



# Казанка

Газета выходит с 1 ноября 1931 г.

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

№ 77 (8214)

ЧЕТВЕРГ, 8 ИЮЛЯ

1999 ГОДА

## Сенокосу — темп и качество

Для обеспечения общественного скота полноценными кормами и в полной потребности на зимовку 1999—2000 с 25 июня по 25 июля по району объявлен месячник по заготовке кормов.

— Травостой хороший, но если своевременно и качественно не организовать сенокос, то и в будущую зиму можно остаться без кормов. Это недопустимо, — сказал Ф. М. Казакбаев, глава администрации, выступая на оперативном совеща-

нии по вопросу кормозаготовки. — На сенокосных работах должна быть оперативность. Какие бы погодные условия не сложились, выростить сено мы должны убрать полностью.

Такая задача стоит перед каждым трудовым

коллективом, каждым жителем района. Всего необходимо заготовить для общественного скота не меньше 40 тысяч тонн сена, а при имеющемся на сегодня количестве скота в личном подворье, населению требуется заготовить еще порядка

20 тыс. тонн. Истари повелось, что сенокос горячая пора, потому всему трудоспособному населению следует активно включиться в работу на выделенных участках, вдоль дорог, неудобьях и т.д. Задача общая — обеспечить сытную зимовку скота.

Истари повелось, что сенокос горячая пора, потому всему трудоспособному населению следует активно включиться в работу на выделенных участках, вдоль дорог, неудобьях и т.д. Задача общая — обеспечить сытную зимовку скота.

Вчера члены совета администрации района в экстренном порядке выехали в совхоз «Таналыкский» для проведения выездного заседания по вопросу: «О работе дирекции совхоза и местной администрации по мобилизации населения и организации заготовки кормов для общественного и индивидуального скота».

Как было сразу отмечено, работа ведется крайне неудовлетворительно. Так, за 14 дней сенокоса заготовлено всего 397 тонн сена, что составляет лишь 6,5 процента к потребности или 0,5 кормоединицы на одну условную голову скота при плане 30. Всего скошено различных видов трав на 1038 гектарах при плане 7210. При таких темпах сенокоса хозяйству понадобится два года, чтобы обеспечить потребность скота.

Сегодня практически не приступили к сенокосу в Гадельском отделении (управляющий З. С. Карасов), очень низкие темпы в Новоурнинском, Бакаловском отделениях (К. С. Сулейманов, Н. С. Абдулменов), допускается

большой разрыв между косоуницей и согребаем в Центральном отделении (Б. С. Исхаков). Сенокосная и сеноуборочная техника часто выходит из строя и простаивает. Видимо, сказывается некачественный ремонт.

Единственно с положительной стороны отмечен трудовой настрой сенокосителей Савельевского отделения совхоза (И. Фунтиков), где сумели мобилизовать и всю технику, и население.

На совете администрации особое недовольство выказано работникам местной администрации. Они плохо занимаются мобилизацией коллективов учреждений, организаций и населения на сенокосах, до сих пор не распределены конкретные участки для сенокосения, не сумели организовать массовые субботники, нет сведений по заготовке кормов для индивидуального скота. Из отчета управляющих отделений ясно, что на местах никто не занимается заготовкой кормов для собственного скота своими силами, особенно в Бакаловской

и Тантугайской школах и некоторых других организациях. О равнодушии к этой ответственной кампании можно судить и по тому, что некоторые руководители бюджетных учреждений и организаций не явились на данный совет администрации.

Также был затронут вопрос о выделении сенокосных угодий в ближайших к селу местах, чтобы сократить затраты населения.

Как отметил начальник управления сельского хозяйства и продовольствия Б. Г. Павлов, сегодня ставится задача как можно больше, дешево и экономичнее заготовить корма как для хозяйства, так и для населения, ибо от этого зависит дальнейшая судьба и благополучие людей. Прошли времена, когда сено можно было вынискать в хозяйстве, привезти и сложить во дворе, теперь каждый должен заготавливать сам. И потому в сельских администрациях должна нести агитация, кто-то должен организовать работу по самообеспечению сеном, возможно привлечение частных лиц, имеющих

сенокосную технику, на определенных условиях организация коллективных субботников и т.д. Во всем этом недорабатывают в Таналыкском сельсовете.

Совет администрации вынес постановление: за непринятие мер по выполнению распоряжения главы администрации района по проведению месячника по заготовке кормов, мобилизации населения главе Таналыкской сельской администрации А. С. Каримову объявлен строгий выговор, за неудовлетворительную организацию работ по заготовке кормов директор совхоза «Таналыкский» А. С. Салаватов предупрежден. Обязали сельскую администрацию в двухдневный срок установить конкретные задания всем организациям, учреждениям по заготовке кормов для собственного скота, определить каждому участку, организовать массовые субботники, контролировать ход работ. Дирекции совхоза — обеспечить безусловное выполнение установленных заданий, усилить темпы заготовки кормов.

