



ГАЗЕТА ВЫХОДИТ  
С 1 НОЯБРЯ 1931 г.

# КАЗНОВОЙ ЖИЗНИ

Пусть  
трудится  
мирно всегда  
человек!

№146 (9259) вторник 20 декабря 2005 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА ХАЙБУЛЛИНСКОГО РАЙОНА

Лауреаты республиканского конкурса

## ЗВОНКО, ТЕПЛО И РАДОСТНО - ВОТ ТАК ВСЕГДА В СЕМЬЕ ФЕДЯНИНЫХ

Стало доброй традицией проводить конкурс среди молодых семей. На конкурсе, призвающим развивать культ семьи, сохранить семейные традиции, жить в дружбе и согласии, словом, просто стремиться к красоте, желающих участвовать из года в год растет. В нынешнем году, успешно прошедшие все три предыдущие этапы более тридцати молодых семей из разных городов и районов Башкортостана, подали заявки на участие в республиканском конкурсе. В финал, победив у себя в районе, и показав себя с наилучшей стороны на втором этапе конкурса в г.Уфе, вышли 12 семей. Для жителей нашего района приятным событием стало участие семьи Федяниных из с.Бурибай - призеров район-

ческие проекты по профилактике наркомании, алкоголизма и табакокурения в рамках отдельной семьи. Песню Кириши «Черный бумер» зал «набитый» до отказа воспринял с восторгом. А по словам самих участ-

ЗАО «Бурибаевский ГОК» в лице генерального директора А.Ф. Илимбетова, Э.К.Султанову, В.И. Чувашова, В.В.Назарову председателя комитета по делам молодежи, сотрудников ДК «Металлург» за оказан-



тников, которые, перебивая друг друга делились со мной своими впечат-

лениями, зрители каждому их выходу с удовольствием аплодировали, сопровождали подбадривающими возгласами. На вопрос о впечатлениях об участии в республиканском конкурсе «Молодая семья - 2005», ответы у Федяниных были разными. Оксана: «Было все так красиво, здорово, это такое великолепное шоу!». Юрий: «О, нам тогда было далеко не до праздничного настроения, мы работали, организаторы с нами, кажется, тоже изрядно помучились». Кирилл (7 лет): «Было здорово, мне очень понравилось, янисколько не боялся». Матвей (3 года): «Я хочу туда еще раз!».

Федянины от всей души благодарят руководство

ую помощь в подготовке к конкурсу и поездке в г.Уфу. Не только с впечатлениями приехали наши конкурсанты, они стали лауреатами, привезли три (!) Диплома, врученные Госкомитетом Республики Башкортостан по молодежной политике, грамоты, организаторы конкурса вручили им ценные призы - чайный сервиз, подвеску в национальном стиле «Чулпы», календарь с участниками конкурса на 2006 год, огромные мягкие игрушки, подключение на «Билайн» на 5 тыс. рублей, DVD-плеер.

Сария Ишемгулова.



ного конкурса, среди этих 12 семей.

Представ перед строгим столичным жюри, Юрий и Оксана, их дети Кирилл и Матвей блестяще выступили в номинациях «Визитная карточка», «Мама, папа и я - спортивная семья», «Я - будущая звезда!», «Семейное торжество». В своих выступлениях Федянины успешно применяли различные твор-



## ИТОГИ ФОТОКОНКУРСА

### Здоровье в твоих руках

Как нужны человеку хлеб, воздух, вода, так и необходимы ему книги, газеты и журналы как духовная пища. Нам радостно, дорогие читатели, чувствовать, что наша газета вам нужна. Это видно и по вашим письмам, а также и откликам на объявленные нами конкурсы.

Еще один год подходит к концу, а значит, пора и нам подвести итоги. Как вы знаете, еще в начале года, 5 февраля, районной редакцией был объявлен фотоконкурс среди

своих читателей, посвященный Году профилактики наркомании, алкоголизма и табакокурения.

Мы получили более 20 фотографий в которых отражен миг повседневной действительности, а идеи в них - доказательство здорового образа жизни. Лучшие работы в течение года были напечатаны на страницах газеты, комиссией в составе из 3 человек были отобраны лучшие 3 фотоработы, которые удостоиваются приза нашей газеты «К новой жизни».

### ИТАК, ОБЪЯВЛЯЕМ ИМЕНА ПОБЕДИТЕЛЕЙ:

РАМИЛЬ КИДРАСОВ (с.Акъяр, «Где рыбалка - там за-калка»);  
БАЯЗИТ СЫНБУЛАТОВ (с.Абубакир, «Будущий рекордсмен»);  
АЙНУР СИТЧАНОВ (с.Акъяр, «Стану защитником Родины своей»).

Ждем вас с родителями 23 декабря в 12.00 часов дня для получения призов.

### «Горячая линия»



## ВАШИ ВОПРОСЫ - НАШИ ОТВЕТЫ

Почему плату за отопление мы вносим круглый год, хотя отопительный сезон длится в пределах 6-7 месяцев?

Кочетков, с.Бурибай.

Акъярское МУП «Теплосети» сообщает, что при отпуске тепловой энергии руководствуются «Правилами предоставления коммунальных услуг», утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации N1099 от 26 сентября 1994 года.

П.2.4 «Правила предоставления коммунальных услуг» гласит: «Размер оплаты за услуги устанавливается органами местного самоуправления, если законодательством Российской Федерации не определен иной порядок его установления».

Расчетный период для оплаты услуг устанавливается в один календарный месяц, срок внесения платежей - до 10 числа следующего за истекшим месяца. Плата за услуги вносится равномерно в течение года, если иное не оговорено договором».

