



ГАЗЕТА ВЫХОДИТ  
С 1 НОЯБРЯ 1931 г.

# К НОВОЙ ЖИЗНИ

Пусть трудится мирно всегда человек!

№ 85 (9351) четверг 3 августа 2006 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА ХАЙБУЛЛИНСКОГО РАЙОНА

В народе говорят: «У коровы молоко - на языке», что в прямом смысле может означать, что насколько корову накормишь, настолько и получишь молока. Следуя этому

доровской бригаде завезено на сеновал около 5 тысяч центнеров этого корма, благодаря стараниям механизаторов Николая Панафидина, Александра Данилова и Василия

более 700 гектарах сенокосов, остается примерно 70 гектаров, - говорит бригадир Федоровской бригады Леонид Лебедев, - необходимый запас сена мы обеспечим. Меня тре-

Искужин, на укладке сена - Фаяз Нураев и Рауф Хайдаршин, всегда на подхвате сварщик Ирек Кильдебаев.



## Дела крестьянские

## Будем с кормами

правилу, в СПК «Красный доброволец» ежегодно заготавливают на зиму достаточный объем грубых и сочных кормов, позволяющий в стойловой период получать устойчивые удои молока. Причем, на кормодворах хозяйства остается еще и переходящий запас сена и сенажа, за прошлую зиму даже помогли некоторым хозяйствам, где скот страдал от бескормицы.

Хотя травостой в этом году не во всех сенокосных угодьях достаточно хороший, сена в этом году заготовили больше, - сказал при нашей встрече заместитель председателя СПК Б.М.Алибаев, - фактически сегодня скашиваем траву на последних гектарах, сенокос близится к завершению. На сегодня заготовлено, подвезено и заскировано на сеновалах двух бригад более 12 тысяч центнеров сена. Чтобы обеспечить своих рабочих, планируем объем заготовки довести до 1800 тонн. На очереди - закладка сенажной массы, будем убирать просо, рапс, подсолнечник в смеси с травами, разнотравье.

Действительно, радуют глаз ровные и аккуратно сложенные скирды сена на кормодворах Федоровской и Абубакировской бригад. Только в Фе-



Трегубова, работающих на пресс-подборщиках, Сергея Филаретова - на сдвиге, Роберта Байгабулова, Алексея Кривошеева и Владимира Тарасова - на вывозке сена, а на скирдовании и погрузке ежегодно в этой бригаде ударно трудятся на стогометках братья Петр и Николай Миляевы. Комбайнами «Кейс» МТС «Башкирская» и СК-5 «Нива» с жаткой травы скошены на

вожит то, что в этом году уходят от нас опытные механизаторы, а молодежь не стремится в полеводство. Скажем, таких опытных механизаторов, как Николай Панафидин, который около 30 лет работает в полеводстве хозяйства, уже заметить нечем, некоторые механизаторы успевают подменить других на различных участках сенокоса. Конечно, некоторые ищут лучшие места, чтобы больше заработать, но, радуется, что есть у нас истинные патриоты своего хозяйства.

Что интересно, в Абубакировской бригаде совсем другая картина в данном отношении, на сенокосе работают в основном молодые полеводы. Среди них на скирдовании сена не подводят стогометчик Ильгиз

заявля выгодно, - продолжил далее Б.М.Алибаев, - в этом году планируется увеличить посев озимой ржи до 800 гектаров. Сегодня практически готовы принять зерно мектока, нет сбоев с обеспечением ГСМ. Думаю, что как и в прошлые годы с поставленной задачей наши полеводы справятся успешно.

Что ни говори, полеводы настроены в ближайшие дни перейти с кормоуборочной техники на зерноуборочную, ведь на полях хозяйства зреет неплохой урожай хлеба. Недавно приступили к косовице озимой ржи,

заявля выгодно, - продолжил далее Б.М.Алибаев, - в этом году планируется увеличить посев озимой ржи до 800 гектаров. Сегодня практически готовы принять зерно мектока, нет сбоев с обеспечением ГСМ. Думаю, что как и в прошлые годы с поставленной задачей наши полеводы справятся успешно.