### МАГНИТКА ПАДЕЕТСЯ НА ЗАУРАЛЬЕ

Башкирский медно-серный комбинат будет поставлять марганец на Магнитогорский металлургический комбинат.

Новость эта требует пояснений. В годы Великой Отечественной войны Магнитка уже находилась примерно в такой же ситуации, когда немцы захватили Украину, и поставки марганца оту-

да прекратились. Тогда в срочном порядке и в рекордные сроки геологами были открыты небольшие марганцевые месторождения в Абзелиловском районе нашей республики.

В послевоенные годы считалось, что промышленных запасов марганца в нашем Зауралье, по сути, нет. Нужда за-

ставляла взяться за изучение недр более основательно, и оказалось, что марганец в Зауралье есть. Месторождения эти приобретают стратегическое значение: они — единственные в России.

Башкирский медно-серный комбинат уже ведет горные работы на Северо-Файзуллинском месторождении. Руду будут доставлять в Сибай. Намечено запустить линию

по ее обогащению с объемом около 100 тысяч тонн в год. Добыча руды уже начата. Перспективы хорошие. Связаны они с тем, что башкирская марганцевая руда очень чистая, почти не содержит фосфора. Спрос будет гарантированным.

(«Советская Башкирия» — «Известия Башкортостана»).

## Готовность школ

### Летние заботы

Лето в самом разгаре, и как всегда в эту пору на первый план в школьной жизни района выходит подготовка школьников учреждений к новому учебному году.

Трудовая четверть у школьников идет сейчас полным ходом. Ведь школьная практика — это не только приобщение ребят к нужному и полезному делу, но и хорошая проверка знаний и умений учащихся своими руками достигнуть определенных результатов. Как потрудились сегодня, такой получится и урожай.

НОВО - ЗИРГАНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА. Вообще-то, здесь всегда очень серьезно и ответственно относятся к любому пришкольному участку. И год вынешний также не стал исключением. Обширный огород, на котором посажены и растут чеснок, свекла, зимняя морковь, перец, семенные грядки, капуста — все это в полной мере пригодится школьной столовой. Также посеян и картофель на площади около гектара, на прополке которого работали учащиеся 10 классов. А работают здесь ребята под руководством учителя пения Р. А. Кусяковой с 9 до 12 часов, для них организовано и горячее питание. Старшеклассникам, как сказано выше, поручен более ответственный участок работы, а школьники 5—9 классов заняты огородным хозяйством.

Как и в прошлые годы, особое внимание здесь уделяется выращиванию цветов, радующим глаз при нашем посещении пришкольного участка. Кроме того, они пусть и небольшие, но нужное в сегодняшнее время финансовое подспорье школе.

Средства, вырученные от продажи цветов ни-

когда не будут лишними. В школе, впрочем, в этом году решили пойти еще дальше и кроме собственного огорода завели и свое небольшое хозяйство — взяли на откорм девять поросят благо, что колхоз помогает с кормами, а школьники, в свою очередь, помогут на уборке урожая. Если будет все нормально, то появится и свое мясо. Все это только говорит в пользу директора школы В. С. Катриченко, которая старается хорошо подготовиться к учебному году. Вот и ремонт школы практически уже завершил, — произведена покраска внутри здания, отремонтирована крыша, осталась лишь наружная побелка, которую собираются провести ближе к 1 сентября. Хорошо, что здесь вроде бы отпали ежегодные проблемы с отоплением, в марте к школе был подключен природный газ.

Завершили прополку картофеля и на своем пришкольном участке учащиеся ИЛЯЧЕВСКОЙ ОСНОВНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ. Осталось провести только окуливание. Но в этом году урожай будет, считает руководитель школьной практики учитель биологии В. Ш. Сурипа. Участок огорожен, организован и полив, с которым помогает колхоз, который, кстати, не отказывает школе в помощи по многим вопросам. В школьном огороде дела немного похуже, но тоже, надо надеяться, будет своя свекла, морковь, за исключением капусты, которая почему-то не прижилась. В школе 87 учащихся и школьники, проходящие практику, работают по графику.

С. ГОЛУБЦОВ.



## Они заслуживают этого

«Восславим женщину-Мать, чья любовь не знает преград, чей грудью вскормлен весь мир! Все прекрасное в человеке — от лучей солнца и от молока Матери, вот что насыщает нас любовью к жизни». Поистине искренне звучат эти слова великого писателя М. Горького, ибо именно родной матери мы всю жизнь остаемся в долгу. Ведь от радости детей сияют лица матерей, а печали вдвойне отдаются в их чутких сердцах.

Ровно 55 лет назад, 8 июля 1944 года, был издан Указ об утверждении почетного звания «Мать-героиня», ордена «Слава матери» и медали «Материнство». В дополнении к этому 16 апреля 1998 года по Указу президента РФ М. Г. Рахимова была утверждена медаль «Материнская слава».