### Подписка -2006

## ПОЧЕМУ Я ПОДПИСЫВАЮСЬ НА РАЙОНКУ?



Рамила Рафановна Хаирзаманова, учитель - технолог Подольской школы:

- Без районки вообще не представляю своей жизни. Прихожу с работы, смотрю, пришла ли почта, и в первую очередь читаю нашу районку. Узнаю «чем дышит» район, о прошедших мероприятиях в других школах. Мне нравятся материалы о выдающихся людях, о школьной жизни. А хотелось бы видеть уголок для маленьких читателей. Считаю нужным публикации на тему религии, мне кажется, это просто необходимо, особенно для нашей молодежи.

С.Харрис,  
американский писатель.

### Новости

## Башкортостан

### ДОГОВОР С ИКЕА БУДЕТ ПОДПИСАН К НОВОМУ ГОДУ

Премьер-министр Правительства Республики Башкортостан Р.И.Байдавлетов принял делегацию компании «ИКЕА МОС» во главе с заместителем директора по недвижимости этой компании Ульфом Петтерссоном.

В ходе переговоров были обсуждены вопросы строительства в Уфе многофункционального торгового-развлекательного семейного центра «МЕГА». Строительство планируется начать летом следующего года, а открытие центра - осенью 2007 года.

### ИЗВЕСТНОМУ РОССИЙСКОМУ ПИСАТЕЛЮ ВРУЧЕНА АКСАКОВСКАЯ ПРЕМИЯ

С первыми морозами в Уфу из Иркутска приехал писатель, которого знают и любят все, у кого болит сердце за Россию, - Валентин Распутин. Его литературное наследие и общественная деятельность говорят сами за себя, именно поэтому в нынешнем году он единогласно удостоен Всероссийской литературной Аксаковской премии.

### ИЗДАТЕЛЬСТВО «КИТАП» ПЛАНИРУЕТ ВЫПУСТИТЬ В СВЕТ БОЛЕЕ 30

### ИСТОРИЧЕСКИХ КНИГ

- Проанализировав список планируемых для выпуска книг, мы решили немного пересмотреть саму концепцию предстоящей работы, - говорит директор издательства «Китап» Зуфар Тимербулатов. - До сих пор понимание свершившегося почти 450 лет назад события остается несколько однобоким. В основном мы привыкли слышать о том, что дало приращение наших земель к России башкирскому народу. Но ведь это влияние было взаимным. Нельзя об этом забывать и умалчивать...

- Вышедшие на этой неделе три первые наши книги, посвященные знаменательной дате, - добавил З.М.Тимербулатов, - это попытка взглянуть на вопрос вхождения Башкирии в состав России объективно, со всех сторон.

(По материалам республиканской печати)

### Даты



40 ЛЕТ НАЗАД (1965) Генеральная Ассамблея ООН приняла Международную конвенцию о ликвидации всех форм расовой дискриминации. Вступила в силу 4 января 1969 г.

### Знаете ли вы, что...

Безусловно, хитом будущего сезона станет мягкая игрушка, символизирующая по восточному календарю 2006 год - год Огненной собаки.

### Истины

Многие почему-то думают, что родить ребенка и стать матерью - одно и то же. С тем же успехом можно было бы сказать, что одно и то же - иметь рояль и быть пианистом.



С.Харрис,  
американский писатель.

### Календарь

ДАТА	Восход	Заход	Долгота
20	09.37	16.50	7.13
21	09.36	16.51	7.13

Последняя четверть



**Светлана САХНО.**

В этом году наш народ отмечал великую дату - 60-летие Победы над фашистской Германией, которую заставил капитулировать советский солдат, освободивший не только всю Европу, но и весь мир от грозящего рабства. Мы гордимся ратными и трудовыми подвигами своих отцов, дедов, матерей и бабушек. И не вправе забывать какой ценой досталась нам Победа.

В завершении юбилейного года, два участника и ветерана Великой Отечественной войны - Васса Ароновна Зайцева из п.Татыр-Узяк и Исхак Гумерович Давлетбердин из с.Подольск также отмечают свой жизненный юбилей.

Родом В.А.Зайцева из Кировской области. Во время выпускных экзаменов в фельдшерско-акушерской школе в г.Свердловске и застало молоденькую двадцатилетнюю девочку Вассу известие о начале войны. Всех выпускников сразу же вызвали в военкомат, перевели на военное положение и закрепили за госпиталями, где стали переучивать на хирургических операционных сестер. В августе 1941 года их эвакуировали в железнодорожные вагоны, взял направление в сторону Северо-Западного фронта и расположился в лесу под Старой Руссой, в двух километрах от передовой.

За долгие годы войны прошла Васса Ароновна со

своим эвакуационным госпиталем по огненным дорогам Белорусского и Украинского фронтов. На ее счету - тысячи спасенных жизней советских солдат, гордость за которые испытывает и сегодня и давняя горечь за жизни тех, кому помочь не смогла...

За свой ратный подвиг В.А.Зайцева была удосто-

вождено боевыми действиями, способствовавшими успеху наших войск, а также за успешные боевые действия воинских частей и соединений, в результате которых противнику был нанесен значительный урон...

В середине 50-ых годов Васса Ароновна переезжает в наш район и получает

врачом был организован колхозный родильный дом, что позволило улучшить медицинское обслуживание женщин и снизить детскую смертность.

Коллеги по работе, односельчане, те, кому доктор Зайцева помогла вернуть утраченное здоровье или получить облегчение в болезни, помнят ее как доб-

няя района. Знает еще с тех пор, когда он заведовал отделом райкома партии, был секретарем парткома Акъярского совхоза, а дальше, до самого выхода на заслуженный отдых - бессменным руководителем Таналыкского совхоза. Возглавляемому им хозяйству, одному из крепких в районе, неоднократно присуждались переходящие

мецко-фашистских захватчиков.