Ринат Имангулов. На снимках: опытный механизатор Н.Панафидин и В.Трегубов на подборке сена; на сеновале Абубакировской бригады; на кормодворе Абу-



бакировской бригады механизатор И.Искужин (второй слева) с укладчиками Ф.Нураевым, Р.Хайдаршиным и сварщиком И.Кильдебаевым.

## Заседание Совета

4 августа 2006 года в 11.00 часов в зале заседаний администрации муниципального района состоится XIII заседание Совета муниципального района Хайбуллинский район.

На рассмотрение Совета муниципального района выносятся следующие вопросы:

1. О ходе подготовки предприятий жилищно-коммунального комплекса к работе в осенне-зимний период 2006-2007 годов.
  2. О ходе работ по благоустройству и озеленению населенных пунктов в рамках Года благоустройства.
  3. О ходе подготовки сельскохозяйственных предприятий района к зимовке скота в 2006-2007 годы.
  4. О ходе подготовки образовательных учреждений к учебному году.
  5. Об утверждении «Методики проведения опроса граждан».
  6. Об утверждении положения о помощниках депутата Совета муниципального района Хайбуллинский район.
  7. О заявлении депутата Совета муниципального района Хайбуллинский район.
- Приглашаются заместители главы администрации муниципального района, начальники отделов и управлений администрации муниципального района, главы администраций сельских поселений, руководители сельскохозяйственных предприятий и организаций района.

## Десантное братство - снова в строю

### Встречи

### Подписка - 2007



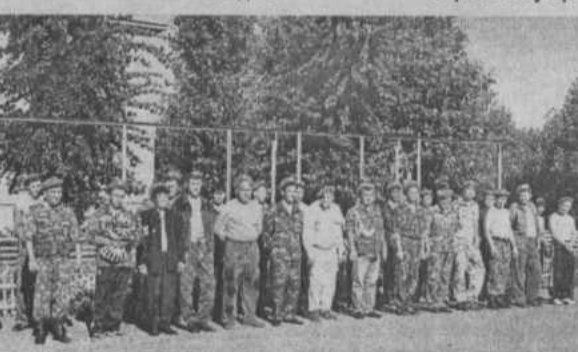
День воздушно-десантных войск, 2 августа, широко отмечается всеми поколениями десантников, вновь собрал возле райвоенкомата людей в голубых беретах. Отмечая 76-ую годовщину со дня образования этих войск, ставших по праву элитой наших Вооруженных Сил, благодаря своей мобильности, высокой боевой выучке, дисциплине,

постоянной нацеленности на выполнение поставленных задач, десантники нашего района и ныне не забывают уроков пройденного. «Никто, кроме нас» - девиз, который живет в сердцах десантников по сей день.

Строгая шеренга строя... Четкие команды. И троекратное мощное «ура». Сегодня их пришли поздравить глава администрации муниципального района Хайбуллинский район А.Ф.Илимбетов, председатель комитета по делам молодежи

В.В.Назарова, председатель районного спорткомитета Р.К.Муртаев, директор районного историко-краеведческого музея М.Г.Нежрасов и другие участники этого праздничного действа. Председатель районной организации ветеранов воинов-интернационалистов

С.К.Юлдашбаев, помимо слов благодарности и признательности воинам-десанникам за их нелегкую, но почетную службу, вручил на память небольшие подарки ветеранам Великой Отечественной войны И.А.Туляшеву и У.И.Атангулову, в составе «крылатой пехоты» испытавших лиха на полях сражений второй мировой... Много теплых слов и пожеланий было сказано здесь



и самими десанниками. Главное, что не забывается десантное братство, спаянное годами службы в нелегкой, но нужной солдатской работе. А ка-

кий пример для подрастающего поколения, всегда мечтающего быть похожими на настоящих воинов, мужчин. По традиции, воины-десантники возложили венки к памятникам Героя Советского Союза Каюма Ахметшина и землякам, погибшим в Великую Отечественную войну 1941-1945 г.г. Почтили их память минутой молчания.



Сергей Голубцов. На снимках: возложение венков в строю все поколения воинов-десантников. Фото Альберта Узбекова.

