



ГАЗЕТА ВЫХОДИТ  
С 1 НОЯБРЯ 1931 г.

# КАЗНОВОЙ ЖИЗНИ

Пусть  
трудится  
мирно всегда  
человек!

№ 110 (9376) суббота 30 сентября 2006 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА ХАЙБУЛЛИНСКОГО РАЙОНА

1 октября – Международный день пожилых людей

### ДОРОГИЕ ХАЙБУЛЛИНЦЫ!

1 октября мы отмечаем Международный день пожилых людей. С детства впитывает человек от людей старшего поколения любовь к Родине, народные традиции, родной язык и уважение к земле, на которой мы родились.

В день пожилых людей хочу выразить глубокую признательность тем, кто создавал, строил, защитил и сохранил все, чем живем и гордимся мы сегодня, что передадим потомкам. Вы и сейчас продолжаете вести работу по патриотическому воспитанию молодежи, участвуете в общественной, культурной жизни района.

Забота о наших стариках, пожилых людях — это то, о чем мы не имеем права забывать. Поддержать, обустроить быт, оказать реальную помощь — одна из важных задач органов местного самоуправления, руководителей предприятий и организаций.

Будьте здоровы долгие годы, наши дорогие! Многих Вам лет активной и деятельной жизни, счастья и любви близких людей.  
**А.Ф.Илимбетов,**  
глава администрации муниципального района.

### Постановление от 28 сентября 2006 года.

О праздновании шестнадцатой годовщины провозглашения Декларации о государственном суверенитете Республики Башкортостан

В ознаменование шестнадцатой годовщины провозглашения Декларации о государственном суверенитете Республики Башкортостан администрация муниципального района постановляет:

1. Провести 7 октября 2006 года в Районном доме культуры с.Акъяр торжественное собрание с участием депутатов Совета муниципального района, глав сельских поселений, руководителей и представителей организаций и общественных объединений.

2. Утвердить состав организационного комитета и план мероприятий по подготовке и проведению Дня Республики (Приложение 1 и 2).

3. Рекомендовать главам сельских поселений:  
-обеспечить праздничное оформление зданий, улиц, площадей с использованием государственной символики РФ и РБ;  
-провести в октябре 2006 года во всех населенных пунктах торжественные собрания или митинги, посвященные Дню Республики;

-организовать чествование работников, добившихся лучших результатов в трудовой деятельности и награждение их ценными подарками за счет средств местных бюджетов или привлеченных средств;

-организовать проведение культурно-массовых и спортивных мероприятий, посвященных Дню Республики;  
-провести в населенных пунктах ярмарки, организовать выездную торговлю.

4. Отделу внутренних дел (Р.М.Дистанов) и Акъярской центральной больнице (Т.Р.Рахматуллин) обеспечить охрану общественного порядка и медицинское обслуживание населения во время проведения праздничных мероприятий.

**А.Ф.Илимбетов,** глава администрации муниципального района;  
**Р.Р.Гареев,** управляющий делами администрации муниципального района.

### Навстречу Дню республики

#### Райцентр меняет облик

Накануне празднования очередной годовщины провозглашения суверенитета нашей республики заметно преобразился облик районного центра — села Акъяр. Пожалуй, самым привлекательным местом для жителей стал недавно построенный сквер культуры и отдыха напротив Акъярского горного колледжа. Здесь пройдут основные мероприятия в День республики.

Свежий асфальт и тротуар появились по оживленной улице Акмуллы, благоустраивается и территория напротив ЗАГСа.

Надо сказать, что СП Акъярский сельский Совет совместно с многими предприятиями и организациями райцентра проведен большой объем благоустроительных работ в этом году. Все началось с организации двухмесячника по санитарной очистке и благоустройству села. Боль-

шая работа сделана по засыпке улиц Подгорная, Худайбердина, Х.Давлетшиной, в новых микрорайонах и других, на что было выделено 520 тысяч рублей. Дополнительно на благоустройство улиц выделяется из бюджета 500 тысяч рублей.