В районе почетное звание «Мать-героиня» присуждено 60 матерям. А медаль «Материнская слава» заслужили 7 многодетных матерей.

## Мы желаем счастья Вам

Праздничную дату отметили недавно семья Ультраковых, многоуважаемые жители с. Урузбай — главе многодетной семьи Фатхисламу и его супруге Мастуре исполнилось ровно 60 лет. Много гостей собралось на этот юбилей. Ультраковы торжественно отметили эту дату в большом кругу детей, внуков-внучек, родных и близких.

А ведь, как будто они недавно познакомились, полюбили друг друга и поженились... Жизнь, как горная речка, быстро протекает, оказывается — аж, 38 лет совместной

жизни так незаметно и прошло. Фатхислам, сбросив армейский мундир, сел на трактор и целых 34 года не покидал эту работу. Успешно трудился на ферме и Мастура. Говорят же, дело мастера боится, вот и Ультраковы всю красоту и смысл жизни видели в труде. В многодетной семье росли такие же проворные и трудолюбивые дети. Ну и, традиция в семье не нарушалась — один за другим появились на свет внуки и внучата и, естественно, в день юбилея они наполнили шумом-гамом ухоженный

двор горячо любимых дедушки и бабушки. А лица последних сияют от радости. А как же — сыновья, дочери, снохи и зятья в честь юбилея в руки главы семьи вручили ключи легкового автомобиля! Много было в этот день поздравлений, пожеланий. Еще раз через газету хочется поздравить семью Ультраковых с большим праздником, пожелать долгих лет жизни и крепкого здоровья. Пусть везде и во всем сопутствуют успехи и удача этим добрым людям.

**Г. ИДЕЛЬБАЕВ,**  
пос. Степной.

## Мудрые слова

В первое время важнее всего материнское воспитание, ибо нравственность должна быть на-

саждена в ребенке, как чувство.

**ГЕГЕЛЬ.**

27 июня 1999 года в сельском клубе д. Акташево было по особенному празднично и многолюдно. Причиной тому была регистрация Золотой свадьбы жителей деревни Карнеева Абдрафика Абдулгалеевича и Карнеевой Асылбики Юмагужевны. Ровно 50 лет назад эти замечательные люди соединили свои сердца и до сих пор живут счастливо на радость себе и своим детям.

И вот в назначенное время кортеж машин направляется к клубу. Юбилеры встречают по башкирскому обычаю с кумысом. Служащая Ивановской сельской администрации Н. К. Ильбакова и заведующая клубом Л. М. Кусякова под звуки марша юбиляров и их свидетелей проводят в зал для регистрации Золотой свадьбы. Их ожидают управляющая делами Ивановской сельской администрации Л. И. Гордеева и глава сельской администрации Ф. М. Турумтаев. Зал украшен цветами. Регистрацию брака Золотой свадьбы Карнеевых открывает Н. К. Ильбакова. Юбилеры поставили свои подписи в Золотой книге, там же расписались и их свидетели. С вручением «золотого» свидетельства о браке и со словами поздравления выступила Л. И. Гордеева. С теплыми словами поздравления в адрес юбиляров выступил гла-

ва Ивановской сельской администрации Ф. М. Турумтаев. В честь их 50-летия совместной жизни от имени сельской администрации был преподнесен букет красных роз, как символ мира и счастья.

Затем под звуки марша вызывали по стар-

ше невзгоды, сколько почей не досыпала мать, сколько терпения, упорства и силы воли нужно иметь для этого? Молодые наши матери! Я обращаюсь к вам, будьте такими матерями, стойкими, мудрыми, сильными! Карнеева Асылбики Юмагужевны награждена

## 50 лет вместе

орденом «Материнская слава» и имеет медали всех 3-х степеней. Ей присвоено звание «Мать-героиня». Семья Карнеевых очень трудолюбивая, Абдрафик Абдулгалеевич вместе с семьей выстроил большой, добротный дом. Зайдя в него, просто диву даешься — есть где гостить и жить его детям и внукам.

Хочется через газету рассказать об этих славных юбилерах. Карнеев Абдрафик Абдулгалеевич и Карнеева Асылбики Юмагужевны всю свою жизнь трудились в колхозе, Растили и воспитали 11 детей. Поистине настоящее родительское счастье и любовь.

Дети Карнеевых выросли трудолюбивыми, здоровыми, красивыми людьми. Все здоровы, у них свои семьи. Их родители являются образцом воспитания молодежи. Великое счастье вырастить столько детей. Это большая заслуга родителей, а особенно их матери. Их заслуга, что они выдержали вместе

орденом «Материнская слава» и имеет медали всех 3-х степеней.

Ей присвоено звание «Мать-героиня». Семья Карнеевых очень трудолюбивая, Абдрафик Абдулгалеевич вместе с семьей выстроил большой, добротный дом. Зайдя в него, просто диву даешься — есть где гостить и жить его детям и внукам.