...1943 год, полковая школа младших командиров, первая встреча с врагом... Украинский фронт, командир отделения стрелкового полка, бои под г.Кривой Рог и тяжелое ранение... 1944 год, бои за Украину, переправа через Днестр, освобождение Молдавии, Болгарии, Румынии... 1945 год, курсы механиков-водителей танков, радостное известие «Война окончена!», исторический снимок на ступенях поверженного Рейхстага, и долгие пять лет послевоенной службы в группе советских оккупационных войск в Германии...

Не пощадило время наших юбиляров - снежно-белыми стали когда-то черные волосы, глубокие морщины избородили их некогда юные лица, натруженные руки

лежат устало на коленях, но это же время прибавило им житейской мудрости, подарило радость отцовства и материнства, признания и уважения в семье и обществе.

В светлый день Вашего юбилея желаем вам, уважаемые юбиляры, здоровья и благополучия в семьях. Знайте, что прожитые вами годы - это наше богатство и богатство будущих поколений.

**ПУСТЬ ДОЛЬШЕ ВЕКА ДЛИТСЯ ЖИЗНЬ**

**В ОДИН ДЕНЬ, 20 ДЕКАБРЯ, ВАССЕ АРОНОВНЕ ИСПОЛНЯЕТСЯ ВОСЕМЬДЕСЯТ ПЯТЬ ЛЕТ, А ИСХАКУ ГУМЕРОВИЧУ - ВОСЕМЬДЕСЯТ ЛЕТ. СЕГОДНЯ НАШ РАССКАЗ О НИХ.**

ена почетной для война награды - ордена Красной

должность фельдшера в Акъярском зерносовхозе,

росовестного, исполнительного работника, пользовавшегося большим уважением и авторитетом, активно участвующей в общественной жизни села. И во многом выстоять ей помогла суровая фронтовая закалка, полученная молодой медсестрой в годы Великой Отечественной войны.

Сегодня Васса Ароновна живет с семьей дочери, радуясь успехам взрослого внука и каждому прожитому дню, который все дальше уносит ее от страшных дней пережитого военного лихолетья.

Исхака Гумеровича Давлетбердина - «Почетного гражданина района», «Заслуженного работника сельского хозяйства РСФСР», «Отличника народного образования РСФСР», кавалера ордена Трудового Красного Знамени и высокой награды Родины - ордена Ленина - знает большая часть старшего поколе-



Звезды, которым награждаются за личное мужество и отвагу в боях, отличную организацию и умелое ру-

вскоре ее переводят заведующей фельдшеро-акушерским пунктом в д.Антинган. Здесь молодым



Красные Знамена райкома КПСС, ЦК КПСС, СМ и ВЦСПС. Совхозу на вечное хранение было вручено Красное Знамя Министерства сельского хозяйства.

Но есть, помимо трудовых заслуг, в биографии Исхака Гумеровича еще одна доблестная страница жизни - довелось ему, как и многим его ровесникам, внести свою лепту в защиту Родины от не-

лежат устало на коленях, но это же время прибавило им житейской мудрости, подарило радость отцовства и материнства, признания и уважения в семье и обществе.

В светлый день Вашего юбилея желаем вам, уважаемые юбиляры, здоровья и благополучия в семьях. Знайте, что прожитые вами годы - это наше богатство и богатство будущих поколений.

После проведения в школах родительских собраний, в районном Доме культуры был проведен итоговой форум. Его участники стали свидетелями того, что прельдмаша ступень выдалась в значительный качественный скачок, стали очевидцами того, что если захотят, у нас могут работать. Форум прошел не просто замечательно, он заставил работать в нем каждого, так было задумано изначально. Со стороны форум напомнил любимую миллионами телезрителей советских времен Валентину Леонтьеву телепередачу «От всей души». Здесь также каждый участвовал всем сердцем, всей душой, просто не могли оставаться равнодушными к такой важной теме, проблеме - к судьбе детей, роли воспитания наших детей в семье и в школе. Поэтому на вопросы ведущих, методиста РОО Галины Анатольевны Мухаметовой и педагога Дома детского творчества Юлая Хайрулловича.

Работа форума началась со слов ведущих о человеческих ценностях, нравственности, духовности, о культуре, о книгах, о жизненном пути, который начинается в детстве, в семье. Готовясь к форуму, методическим кабинетом отдела образования в начале было проведено анкетирование среди старшеклассников, их ответы и фотографии семей проецировались со слайдов на большом экране. Ответы о характеристике семей были разные, содержали как положительную оценку, так и отрицательную.

Далее ведущие рассказали о многодетной семье Бидаловых из с.Федоровка, у которых растут пятеро детей: Буранбай, Идель, Гульдар, Галинур и Райса. Рассказ сменила песня в исполнении братьев Буранбая и Идели, в руках один из них держал розу. Одновременно на экране проецировались фотографии семьи. На последнем куплете сын спустился в зал и подарил маме цветок, в ответ мама дала сыну сердечко, которое он закрепил на другом экране.

были приглашены гости: Айбулат Урапович Юнусов, и.о. редактора районной газеты «К новой жизни», Евгения Петровна Волошина, старший инспектор по делам несовершеннолетних РОВД, Ришат Рашитович Хусаинов, родитель большого семейства из п.Целинный.

- В чем, по вашему мнению должно выражаться духовно-нравственное воспитание семьи?

М.Л.Гумерова. В семье закладывается культура поведения человека, чувство патриотизма, любовь к родине.

Н.П.Садов. Я согласен с предыдущими оппонентами, только в семье можно воспитать достойного гражданина, прививать любовь к окружающему миру, к родным, к родине можно только в семье.