В Акъярском почтамте и во всех отделениях почтовой связи до 31 августа текущего года открыта досрочная подписка на I полугодие 2007 года по ценам второго полугодия 2006 года на районную газету «К новой жизни». Цена подписки: на 6 месяцев - 150 рублей; на 1 месяц - 25 рублей. Индекс 50733.

<p><b>Даты</b></p> <p>90 лет назад (1916) на окраине Москвы в Туфелевой роще промышленники Рябушинские заложили предприятие для сборки автомобилей из привозных частей. Ныне - Московское АО «Завод им.И.А.Лихачева» (АО «ЗИЛ»).</p>	<p><b>Знаете ли вы, что...</b></p> <p>Используя свои мощные радары, космический аппарат Cassini обнаружил неопровержимые доказательства присутствия углеводородных озер на спутнике Сатурна Титане.</p>	<p><b>Вспомни</b></p> <p>Память противостоит уничтожающей силе времени.</p> <p>Д.Лихачев, академик.</p>	<p><b>Календарь</b></p> <p>Дата Восхода Захода Долгота</p> <p>3 06.29 22.15 15.46</p> <p>4 06.31 22.13 15.42</p> <p>Первая четверть</p>
--	---	---	---

# «Праздник улиц» - прошел недавно в Ново-Украинке

Это наверно очень добрая традиция - время от времени в деревнях и весях нашего района проводить различные праздничные мероприятия. Будь то «Здравстуйте, односельчане!», «Шажэре-байрам», а то и просто «Праздник улиц» - главное, что выносите с них, это то ощущение доброты и единения всех сельчан, того, чего нам так не хватает в последнее время.

Сергей Голубцов.

Фото Альберта Узбекова.

Еще один праздник - «Праздник улиц» - прошел недавно 29 июля в с.Ново-Украинка нашего района. Как обычно, в подготовке к нему приняло участие все население данного населенного пункта, тем более, что по указу Президента Республики Башкортостан М.Г.Рахимова год нынешний объявлен Годом благоустройства, и это мероприятие, как никогда, пришлось в пору по благоустройству своего села.

Но сначала немного истории...

Село Ново-Украинка было основано переселенцами из Полтавской и Херсонской губерний, Ставропольского края в период с 1901 по 1906 годы. Но называться так оно стало лишь с 1918 года, во время становления Советской власти. Переселенцы поселились на свободной башкирской земле, купленной ими в вечное пользование. И к началу 1917 года здесь уже было более 60-ти дворов.



Советская власть в Ново-Украинке устанавливалась спокойно, так как к этому времени большинство крестьян было зажиточными и классовые различия - совсем незначительные. В 1930 году здесь был организован колхоз «Стальной конь», первым председателем которого был И.Н.Василенко. Колхоз постепенно развивался, и развивался неплохо. К началу Великой Отечественной войны здесь уже были построены базы, завезен племенной скот, получали неплохие урожаи. Многие новоукраинцы становились передовиками производства, были участниками сельскохозяйственных выставок в Москве. В тяжелые годы войны отсюда на фронт ушло 39 человек, из которых с Победой вернулось лишь 24. 15 из них сложили свои головы на полях сражений. В 1956 году в домах сельчан зажгли электрические лампочки

ки от небольшого генератора и только к концу 1967 года Ново-Украинка была подключена к электролинии от Ириклинской ГЭС.

В 1952 году колхоз «Стальной конь» был соединен с колхозом имени Буденного (с.Савельевка), а в 1957 волился в Таналыкский коне-совхоз, который в дальнейшем был преобразован в овцесовхоз... Сегодня Ново-Украинка, уже бывшее 6-ое отделение совхоза «Таналыкский», выделилось в самостоятельное хозяйство - СПК «Заря». Сейчас здесь проживает 215 человек, есть начальная школа, где обучаются 20 детей, детский садик, сельский дом культуры, фельдшерско-акушерский пункт... Казалось бы, ну что здесь такого, в селе всего две улицы - Полтавская и Худайбердина - и стоило ли заострять на это внимание. Но в том-то и дело, что все начинается с малого: приятно и чисто вокруг тебя и на душе становится веселей, есть куда приткнуться свой взгляд, испытывая только положительные эмоции. И новоукраинцы не ждут никаких указаний, в полной мере стараясь поддержать порядок в собственном доме. Ведь недаром еще в прошлом году они заняли третье место по району именно за благоустройство. Ну а в этом работы также хватало через край. И большую помощь здесь оказала молодежь

