



ГАЗЕТА ВЫХОДИТ  
С 1 НОЯБРЯ 1931 г.

# КАЗНОВОЙ ЖИЗНИ

Пусть  
трудится  
мирно всегда  
человек!

№ 87 (9353) вторник 8 августа 2006 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА ХАЙБУЛЛИНСКОГО РАЙОНА

## Хроника недели

(с 1 по 7 августа)

Под председательством первого заместителя главы администрации муниципального района Р.С.Тугузбаева и с участием начальника Баймакского филиала БО транспортной инспекции РФ Г.Ф.Янбекова состоялось заседание районной конкурсной комиссии по проведению конкурса на право осуществления пассажирских перевозок автомобильным транспортом общего пользования на территории муниципального района Хайбуллинский район на районных автобусных регулярных маршрутах общего пользования. Приглашен директор ООО "Акъяррембытсервис" Каипов А.Р. Обсуждено выполнение мероприятий по организации пассажирских перевозок в соответствии с Положением об организации на территории муниципального района пассажирских перевозок автомобильным транспортом общего пользования юридическими лицами всех форм собственности и индивидуальными предпринимателями. Определен порядок работы комиссии, обсужден график проведения выездных рейдов (проверок) комиссии. Проведено очередное заседание балансовой комиссии администрации муниципального района, где рассмотре-

## Официально

на финансово-хозяйственная деятельность МУП "Акъярхлеб", обсужден план мероприятий по выходу из кризисного положения и росту экономических показателей предприятия.

Заключен договор администрации муниципального района с Министерством строительства, архитектуры и транспорта РБ на завершение строительства линий электропередач в районе новостроек с.Акъяр.

Районной комиссией по благоустройству проверено 15 торговых предприятий, учреждений по вопросу исполнения Закона РБ "О языках народов РБ", благоустройству прилегающих территорий.

В целях пропаганды здорового образа жизни, раскрытия творческого потенциала подростков и молодежи на базе Таштугайской СОШ по инициативе комитета по делам молодежи и районного отдела образования проведен зональный фестиваль волонтерских групп "Успех здоровья". В программе фестиваля были: тренинги, спортивные и культурные мероприятия, оздоровительные процедуры.

Открылся четвертый заезд в детском оздоровительном лагере "Аксарлак", который принял 50 детей и подростков района из малообеспеченных, многодетных семей, а также детей-сирот.

Информационно-аналитический отдел администрации муниципального района.

## В хозяйствах района

### Есть пасека, будет и мед

В этом году в СПК "Красный доброволец" есть одно доброе начинание — в хозяйстве появилась своя пасека. Как говорится, все новое — это хорошо забытое старое. Нашелся в селе и опытный пчеловод, пенсионер Рафкат Шагивалеевич Алибаев, который с удовольствием принялся за дело.

Сейчас на пасеке насчитывается 25 пчелосемей, закупили и передвижной павильон для установки ульев и перекачки меда. Недавно пчеловоды сняли первый "урожай" — около 500 килограммов ароматного меда, который пчелы-трудяги собрали с подсолнечникового посева. Еще через неделю ожидается повторный медогон.

Пчеловодство — это дополнительный источник дохода для хозяйства в летний период и, как считают специалисты, очень выгодная отрасль. Здесь уже успели раздать мед в счет зарплаты своим работникам. А на будущий год планируется расширение посевов медоносных культур.



## Прием избирателей

В августе депутаты муниципального района проведут прием избирателей по избирательным округам:

8, 15, 22, 29 августа — депутат Ленинского избирательного округа № 15 Рахметов Вахиль Мажитович избирателей с.Бурибай улицы Шаймуратова, Строителей, Тасимова, Салавата, Пугачева, Чкалова, Чапаева, Чапаевский переулок, Худайбердина, Муртазина в здании администрации сельского поселения Бурибаевский сельсовет с 10.00 ч.;

8 августа — депутат Целинного избирательного округа № 14 Суходолов Вячеслав Иванович избирателей д.Исянгильдино в здании клуба д.Исянгильдино с 10.00 ч.;

9 августа — депутат Целинного избирательного округа № 14 Суходолов Вячеслав Иванович избирателей д.Абдулнасырово в здании клуба д.Абдулнасырово с 10.00 ч.;

9 августа — депутат Акмуллинского избирательного округа № 10 Рахматуллин Талгат Рафкатович избирателей с.Акъяр Ш.Бабича, пер.Т.Мурата, М.Гафури, Д.Юлтыя, 50-летия Целины, З.Валиди, К.Арсланова, Р.Нигмати, пер.Ветеранов, ул.

Худайбердина, Строителей, Акмуллы в здании РОСТО с 15.00 ч.;

9 августа — депутат Давлетшинского избирательного округа № 9 Каримов Марат Сайфулович избирателей с.Садовый в здании школы с.Садовый с 10.00 ч.;

9 августа — депутат Ивановского избирательного округа № 4 Сынбулатов Рим Хамитьянович избирателей с.Ивановка в здании администрации сельского поселения Ивановский сельсовет с 9.00 ч.;

10 августа — депутат Целинного избирательного округа № 14 Суходолов Вячеслав Иванович избирателей с.Целинное в здании сельского дома культуры с.Целинное с 9.00 ч.;

10 августа — депутат Давлетшинского избирательного округа № 9 Каримов Марат Сайфулович избирателей с.Акъяр улицы Х.Давлетшиной, Энергетиков, Ю.Исянбаева, А.Вахитова, Адигамова, Газовиков, пр.С.Юлаева (от 36 по четной стороне до конца и от дома 59 по нечетной стороне до конца), ул.40 лет Победы, Жукова, Губайдуллина, Матросова, Свободы, Набережная, Гареева (дома с 1 по 9 — нечетная сторона, дома с 2 по 10 — четная сторона), Подгорная (дома с 1

по 17 — нечетная сторона, дома с 2 по 6 — четная сторона) в здании РОСТО с 16.00 ч.;

12 августа — депутат Антинганского избирательного округа № 2 Шакиров Рамиль Рагипович избирателей с.Галиахметово в здании администрации сельского поселения Акюловский сельсовет с 10.00 ч.;

14, 21, 28 августа — депутат Самарского избирательного округа № 18 Ибрагимов Халил Хужахметович жителей с.Самарское, д.Бузавлык, д.Хворостянка в здании администрации сельского поселения Самарский сельсовет, кабинет главы сельского поселения с 9.00 ч.;