Прожив 50 лет совместной жизни, наши юбиляры прожили не зря. Им было нелегко, но они выстояли и теперь счастливы. Хочется через районную газету поздравить их еще раз с Золотой свадьбой.

Желаем им крепкого здоровья, счастья, спокойствия. Чтобы был мир на земле и в вашем доме, радости и любви детей.

**Л. ГОРДЕЕВА,**  
управляющая делами Ивановской сельской администрации.

## Они вернулись с Победой

**Деревня**  
**Галиахметово.**

**Байгускаров**

**Лукман Сулейманович**  
Родился в 1925 году в деревне Акьюлово. Участник Великой Отечественной войны. Служил во 2-ом Прибалтийском фронте, 7-ой Гвардейской дивизии, в 14-ом стрелковом полку. Имеет боевые награды. Умер в 1986 году.

**Насыров**  
**Габбас**

**Курмангалеевич**

Родился в 1919 году в деревне Ибрагимово. Призван на военную службу в 1939 году. Служил в 163-ем кавалерийском полку. Войну встретил в 1941 году в Подмосковье. Участвовал в освобождении Украины, Белоруссии, а также городов Тула, Калуга. Награжден медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной

войне в 1941—1945 годах». Вернулся домой в 1945 году.

Умер в 1985 году.

**Игобаев**

**Нигамат Загитович**

Родился в 1925 году. Участник Великой Отечественной войны. Призван на военную службу в 1943 году. Участвовал в освобождении Польши. Награжден медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне в 1941—45 годах». Вернулся домой в 1951 году. Ныне ветеран на заслуженном отдыхе и проживает в деревне Галиахметово.

**Адельгильдин**

**Гумер**

**Муглетдинович**

Родился в 1924 году в деревне Ибрагимово. Участник Великой Отечественной войны. Участвовал в Курской дуге. Имеет боевые награды. Вер-

нулся домой в 1945 году.

Умер в 1992 году.

**Деревня**

**Акьюлово.**

**Ишемгулов**

**Харис Рустамович**

Родился в 1923 году. Участник Великой Отечественной войны. Призван на военную службу в 1941 году. Участвовал в блокаде Ленинграда, а также в штурме Берлина. Победу встречает в столице Чехословакии — Праге. За проявленные подвиги награжден орденом Красной Звезды, орденом Отечественной войны 1 степени, а также многими юбилейными медалями в послевоенные годы. Ныне ветеран на заслуженном отдыхе и проживает в деревне Акьюлово.

**Ибрагимов**

**Низаметдин**

**Мингаевич**

Родился в 1924 году.

Участник Великой Отечественной войны. Участвовал в разгроме Ленинграда против японских империалистов. За проявленные подвиги награжден медалью «За победу над Японией». Имеет также юбилейные медали. Ныне на заслуженном отдыхе, проживает в деревне Галиахметово.

**Акьюлов**

**Идрис Язорович**

Родился в 1905 году. Участник Великой Отечественной войны. Служил 204-ом стрелковом полку 3-го лыжного батальона. Был в окружении. В 1943 году после тяжелого ранения вернулся домой. Вернулся в 1943 по 1948 года в колхозе «Ким» и с 1948 по 1952 года в колхозе «Кызыл тав» руководил хозяйством. Имеет боевые награды.

Материал подготовила

**М. И. ИШЕМГУЛОВА,**  
**работник Акьюловского сельсовета.**

## Вы спрашивали — мы отвечаем

**Вопрос.** Работник, не успев получить пособие по временной нетрудоспособности, умер. Могут ли получить данное пособие родственники?

**Ответ.** Пособия по временной нетрудоспособности и по беременности и родам, по полученным ко дню смерти работника, выдаются совместно проживавшим с ним членам семьи, а также лицам, находившимся вследствие нетрудоспособности на иждивении умершего. Эти пособия выдаются по представлению документа, удостоверяющего родство с умершим и факт совместного проживания с ним, либо нахождения на иждивении умершего. Оставшиеся недополученными пособия не включаются в наследственное имущество.

во (п. 121 Положения).

**Вопрос.** Предприятие, работавшее полную рабочую неделю, в период длительной болезни работника перешло на 4-х дневную рабочую неделю. Как оплачивается пособие по временной нетрудоспособности, данному работнику изменится ли среднеедневное пособие после изменения графика работы предприятия?

**Ответ.** Выплата пособия по временной нетрудоспособности производится по графику работы предприятия, учреждения, организации. При переходе предприятия на 4-х дневную рабочую неделю, пособие будет выплачиваться за 4 рабочих дня. Среднедневное пособие не изменяется.