села, проведя ремонт и покраску заборов у пенсионеров. Кроме того, была произведена засыпка дорог, обкос бурьяна, которого вывезли на одну тракторную тележку. А на месте бывшего полуразвалившегося дома, который также пришлось убирать, планируется построить детскую игровую площадку. И по словам руководителя хозяйства Ф.Ю.Кускильдина, «работы по благоустройству населенного пункта на этом не остановятся. Следующий год для нас

станет годом Героя Социалистического Труда. Также он награжден двумя орденами Ленина, орденом Друж

воукраинцев также пройдет под знаком благоустройства. По собственному почину, разумеется. Ведь это будет особенным для жителей села, юбилейным - 100-летие со дня основания. Но это в будущем. А пока... Члены комиссии, несмотря на пронизывающий, словно по-осеннему, сильный ветер обошли улицы с.Ново-Украинка, где на официальной части мероприятия и была названа лучшая - ей была признана ул.Худайбердина. Кроме этого, были подведены итоги и по другим номинациям: образцовый дом, красивые ворота, образцовый забор, «хозяйюшка», лучший ученик года. Все они нашли своих победителей, которым были вручены почетные грамоты и памятные призы. А молодежи села за активное участие в работе по благоустройству своего населенного пункта руководителем хозяйства в лице председателя Ф.Ю.Кускильдина вручило ценный приз - музыкальный центр. Это хорошо, что добрые начинания возвращаются тебе сторицей.

«Слава пришла - словно молния над степью вспыхнула, только свет ее распространился на всю страну, вызвав поток поздравлений в деревеньку, дотеле мало кому известную». Так писал о Герое Социалистического Труда Сулейманове Кильдебасе Сулеймановиче Марселье Гафуров в своей книге «Высокое звание». Кем бы он не работал, доярком, скотником или бригадиром, трудился так, как и наставлял его отец: честно, отдавая делу все знания и силы. И за свой доблестный, самоотверженный труд К.С.Сулейманов в 1973 году Указом Президиума Верховного Совета СССР был удостоен звания Героя Социалистического Труда. Также он награжден двумя орденами Ленина, орденом Друж

бы и медалью «Золотая Звезда». Как и в работе, так и в жизни Кильдибай Сулейманович Сулейманов до сих пор остается простым в общении человеком, любящим и ценящим порядок и обстоятельность вокруг. И недаром здесь он получил свое место в минации

вождалось концертными номерами, исполненными художественной самодеятельностью. Всех присутствующих горячо поздравили с праздником приглашенные ветераны войны и труда И.Г.Давлетбердин, М.Я.Юмагулов, бывший директор совхоза «Таналыкский» А.С.Салаватов и многие другие. Нынешнее руководство СПК «Заря» наградило передовиков производства денежными премиями и подарками. Среди них доярки М.Юлмухаметова, Р.Кускильдина, телятница А.Сафина, скотник дойного гурта Б.Зарипов, сварщик А.Шарбанов, механизаторы Р.Ганеев, А.Исмагилов. В своей работе коллектив СПК «Заря» ориентируется только на себя и хочется верить, что все это ска-

земляках, трудом своим внесших определенную лепту в становление родного хозяйства. Здесь можно было узнать о ветеранах труда, вернувшихся и не вернувшихся с полей сражений (к слову, ныне в Ново-Украинке не осталось в живых ни одного участника Великой Отечественной войны), передовиков производства и так далее. К примеру, долгожитель села на сегодняшний день - это Зинаида Яковлевна Решетниченко, которая в октябре справит свое восьмидесятилетие. А самой молодой - Исмагилов Ильнур, родившийся в январе этого года. Самой молодой семьей является чета Арслановых -

Юлия и Вакиль. Особых слов заслуживает и семья Киреевых, отметившие недавно свою золотую свадьбу. И можно было назвать поименно всех юбиляров, которые в этом году отметили и будут отмечать свой юбилей, начиная от 10 и до 80 лет. Все это со-



«Образцовый дом», как хозяин лучшей усадьбы села.