- Почему сейчас стало трудно понимать наших детей? С какого возраста нужно начинать воспитание?

А.У.Юнусов. Каждое время несет свои ценности. И между поколениями есть разница мировосприятия. То было другое время, другие нравы. Мне кажется, вопрос можно было бы сформулировать несколько иначе. Для наших детей не только изменился уклад жизни, а эти изменения они воспринимают не так как мы, для них все это - привычное течение времени, просто у них уже и способности не такие, как у нас.

Р.Х.Казакбаева. В первую очередь, если в семье есть дети, ро-

дители должны жить интересами детей. Если ребенок чем-то интересуется, увлекается, желателен, чтобы взрослые помогли ему, не навязывая своего мнения, реализовать себя. А также, если ты - родитель, то непременно нужно воспитывать своим собственным примером.

Р.Н.Куусбаева. Воспитание семьи - один из важнейших компонентов в формировании человека, я согласен с японцами, которые говорят, что человека можно воспитать до

семьей. Но сегодня в воспитании человека, детей особую роль играют и СМИ, и телевидение. Пусть в семье не будет культа телевизора, дома должна быть здоровая обстановка, надо детей приучать к труду, не надо жалеть ребенка, если ему приходится много работать.

- У меня вопрос к родителям со

**Районное родительское собрание**

**ОТ ВСЕЙ ДУШИ**

Р.Н.Куусбаева. Воспитание семьи - один из важнейших компонентов в формировании человека, я согласен с японцами, которые говорят, что человека можно воспитать до

стажем - если раньше было проще, то сейчас почему трудно с детьми? (Вопрос задает Е.П.Волошина).

Г.Д.Ильцова. Действительно, нам легче было растить детей. Причин много. Самым главным, наверное, является материальная сторона.

Г.З.Суланова. Семьи бывают разные - полные, неполные. Если кто-то из родителей не пьет, то лучше пусть воспитывает только тот, кто не пьет. Иначе будут проблемы в воспитании.

- В чем причина падения нравственности и бездуховности общества?

Е.П.Волошина. По долгу службы, мне часто приходится сталкиваться с такими семьями, где ребенок собирает металл, сдает их, на деньги покупает продукты, в то время как родители пьянствуют. В таких неблагополучных семьях, где пьют матери, дочь не смежит вырасти хорошей хозяйкой, мамой. А бывает, что семья вроде бы благополучная, но ребенок отбивается от рук. Свободу детям, значит, мнго давать тоже вредно. Надо контролировать своего ребенка, с кем дружит, как проводит свободное время. У нас из года



3-х лет, а после уже только копирует окружающий мир, родителей. Ценности надо культивировать в семье.

- В каких семьях могут воспитываться нравственно здоровые и гармонично развитые дети?

З.Г.Биккинина. В той семье, где есть уважение к личности ребенка, к его интересам и склонностям, ведется здоровый образ жизни, в такой семье, можно с уверенностью сказать, что вырастает именно такие дети.

Родитель учащегося АСШ №1. Я, конечно, согласен с предыдущей

в год, к сожалению, растет количество правонарушителей.

Л.Х.Сальманова. Отрицательная роль сегодняшнего телевидения колоссальна. Моему ребенку всего 3 года, по его просьбе мы часто выключаем телевизор. Мы выросли на других фильмах и мультфильмах.

А.У.Юнусов. Видеотеку для ребенка можно самому формировать, отдавая предпочтение произведениям советских времен. Мы играли в «войнушку» в детстве, игрушки были вполне земными, а сейчас нашим детям предлагают разных монстров, ужасиков, отрыв от реальности, насаждение страшной силы, все это оказывает определенное влияние и на духовность, и на нравственное восприятие мира.

Н. (К сожалению, не представилась, но выразила мнение многих из аудитории). В семье должен быть заложен иммунитет против отрицательного влияния рекламы по телевизору, передач и фильмов с пропагандой насилия под рекламным девизом: «Бери от жизни все!» и о его роли на воспитании подростков. По данным анкет школьников были услышаны в ответ такие заявления: «Да, мы другие, с этим не поспоришь. Другой век, другие ценности. Вы были в свое время уверены в завтрашнем дне. А сейчас...». Совместное размышление на тему «Мы другие» было услышано из уст учащейся АСШ №2 Динары Вахитовой. Она также вешает сердечко на экран.

- В чем причина падения нравственности и бездуховности общества?

И.Турумтаев. (учащийся АСШ №1). Жизнь дается человеку один раз, и надо прожить ее достойно, не поддаваясь всему плохому, которое подстерегает нас везде и всюду.

На следующем этапе форума вниманию участников было предложено ознакомление с семьями Хусаиновых (п.Целинный) и Исмагиловых (д.Бузавлык). Эти семьи достойные граждане своего района. В них воспитываются трое и более детей, они умеют трудиться, вместе отдыхать и являются образцовыми во всех отношениях. На экране вешается большое красное сердечко - знак выражения любви...

Подготовила Сария Ишметулова.



## КОВАРНАЯ АЛЛЕРГИЯ

Особого разговора заслуживают люди, страдающие аллергическими заболеваниями. Заведующий поликлиникой **Шакир Зиевич Аминев**, к которому многие пациенты обращаются именно с вопросами по этому заболеванию, ответил на наши вопросы:

**- Шакир Зиевич, как влияют погодные условия на самочувствие людей, страдающих аллергическими заболеваниями?**

- Погодных перемен необходимо опасаться в первую очередь больным бронхиальной астмой: холодный воздух провоцирует у них приступы удушья. Сезон цветения, как известно, для астматиков также опасен - пыльца растений, которая является аллергеном, может вызвать у них аналогичную реакцию. Вместе с тем пыльца растений - причина возникновения и такого заболевания, как аллергический риноконъюнктивит. С каждым годом растет число пациентов, обращающихся в наш аллергокабинет с солнечной крапивницей.