## К сведению налогоплательщиков

Госналогинспекция по Хайбуллинскому району сообщает Вам, что 15 июля истекает срок уплаты подоходного налога согласно упрощенной си-

стеме декларирования. Все налогоплательщики, получившие уведомление об уплате подоходного налога за 1998 год должны не позднее 15 июля

1999 года произвести уплату налога или ГНИ по Хайбуллинскому району, или в КБ «Социстнагро» или в сельский Совет по месту проживания. В случае несвоевременной уплаты нало-

га начисляется пеня за каждый день просрочки в размере 0,1% от суммы налога, согласно ст. 75 части 1 Налогового Кодекса РФ.

Госналогинспекция.

## М Е Н Я Ю

хвойный лес на трактор МТЗ;

сруб сосновый размером 4х5 м со строительным материалом на шифер. А также продается сруб сосновый размером

9х8 со всем строительным материалом.

Обращаться: Баймакский р-н, д. Шулька, к Янузакову Дауудле или Ризе. Телефон в Баймаке 3—21—76.



## Хочу поделиться

### В историко-краеведческом музее

(Окончание.)

Начало в № 74).

Вот встреча с прошлой жизнью. Урындык, палас, клям, урда... На урде развешены одежда, ткани и другие вещи. Пожилым посетителям музея видятся гораздо большее — в нем женские руки, руки матерей пыльных стариков. Все вещи изготовлены в домашних условиях — женщины. Они сами готовили нитки из льна и ветощи и ткали паласы при помощи примитивных приспособлений. Их руки не знали отдыха.

Вот женские паряды, украшения — мы, старики, знаем, что их одевали — то в редких праздниках.

Собранные экспонаты подталкивают к воспоминаниям об условиях трудной жизни, что позволяет посетителям достоверно оценить настоящее. Не зная прошлое, не дооценить настоящее.

В довоенный период жизнь палаживалась, однако трудности с продовольствием оставались. Содержание семьи было постоянной заботой хозяйки, приготовление пищи было изнурительным трудом.

В Мамбетово предво-

енные годы бригадиром работал Сулейман, его больная, худенькая жена Сабиря целый день молила пшеницу на муку, к приходу мужа с работы спекала тоненькие лепешки. Однажды Сулейман агай, съев все лепешки, сказал жене: «Сабиря, почему ты не спекаешь хлеб размером заднего колеса фургона». Сабиря апа только посмотрела на мужа, но сердиться или улыбнуться не было у нее сил.

Были водяные и паровые мельницы, но беда была в том, что не все колхозы могли выдавать на трудодни такого количества зерна, которое позволяло бы ездить на мельницу.

В следующем зале история потребкооперации. Стенды, архивные документы показывают о ее развитии.

Особое место занимает раздел «Хайбуллинцы в годы Великой Отечественной войны». Имеются более 200 фотографий участников ВОВ. Стенды наглядно свидетельствуют о том, что не было ни одного великого сражения где бы не участвовали люди нашего района.

У многих народов име-

ются хорошие традиции: чтят память ушедших в иной мир. У христиан родительские дни, посещение кладбищ, поминки, мусульмане проводят аят, читают молитвы, вспоминают своих родных, близких. К этим традициям, я верю, со временем добавятся и посещение музеев, чтобы выразить уважение к памяти людям, погибшим на жестокой войне, умершим совсем молодыми от полученных ран и болезней.

Воспитательная роль музея неопределима. Эта функция используется многими школами и военным комиссариатом. Посещают в среднем более 2-х тысяч человек в год. Его популярность растет. Среди 16 филиалов национального музея Республики Башкортостан Хайбуллинский филиал с учетом всех характеризующих показателей занял четвертое место, о чем отмечено 18 мая — в День музеев. Как все посетители, оставившие свои похвальные отзывы о музее, и мы благодарим сотрудников музея, желаем им успехов в их благородном деле.

**И. КАИПОВ,**  
пенсияер.

с. Акъяр.

### БЛАГОДАРНОСТЬ

Выражаем искреннюю благодарность руководству рудоуправления Лаптеву, Сидоренко, Малюкову, Писаренко, коллективу Сбербанка 4584,

родным и близким, сватам, друзьям, соседям, всем тем, кто принял участие в похоронах нашего любимого мужа, отца, деда Потапова Гри-

гория Тимофеевича и раздел с нами горечь невосполнимой утраты.

**С благодарностью семье Потаповых, Бигачевых, Мусалиных, Бидаловых.**

## Как победить остеохондроз?

Если приглядеться к окружающим родственникам и друзьям, возраст которых перевалил тридцатилетний рубеж, то нередко заметите некоторые особенности в их поведении: характерные движения ладоней по пояснице — своего рода непроизвольный «самомассаж «затекшей» спины. Или трудное разгибание тела после долгого сидения. Или просто «слышите жалобы типа: «Что-то спина ноет. Кажется, продуло».

На самом деле все гораздо сложнее, это — остеохондроз позвоночника. Известно, что каждый пятый человек на земле на четвертом десятилетии жизни становится обладателем либо самой болезни позвоночника, либо одного из ее многочисленных синдромов (это совокупность признаков проявления болезни). Их насчитывается, ни много ни мало, около шестидесяти.