Вообще-то, Ново-Украинка может похвастаться многими своими земляками. Среди них кандидаты технических наук А.И.Норев, Э.В.Баширова, трое выходцев села имеют сегодня генеральские звания: В.Н.Бычков, генерал-майор, кандидат технических наук, профессор артиллерийской академии, проживает в Санкт-Петербурге; Л.И.Глуценко, генерал-майор МВД (г.Черкасс); Л.И.Власенко, генерал КГБ (Львовская область, Украина).

Официальная часть этого мероприятия, проходившая в сельском клубе, считай, заняла добрую половину дня. Жители села много узнали об истории своего населенного пункта,



жется в будущем хорошими урожаими и добрыми привесами. Праздничным мероприятиям немало помешала пасмурная погода, пронзительно холодный ветер, но чувство теплоты, единения всех сельчан не затмить никаким погодным условиям. Главное - что вы вместе, прошлые и грядущие поколения. А значит, жива еще наша деревня. На снимках: самый молодой новоукраинец И.Исмагилов; долгожитель села З.Я.Решетниченко; на конкурс «Лучший стол»; Герой соцтруда К.С.Сулейманов с супругой возле своей усадьбы; музыкальный центр - молодежи села.

## Право и общество

### Насилие в семье

Ежегодно для огромного числа женщин дом утрачивает изначально определенную для него функцию убежища, становясь, напротив, источником смертельной опасности. Домашний террор - одна из самых распространенных форм нарушения прав человека, имеющая наиболее скрытый характер.

Понятно, почему женщина не решается обнародовать факты рукоприкладства и обратиться в правоохранительные органы. Ведь она чаще всего зависит от мужа

материально, живет с ним в одном доме, она боится, что отбив наказание, он вернется и ей некуда будет скрыться самой и спрятать детей от расправы.

Согласно сводкам МВД, в России ежегодно от 12 до 14 тысяч женщин погибают в результате домашнего насилия от рук собственных мужей.

Свой вклад в эту мрачную статистику внесли жительница Хайбуллинского района г.А. 22 февраля 2005 г. Хайбуллинским районным судом г.А. осужден к 9 годам лишения свободы с отбыванием наказания в исправительной колонии строгого режима.

Шестидесятилетний г.А. признан виновным в том, что 19 ноября 2004 года около 23.30 часов в д.Антинган он в состоянии алкогольного опьянения, в результате ссоры, нанес охотничьим ножом своей сожительнице г.Т. множественные колото-резанные ножевые ранения, от которых она скончалась на месте.

Конечно, все супруги иногда ссорятся. Бывает, в процессе скандала и искренне любящие люди говорят друг другу много всякого. Выяснение отношений неизбежно. Но скандал скандалу рознь.

У ссоры обыкновенной всегда есть вполне конкретная причина, спорный момент, выяснив который можно прийти к согласию, и ни один скандал не стоит того, чтобы доводить его до смертного часа.

Любую проблему можно решить, во всяком случае, следует пытаться. Есть выход и из ситуации агрессии внутри семьи. Нужно только уяснить для себя: насилие не приемлемо ни в коем виде, и каждый достоин нормальной жизни.

Г.Садыкова, помощник прокурора района, юрист 3 класса.

## ГИБДД информирует

В соответствии с распоряжением Правительства Республики Башкортостан 664-р от 5 июля 2006 года, в целях реализации статьи 4 Закона Республики Башкортостан от 27.11.02 г. 365-з «О транспортном налоге», обеспечении своевременного поступления транспортного налога в бюджет Республики Башкортостан, а также в целях устранения причин начисления пеней и штрафов, налагаемых на физические лица, отделение ГИБДД рекомендует владельцам транспортных средств - физическим лицам - производить оплату квитанций (платежных поручений) об уплате авансового платежа по транспортному налогу за текущий налоговый период как при прохождении технического осмотра, так и при осуществлении других регистрационных действий, предъявляя помимо квитанций об уплате государственной пошлины, за специальную продукцию и услуги по компьютерной обработке, медицинскую справку - автовладельцам необходимо предъявлять квитанцию об уплате транспортного налога.