**- Что вы рекомендуете таким больным?**

- Пациентам предлагается лечение причиннозначимыми аллергенами, то есть теми, которые вызывают заболевание. В результате вырабатывается невосприимчивость к этим аллергенам или как минимум понижение порога чувствительности.

**- Какие возрастные группы наиболее подвержены влиянию погодных факторов?**

- В основном регулируют на изменение погоды люди старше 50 лет. Молодежь на влияние погодных условий практически не жалуется.

## Сюрпризы погоды

Разное изменение погоды может привести к настоящей беде: гипертоническому кризу, приступу стенокардии, инфаркту миокарда, острому нарушению мозгового кровообращения. Рассказывает терапевт поликлиники ЦРБ **Василия Казыхановна Абдулмемнова**:

- Еще Гиппократ отмечал влияние неблагоприятных погодных условий на состояние здоровья. Влияет все: и солнечная активность, и температурный режим,

и атмосферное давление. Наибольшее влияние на самочувствие человека оказывают резкие перепады атмосферного давления. Особенно чувствительны люди, страдающие сердечно-сосудистой патологией. Падение атмосферного давления приводит к повышению артериального давления вплоть до развития гипертонического криза и нарушений коронарного и мозгового кровообращения.

## Всякая погода благодать?

Как часто бывает: вроде не болит ничего, а чувствуешь себя усталым и разбитым. Медицинская климатология, которая изучает влияние погоды на здоровье человека, нашла объяснение подобным недомоганиям. Все дело в том, что наше настроение и самочувствие напрямую зависят от погоды.

## Знаете ли вы, что...

...во время магнитных бурь увеличивается количество дорожно-транспортных происшествий, что связано с замедленной реакцией водителей и пешеходов.

...метеочувствительность передается по наследству.

...женщины страдают от перемены погоды чаще, чем мужчины.

## ЗРЕНИЕ - чудесный дар природы. Как уберечь, сохранить этот дар, зависит от Вас самих.

Хорошее зрение и здоровье глаза имеют неоценимое значение в жизни и трудовой деятельности каждого человека. Берегите глаза с детства. Все знают, что хорошее зрение - величайшая ценность, но не все задумываются над тем, что глаз чрезвычайно нежный и чувствительный орган зрения, заболевание и гибель которого могут вызвать самые ничтожные на первый взгляд причины.

Основные гигиенические мероприятия заключаются в чистоте рук. Глаза заболевают от попадания микробов. Заражение может произойти, если одним и тем же платком вытирать нос, рот и глаза. Инфекция может вызвать гнойное воспаление слезного мешка, которое дает в

## ПРОФИЛАКТИКА ГЛАЗНОГО ТРАВМАТИЗМА

будущем трудноизлечимое слезотечение. В большинстве случаев повреждение глаз является результатом озорства, необдуманных поступков, игр у детей и подростков в возрасте от 6 до 13 лет, т.е. в таком возрасте, когда ребенок еще не способен оценить свои поступки, далеко не всегда понимает грозящую ему опасность.

Чаще всего в таком возрасте появляется повышенный интерес к режущим, острым, колющим предметам: вилкам, шилам, иглам, ножам, ножницам, сличкам, гвоздям, карандашам, проволокам и т.д. Неумение детей пользоваться этими предметами, недосмотр со стороны взрослых приводят к ранению глаза. Ребенок может даже пальчиком повредить себе глаз,

В рамках республиканской акции «Грудное вскармливание - здоровье матери, ребенка и будущего поколения» в родильном доме, в кабинете гинеколога, совместно с кабинетом планирования семьи поликлиники проведены ряд мероприятий для мам и будущих мам.



В фойе родильного отделения беременных женщин и матерей усадили за праздничный стол. Врачи **Ф.Н.Аминева**, **Л.М.Семко**, **А.Г.Каримова**,

## БЕСЕДЫ О ГРУДНОМ ВСКАРМЛИВАНИИ

фельдшера-акушеры **А.Г.Карабаева**, **О.Н.Андрейчева** с пациентками вели непринужденный разговор о семье, о детях, о грудном вскармливании малышей. Начальник отдела ЗАГС



лала семьям крепкости, устойчивости, здоровья и благополучия. В этот день в роддоме звучали мелодии курая в исполнении Хайдара Ильясова (детская музыкальная школа, п.Уфимск), методист РДК, мама четверых детей **Разиля Сынбулатова** подарила танцевальный номер. На стенах коридоров были развешаны рисунки и картины, выполненные учащимися школ **Л.Валявиной**, **Р.Ку-**

**дабаевой**, **А.Гайсиной**, **А.Ситчанова**, **А.Хадырян** и других. Маленькие художники старательно перенесли любовь и ощущение материнских рук на свои произведения.

От имени пациентов со словами благодарностей в адрес организаторов мероприятия выступили **Гульназ Сурина** (д.Вазям) и **Айсылу Бактыбаева** с дочерью **Лялей** (с.Акъяр).

## Магнитная буря

Резкие изменения геомагнитного поля действуют на сердечно-сосудистую, дыхательную и нервную системы организма, вызывают изменения вязкости крови. Так, у больных атеросклерозом и тромбозом она становится гуще и быстрее свертывается. У здоровых людей, наоборот, повышается риск кровотечений: у мужчин - носовых, у женщин - маточных.

