1 млрд. курильщиков, причем число жертв пагубной привычки постоянно растет. В России курят примерно 56% мужчин и 49% женщин, курят 2,5 млн. подростков в возрасте от 15 до 17 лет.

Ежегодно в Европе от болезней, вызванных курением, умирают более 800 тыс. человек - больше, чем от СПИДа, ДТП, алкоголизма, наркотиков, убийств и самоубийств, пожаров вместе взятых. Жертвы табака теряют в среднем 25 лет своей жизни. По данным ВОЗ, из более 800 тыс. нынешних жителей Европы 100 млн. умрут по причине курения.

Ежегодно, в третий четверг ноября международной общественностью отмечается День отказа от курения. Курение является одной из наиболее распространенных и массовых «привычек», наносящей урон как здоровью отдельного человека, так и общества в целом. В курение вовлечены, практически, все слои населения и, что наиболее опасно, женщины и подростки. Это социальная проблема общества как для его курящих, так и для некурящих части. Для первой проблемой является бросить курить, для второй - избежать влияния курящего общества и сохранить свое здоровье от продуктов курения.

Скажем курению - НЕТ!

Почему мы курим? Чем опасно табакокурение для организма человека? Курение в подростковой среде и проблемы детей курящих родителей — эти и другие вопросы, относящиеся к проблеме табакокурения, мы попросили осветить врача психиатра-нарколога Центральной районной больницы Зульфию Мидхатовну Рахматуллину.

— В табаке содержится масса ядовитых веществ. Среди них наиболее известен никотин: по своей ядовитости он равен сильной кислоте.

Для человека смертельная доза никотина составляет от 50 до 100 мг, или 2-3 капли. Именно такая доза поступает в кровь после выкуривания пачки сигарет. В течение 30 лет курильщик выкуривает примерно 20000 сигарет, или 160 кг табака, поглощая в среднем 800 г никотина.

Длительно и много курящие в 13 раз чаще заболевают стенокардией, в 12 — инфарктом миокарда, в 10

раз — язвой желудка и в 30 раз раком легких. Специалисты считают, что у длительно курящего человека сосуды изнашиваются на 15 лет раньше, чем у некурящего.

Физическая и психическая зависимость от никотина развивается значительно быстрее, чем зависимость от алкоголя и характеризуются абстинентным синдромом, при котором наблюдается повышенная нервность, дрожание рук, нарушение сна, замедление пульса, понижение артериального давления и др.

Живущие в накуренных помещениях дети чаще страдают заболеваниями органов дыхания. У детей курящих родителей увели-

чивается частота бронхитов и пневмоний, повышается риск развития серьезных заболеваний, нарушаются обмен веществ. У детей, матери которых курили во время беременности, имеется предрасположенность к припадкам, они чаще заболевают эпилепсией, аллергическими заболеваниями, отстают от своих сверстников в умственном развитии.

Курение среди молодежи — серьезная медицинская и социальная проблема. Наиболее серьезно она стоит в среде учащихся школ. Влияние курящих подростков на несформировавшееся сознание сверстников очень велико, у ребят присутствует и личное стремление «поспешного взросления», негативное влияние исходит и от курящих родителей и от окружения ребен-

ков, замедляется их физическое и психическое развитие.

— Вред табака доказан, но тем не менее армия его поклонников постоянно растет. Почему же курильщики, осознавая наносимый этой негативной привычкой вред организму, все равно продолжают курить?

— Тут, думаю, может быть несколько ответов. Многие хотят бросить курить, но не могут. И таких — большинство. Бросить курить порой оказывается невозможно, так как курение один из видов наркомании. Порой, помимо большого личного желания, требуется и помощь врача-специалиста.

Другие, осознавая наносимый курением организму вред, бросать курить не хотят, объясняя свое пристрастие приятным ощу-

щением, которое дает сигарета, возможностью соревноваться или, наоборот, расслабиться. Сюда же относятся и те, кто думает, что сможет бросить курить в любой момент. Не бросите! Даже, если на спор вы курили месяц, это не значит, что легко расстанетесь с сигаретой навсегда.

И если вы считаете, что вред, наносимый курением организму, Вас минует, — то ошибаетесь. Посмотрите внимательно на курящего человека, на цвет лица, кожу, пальцы, зубы, обра-



тите внимание на его голос — во всем вы можете заметить признаки табачной интоксикации.

Еще раз повторяю: курение — это болезнь, это вид наркомании. Лучше не начинать курить вовсе.

Итак, сколько бы ни внушили человеку банальную истину о том, что курить — здоровью вредить, мы не добьемся положительных результатов, если он сам, усилив собственной воли, не придет к решению всегда распрошаться с сигаретой. Бросить курить — это единственный разумный путь к вашему здоровью и здоровью близких. Помните, курение является одним из главных убийц человека.

Светлана Сахно.