# Август

Август - последний месяц лета. Еще стоят безоблачные, иногда даже жаркие дни, но все же чувствуется приближение осени. Ночи свежи, по утрам выпадает холодная роса. В августе обычно не бывает ни затяжной ненастной погоды, ни иссушающей жары, а преобладает теплая сухая погода. В последние дни месяца могут быть уже холодные утренники и даже заморозки. В августе созревают многие ягоды. Созрел и шиповник - самый лучший витаминный кустарник. На деревьях висят созревшие ягоды калины, рябины, черемухи.

## Мысли о природе

Пусть добрую, тихую, терпеливую мать-природу презирают и поносят, но приходит время - и она прижимает к груди свое самое заблудшее дитя.

Конан-Дойль.

## Народные приметы

- В августе серп накаляется, вода остужается.
- Если в воздухе играет марево - хлеб уродится.
- Ветреный день - к дождю.
- Если в летний день дождевая туча белесой кажется, град пойдет.
- Если Большая Медведица тускнеет, холодно будет.

Август - время сбора томатов, огурцов. Собирают зимние сорта яблок. В плодовых питомниках ведут окулировку дичков, закладывают на стратификацию семена косточковых плодов. Высаживают усы земляники.

У зверей идет линька шерсти - готовятся к зиме. Запасаются на зиму пищей барсуки, белки, суслики, хомяки.

## Собираясь в лес...



Приближается грибная пора. И опять остро встает вопрос: можно ли есть столь любимые многим белые грибы, подберезовики, сыроежки? Или, гуляя по лесу, просто любоваться ими, как мухоморами, например? Слишком много ежегодно случается отравлений грибами в Воронежской, Ростовской, Волгоградской областях. Ученые-токсикологи, проведя тщательные исследования, не наложили запрет на сбор грибов. Однако рекомендуют всем, кто собирается в лес, не ставить перед собой цель побить рекорд друзей и соседей в «тихой охоте». Не беда, если ваша корзина заполнится на половину. Беда, если в ней окажутся ядовитые, недоброкачественные грибы. Как же избежать опасности? Ведь от случайных ошибок никто не застрахован.

### Всем грибникам будут полезны следующие рекомендации:

- ! собирайте в лесу только те грибы, о которых вы точно знаете, что они съедобны;
- ! грибы, которые вы не знаете, или вызывающие сомнения, не следует употреблять в пищу, тем более, пробовать на вкус сырыми;
- ! не собирайте и никогда не ешьте грибы, которые у основания ножки имеют клубневидное утолщение, окруженное оболочкой (как, например, у бледной по-

ганки и красного мухомора). Собирая грибы, особенно сыроежки, старайтесь брать их с ножкой, чтобы не упустить из вида этот важный признак;

! вы нашли шампиньон - обратите особое внимание на цвет пластинок шляпки. У настоящих (съедобных) шампиньонов после сбора пластинки быстро розовеют, а затем темнеют. У смертельно ядовитой бледной поганки, похожей по внешнему виду на шампиньон, пластинки всегда белого цвета!

! свинушки и строчки ядовиты!

! волнушки, чернушки, беланки, грузди, подгрузди и другие грибы, содержащие млечный сок, перед засолом обязательно отварите или вымочите, чтобы удалить горькие, раздражающие желудок вещества. То же самое следует делать с валунами;

! сморчки сначала прокипятите в воде в течение 7-10 минут, отвар обязательно вылейте! Только после такой обработки их можно варить и жарить;

! не кладите в корзину грибы перезревшие, ослизлые и червивые;

! никогда не ешьте сырые грибы;

! не собирайте грибы вдоль дороги. Такие грибы накапливают ядовитые вещества и не пригодны в пищу.

Принесенные домой грибы нужно как можно быстрее разобрать по отдельным видам и вновь тщательно пересмотреть. Все сомнительные, а также перезревшие, дряблые и червивые грибы выбрасывайте, не жалея. Нижнюю часть ножки, загрязненную землей, срежьте, а грибы тщательно отмойте от песка и сора. Со шляпки мякоть и мочку обязательно снимите пленку, покрывающую слизью. Не позднее следующего утра грибы должны быть подвергнуты кулинарной обработке. Иначе вы рискуете не только здоровьем, но и жизнью!