14, 21, 28 августа — депутат Уфимского избирательного округа № 19 Алтынгужин Марат Хусанович жителей с.Уфимский, д.Нижний Смак в здании администрации сельского поселения Уфимский сельсовет с 10.00 ч.;

14, 21, 28 августа — депутат Самарского избирательного округа № 18 Ибрагимов Халил Хужахметович жителей с.Самарское, д.Бузавлык, д.Хворостянка в здании администрации сельского поселения Самарский сельсовет, кабинет главы сельского поселения с 9.00 ч.;

14 августа — депутат Геологического избирательного округа № 17 Доленко Сергей Николаевич жителей с.Бурибай улицы Центральная, Геологическая,

Стелная, Школьная, Шахтерская, Гагарина, Ш.Бабича, Мира в здании администрации сельского поселения Бурибаевский сельсовет с 9.00 ч.;

14 августа — депутат Федоровского избирательного округа № 3 Кувандыков Юлай Фазылович избирателей с.Байгускарово в здании администрации сельского поселения Байгускаровский сельсовет с 10.00 ч. и избирателей д.Переволочан в здании клуба с 14.00 ч.;

15 августа — депутат Подольского избирательного округа № 13 Медведева Валентина Викторовна избирателей с.Подольск в здании администрации сельского поселения Таналыкский сельсовет с 10.00 ч.;

15 августа — депутат Гареевского избирательного округа № 7 Бухарбаев Ильшат Ришатович избирателей с.Акъяр улицы Ахметшина, Речная, Школьная, Шаймуратова, Дружбы, Таналык, Новая, Фрунзе, М.Гареева (дома с 11 до конца — нечетная сторона, дома с 12 до конца — четная сторона), Садовая, Подгорная (дома с 51 до конца, дома с 36 до конца), Гагарина в здании кинотеатра с.Акъяр с 9.00 ч.;

15 августа — депутат Татыр-Узякского избирательного округа № 5 Карасов Зуфар Сафаргалеевич избирателей с.Татыр-Узяк в здании администрации сельского поселения Татыр-Узякский сельсовет с 11.00 ч.;

16 августа — депутат Подольского избирательного округа № 13 Медведева Валентина Викторовна избирателей д.Комсомольск и д.Валитово в здании школы д.Валитово с 10.00 ч.;

16 августа — депутат Таналыкского избирательного округа № 12 Турумтаев Рауф Самигулович избирателей д.Таштугай в конторе СПК "Таштугай" с 16.00 ч. и д.Новая Украинка в конторе СПК "Заря" с 17.00 ч.;

17 августа — депутат Татыр-Узякского избирательного округа № 5 Карасов Зуфар Сафаргалеевич избирателей д.Яковлевка в здании школы с 10.00 ч.;

19 августа — депутат Татыр-Узякского избирательного округа № 5 Карасов Зуфар Сафаргалеевич избирателей д.Юлбарсово в здании школы с 10.00 ч.;

28 августа — депутат Горного избирательного округа № 16 Юлдыбаев Ильшат Амирович избирателей с.Бурибай улицы Молодежная, Пушкина, Фрунзе, Гафури, Новая, Х.Давлетшиной, Набережная, Заки Валиди, Горького, Татищева, Речная, Горная в здании сельского поселения Бурибаевский сельсовет с 15.00 ч.

Секретарь Совета муниципального района Хайбуллинский район А.К.Атанов.

## Даты

30 лет назад (1976) в Советском Союзе осуществлен запуск автоматической станции "Луна-24". 18 августа станция совершила мягкую посадку на поверхность Луны в юго-восточном районе Моря Кризисов. 22 августа аппарат возвратился на Землю, доставив образцы лунного грунта, взятого с глубины около 2 метров.

## Знаете ли вы, что...

Сейчас в Уфе на одного жителя приходится в среднем 18,7 кв. м. жилья (в среднем по республике — 19,2). Ежегодный прирост составляет 0,46 кв. м. на человека. В настоящее время скорректирован генеральный план, согласно которому потенциал нового жилищного строительства увеличен до восьми миллионов кв. м. жилья до 2020 года.

## Честины

Истинная красота женщины — в здоровье, в умении быть энергичной. Дж. Фонда, американская киноактриса, основательница аэробики.

## Календарь

Дата Восход Залход Долгана  
8 06.38 22.05 15.27  
9 06.40 22.03 15.23  
Полнолуние



## РЕШЕНИЕ

## О флаге муниципального района Хайбуллинский район Республики Башкортостан

В соответствии со статьей 9 Федерального закона «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» и статьей 5 Устава муниципального района Хайбуллинский район Совет **РЕШИЛ**:

1. Утвердить Положение о флаге муниципального района Хайбуллинский район Республики Башкортостан (прилагается).

2. Утвердить рисунок флага муниципального района Хайбуллинский район Республики Башкортостан (прилагается).

3. Главе Администрации муниципального района Хайбуллинский район Республики Башкортостан обеспечить его регистрацию в Комиссии по государственной символике при Президенте Республики Башкортостан и в Геральдическом совете при Президенте Российской Федерации.

4. Контроль за исполнением настоящего решения возложить на Президиум Совета.

5. Настоящее решение опубликовать в районной газете «К новой жизни».

6. Настоящее решение вступает в силу со дня его официального опубликования.

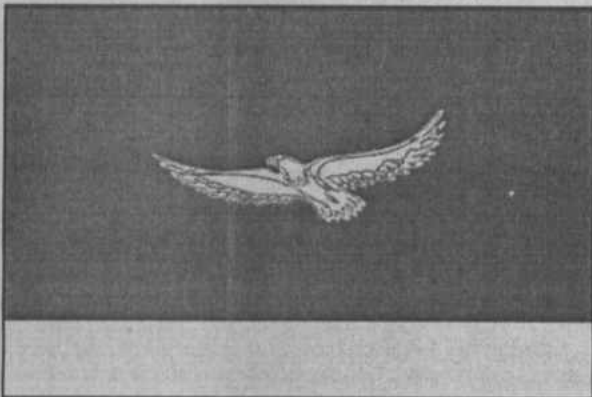
Председатель  
Совета муниципального района  
Хайбуллинский район  
Республики Башкортостан

3.Г.Аралбаев

13 июля 2006 года

P-12/119

**ФЛАГ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
ХАЙБУЛЛИНСКИЙ РАЙОН  
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН**



**Приложение 1**  
к решению Совета  
муниципального района  
Хайбуллинский район  
Республики Башкортостан  
P-12/119 от 13 июля 2006 года

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ФЛАГЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
ХАЙБУЛЛИНСКИЙ РАЙОН  
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН**

Настоящим положением устанавливается флаг муниципального района Хайбуллинский район Республики Башкортостан, его описание и порядок официального использования.