До недавнего времени считалось, что остеохон-

дроз позвоночника это следствие отложения солей. Теперь многие медики считают, что в основе этой болезни лежат дистрофические процессы в межпозвоночных дисках с последующими местными деформациями позвонков, приводящие к сдавлению нервных корешков и позвоночного нервно-сосудистого пучка.

Причинами заболевания могут быть физические травмы, инфекционные поражения, нарушение обмена веществ в результате заболеваний желудочно-кишечного тракта, печени, толстого кишечника, наследственная предрасположенность и слабость опорно-двигательного аппарата.

Один из ведущих факторов, способствующих возникновению и развитию остеохондроза — это малоподвижный образ жизни, длительное пребывание тела в физиологически неудобных положениях: многочасовое сидение согнувшись за

письменным столом, за баранкой автомобиля, за пультом компьютера, стояние у станка, за прилавком и т.д. При этом кровоснабжение и обеспечение питательными веществами тканей, прилегающих к позвоночнику, тел позвонков и межпозвоночных дисков почти в 30 раз хуже, чем при рациональном двигательном режиме. Кроме того, в происхождении остеохондроза имеет значение и излишняя полнота, чувствительность к перепадам температур и атмосферного давления и чрезмерная физическая нагрузка на позвоночник.

Остеохондроз многолик. Головные боли, озноб, жар, колебание артериального давления, повышенная мышечная утомляемость — все это проявление остеохондроза.

Как проявляется к примеру, шейный остеохондроз? У вас возникают ноющие, сдавливающие, распирающие, со-

## Бережно относиться к документам

Закон Республики Башкортостан «Об актах гражданского состояния», который был принят законодательной Палатой Государственного Собрания 17 июня 1998 года и одобрен Палатой Представителей Государственного Собрания 1 июля 1998 года, — вот основной документ и закон, которым руководствуются все органы записей актов гражданского состояния республики.

Статья 2 данного документа доводит до нас следующее: что рождение, заключение брака, расторжение брака, усыновление (удочерение), установление отцовства, перемена имени (фамилии или отчества), а так же смерть подлежат обязательной государственной регистрации. Государственная регистрация актов гражданского состояния производится органами записи актов гражданского состояния посредством составления соответствующей записи акта гражданского состояния, на основании которой выдается свидетельство о государственной регистрации акта гражданского состояния, точнее свидетельства о рождении, о смерти и так далее. Данным законом так же определены сроки. Так, рождение ребенка должно быть зарегистрировано не позднее чем через месяц со дня рождения ребенка, заявление о смерти должно быть сделано не позднее чем через три дня со дня наступления смерти или со дня об-

наружения тела умершего. (Регистрация смерти может быть произведена по последнему месту жительства умершего, по месту наступления смерти или же по месту захоронения).

Много фактов утраты свидетельств (о рождении, смерти, расторжении брака или заключении брака) допускают по мере незнания, как нужно пользоваться ими. Так, ребенок пошел в школу, естественно, запрашивают свидетельство о рождении, но вместо того, чтобы снять копию, родители отдают само свидетельство о рождении, или поехал ребенок на лыжные соревнования за пределы района — опять с собой берут свидетельство о рождении, а нет бы снять копию и пользоваться ей.

В случае утраты свидетельства о государственной регистрации акта гражданского состояния органы записи актов гражданского состояния, в котором хранится первый экземпляр записи акта гражданского состояния взимаются государственная пошлина, размер и порядок уплаты (освобождения от уплаты) которой определяется законом Российской Федерации «О государственной пошлине». Так, за повторную выдачу свидетельства регистрации актов гражданского состояния — 50 процентов от минимального размера оплаты труда, т.е. 41 руб. 75 коп., за государственную

регистрацию заключения брака, включая выдачу свидетельства — однократный размер минимального размера оплаты труда — 83 руб. 49 коп.

Учитывая все это, необходимо нам очень бережно относиться к документам. В практике нередко приходится сталкиваться с таким явлением, когда родители допустили такой факт, что ребенок значится под одним именем, а написан иначе, не нужно ждать исполнения четырнадцати лет нашему ребенку. Орган опеки и попечительства по просьбе родителей может произвести изменение фамилии, имени несовершеннолетнему. Лицо, достигшее возраста четырнадцати лет, вправе переименовать имя, фамилию или отчество (при наличии уважительных причин).

Но ни в коем случае нельзя допускать, что когда человек доживает до пенсионного возраста, и в разных документах (паспорт, трудовая книжка, в свидетельствах о рождении на детей или в свидетельстве о заключении брака) он записан по разному. Не должно быть, что в паспорте он Фарит, а в трудовой книжке «Риф», как его называли в народе. Ошибки исправлять нужно своевременно, а лучше совсем их не допускать.