Кроме того, произведен ремонт детских площадок, запланировано их строительство еще в 3-4 жилых зонах; современные вывески появились в некоторых общественных зданиях, обновлены дорожные знаки и въездные стелы, установлены баннеры и многое другое. Запланирована также осенняя посадка деревьев.

Словом, все делается не только для того, чтобы достойно встретить главный праздник республики, но и для того, чтобы райцентр всегда был образцовым по благоустроенности и внешнему виду.

Наш корр.

### УВАЖАЕМЫЕ УЧАСТНИКИ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ, ТРУЖЕНИКИ ТЫЛА, ТОВАРИЩИ ВЕТЕРАНЫ!

Районный совет ветеранов Великой Отечественной войны и труда поздравляет Вас с праздником — Международным днем пожилых людей и желает крепкого здоровья благополучия, счастья.

Ваши ратные и трудовые дела достойны высоких похвал. Нет цены тому, что сделали для страны нынешние пенсионеры. Поистине бесценны их опыт и навыки, которые они передают подрастающему поколению. И как хочется, чтобы люди старшего поколения чувствовали себя уютно и комфортно в родном Отечестве, которому отдали лучшие годы своей жизни.

С праздником Вас, уважаемые пенсионеры!

**А.Сабин,**

председатель районного совета ветеранов ВОВ и труда.

## С праздником!



Отдел труда и социальной защиты населения МТ и СЗН РБ по Хайбуллинскому району сердечно поздравляет всех пожилых людей района с праздником!

От души желаем доброго здоровья, благополучия, тепла и заботы близких.

### Милосердие

#### Это уже традиция...

День милосердия, прошедший в минувший четверг, 28 сентября в Доме ветеранов с.Акъяр, пожалуй, еще раз с особой четкостью показал, иногда тщательно скрываемые, но от этого не менее привлекательные черты человеческого характера: честность, порядочность, сострадание к ближнему. Ставший уже традиционным, этот день из года в год радует обитателей Дома ветеранов не только всевозможными подарками, вручаемыми порой по случаю или без, но и простым человеческим вниманием, которое на склоне лет важнее всего.

Вот и сегодня здесь собралось

большое число представителей различных организаций, предприятий, хозяйств района, районной (зам. главы Ю.Д.Сиражитдинов) и сельских администраций, чтобы еще раз, словом и делом, воздать должное этим людям. Кроме подарков, которые по всему придутся обитателям этого гостеприимного дома как раз кстати, силами художественной самодеятельности районного дома культуры был поставлен большой концерт, очень порадовавший всех его жителей.

Ну, а Международный день пожилых людей также не обойдет никого своим вниманием.

Наш корр.

### Турнир для пожилых

В рамках Месячника Милосердия в Доме культуры села Степной прошли турниры по шахматам среди мужчин и шашкам среди женщин, на которых приняли участие люди пожилого возраста.

В итоге, после напряженной интеллектуальной игры, места распределились следующим образом. Среди мужчин-шахматистов первое место занял Рахметовым К.А. (65 л). Вторым стал Саптарьяпов С.Р. (65 л). Саптарьяпова Г.Г. (65 л) стала первой, а Рахметова М.Н. (66 л) и Тулябаева Ф.И. (70 л) вторыми в шахматном турнире среди женщин.

**Л.Каипова,** библиотекарь.

### Приказ

военного комиссара  
Хайбуллинского района № 20  
28 сентября с.Акъяр

#### "О призыве граждан на военную службу"

§1  
В соответствии с Федеральным Законом "О воинской обязанности и военной службе" от 28.03.1998 г. 53-ФЗ на территории Хайбуллинского района в период с 1 октября 2006 года проводится призыв граждан на военную службу в Вооруженные Силы Российской Федерации.

§2  
Явке на призывный пункт Хайбуллинского района для призыва на военную службу подлежат все граждане 1988 года рождения, которым ко дню призыва исполнится 18 лет, а также родившиеся в 1979-1988 г.г., у которых истекли сроки отсрочки от призыва или не призванные ранее на военную службу по различным причинам.