**1. Общие положения**

1.1. Флаг муниципального района Хайбуллинский район Республики Башкортостан Республики Башкортостан (далее - ФЛАГ) составлен на основании герба муниципального района Хайбуллинский район Республики Башкортостан в соответствии с традициями и правилами геральдики и отражает исторические, культурные, социально-экономические, национальные и иные местные традиции.

1.2. Положение о ФЛАГЕ и образцовый экземпляр ФЛАГА хранятся в Аппарате Совета муниципального района Хайбуллинский район и доступны для ознакомления всем заинтересованным лицам.

**2. Статус ФЛАГА**

2.1. ФЛАГ является официальным символом муниципального района Хайбуллинский район Республики Башкортостан и служит знаком единства его населения.

2.2. ФЛАГ подлежит внесению в Государственный геральдический регистр Российской Федерации и Республики Башкортостан.

**3. Описание и обоснование символики ФЛАГА**

3.1. Описание ФЛАГА:  
Прямоугольное полотнище лазоревое (голубого) цвета с соотношением ширины к длине 2/3 с желтой (мед-

ной) полосой вдоль нижнего края в 1/5 части ширины полотнища, с изображением в центре основной фигуры герба: парящего белого (седого) степного орла.

**4. Порядок воспроизведения ФЛАГА**

4.1. Воспроизведение ФЛАГА, независимо от его размеров, техники исполнения и назначения, должно точно соответствовать описанию, приведенному в пункте 3.1. статьи 3 настоящего Положения и Рисунку, приведенному в приложении к настоящему Положению.

Ответственность за искажение ФЛАГА, изменение композиции или цветов, выходящее за пределы геральдически допустимого, несет исполнитель допущенных искажений или изменений.

**5. Порядок официального использования ФЛАГА**

5.1. ФЛАГ поднят постоянно:

- на зданиях органов местного самоуправления (зданиях Совета, Администрации);

- на зданиях официальных представительств муниципального района Хайбуллинский район Республики Башкортостан за пределами муниципального района Хайбуллинский район Республики Башкортостан.

5.2. ФЛАГ установлен постоянно:

- в залах заседаний органов местного самоуправления, в рабочих кабинетах главы муниципального района Хайбуллинский район Республики Башкортостан, выборных, назначаемых должностных лиц местного самоуправления (председателя Совета, главы Администрации муниципального района, глав сельских поселений).

5.3. ФЛАГ может:

- быть поднят постоянно или подниматься на зданиях и территориях органов, организаций, учреждений и предприятий, находящихся в муниципальной собственности, муниципальном управлении или муниципальном подчинении, а также на зданиях и территориях органов, организаций, учреждений и предприятий, учредителем (ведущим соучредителем) которых является муниципальный район Хайбуллинский район Республики Башкортостан.

- быть установлен постоянно в залах заседаний руководящих органов и в рабочих кабинетах руководителей органов, организаций, учреждений и предприятий, находящихся в муниципальной собственности, муниципальном управлении или муниципальном подчинении, а также органов, организаций, учреждений и предприятий, учредителем (ведущим соучредителем) которых является муниципальный район Хайбуллинский район Республики Башкортостан

ФЛАГ или его изображение может:

- размещаться на транспортных средствах главы муниципального района Хайбуллинский район Республики Башкортостан иных выборных должностных лиц местного самоуправления;

- размещаться на транспортных средствах, находящихся в муниципальной собственности.

5.4. ФЛАГ поднимается (устанавливается):

- в дни государственных праздников — наряду с Государственным флагом Российской Федерации и Республики Башкортостан;

- во время официальных церемоний и других торжественных мероприятий, проводимых органами местного самоуправления.

5.5. ФЛАГ может быть поднят (установлен) во время торжественных мероприятий, проводимых общественными объединениями, предприятиями, учреждениями и организациями независимо от форм собственности, а также во время частных и семейных торжеств и значимых событий.

5.6. При использовании ФЛАГА в знак траура ФЛАГ припускается до половины высоты флаштока (мачты). При невозможности приспустить ФЛАГ, а также, если ФЛАГ установлен в помещении, к верхней части древка выше полотнища ФЛАГА крепится черная сложенная пополам и прикрепленная за место сложения лента, общая длина которой равна длине полотнища ФЛАГА, а ширина составляет не менее 1/10 от ширины полотнища ФЛАГА.

5.7. При одновременном подъеме (размещении) ФЛАГА и Государственного флага Российской Федерации, ФЛАГ располагается справа от Государственного флага Российской Федерации (с точки зрения стоящего лицом к флагам).

При одновременном подъеме (размещении) ФЛАГА и флага Республики Башкортостан ФЛАГ располагается справа от флага Республики Башкортостан, (с точки зрения стоящего лицом к флагам).

При одновременном подъеме (размещении) ФЛАГА, Государственного флага Российской Федерации и флага Республики Башкортостан, Государственный флаг Российской Федерации располагается в центре, а ФЛАГ — справа от центра (с точки зрения стоящего лицом к флагам).

При одновременном подъеме (размещении) четного числа флагов (но более двух), Государственный флаг Российской Федерации располагается слева от центра (если стоять к флагам лицом). Справа от Государственного флага Российской Федерации располагается флаг Республики Башкортостан, слева от Государственного флага Рос-

сийской Федерации располагается ФЛАГ; справа от флага Республики Башкортостан располагается флаг иного муниципального образования, общественного объединения, либо предприятия, учреждения или организации.

5.8. Размер полотнища ФЛАГА не может превышать размеры полотнищ поднятых (установленных) рядом с ним Государственного флага Российской Федерации (или иного государственного флага), флага Республики Башкортостан (или флага иного субъекта Российской Федерации).

ФЛАГ не может располагаться выше поднятых (установленных) рядом с ним Государственного флага Российской Федерации (или иного государственного флага), флага Республики Башкортостан (или флага иного субъекта Российской Федерации).

5.9. ФЛАГ или его изображение могут быть использованы в качестве элемента или геральдической основы:

- флагов, вымпелов и иных вексиллологических (флаговых) символов органов, организаций, учреждений и предприятий, находящихся в муниципальной собственности, муниципальном управлении или муниципальном подчинении, а также органов, организаций, учреждений и предприятий, учредителем (ведущим соучредителем) которых является [название муниципального образования];

- наград муниципального района Хайбуллинский район Республики Башкортостан

- должностных и отличительных знаков главы муниципального образования, депутатов представительного органа местного самоуправления, выборных и назначаемых должностных лиц, сотрудников местного самоуправления и его подразделений;

5.10. ФЛАГ может быть поднят (установлен) постоянно или временно:

- в памятных, мемориальных и значимых местах расположенных на территории [название муниципального образования];

- в местах массовых собраний муниципального района Хайбуллинский район Республики Башкортостан;

- в учреждениях дошкольного воспитания и учреждениях среднего образования (средних школах).