**Р. СЫНБУЛАТОВА,**  
зав. отделом ЗАГСа администрации района.

провожающиеся ощущением жжения боли в заднем и боковом отделах шеи, в затылке, области плеча, лопаток. Боли могут распространяться на темennую, верхнечелюстную область, в глазные яблоки, при этом глаза как бы застилает туман, густая пелена, появляются «блестки», мелькающие пятна, цветные круги, «летающие мушки», «моляния», чувство «выщипания» глазного яблока, трудно двигать головой. Все эти симптомы нарастают при малейшем движении и уменьшаются в покое или при определенном положении головы. Боли могут проецироваться в руку, иногда большие жалуются на онемение рук по ночам. Они вынуждены 3—4 раза за ночь вставать и разминать мышцы рук. Часто эти состояния сочетаются с повышенной раздражительностью, депрессией.

При грудном остеохондрозе боли могут возникать в области сердца и за грудной, давящие боли между лопатками.

При пояснично-крестцовом остеохондрозе большие жалуются на боли, жжение и прострелы в пояснице, опеченные ноги, доставляющие невыносимые страдания, лишая многих из них способности трудиться, полноценно жить.

Как противостоять всем этим проявлениям болезни? Возможно ли их предупредить? Разумеется, во всех случаях следует обязательно обратиться к врачу. Практика показывает, что остеохондроз — заболевание, приносящее столько страданий, можно предупредить или по крайней мере, отодвинуть на старческий возраст.

Для предупреждения возникновения остеохондроза важное значение имеет рациональное, сбалансированное питание. Необходимо заботиться о том, чтобы не допускать увеличения веса тела. Улучшают обмен веществ прогулки, которые ведут к расширению кровеносных сосудов, улучшают питание мозга и способствуют отдыху нервной системы.

Идеальный вид спорта для страдающих болями в позвоночнике являются лыжные прогулки, учитывая их мощное оздоровительное воздействие. Они усиливают циркуляцию крови, хорошо стимулируют деятельность сердца и легких, мышц. Благоприятное воздействие оказывается и на кости скелета. Несомненно, важно сочетание физической активности и закаливания.

В профилактике остеохондроза важно осознать связь между неправильным положением тела во время работы и отдыха. Для предупреждения обострений при остеохондрозе необходима ежедневная зарядка. Еще в постели, после пробуждения, можно потянуться несколько раз. При водных процедурах желательнее использовать контрастные температуры (чередование горячей и холодной воды по 5—6 раз). Для всех больных остеохондрозом полезны массаж и самомассаж, мануальная терапия.

**А. ХУНАФИН,**  
врач-невролог.



## Летняя трудовая практика

Прошел месяц лета, наступил самый разгар трудового периода. Люди заняты севокопом, работают на овощных огородах.

И в АСП № 1 дети привлечены к трудовому семестру — проходят в школьных опытных участках практику.

Еще в апреле месяце был составлен график работы, определены участки, дети выращивали рассады овощных культур.

С 1 июня началась практика. Учащиеся 5—6 классов заняты на пришкольном участке, где выращивают свеклу, помидоры, укроп, кабачки, тыква, одна грядка выделена для выращивания семян свеклы, моркови. В этом учебном

году усилились учащиеся 6 классов сделали новые клумбы под цветочные, где высажены многолетние цветы. Дети в основном заняты прополкой, поливом, подкормкой овощных культур. Хорошо отработали практику учащиеся 5«а» класса (классный руководитель Рудниченко Т. А.), 1 подгруппа 5«б» класса (рук. Г. Ф. Муталова).

Второй школьный участок находится на берегу Маганского водохранилища. Здесь тоже посажены овощные культуры: капуста, картофель, свекла, морковь, кабачки, лук, огурцы. Привлечены на этот участок старшеклассники. Дети сегодня заняты прополкой и окучиванием картофеля.

Хочется отметить хорошую работу следующих учащихся: из 8«б» класса Азамата Кадаева, Зульфии Давлетовой (кл. рук. З. К. Кашипова).

В данное время работают учащиеся 10 «а» класса Рафаэль Давлетшин, Наиль Дильмухаметов, Артур Антал, Лийсан Ибрагимова, Альфия Богданова. Добросовестно относятся к работе. Хочется особо отметить работу классного руководителя 10«а» класса Фарзаны Дамировны Аккусаровой, ее умелую организацию работы с детьми и добросовестное отношение к своим обязанностям.

Дети школы также привлечены к работе на овощном участке КСН

имени Фрунзе, с ними школа заключила договор. Здесь дети вырабатывают капусту под руководством Г. А. Иан. Хорошо работали на этом участке учащиеся 7 «а» класса Алина Кудабаяна, Розалия Надыргулова, Лидия Нураева, Рустан Кудабаян, которые не пропустили ни одного дня практики (кл. рук. Г. Я. Ямансарина).