В. Андреев,

гл. специалист ТОТУ ФС Роспотребнадзора по РБ в Хайбуллинском районе.

## Рыжики: сосновый и еловый

Рыжики подразделяют на сосновый (боровый) и еловый (еловик). Оба - 1-й категории, употребляются свежими, солеными, консервированными и маринованными. Соленые рыжики по калорийности превосходят куриные яйца и говяжье мясо.

**Суп картофельный с солеными рыжиками.** Соленые рыжики отварить, воду слить, грибы мелко нарезать и сложить в кастрюлю. Добавить лавровый лист, пассерованный лук, мелко нарезанный картофель. Все залить кипящим молоком, положить масло и варить до готовности. Суп посыпать зеленью укропа или петрушки.

200 г. соленых рыжиков, 6 стаканов молока, 250 г. картофеля, 1 луковица, 1 ст. ложка масла, лавровый лист, соль, зелень по вкусу.

## Фаршированные помидоры

На шесть порций: шесть больших помидоров; 50 г. сырокопченой ветчины; 250 г. говяжьего фарша; 80 г. риса; две луковицы; 1 яйцо; 40 г. тертого сыра (желательно, пармезана); два зубчика чеснока; мелко нарубленная свежая зелень; базилик; 3 ложки оливкового масла; соль, перец.

Отварите рис в подсоленной воде. Время варки - 15 минут. Промойте холодной водой и просушите.

Отрежьте верхушку на каждом помидоре, удалите мякоть. Мякоть освободите от семечек и измельчите. Посолите и поперчите внутреннюю часть помидоров. Оставьте их на тарелке перевернутыми.

Очистите и мелко нарубите лук. Обжарьте

его вместе с томатной мякотью на одной столовой ложке масла. Время - 5 минут. Добавьте мясной фарш и прожарьте всю смесь на сильном огне 5 минут. Посолите, поперчите.

Выложите смесь в салатник. Добавьте в нее нарезанную мелкими кубиками ветчину, рис, сыр, взбитое яйцо, пряные травы и сок от двух зубчиков чеснока.

Наполните помидоры этим фаршем. Поместите их в блюдо для запекания. Накройте каждый помидор срезанной «крышкой». Слегка сбрызните оливковым маслом и оставьте в духовом шкафу на 35 минут.

Подавайте горячим в виде закуски или основного блюда с рисом на гарнир.

## Это вкусно

## Любит - не любит

Однажды я узнала, что растения по-разному относятся к соседям по грядке. Это, естественно, сказывается на их плодоношении и развитии.

К примеру, огурцы не выносят соседства с картофелем и ароматными травами, но прекрасно себя чувствуют рядом с укропом. Замечено также, что он способен дружить с горохом, фасолью, капустой, томатом и редькой.

С друзьями огурца - фасолью и горохом - не прочь соседствовать и картофель. У него складываются прекрасные отношения с кукурузой, хреном, баклажанами и луком. А вот с томатом у картофеля дружбы не получается.

Морковь легко уживается со всеми овощными культурами. Но есть у нее и особые симпатии: лук, горох, салат и томат.

Что касается капусты, то в выборе «приятелей» она отдает предпочтение луку, укропу, салату, сельдерее и картофелю. А с земляникой, томатом и фасолью соседства не терпит.

Минувшим летом я нашла конкретное подтверждение этим наблюдениям. Я посадила между грядками огурцов укроп, и результат превзошел все ожидания: не смогу дотянуться до его верхушки.

В.Боровикова, садовод. («Труд»).

\*Для борьбы с тлей на ягодных кустарниках со времени цветения и до уборки урожая применяем мыльный раствор: 200 г. хозяйственного мыла на 10 л. воды с добавлением отвара луковой шелухи и долек чеснока.

\*Для лучшего формирования луковиц отгребая руками землю от растений, особенно, если они сильно заглублены. Когда луковицы окончательно сформируются, все работы по рыхлению, поливу и подкормкам прекращаем, так как рост задерживает созревание.

\*В пленочной теплице у томатов, перцев, баклажанов прищипываем почки роста побегов, обрываем лишние цветки и мелкие уродливые завязи, чтобы усилить налив завязавшихся плодов.