5.11. Допускается размещение ФЛАГА или его изображения на:

- печатных и иных изданиях информационного, официального, научного, научно-популярного, справочного, познавательного, краеведческого, географического, путеводительного и сувенирного характера;

- грамотах, приглашениях, визитных карточках главы муниципального образования, должностных лиц органов местного самоуправления, депутатов представительного органа местного самоуправления.

Допускается использование ФЛАГА в качестве геральдической основы для изготовления знаков, эмблем, иной символики при оформлении единовременных юбилейных, памятных и зрелищных мероприятий проводимых в муниципальном районе Хайбуллинский район Республики Башкортостан или непосредственно связанных с муниципальным районом Хайбуллинский район Республики Башкортостан.

5.12. Порядок изготовления, хранения и уничтожения экземпляров ФЛАГА устанавливается органами местного самоуправления.

5.13. Иные случаи использования ФЛАГА устанавливаются Главой муниципального района Хайбуллинский район Республики Башкортостан.

**6. Ответственность за нарушение  
настоящего Положения**

6.1. Использование ФЛАГА с нарушением настоящего Положения, а также надругательство над ФЛАГОМ влечет за собой ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.

**7. Заключительные положения**

7.1. Внесение в состав (рисунок) ФЛАГА каких-либо изменений или дополнений, а также элементов официальных символов Республики Башкортостан допустимо лишь в соответствии с законодательством Российской Федерации и законодательством Республики Башкортостан. Эти изменения должны сопровождаться пересмотром статьи 3 настоящего Положения для отражения внесенных элементов в описании.

7.2. Все права на ФЛАГ принадлежат органу местного самоуправления муниципального района Хайбуллинский район Республики Башкортостан.

7.3. ФЛАГ с момента утверждения его представительным органом местного самоуправления согласно Закону Российской Федерации от 9 июля 1993 г. 5351-1 «Об авторском праве и смежных правах» авторским правом не охраняется.

7.4. Контроль исполнения требований настоящего Положения возлагается на главу муниципального образования.

7.5. Настоящее Положение вступает в силу со дня его официального опубликования.

Секретарь Совета  
муниципального района  
Хайбуллинский район  
А.К. Атанов.



Специалист советует

**Грудное вскармливание — ключ в будущее**

Весь мир с 1 по 7 августа этого года проводил Всемирную неделю грудного вскармливания. Люди, неравнодушные к будущему нашей планеты, стараются привлечь внимание общественности к этому событию. Ведь по большому счету, именно грудное вскармливание наших младенцев делает их здоровыми и счастливыми.

Нужно стремиться, чтобы каждый малыш без исключения получал грудное молоко. Именно оно закладывает основу здоровья будущего взрослого человека. Ценность грудного молока велика. В первые шесть месяцев жизни ребенок должен находиться исключительно на грудном вскармливании, так как оно обеспечивает нормальный рост, развитие ребенка. Ребенок, получающий грудное молоко, на-

рака молочной железы и яичников женщины. Особенностью грудного вскармливания является и тесный контакт между мамой и малышом, дети меньше плачут, быстро развиваются. В семье, где мама кормит ребенка грудью, царят любовь, понимание и покой.

Все службы, начиная с женской консультации, кабинета планирования семьи, аку-

пробывания мамы и малыша в одной палате, что способствует быстрее началу лактации и дальнейшему становлению грудного вскармливания.

**Женщины, находящиеся в отделении после родов, также согласны с мнением опытного специалиста:**

*«Четвертого ребенка кормила до 3-х лет. В грудном молоке достаточно различных витаминов, поэтому дети, находящиеся на грудном вскармливании, не нуждаются в витаминных добавках».*

**Маликова Э.Р.**  
многодетная мама,  
с.Ново-Зирган.

*«Кормление детей грудным молоком помогает им быть здоровыми, крепкими, вырабатывает стойкий иммунитет от многих заболеваний».*

**Хусайнова Н.Б.**,  
родившая третьего  
ребенка, п.Уфимск.

У молодой мамы из с.Абиш Шариповой Али Галиевны родился только первый ребенок, по-



этому она с большим интересом слушала опытных женщин и была согласна с их мнением, проверенным многолетней практикой.

Журавлева Лидия Владимировна (с.Акъяр), родившая второго ребенка, процитировала фразу: «До года кормишь — для здоровья, второй год кормишь — для ума».

Будем надеяться, что все мамы поддержат принципы грудного вскармливания и будут следовать советам врачей.

**За июль 2006 года в нашем акушерском отделении родилось 42 младенца, а за три первых дня августа молоком мам. новорожденных и все они питаются грудным молоком мам.**

чинает свою жизнь здоровым, материнское молоко всегда стерильное, свежее, нужной температуры. Тем более, кормить грудью не только полезно, но и удобно, ощутимо экономит семейный бюджет.

Кроме того, длительная лактация является лучшим средством профилактики

шерского стационара и детской консультации, предоставляют помощь, информацию о преимуществах грудного вскармливания.

Заведующая родильным отделением врач - акушер-гинеколог Фируза Нажиповна Аминова всегда обращает внимание женщин-рожениц на большое значение круглосуточного

**ПОКА НЕ ПРИЛЕТЕЛ АИСТ...**

Есть мнение, что дети сами «выбирают» себе родителей и у хорошей гармоничной пары рождается именно тот ребенок, которого им не хватает.

Для некоторых женщин ожидание ребенка - наиболее гармоничный период жизни. Другие даже желанную беременность встречают со страхом и беспокойством. В этой ситуации важно заручиться поддержкой единомышленников.

уверенность в партнере, шаткое материальное положение, так что психологическая подготовка к материнству не менее важна, чем физиологическая.

Лучшая подготовка к беременности - это здоровый образ жизни, который включает в себя множество факторов - питание, физическую активность, душевный комфорт, закаливание, борьбу с хроничес-

кими очагами инфекции, сменой вредной работы...