## Сами виноваты

В том, что мы стали такими чувствительными к погодным условиям, винить нужно самих себя. Мы оторвались от природы, практически не занимаемся спортом, живем в комфортных условиях, жарко - кондиционер, холодно - отопление. Вечера перед телевизором - любимое времяпрепровождение. Мало того, что сидим, так еще и переживаем за судьбы вымышленных героев сериалов. Выключайте телевизор, эту коробку говорящую, отнимающую жизнь, погуляйте час-два на воздухе, а если еще и с детьми, то для них это не только прекрасный пример, но и большая радость. Прогулка восполнит суточную потребность организма в кислороде, снимает гиподинамию, которую мы зарабатываем, сидя за рабочим столом, улучшает общий тонус организма.

## Спрашивали? Отвечаем

В редакцию с письмом обратилась жительница района С. (точный адрес не указала). Она обращается к нам с просьбой ответить на волнующий ее вопрос. Дело в том, что врачом-гинекологом ей назначено лекарство «Повидон-йод», но у нее после употребления началось раздражение, к тому же испугалась последствий, что лекарство может отрицательно повлиять на детородную способность организма. На вопрос нашей читательницы отвечает врач-гинеколог **Фирюза Насиповна Аминева**:

«Повидон - йодом» успешно лечатся (конечно, наряду с другими лекарствами) такие заболевания, как вагиниты (смешанные и неспецифические), бактериальные вагинозы, кандидозы, трихомонады, генитальный герпес, применяются в предоперационной подготовке. Он противопоказан при повышенной чувствительности к йоду и другим составляющим препарата. Видимо, у С., как раз ее организм среагировал на йод, и аллергическая реакция проявилась как раздражение, у кого-то может быть зуд, жжение, сыпь. Но на деторождаемость препарат не влияет.

## ЦИФРЫ И ФАКТЫ

Оптимальные для человека погодные условия: 16-18 градусов тепла, 50 - процентная влажность, давление 750 миллиметров ртутного столба. Наиболее подвержены влиянию погоды люди, страдающие сердечно-сосудистыми заболеваниями - 82%, бронхо-легочными заболеваниями - 68,72%, заболеваниями опорно-двигательного аппарата - 87%, психоэмоциональными нарушениями - 82,90%.

## ОСЛАБЛЕН ИММУНИТЕТ?

### ВОТ ВАМ РЕЦЕПТ:

Скоро, совсем скоро наступит время, про которое в народе говорят: «Солнце - на лето, зима - на мороз». А похолодание чем чревато? Правильно, ослаблением иммунитета. Поэтому, дорогие читатели, спешим поделиться с вами рецептом из «копилки», есть у нас папка, где имеются некоторые инфомации, касающиеся вопросов относи-

тельно здоровья. Итак, взять 200 г грецких орехов, 2 лимона, 200 грамм изюма, столько же кураги, чернослива, гранат, все пропустить через мясорубку, смешать стаканом меда, поставить в холодильник. Вам остается, не забывая, перед едой, 3 раза в день принимать эту замечательную смесь по 1 чайной ложке. Не бойтесь!

## КСТАТИ

Во влажные дни, когда влажность воздуха больше 85 процентов, мы простужаемся в три раза чаще, чем обычно, обостряются воспалительные заболевания почек и суставов.

Больше всего уязвимы во время смен времен года (а сейчас начинается зима) младенцы, у которых еще не развиты адаптационные силы, подростки, переживающие гормональную перестройку, а также беременные женщины и те, кто вступил в период климакса.

Подготовила **Сария Ишевгулова**.

увеличивает область повреждения. В основном причиной травмы служит пренебрежение средствами защиты - защитными очками, экранами при обработке деталей на токарных станках и т.д.

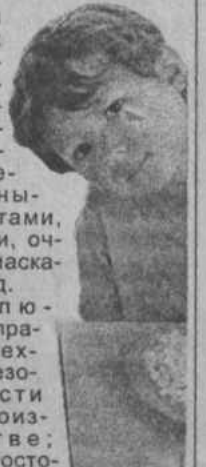
Ткани глаза очень нежны. Малейшее повреждение может привести к слепоте. Повреждение одного глаза может привести к слепоте обоих глаз. В 2005 году в районную больницу с травмами глаз обратились 28 человек, в том числе 8 с тяжелыми травмами, 4 из них отправлены на стационарное лечение в республиканские учреждения.

Помните, что борьба за сохранение зрения начинается с первого момента после получения травмы. Поэтому, независимо от ее тяжести необходимо обязательно обратиться к врачу-специалисту. Для профилактики

травм глаз, их при неосторожности защищают специальными щитами, сетками, очками, масками и т.д.

Соблюдайте правила техники безопасности на производстве; будьте осторожны при употреблении средств бытовой химии; берегите глаза от засорений и повреждений; соблюдайте правила личной гигиены - не трогайте глаза грязными руками.

**Р.Файзуллина**, медсестра офтальмологического кабинета АЦРБ.







# Поздравляет!

3541. Уважаемый Юлай Дидарович! Коллектив Целинной средней школы тепло и сердечно поздравляет Вас с 50-летним юбилеем! Желаем уральского здоровья, кавказского долголетия и всех земных благ!

Отдел образования администрации района и районная организация Профсоюза работников народного образования тепло и сердечно поздравляют заместителя главы администрации района по социальному и кадровому вопросу Сиражитдинова Юлая Дидаровича со знаменательным юбилеем - 50-летием со дня рождения!

Желаем вам крепкого здоровья, долгих лет жизни, семейного благополучия, личного счастья, неиссякаемой энергии, дальнейших успехов в работе на благо развития родного района.

3416. дорогого отца, дедушку Исхака Гумеровича Давлетбердина с 80-летием! Желаем здоровья, счастья и долгих лет жизни.

От имени детей, внуков, правнуков сын Замир.