§3  
Все граждане, подлежащие призыву на военную службу в Вооруженные Силы Российской Федерации, обязаны прибыть на призывный пункт военного комиссариата Хайбуллинского района по адресу: с.Акъяр, ул.Акмиллы, дом 2, точно в назначенные дни и часы с документами, указанными в повестке. Граждане, не получившие повестки о явке для призыва на военную службу, обязаны прибыть в военный комиссариат района с 1 по 10 октября 2006 года, имея с собой документы, удостоверяющие личность.

§4  
Все лица, подлежащие призыву на военную службу, временно прибывшие на территорию Хайбуллинского района, обязаны незамедлительно возвратиться к месту постоянного жительства и явиться в военный комиссариат района, в котором он состоит на воинском учете, для прохождения призывной комиссии.

§5  
Граждане, не явившиеся своевременно для призыва на военную службу или уклоняющиеся от явки на призывный пункт военного комиссариата Хайбуллинского района, несут ответственность согласно действующему законодательству.

§6  
На основании Федерального Закона "О воинской обязанности и военной службе" руководители предприятий, учреждений, организаций, и учебных заведений обязаны освободить призывников от работы (учебы) на время, необходимое для проведения призыва, отозвать призывников из командировок и обеспечить своевременную явку на призывный пункт военного комиссариата Хайбуллинского района.

§7  
Все граждане, имеющие отсрочку от призыва на военную службу, обязаны предоставить подтверждающие документы в военный комиссариат до 10 октября 2006 года.

**С.Захаров,**  
военный комиссар  
Хайбуллинского района,  
подполковник

### Даты

50 лет назад (1956) в Москве состоялась первая (учредительная) Всесоюзная конференция советских ветеранов войны, на которой было принято решение о создании Советского комитета ветеранов войны (с 1993 г. Российский комитет ветеранов войны и военной службы).

### Знаете ли вы, что...

«Навеки с Россией» - фотоматериалы республиканского фотоконкурса под таким названием войдут в фотоальбом о Башкортостане, в историко — культурный атлас и будут вывешены на баннерах в Уфе. Авторы работ, занявших первое место, получают 15 тыс.руб., второе — 10 тыс.руб., третье — 5 тыс.руб.

### Истины

Колесо судьбы вертится быстрее, чем крылья мельницы, и те, что еще вчера были наверху, сегодня повержены во прах.

**Мде Сервантес,**  
испанский писатель.

Дата Восхода Захода Дождя  
30 08.16 19.56 11.40  
31 08.18 19.53 11.35

Первая четверть

Более полувека живет семья Сержантовых в с. Бурибай. Иван Семенович и Зоя Ефимовна родились и выросли в многодетных семьях в с. Федоровка. У обоих рано умерли отцы, мамы одни поднимали детей. Как и многим ровесникам Сержантовых, им рано пришлось начать трудовую жизнь. Иван Семенович в 1942 году, после того, как отец ушел воевать и пропал без вести, пошел в кузницу выполнять непосильную даже многим взрослым работу молотобойца.

В 1953 году, соединив свои руки и сердца, молодые, жизнерадостные Иван и Зоя, покинули родное село, чтобы найти применение своей энергии, желанию работать. В Бурибае Иван Семенович работал в автотранспортном цехе рудоуправления сначала водителем, потом в течение многих лет - заведующим складом. А Зоя Ефимовна, многие годы проработав секретарем-кассиром в Бурибаевской школе № 1, тоже перешла на работу поближе к мужу, работала в том же складе, где и он.

Начали жить в маленькой квартирке, которую предоставило им рудоуправление. С рождением дочерей, а их у Сержантовых три, они начали обживать квартиру на улице Горная. Да, улица соответствует своему названию. Здесь все дома расположены на горе, а точнее, на скале. Росли дети, а им нужны были свежие овощи, фрукты. Иван Семенович после трудового дня брался за лопату, кирку и лом и долбил, в буквальном смысле, скалу, чтобы сделать лунки под помидоры, яблони и другие фрукты, ягоды и овощи. Бывало, мог осилить всего по 3-5 лунок в день. Таким образом развели сад-огород при своем доме. У них уже многие годы в одних и тех же лунках дают богатый урожай не только помидоры, но и другие овощи, а некоторым яблоням уже по 40 лет, и они плодоносят! Трудолюбие - главное качество семьи Сержантовых. Помимо приусадебного участка, у них также обильно плодоносит 6 соток в сад-огороде. А из маленькой стандартной квартиры рудоуправления они сумели сделать уютный, большой дом для всей семьи, пристроив кухню и спальню, где сейчас в пятиэтажке, по многолетней семейной традиции, собираются дети, внуки и правнук.