Фолиевая кислота занимает одно из ведущих мест в профилактике некоторых врожденных заболеваний. За 2-3 месяца до зачатия и в первые 3 месяца беременности необходимо есть продукты, ее содержащие: свежую зелень, капусту, свеклу, морковь, печеный картофель, горох, бобы, цельнозерновые продукты, отруби, семечки и орехи. Однако при обогащении этими продуктами рациона, женщины не всегда могут быть уверенными в достаточном поступлении ее в организм. Поэтому витамины назначают дополнительно в виде препаратов.

Самые частые очаги инфекции в семье - инфицированные зубы, носоглотка, кишечник мамы. Вылечите зубы у всех членов семьи и следите за ними. Тем, кто страдает

хроническими заболеваниями носоглотки, обязательно нужно проводить профилактику обострений - промывания, полоскание. Заболеваетость стафилококковой и стрептококковой инфекциями у новорожденных (в которых, как правило, винят роддом) можно было бы значительно снизить, если бы семья не являлась сама источником инфекций.

За 2,5-3 месяца до зачатия пале жетательно не делать рентгеновских обследований, не принимать алкоголь. Желательно до наступления беременности обследоваться на такие инфекции, как хламидиоз, миоплазмоз, уреоплазмоз. Выявленные инфекции жетательно пролечить.

**О.Андреева,**  
специалист кабинета  
планирования семьи.

**Девушка + сигарета**

Курение среди молодежи - очень серьезная проблема, и проблема не только медицинская, но и социальная. В то время, как в Европе и в Америке все больше и больше распространяется приверженность к здоровому образу жизни, у нас заметна совершенно противоположная тенденция, - число курящих подростков растет.

Курение особенно пагубно сказывается на женском организме: у большинства курящих девушек довольно быстро «садится» голос, меняется цвет лица: оно приобретает сероватый оттенок, кожа становится менее эластичной, на ней появляются мелкие морщинки.

Одно из важнейших предназначений женщины - материнство. Медициной накоплено много реальных фактов, красноречиво свидетельствующих о вреде курения во время беременности.

Главный действующий компонент табака - никотин. Он настолько легко проникает через плаценту, что концентрация этого вещества у плода нередко выше, чем в крови у матери! После выкуривания матерью сигареты наступает спазм кровеносных сосудов плаценты и плод находится в состоянии кислородного голодания несколько минут! При регулярном курении во время беременности плод постоянно находится в состоянии хронической кислородной недостаточности.

В результате повышается риск спонтанного аборта, преждевременных родов и перинатальной смертности, которая у курящих матерей в среднем на 30% выше, чем у некурящих. У курящих женщин удваивается вероятность того, что у них родится ребенок с патологией внутриутробного развития, вплоть до появ-

ления опухолей. Курение во время беременности увеличивает риск ее неблагоприятного завершения почти в 2 раза. У курящих матерей наблюдается недостаточное образование молока или полное его отсутствие. Малыши, рожденные курящими мамами, часто бывают маловесными, труднее адаптируются к внешней среде, чаще болеют инфекциями дыхательных путей и вообще отличаются слабым здоровьем. Они характеризуются замедлением не только физического, но и интеллектуального, эмоционального развития, отличаются неусидчивостью и невнимательностью, в связи с чем испытывают трудности с обучением и, в конечном счете, отстают в развитии и т.п.



Как бросить курить? Начните с самого главного - осознания того, что без табака можно жить и без табака можно жить лучше, чем с ним. И помните - здоровье ваше и будущего малыша зависит от Вас!

**ЗНАКОМЬТЕСЬ: ваш участковый врач**

В 2006 году в целях организации деятельности лечебно-профилактических учреждений района по реализации приоритетного национального проекта в сфере здравоохранения произошли значительные изменения в территориальном распределении врачебных терапевтических и педиатрических участков.

На сегодня в районе образовано 10 терапевтических и 9 педиатрических участков.

Каждому жителю очень важно знать, кто его участковый врач. К кому и когда обратиться за помощью, получить консультацию по санаторно-курортному лечению, правильному питанию, организации досуга и дозированного труда, дальнейшему поведению после стационарного лечения и т.д.

**Терапевтические участки**

**Терапевтический участок № 1** образован в пределах границ улиц с.Акъяр: Юбилейная, Молодежная, М.Гареева, Акмуллы и приписных населенных пунктов Федоровка, Абубакир.

Участковый врач-терапевт - Валявина Наталья Николаевна, участковая медицинская сестра - Нафикова Луция Хайбулловна;

**Терапевтический участок № 2** - в пределах границ улиц с.Акъяр: Батанова, Восточная, пер.Базарный, Губайдуллина, Гагарина, Дружбы, Жукова, Матросова, Муртазина, Новая, Подгорная, 40 лет Победы, Свободы, Садовая, Таналык, Фрунзе, Школьная, Шаймуратова, пр.С.Юлаева и приписного населенного пункта Садовый.

Участковый врач-терапевт - Абдулменова Василия Казыхановна, участковая медицинская сестра - Иштабаева Зухра Хурматовна;

**Терапевтический участок № 3** - в пределах границ улиц с.Акъяр: Х.Давлетшиной, Строителей, Гафури, Т.Мурата, Ш.Бабича, Р.Нигмати, Худайбердина, 50-летия Целины, пер.Ветеранов, Набережная, Речная, Энергетиков, К.Арсланова, Ю.Исянбаева, Газовиков, А.Вахитова, пр.Мира, Д.Юлтыя, Адигамова, З.Валиди и приписных населенных пунктов Степной, Илячево.

Участковый врач-терапевт - Султанова Дина Хайрулловна, участковая медицинская сестра - Кунсувакова Лена Эдуардовна;

**Терапевтический участок № 4** - населенные пункты:

Акназар, Уразбай, Акъял, Янтыш, С.Назаргул, Абиш, М.Арслангул, Б.Арслангул, Галиахмет, Урняк, Антинган, Новопетровское.

Участковый врач-терапевт - Бухарбаев Галей Ахметович, участковая медицинская сестра - Рабина Валентина Юрьевна;

**Матраевский терапевтический участок № 5** - населенные пункты: Уфимск, Алибаевск, Мурза, Нижнемамаково, Новая Петровка, Первомайск, Петропавловский, Рафик.

Участковый врач-терапевт - Аширова Флюра Асхатовна;

**Ивановский терапевтический участок № 6** - населенные пункты: Ивановка, Акташ, Михайловка, Пугачево, Байгускар, Переволочан, Татыр-Узяк, Юлбарс, Яковлевка.

Участковый врач-терапевт - Тапакова Фарида Мухамметгалеевна;

**Терапевтический участок № 7** - населенные пункты: Подольск, Бакаловка, Адель, Новоукраинка, Савельевка, Ташугай, Целинный, Абдулнасыр, Валит, Исянгильде, Комсомольск.