3427. дорогого мужа, отца Гайнетдина Гильмитдиновича Тулубаева с 45-летием со дня рождения. От души желаем крепкого здоровья, семейного счастья, успехов во всем. С наилучшими пожеланиями жена Люция, сыновья Дим, Рим и Галим.

МО Таналыкский сельсовет и совет ветеранов войны и труда горячо и сердечно поздравляют Исхака Гумеровича Давлетбердина с 80-летним юбилеем!

Желаем крепкого здоровья, благополучия, бодрости духа, долгих лет жизни.

3531. Уважаемый Расуль Рашитович Тлякеев, поздравляем вас с юбилеем! Желаем, чтобы была жизнь ключом, чтоб гора не было ни в чем, чтобы лицо плыло в улыбке, чтобы всего было в избытке!

Коллектив ООО «Акъяррембыт-сервис».

дорогую нашу сестру Фирдаус Саматовну Абубакирову (д.Галиакмет) с юбилеем. Мы сердечно поздравляем с таким чудесным днем. И от души тебе желаем Здоровья, радости во всем. Буранбаевы, Антал, Сулеймановы.

с.Акъяр. МО Уфимский сельсовет сердечно поздравляет Флюру Аскатовну Аширову с юбилеем и желает ей крепкого здоровья, успехов в труде, семейного благополучия.

## ПРОДАЖА

3506. 3-комнатная благоустроенная квартира улучшенной планировки с подвалом в с.Бурибай по договоренности. Имеются летняя кухня, пореб, а также мебель блу. Тел. 8-927-309-69-86, 8-927-304-82-51.

3557. «Моторола» V 180, раскладушка. Поддержка: МРЗ; фото; видео, гарантия, прошитый, два экрана. Тел. 8-960-390-93-27.

3500. Срочно откормленный жеребец. Адрес: с.Ново-Зирган, тел. 2-96-85 (в рабочее время).

3537. Срочно корова. Цена договорная. Тел. 2-92-74

3553. ВА3-2193 1995 года выпуска. Тел. 2-39-99.

ВА3-2106, 1994 года выпуска, 5-ступенчатый. Обращаться: д.Абубакир, ул.Ашкардар, 5/1, к Искандаровой Флюре.

3534. ВА3-21099, 1996 года выпуска, цена договорная. Обращаться: с.Акъяр, тел. 8-927-635-12-20, 2-17-61.

3534. ВА3-21099, 1996 года выпуска. Торг при осмотре. Обращаться: с.Акъяр, ул.Вахитова, 19. Тел. 2-20-14 (после 18.00 ч.), 8-927-339-37-56, 8-927-331-79-43.

3535. дом в с.Подольск, по ул.М. Гареева, 10; а/м ВА3-21-08 1988 года выпуска, в хорошем состоянии. Обращаться: п.Уфимск, ул.Худайбердина, 37-9.

телята (две головы), стельные телки и корова. Обращаться: с.Ивановка, тел. 2-36-45.

3542. сосновые доски (30 и 50 мм.) в количестве 22 куб.м или обменивается на автомобиль. Обращаться по тел. 2-21-15.

ВА3-2110, 2000 года выпуска. Возможен бартер. Тел. 2-20-10.

ИЖ-2126, 2000 года выпуска, пробег 35 тыс.км. Тел. 2-51-53.

кузов ВА3 2106, в хорошем состоянии. Тел. 2-68-42.

## РАЗНОЕ

26 декабря в РДК состоится выставка-продажа пальто, при наличии паспорта предоставляется кредит, первый взнос 500 руб., а также мужская и женская одежда к Новому году. Ждем вас с 10.00 до 17.00 ч.

Св-во 304027309800035 от 07.04.04 г. выдан адм. г.Уфы.

3554. Напрокат костюмы Деда-Мороза и Снегурочки, а также свадебные кольца на машину. Обращаться в бухгалтерию Дом быта.

3529. МП «Бурибаевское коммунальное хозяйство» приглашает на работу слесаря, тракториста, водителей категории С, газосварщиков, экскаваторщика, бульдозериста, плотника, мастера ВКХ, мастера РСУ, механика.

## Олимпиады «ОДАРЕННЫЕ ДЕТИ»

Прошли районные олимпиады по предметам «химия», «география», «информатика», «математика», «английский язык» и т.д. Более 500 учащихся из 38 образовательных учреждений продемонстрировали свои способности в теоретических и практических заданиях.

Олимпиада - один из этапов президентской программы «Одаренные дети», которую осуществляют отдел образования и методический кабинет. По итогам районного тура формируется группа учащихся, которая будет защищать честь нашего района на областной олимпиаде.

Наш корр.

## На досуге «Фабрика звезд» в Федоровке

«В лютой холод песня нас с тобой согреет, В жаркий полдень - будет как вода.

Тот, кто песни петь и слушать не умеет, Тот не будет счастливым никогда!» - с таких слов начала «Фабрику звезд» художественный руководитель Федоровского СДК А.Рыбакова. I тур назывался «В мире сказок», участвовали 16 детей школьного возраста. Они исполняли известные песни из мультфильмов. Жюри vybrать самых-самых было нелегко. В итоге на II тур вышли 11 участников.

Второй тур назывался «Волна музыки». Условие тура заключалось в том, что участники должны были пародировать известных певцов. Сельчане в этот вечер на красочно украшенной сцене клуба увидели Филиппа Киркорова (Евгений Милляев), Аллу Пугачеву (Миннигуль Билалова), Верку Сердючку (Ира Чурилкина), Сою Кузьмину (Оля Артемьева), Глюкозу (Дарья Лебедева), Гульсум Бикбулатову (Гульназира Аминова) и других.