В этот день, с чьей-то легкой руки названный банным, обсуждаются все семейные проблемы, на стол ставятся бабушкины вкусные пиро-

ги. На кухне, названной комнатой советов, тепло не только от топки, но и от улыбок, доброжелательных, ласковых слов. Все дочери Сержантовых, окончив педагогические учебные заведения, работают в детских садах. Ивана Семеновича и Зою

да и хозяйство немаленькое, без дела не будем сидеть". Помогает в хозяйстве старший помощник - "Волга-ГАЗ 21", с которой И. Сержантов не хочет расставаться ни за что, хоть и предлагает внук своей "Жигуль", считает свою машину самой надежной

## Молоды душой

Ефимовну своим постоянным вниманием и заботой радуют уже 3 внука и 2 внучки. Есть и "главный командир" семьи - правнук. И что примечательно, в этой семье никогда не "баловались" спиртным. В холодильнике всегда стоит много сортов водки и вина - это для гостей. Иван Семенович с улыбкой рассказывает,

и крепкой. На машине из года в год возит он и воду с колодца, хоть и есть центральный водопровод в доме: "С колодца-то водичка чистая, свежая, лечебная", - говорит глава семьи.

Своим годам не поддаются Сержантовы, дети их называют в шутку "Наша молодежь средних лет". "Стареть можно в любые года, - говорит



что и в молодости особо не увлекался "зеленым змием", но в гостях под нажимом хозяев приходилось иногда выпивать 2-3 рюмки. Однажды пошли в гости к кумовьям, выпил он свои 2,5 рюмки, да так потом болел, что сказал, как отрезал: "Все, это были мои последние стопки выпитого!" А курить и не начинал, считая, что курение - это удел лодырей, перекуры - повод побездельничать. Есть, есть сила характера у Ивана Семеновича. Вся семья в эти дни переживает, что пришлось сдать корову-матушку. Зоя Ефимовна нет-нет да утрит платочком глаза, жалея "Ночку". А муж утешает ее: "Есть же еще телочка,

Иван Семенович. - Стоит опустить руки на все, начать хандрить - и старость подкатит, а так мы молоды душой, значит еще можем чем-то быть полезными детям, внукам и правнукам".

Наверное, он прав, ведь в силе духа заключается жизнь человека. А глядя на чету Сержантовых, можно с уверенностью сказать, пока живы наши такие жизнерадостные, добрые, мудрые "молодые люди средних лет", живы и наши традиции гостеприимства, уважения к труду и старшему поколению.

Маргарита Земскова.  
Фото Альберта Узбекова.

## Достойная жизнь — достойная старость

Рахима Гаязовна Рысбаева родилась в Татарии, в поселке Алга, Аксубаевского района. После окончания школы начала работать в колхозе. Что только не пришлось делать Рахиме-апай! Сено косила, лес пилила и возила для строительства животноводческих помещений, работала сакманщицей, скотником, дояркой. В 1960 году уехала из Татарии в Башкирию, в с.Акъяр. Работала на строительстве моста через р.Таналык, участвовала в строительстве дороги Самарск-Каин-Кабак (до границы Оренбургской области) Баймакского строительного участка.

В 1964 году вышла замуж за Рысбаева Фарваза Шарифулловича, воспитанника детского дома с.Юлдыбай. Восемь детей воспитали супруги: 5 сыновей и 3 дочери. Сейчас они уже выросли, работают. В совхозе "Степной" Рахима Гаязовна проработала более 30 лет. Вся свою трудовую деятельность была передовиком производства, ударником коммунистического труда, неоднократно избиралась депутатом в местный и районный совет. Имеет заслуженные награды: орден Материнской славы II и III степени; медаль Материнства II степени. Награждена юбилейной медалью "За доблестный труд в ознаменование 100-летия со дня рождения В.И.Ленина",

медалью "За трудовую доблесть", орденом "Знак почта".