Участковый врач-терапевт - Исхакова Венера Хайбулловна, участковая медицинская сестра - Сиражетдинова Хазиана Анаэровна;

**Бурибаевский участок № 8** - населенные пункты: Бурибай, Самарск.

Участковый врач-терапевт - Абдуллина Роза Ризвановна, участковая медицинская сестра - Пикалова Ольга Александровна;

**Бурибаевский участок № 9** - населенные пункты: Бурибай, Бузаалык, Хворостянка.

Участковый врач-терапевт - Тугузбаева Хамдия Курмановна, участковая медицинская сестра - Зайнагабдинова Асима Киньбулатовна;

**Терапевтический участок № 10** - в пределах границ улиц с.Акъяр: Ахметшина и приписных населенных пунктов Макан, Нововоздвиженка, Мамбет, Сагит, Новый Зирган.

Участковый врач-терапевт - Сагадеева Фируза Гумеровна, участковая медицинская сестра Бухарбаева Ризила Шарифьяновна.

**Педиатрические участки**

**Педиатрический участок № 1** образован в пределах границ улиц с.Акъяр: Молодежная, Юбилейная, Подгорная, Муртазина, Садовая, Х.Давлетшиной, Энергетиков, Ю.Исянбаева, Вахито-

ва, Губайдуллина, Матросова, Жукова, 40-лет Победы, Адигамова, Ахметшина до № 60, Свободы, Набережная, Шаймуратова, пр.С.Юлаева с № 21, М.Гареева до № 56, Гагарина с № 1-12.

Участковый врач-педиатр - Абдуллина Фирдаус Искадаровна, участковая медицинская сестра - Каипова Фируза Хамдьяровна.

**Педиатрический участок № 2** - в пределах границ улиц с.Акъяр: Дружбы, Акмуллы, Новая, Ахметшина с № 60, Фрунзе, пр.Юлаева с № 1-23, Таналыкская, Подгорная, Восточная, М.Гареева, Арсланова, Школьная, Батанова, Строителей, Речная, Т.Мурата, З.Валиди, Гагарина с № 10, Ш.Бабича, Р.Нигмати, Худайбердина, Д.Юлтыя, М.Гафури, 50-летия Целины.

Участковый врач-педиатр - Сыбулатова Найля Шакировна, участковая медицинская сестра - Рыскулова Резеда Вахитовна;

**Педиатрический участок № 3** - населенные пункты: Степной, Н.Зирган, Иляч, Федоровка, Абубакир, Садовый, Антинган.

Участковый врач-педиатр - Бухарбаев Минигалим Ахметович, участковая медицинская сестра - Нураева Минзалия Гайзулловна;

**Педиатрический участок № 4** - населенные пункты: Макан, Сагит, Мамбет, Воздвиженка, Янтыш.

Участковый врач-педиатр - Каримова Айгуль Галеевна, участковая медицинская сестра - Тапакова Гузель Зайнетдиновна;

**Педиатрический участок № 5** - населенные пункты Абишевского, Акъяловского, Ивановского сельсоветов.

Участковый врач-педиатр - Акбулатова Фаниса Фатиховна, участковая медицинская сестра - Хидрасова Альбина Ахметовна;

**Педиатрический участок № 6** образован с населением Уфимского сельсовета.

Участковый врач-педиатр - Кашкарова Райфа Исмагиловна, участковая медицинская сестра - Габбасова Аниса Фатыховна;

**Педиатрический участок № 7** - население с.Бурибай.

Участковый врач-педиатр - Аминова Минслу Салиховна, участковая медицинская сестра - Кучерова Светлана Николаевна.

**Педиатрический участок № 8** - населенные пункты Байгускарского, Самарского, Татыр-Узякского сельсоветов.

Участковый врач-педиатр - Халитов Ахтам Султанович, участковая медицинская сестра - Алексеева Зилия Хидиятовна;

**Педиатрический участок № 9** - населенные пункты Целинного, Таналыкского сельсоветов.

Участковый врач-педиатр - Губайдуллина Зульфия Асмандияровна, участковая медицинская сестра - Таймасова Рамиля Хатиповна.



## Поздравляем!



Коллектив Новозирганской школы от всей души поздравляет заместителя директора **Валентину Сергеевну Катриченко** с 55-летием, педагога-психолога **Миннигавгар Саляховну Рахметову** - 50-летию со дня рождения!

*Желаем век не видеть бед,  
Не знать ни горя, ни ненастья,  
И чтоб хватало на сто лет  
Здоровья, бодрости и счастья.  
Желаем вам в работе - вдохновения,  
В кругу семьи - тепла и доброты.*

дорогого зятя **Василия Николаевича Ивлева** от всей души с 30-летним юбилеем!  
Здоровья крепкого желаем,  
Побольше светлых, ясных дней.  
И, если можно, постарайся  
Столетний встретить юбилей.  
С наилучшими пожеланиями  
тесть, теща, жена Люда и дочь  
Аня.

ку **Фаннур Гарифулловну Хакимову** с 75-летним юбилеем!  
*Желаем счастья и тепла,  
Чтоб жизнь как день была светла.  
Чтоб только радость, без тревог,  
Переступала твой порог.*  
С наилучшими пожеланиями сын  
**Булак, сноха Фания, внучка Лилия,  
внук Ильнур.**

уважаемую **Людмилу Васильевну Ивлеву** с юбилеем!  
*Желаем в доме все иметь,  
Желаем в жизни все успеть.  
Здоровье, счастье сохранить  
И много-много лет прожить.*  
С наилучшими пожеланиями  
сватья **Шугурова.**

дорогих наших **Зилю и Фанза** с законным браком!  
*Найдите друг в друге не только  
супруга,  
Но самого нежного, верного друга,  
Будьте здоровы, живите богато  
И свято храните в душе эту дату.*  
**Ишмухаметовы, Хунафины,  
Насибуллыны, Кусяков Азамат.**

Дорогие **Юлия и Данилы!**  
С днем свадьбы поздравляем!  
*Семейного счастья желаем!  
Свое счастье, друзья, берегите,  
Его на всю жизнь сохраните!  
Восхищайтесь друг другом  
чаще,  
Будут дни ваши этим слаще,  
Вы друг друга прощайте сердеч-  
но,  
И любовь ваша будет вечной!*  
С наилучшими пожеланиями  
**Рамиль, Зиля, Ильгина, Вильдан.  
с.Акъяр.**