\*Закончился сбор садовой земляники, но у ремонтантных сортов еще все впереди. Внимательно следим за усамми с розетками, оставляя для размножения только первую розетку от материнского растения. Грядку рыхлим, кустики подкармливаем красным раствором марганцовки и удаляем сорняки. Загущенные растения пересаживаем на новое место.

## Сладкая ягода - АРБУЗ

Начинается разгар сезона торговли арбузами. Вот и на рынках нашего района уже появились торговые точки, предлагающие эту сладкую ягоду покупателям. Однако, по утверждениям экспертов, более 80 процентов арбузов и дынь в стране эту славянского происхождения и сомнит, по его качества.

На базах плантациях Астраханской области ежегодно выращивается более 100 тысяч тонн арбузов. Но везут арбузы в Россию из всех республик СНГ, где поспевают эта чудо-ягода. По-

Арбуз содержит 88-94 процента воды, 9 - сахаров (фруктозу, глюкозу и сахарозу), витамины В1, В2, С, пантотеновую кислоту, каротин и минеральные соли. Эти вещества благотворно влияют на процесс пищеварения. Ягода является лучшим мочегонным средством, очищает организм, особенно - печень и почки, от вредных веществ, помогает при расстройствах желудка, нейтрализует в нем избыток кислоты. Арбузы рекомендуются тем, у кого имеется склонность к образованию камней в печени и почках, слабая сердечно-сосудистая система.

чему же прекрасный продукт (врачи рекомендуют каждому человеку съедать до 30 кг. в год) способен вызвать отравление, превратившись в яд? Одна из причин - наличие нитратов и других вредных веществ. Также - их неправильное складирование и хранение, нарушение правил торговли, отсутствие необходимых документов на товар у продавцов. Настоящие ташкентс-



При покупке арбуза ни в коем случае не соглашайтесь на предложение продавца «вырезать кусочек на пробу». Нож, которым его вскрывают, может оказаться не слишком чистым, и проба закончится диареей, а то и дизентерией. Но если вы все-таки решили отведать эту воледеленную ягоду, то она не должна быть треснутой или помятой. Здоровая кожура выглядит гладко, ярко и блестяще. Хвостик у спелого «полосатика» не сочный, а подсохший. Если на боку небольшое желтое пятно - созрел сам. А большое и расплывчатое - поспевал без солнышка, он водянистый и безвкусный. Если при постукивании арбуз издает глухой звук, словно спущенный мяч, значит, накачан нитратами. Если не трещит, а проминается, - верный признак, что над ним «химичили».

выми - это небезопасно для здоровья. Нередки случаи отравления - особенно у детей. Убереечь свой желудок можно. Потребуйте у продавцов сертификат соответствия и санитарнозаключенные. Если таковых документов нет в наличии, можете не сомневаться - арбуз некачественный.

От избытка нитратов в раннеспелых арбузах еще никто не умирал. Но пострадавших достаточно. Признаки отравления следующие: головная боль, повышенная утомляемость. При сильном отравлении возникают тошнота, рвота, диарея. В таких случаях лечение одно - обильно пить теплую кипяченую воду с марганцовкой (цвет раствора слабо-розовый). Хорошо помогает активированный уголь и его заменители. В крайнем случае надо обратиться к врачу (лучше с него и начать процедуру лечения).



Дома арбуз надо вымыть с мылом и окатить кипятком. Разрезав, рассмотрите его. Если срез не искрится сахаристыми крупинками, не глянцевый и не гладкий, то ягода - нитратная. Мякоть бледная, с толстыми желтыми прожилками - нахимичен. Кусочек мякоти красит воду в красный или розовый цвет - берегитесь, арбуз нездоров (здоровый просто мутит воду).

кие и астраханские арбузы созревают не раньше второй половины августа. Те же, которые мы покупаем сейчас, не защищены от «подделок». То есть, бывает, что спелость июльских плодов - искусственная, так как поставщики или продавцы накачивают их мочевиной, которая придает начинке ярко-розовый или красный цвет. Отличить же нату-



Арбуз - это очень сладкий продукт, только если был и выращен в поле.