В конкурсантах прошли в III тур. Здесь певцы должны были спеть песню «Черный кот». Но в этот раз победителей определили не жюри, а сами зрители методом голосования. И вот пришла пора подвести итоги. Места определились следующим образом: Гран-при заняла Инна Чурилкина, I место - Ира Чурилкина, II - Миннигуль Билалова, III - Оля Артемьева. Финалисты получили грамоты и мягкие игрушки, а зрители - много положительных эмоций.

Зубаржат Акилова. с.Федоровка.

Отдел социальной защиты населения администрации Хайбуллинского района (ОГРН 1020202035776, ИНН 0248001024, КПП 024801001), место нахождения: Республика Башкортостан, Хайбуллинский район, с.Акъяр, ул.М.Гареева, 40 уведомляет о том, что 31 октября 2005 года постановлением главы администрации района №172 принято решение о ликвидации отдела социальной защиты населения с 1 января 2006 года на основании закона Республики Башкортостан №220-з от 27 октября 2005 года «О признании утратившими силу законодательных актов Республики Башкортостан, регулирующих организацию и деятельность местных органов государственной власти в Республике Башкортостан». Требования кредиторов могут быть предъявлены в течение 2 месяцев с момента публикации по адресу: (Республика Башкортостан, Хайбуллинский район, с.Акъяр, ул.Мусы Гареева,40), тел.(27458) 2-12-37.

522.ОРГАНИЗАЦИЯ НА «НОВООРСКОЙ ХЛЕБНОЙ БАЗЕ № 34» купит зерно по следующим ценам:

<b>ПШЕНИЦА</b>	<b>твердая:</b>
<b>мягкая:</b>	1,2 класс - 4300 руб.
3 класс - 3000 руб.	3 класс - 3900 руб.
4 класс - 2400 руб.	

4 класс  
 ◆стекловидность 65-69 — 3300 руб.  
 ◆стекловидность 64-50 — 3000 руб.  
 ЯЧМЕНЬ - 2100 руб.  
 РОЖЬ - 1700 руб.

Приемка и хранение - бесплатно. Оплата своевременная. Расчет производится наличным и безналичным платежом. Возможен самовоз зерна. Обращаться: 482813, п. Новоорск, ул. Элеваторная, 9. Тел. (факс) (35363) 2-10-55.

3547. Магазин «ИМПЕРИЯ» предлагает широкий выбор мужской, женской и детской одежды. Работает оптика. Кредит на 3 месяца. Первый взнос 50 %. Добро пожаловать! Наш адрес: с.Акъяр, пр.С.Юлаева, 4.

## Примите благодарность

Недавно прощались навсегда с моей любимой женой Мунирой Хусаиновной Каиповой. Она оставила о себе неизгладимый след, незабываемые добрые воспоминания. Выражаю искреннюю благодарность руководителям ПО «Акъяр» - А.Х.Хамидуллину, ООО «Акъяр-водосеть» - Р.С.Турумтаеву, родственникам, друзьям за оказанную помощь в похоронах Муниры Хусаиновны. У нее были и есть много друзей в с.с.Акъяр, Абиш, Антинган, Уфимка, Макан, Мамбет, Сагит, Бурибай. Вспомним вместе о Мунире.



Ишбулды

3537.Выражаем искреннюю благодарность родственникам, родным, близким, соседям, коллективу ДОУ «Гульдар», друзьям и всем односельчанам за оказанную помощь, моральную поддержку и разделившим с нами горечь и боль утраты любимой жены, матери, свекрови, бабушки, сестры Файзуллиной Шамсикамар Абдулловы.

Муж, дочь, сыновья, снохи, внуки, внучки и правнуки. п.Целинный, с.Абубакир, г.г.Стрижевой, Сибай, п.Дружба, с.с.Ново-Зирган, Бакаловка, Подольск, Акъяр.

## Вспомним

3520. 21 декабря исполняется 2 года, как нет с нами нашего дорогого отца, мужа, деда, свекра Арсланова Дамира Халиловича. Кто знал, любил, уважал его, вспомните в этот день вместе с нами. Его вернуть нельзя, забыть невозможно. Пусть земля ему будет пухом.



Жена, сыновья, снохи, внучки.

И.о. редактора А.У.Юнусов.

УЧРЕДИТЕЛИ - Управление по делам печати,издательства и полиграфии при Правительстве Республики Башкортостан; Хайбуллинский районный Совет Республики Башкортостан; Администрация Хайбуллинского района Республики Башкортостан. Газета зарегистрирована в Поволжском межрегиональном территориальном управлении. Регистрационный номер ПИ N 7-1314 от 22 апреля 2002 г.

Адрес редакции и типографии: 453800, Республика Башкортостан, Хайбуллинский район, с.Акъяр, проспект Салавата Юлаева, 41. E-mail: newlife@bashnet.ru

Телефоны: редактор — 2-11-95, социально-экономический отдел — 2-13-97, ответсекретарь, зам. редактора по дуближу — 2-14-95, отдел сельского хозяйства — 2-13-95, отдел писем — 2-16-95, бухгалтерия 2-14-98, отдел рекламы — 2-13-95; телефон типографии — 2-14-87

Газета выходит три раза в неделю: во вторник, четверг и субботу на русском и башкирском языках. Позиции редакции и автора не всегда могут совпадать. Ответственность за достоверность сведений рекламных объявлений и публикаций несет рекламодатель.

Индекс 50733. Тираж: 4084—на русском языке, 2136 — на башкирском языке. Цена свободная. Заказ № 525.

Время подписания в печать — 17.00 ч.

Подписано в печать — 15.00 час.

Отпечатано офсетным способом в ГУП РБ РИК «К новой жизни». Лиц. на полиграфическую деятельность Б848046. Формат А-3. Объем -1 печатный лист.

Номер набран и сверстан в компьютерном центре газеты «К новой жизни».