дорогую **Ляйсан Юмагалиевну Адельгильдину** с 35-летним юбилеем!  
*Желаем крепкого здоровья, долгих  
лет жизни и много-много радост-  
ности.  
Сегодня день рождения твой,  
Дай бог тебе хорошего здоро-  
вья.  
Пусть в семье твоей живет по-  
кой,  
Согретый счастьем, радостью,  
любовью.*  
С наилучшими пожеланиями  
муж **Зиннур, дочери Лилия и  
Зухра, свекровь.**

## Фастфолл

Сибайского драмтеатра со спектаклем "Где мой Анвар?" по пьесе **А.Атнабаева ("С законным браком")** по Хайбуллинскому району:  
13 августа - в п.Уфимск, 14 августа - д.Юлбарс, 15 августа - Бузавлык, 16 августа - д.Иляч, 17 августа - с.Абиш, 18 августа - д.Галиахмет, 19 августа - д.Янтыш, 20 августа - с.Антинган, 21 августа - д.Абубакир, 22 августа - с.Байгускар, 23 августа - с.Ивановка, 24 августа - с.Акъяр.

Пьеса **Ангамы Атнабаева "Где мой Анвар?"**, хоть и написана более 20 лет назад, очень ярко перекликается с сегодняшним днем, так как в ней освещается сложная, интригующая проблема - фиктивный брак.  
И в пьесе молодая **Рамзия** после института, желая остаться в городе, просит друга отца **Анвар Галиевича** о фиктивном браке с ней. Анвар Галиевич, конечно, ради дружбы соглашается. Соглашаться соглашается, но побивается своих домашних тиранов - тещи **Забир** и жены **Рамзии Булатовны**. Он вообще боится в жизни 4 вещей - сквозняка, воды и тещи с женой. А **Забир** давно уже обеспокоен тем, что дочь с зятем живут без регистрации брака. И свата **Галиулу** уговаривает принять участие в их женитьбе. Задержка зятя после работы добавляет в душу женщины, и так живущую с постоянными подозрениями, больше беспокойства, и она, дабы выяснить причину задержек, звонит к нему на работу. И узнает, что **Анвар Галиевич** уехал в загс с молодой девушкой. Вот тут и начинается в квартире **Галиевых** шум-гам, все переворачивается вверх дном, спокойной жизни приходит конец... Спектакль поставлен заслуженным работником культуры РФ и РБ, заслуженным деятелем искусства РБ **Дамиром Галимовым**. Композитор - лауреат государственной молодежной премии имени Ш. Бабича **Юлай Узенбаев**, художник - **Зиля Нургалиева**. В ролях ваши любимые артисты: **Султан Абдрахимова, Айгуль Хакимова, Арсен Шайхисламов, Урал Зайнуллин, народная артистка РБ Зифа Баязитова, заслуженные артисты РБ Хисматулла Давлетова и Наркас Баязитова.**  
Дорогие зрители! Приходите, смотрите, отдохните от души!

## Кое-что о нашем теле

**Сердце.** Сердечная мышца сокращается в сутки до 100000 раз.  
**Кровь.** Продолжительность существования эритроцита - до 80-120 суток. Погибшие эритроциты, если организм в относительно порядке, заменяются новыми, которые формируются в костном мозге. Если в крови начинает ощущаться недостаток кислорода, что связано с количеством эритроцитов, костный мозг получает «приказ» увеличить производство эритроцитов.  
**Легкие.** В среднем за сутки через легкие прокачивается более 14000 литров воздуха. Во вдыхаемом воздухе на 5 процентов больше кислорода, чем в выдыхаемом.  
**Сосуды.** 150 тысяч километров - такова суммарная длина всех наших сосудов - артерий, вен, капилляров.

**Не уверен - не покупай**  
Потребление газированных напитков в России растет из года в год. Однако эксперты считают, что чрезмерное употребление «шипучек» небезопасно для здоровья, особенно детей. Тестирование показало, что во многих напитках содержится до 20-25 мкг бензола на 1 литр напитка - в пять раз выше среднего предела, разрешенного Всемирной организацией здравоохранения.  
Повышенному содержанию бензола в газировках способствуют условия хранения. Исследования, проведенные экспертами, показали, что в бутылке

**Полезно знать**  
диетической низкокалорийной газировки было 25 мг бензола, а после того, как она постояла в тепле и на свету, канцерогена в ней стало больше. Кстати, самыми канцерогенными оказались именно диетические газировки, сделанные на заменителях сахара. По иронии судьбы такие напитки пользуются спросом у людей, ведущих здоровый образ жизни. Однако, избегая лишних калорий, они употребляют больше ядовитого бензола.

**Уровень интеллекта зависит от количества зубов**  
Японские ученые уверяют: снижение интеллекта в старческом возрасте находится в прямой зависимости от выпадения зубов. По результатам магнитно-резонансного сканирования головного мозга стариков было установлено, что по мере уменьшения числа зубов у них сокращается объем мозговой ткани в районе гиппокампа. Это извилина в височных долях, которая, предположительно, участвует в обработке информации и складировании ее в памяти. Считается, что при старческой болезни Альцгеймера, которая характеризуется снижением интеллекта и полным распадом психики, гиппокамп атрофируется. По мнению исследователей, связь между зубами и мышлением можно объяснить тем, что во время пережевывания пищи происходит стимулирование клеток мозга. Когда же человек переключается на пюре и кашу, нервные клетки вокруг зубов умирают и мозг не получает необходимой зарядки.

10 августа в РДК с.Акъяр с 12-00 до 14-00 часов состоится выставка-продажа слуховых аппаратов: заушные (1650 руб.), проводные (2200 руб.), внутриушные (3300 руб.). Пенсионерам скидка 10%. Примерка для слабо слышащих. Гарантия. Товар сертифицирован.  
Свид. 56 №002365355 от 1.03.06 г.

## ПРОДАМЕСЯ

однокомнатная квартира в п.Татыр-Узяк. Обращаться: ул.Дунайская, д.9, тел. 2-45-13.  
земельный участок в с.Акъяр. Имеются строения. Тел.8-927-301-36-22, 8-927-300-99-57.  
конная косилка и конные грабли. Цена договорная. Обращаться: с.Антинган, к Рашитову Вакилю.  
дом в с.Подольск (летняя кухня, баня, сарай, 25 соток земли) отдельно гараж на санях, а также коровы с телятами. Обращаться: ул.Титова, 9/2, тел.2-62-19.  
саманный дом в с.Алибаевск. Обращаться: с.Алибаевск, Складрук А.С., тел.2-51-18.  
металлический гараж на санях 4х6 м. Цена договорная.