Сегодня Рахима-апай счастливая бабушка: имеет 6 внучек и 4 внука, а недавно она стала прабабушкой. После выхода на заслуженный отдых она еще 6 лет работала дояркой, т.к. не хватало людей в животноводстве. Рахима-апай неунывающий человек, оптимист, у нее всегда пол-



ный дом внучат и она каждому отдает частичку своего сердца.

От имени женсовета и совета ветеранов п.Степной поздравляем Рахиму Гаязовну Рысбаеву с Днем пожилых людей, желаем здоровья, бодрости, тепла и счастья.

Л.Каипова,  
библиотекарь села.

## Социальная поддержка пожилых в цифрах:

В нашем районе проживает 5571 ветеран, в том числе 115 инвалидов и участников Великой Отечественной войны.

В 2006 году предоставлены Отделом труда и социальной защиты населения Министерства труда и социальной защиты населения РБ по Хайбуллинскому району, льготы по оплате жилья и коммунальных услуг, установленных Федеральным законом "О ветеранах" 2352 льготникам на сумму 2560600 рублей. Обеспечены твердым топливом 88 ветеранов, газобаллонами — 157 ветеранов на сумму 15605 рублей.

В соответствии с Законом РБ "О ветеранах войны, труда и Вооруженных Сил" произведена ежемесячная денежная выплата 2622 получателям на сумму 3762100 рублей.

В целях улучшения социально-экономического положения ветеранов, имеющих почетные звания СССР, Российской Федерации, Республики Башкортостан произведена доплата к пенсии 84 ветеранам на сумму 106451 рубль.

В соответствии с Указом Президента РБ "Об установлении доплаты к пенсиям женщин — участниц Великой Отечественной войны" ежемесячную доплату (в размере 50% от базовой части трудовой пенсии по старости) в районе получили 4 участницы ВОВ на сумму 16155 рублей. В республике были реализованы Закон РФ "О статусе Героев Советского Союза, Героев Российской Федерации и полных кавалеров ордена Славы" и Федеральный Закон "О предоставлении социальных гарантий Героям Социалистического Труда и полным ка-

валерам ордена Трудовой Славы". В районе проживают 2 пенсионера, имеющие особые заслуги перед Отечеством, которым предоставлено льгот на сумму 6415 рублей.

В целях обеспечения доступности транспортных услуг для отдельных категорий граждан распоряжением Правительства РБ установлены льготный проезд гражданам, имеющим право на меры социальной поддержки и пенсионерам. Единые социальные проездные билеты приобрели 306 ветеранов нашего района на сумму 45900 рублей.

Оказана адресная социальная помощь 79 неработающим пенсионерам, имеющим минимальную пенсию за счет средств Пенсионного Фонда Республики, в сумме 31600 рублей.

Согласно постановления "О порядке обеспечения за счет средств федерального бюджета жильем ветеранов, инвалидов и семей, имеющих детей — инвалидов, нуждающихся в улучшении жилищных условий и вставших на учет до 1 января 2005 года" трем ветеранам нашего района выделены субсидии на приобретение жилья по 270000 рублей на каждого.

Ведется работа по поддержке малообеспеченной категории ветеранов труда, труженников тыла, одиноко проживающих и получающих пенсию ниже прожиточного минимума по 50% возмещению затрат абонентской платы за телефонную связь и предоставление 50% скидки в оплате расходов на изготовление зубных протезов.

Данные предоставлены ОТ и СЗН.

## Здоровье - не всё, но все без здоровья - ничего

Проблема старения занимает человечество с древних времен, переплетаясь с более широкой проблемой жизни и долголетия. Образ жизни является определяющим в формировании состояния здоровья. Имеются многочисленные сведения о том, что ухудшение состояния здоровья с возрастом не является обязательным спутником старения, а как правило — это результат неправильного образа жизни, снижения двигательной активности, нерационального питания, различных психологических факторов.

Одними из основных факторов риска преждевременного старения является гиподинамия, длительно и часто повторяющиеся нервно-эмоциональные перенапряжения, нерациональное питание, вредные привычки, хронические заболевания.

### Здоровье и двигательная активность

Тысячелетиями жизнь людей была сопряжена преимущественно с физическим трудом, на который приходилось до 90% и более усилий. За годы текущего столетия сложились обратные соотношения, возник дефицит двигательной активности. Это явилось одной из основных причин возникновения наиболее опасной эпидемии за всю историю человечества — роста сердечно — сосудистых заболеваний. Однако гиподинамия отрицательно влияет не только на сердечно — сосудистую систему, но и на весь организм.

Поэтому оптимальная двигательная активность — одно из основных условий укрепления и сохранения творческой активности человека на долгие годы. Ведь человеческий организм запрограммирован не на покой, а на движение. Снижение нагрузки на костную систему сопровождается нарушением кальциевого обмена. Для стимуляции двигательной активности необходимо рекомендовать гигиеническую и дыхательную гимнастику, плавание, пешие прогулки.

### Питание и здоровье

В снижении заболеваемости и продлении жизни лиц пожилого возраста, питание играет важную роль. Известна связь характера питания с развитием целого ряда патологий. Отмечено, что риск возникновения различных заболеваний связан как с избыточным, так и с низким весом тела.

Пожилым людям следует ограничить прием мяса и мясных продуктов, устраивать постные дни. Полезны рыбные продукты. В рацион необходимо включить молочные продукты: творог, молоко, сыр, кисломолочные продукты. Из круп полезны гречневая, овсяная, перловая, пшенная.

Важное место в питании должны занимать овощи и фрукты. Они являются источником витаминов, микроэлементов, так необходимых в старости. Очень полезны для пожилых сухофрукты: чернослив, урюк, курага, изюм. Хорошо зарекомендовали себя в диете пожилого человека продукты моря.

Без рационального питания никакие физические упражнения или правильный отдых не укрепят здоровье. Равновесие в организме, приводящее к здоровью, начинается с пищи, которую мы едим.

### Культура и здоровье

Сохранение и воспроизведение здоровья находится в прямой зависимости от уровня культуры. Если высока заболеваемость хроническими болезнями, как атеросклероз, ишемическая болезнь сердца, диабет, заболевание печени, если увеличивается число лиц с избыточной массой, а также пьющих и курящих, то это означает, что низка еще их внутренняя культура.

Рациональный образ жизни, правильное и ответственное гигиеническое поведение, личная гигиена, гармоничные отношения между людьми, негативное отношение к курению и алкоголю, правильное сочетание режима труда и отдыха, отрицательное отношение к наркотикам должны стать привычным и быть неотъемлемым элементом человеческой культуры.

Учет этих факторов в индивидуальных оздоровительных программах поможет решить проблему активного долголетия, избежать физической и интеллектуальной немощи, свойственной в настоящее время подавляющему большинству пожилых и старых людей.

Р.Вахитов,  
заместитель главного врача ЦРБ.

## Пенсии

### Минималка

перевысит 2000 рублей

По словам председателя правления Пенсионного фонда России (ПФР) Геннадия Батанова, в 2007 году будет преодолен психологический барьер: размер социальной пенсии, минимальной в России, превысит две тысячи рублей. Она вырастет на 424 рубля и составит 2376 рублей.

Со следующего года пенсия по старости увеличится на 469 рублей (до 3556 рублей), в том числе для пенсионеров, проживающих в районах Крайнего Севера, - на 617 рублей (4677 рублей), пенсия по инвалидности — на 332 рубля (2513 рублей), по потере кормильца — на 254 рубля (1921 рубль). Доходы пенсионеров вследствие военной травмы вырастут на 1285 рублей, участников Великой Отечественной войны — на 1215, вдов погибших на войне — на 929 рублей.

Эти данные содержатся в проекте бюджета ПФР на 2007 год. Планируется, что Государственная Дума рассмотрит его в первом чтении 4 октября. Как сообщает пресс — служба ПФР, документ уже согласован в Министерстве финансов, Министерстве экономического развития и торговли, Министерстве здравоохранения и социального развития и Министерстве юстиции.

("Труд" от 21 сентября 2006 года)