двухкомнатная квартира в двухэтажном доме в с.Подольск (солнечная сторона). Имеется небольшой сарай. Тел.2-63-03.  
однокомнатная квартира в с.Бурибай по ул.З.Валиди, 45-2. Тел.8-927-318-02-73, 8-961-038-11-59.  
участок в г.Сибай по адресу: п.Аркаим, ул.Р.Гарипова,2. Тел.8-961-362-76-92, 8-961-357-42-15.  
дом в д.Алибаевск по ул.Хайбуллинская, 3. Имеется земельный участок. Цена договорная. Тел.2-52-25.  
мебель б/у: стенка, кухонный гарнитур, тахта, шифоньер. Тел.3-10-64.  
сруб в с.Акъяр с материалами (4,5х6 м). Обращаться: Зилаирский р-он, д.Кашкарово, тел.2-45-05.  
корова (2 телата), стельная телочка и

1,5 годовалый бычок. Тел.8-927-307-73-64.  
коза дойная. Тел.3-11-70.  
поросята 1,5 месячные (породистые). Обращаться: п.Татыр-Узяк, тел. 2-45-92, 8-927-320-10-52.

теленки и 2-3-месячные поросята. Тел.2-98-66.

## РАЗНОЕ

Сниму квартиру или дом в с.Акъяр. Предоплата. Порядок гарантирую. Тел.2-98-77, 8-927-356-99-93.  
Возьму в аренду гараж в районе рынка, ул.Молодежная, Юбилейная, Строителей. Оплату и порядок гарантирую. Тел.2-15-52 (дом), 8-927-321-56-15.  
Утеряна барсетка с документами на имя **Гаяля Евгения Алексеевича**. Нашедшего убедительно просим вернуть за вознаграждение. Тел. 2-63-15.  
Утерянные права, выданные на имя **Нигматуллина Зинната Аюповича**, считать недействительным.

10 августа  
**"Мир пальто"** (г. Москва)  
приглашает  
в ДК с. Акъяр  
и 11 августа  
- в ДК "Металлург" с. Бурибай  
НА ВСЕРОССИЙСКУЮ ЯРМАКУ-ПРОДАЖУ  
пальто, плащей, курток коллекции  
**"Осень - Зима - 2006"**  
ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ И РАЗНООБРАЗНАЯ ЦВЕТОВАЯ  
ГАММА МУЖСКИХ, ЖЕНСКИХ И МОЛОДЕЖНЫХ МОДЕЛЕЙ.  
Ждем вас с 10.00 до 19.00 часов.  
Рег. свид. 1998 г. № 2294

ОРГАНИЗАЦИЯ НА "НОВООРСКОЙ ХЛЕБНОЙ БАЗЕ № 34"  
купи  
Рожь по 2000 рублей.  
Премия и хранение - бесплатно.  
Оплата за сданное зерно - своевременная.  
РАСЧЕТ ПРОИЗВОДИТСЯ  
НАЛИЧНЫМ И БЕЗНАЛИЧНЫМ ПЛАТЕЖОМ.  
Возможен самовывоз зерна.  
Обращаться:  
462813, п. Новоорск, ул. Элеваторная, 9.  
Тел. (факс) 8 (263) 2-10-55, 5-33-29.  
8(35363) - код для Башкортостана и Челябинской области.

В магазине "Уют"  
проводится распродажа товаров  
со скидкой за наличный расчет:  
велосипеды - 20%, холодильники - 10%, инкубаторы - от 5 до 10%.  
У нас в продаже:  
токарный станок, деревообрабатывающие станки, электродрели, лобзики, электрофреза, рубанки;  
алюминевая и пластмассовая посуда; стальные трубы диаметром от 15 до 76 мм; сантехнические оборудования; кафельная плитка; ДВП, ДСП; шифер 8-волновый и плоский.  
Ожидается новый привоз товаров.

Отдел образования администрации района и районная организация профсоюза работников народного образования выражают глубокое соболезнование ветерану педагогического труда **Ильсовой М.М.**, учителю Акъярской СОШ №2 **Ильсовой Г.Т.**, учителю Ташугайской СОШ **Кузнецовой А.Т.** и **Ильсовой М.Я.**, родным и близким по поводу кончины после продолжительной болезни ветерана педагогического труда, бывшего директора Ташугайской восьмилетней школы, мужа, отца и тестя **Ильсова Талгата Фахреевича** и разделяют горечь утраты.

Акъярское управление эксплуатации и строительства выражает соболезнование жене, детям, родным в связи с трагической смертью **Кульбаева Азамата Дамировича** и разделяет горечь утраты.  
Глубоко скорбим и выражаем соболезнование нашему другу **Тимуру** и его родственникам в связи с безвременной смертью отца **Кульбаева Азамата Дамировича** и разделяем горечь невозвратимой утраты.  
группа "АкЯр".

Редактор **А.У. Юнусов**  
УЧРЕДИТЕЛИ - Управление по делам печати, издательства и полиграфии при Правительстве Республики Башкортостан; Хайбуллинский районный Совет Республики Башкортостан; Администрация Хайбуллинского района Республики Башкортостан.  
Газета зарегистрирована в Поволжском межрегиональном территориальном управлении Министерства РФ по делам печати, ТВ и СМК.  
Регистрационный номер ПИ N 7-1314 от 22 апреля 2002 г.  
Адрес редакции и типографии: 453800, Республика Башкортостан, Хайбуллинский район, с.Акъяр, проспект Салавата Юлаева, 41.  
E-mail: newlife@bashnet.ru

Телефоны: редактор - 2-11-95, ответсекретарь, зам. редактора по дуближу - 2-14-95, отдел экономики, промышленности и сельского хозяйства - 2-13-95, социально-гуманитарный отдел - 2-13-97, отдел писем - 2-16-95, бухгалтерия 2-14-98, отдел рекламы - 2-13-95; телефон типографии - 2-14-87.  
Газета выходит три раза в неделю: во вторник, четверг и субботу на русском языке.  
Позиции редакции и автора не всегда могут совпадать.  
Ответственность за достоверность сведений рекламных объявлений и публикаций несет рекламодатель.

Индекс 50733. Тираж: 3922.  
Цена свободная.  
Заказ № 329.  
Время подписания в печать - 17.00 ч.  
Подписано в печать - 15.00 час.  
Отпечатано офсетным способом в ГУП РБ РИК «К новой жизни». Лиц. на полиграфическую деятельность Б848046. Формат А-3. Объем - 1 печатный лист.  
Номер набран и сверстан в компьютерном центре газеты "К новой жизни".