На школьных овощных участках работы много, будем надеяться, что все старательно будут работать и желаем успешно завершить летнюю практику, получить хороший, богатый урожай, набраться сил и бодрости на предстоящий новый учебный год.

Г. ТУРУМТАЕВА,

зав. пришкольным участком АСП №1.

Коллектив трудящихся Октябрьского подзема рудника выражает искреннее соболезнование по случаю смерти ветерана труда

**ПОТАПОВА Григория Тимофеевича**

и разделяет горечь невозможной утраты родных и близких.

Коллектив трудящихся обогатительной фабрики выражает искреннее соболезнование электрослесарю Стародубову Н. В. по поводу смерти

**СЫНОЧКА**

Коллектив трудящихся обогатительной фабрики выражает искреннее соболезнование начальнику цеха Тугузбаеву Р. Х. и его семье в связи с трагической смертью

**ПЛЕМЯНИНИЦЫ**

Коллектив трудящихся обогатительной фабрики выражает искреннее соболезнование родным и близким по поводу смерти бывшего рабочего, пенсионера

**КУСКИЛЬДИНА Хуснуллы Сафиевича**

Дирекция, профсоюзный комитет и совет ветеранов войны и труда совхоза «Таналыкский» выражают глубокое соболезнование семье, родным и близким по поводу смерти ветерана труда

**ТАУЛБАЕВОЙ Минсылу Яныбаевны**

и разделяют горечь невозможной утраты.

Бурибаевская поселковая администрация, совет ветеранов выражают глубокое соболезнование родным и близким по поводу смерти участников Великой Отечественной войны

**ЛЮБИМОВА Федора Петровна,**

**ПОТАПОВА Григория Тимофеевича**

и разделяют горечь утраты.

Коллектив Хайбуллинской районной прокуратуры выражает искреннее соболезнование следователю районной прокуратуры Валдахметову Вахиту Агзатовичу по поводу смерти

**МАТЕРИ**

и разделяет горечь невозможной утраты.

Коллектив МУП «Сельхозхимия» выражает глубокое соболезнование следователю прокуратуры Валдахметову Вахиту Агзатовичу по поводу смерти

**МАТЕРИ**

и разделяет горечь утраты.

Правление профком колхоза «Красный доброволец» выражает глубокое соболезнование родным и близким по поводу смерти ветерана труда, почетной колхозницы

**ВАЛИАХМЕТОВОЙ Фазлимы Хабибуловны**

Руководство и личный состав Хайбуллинского РОВД выражают искреннее соболезнование следователю районной прокуратуры Валдахметову Вахиту Агзатовичу по поводу смерти

**МАТЕРИ**

и разделяют горечь невозможной утраты родных и близких.

Дирекция, профсоюзный комитет и совет ветеранов совхоза «Таналыкский» выражают глубокое соболезнование семье, родным и близким по поводу смерти ветерана труда

**АХТЯМОВА Хаммата Гумеровича**

и разделяют горечь невозможной утраты.

Коллектив и учащиеся ПЛ-24 г. Сибай выражают глубокое соболезнование родным и близким по поводу безвременной смерти

**ХИБАТУЛЛИНОВ Фауззи Асфанович**

и разделяют боль и горечь утраты.



дорогую сестренку Диглару Хаймухаметовну АБДУЛНАСИРОВУ с днем рождения. Желаем счастья и крепкого здоровья. И пусть на все хватает сил. И каждый день дальнейшей жизни Чтоб только радость

принесл. От имени родственников сестра Бибишур д. Яковлевка. \* \* \* \* \* свата Владимира Димитриевича ВОЛОШИНА с юбилеем. Много слов хороших хочется сказать, Крепкого здоровья,

счастья пожелать. Сердцем и душой вечно не стареть. И прожить на свете много-много лет. Людмила, внук Костик, внучка Марина и семья Поновых.

\* \* \* \* \* Сергея Михайловича и Алену Николаевну ФОМИНЫХ от души хотим поздравить с законным браком и пожелать счастья, любви, терпения в семейной жизни, У Вас сегодня

день особый. Так будьте счастливы всегда. Пусть будет светлой дорога И дружной будет пусть семья. Храните ласку, чуткость, нежность, Не забывайте первых встреч, И кольца те, что взяли в руки, Сумейте до конца сберечь!

Насима, Айгуль.

### Объявления

### Реклама

### Объявления

#### ПРИГЛАШАЕМ НА ВСТРЕЧУ

10 июля 1999 года в 17 часов состоится встреча выпускников 10 «б» класса Акъярской сред-

ней школы № 2 1989 года выпуска. Приглашаем наших уважаемых учителей.

17 июля 1999 года состоится встреча 10 «а» класса 1989 года выпуска и 8«а» и 8«в» классов 1987 года выпуска

АСП № 2. Справки по телефону 2-92-85 после 19.00 часов. Оргкомитет.

#### ПРОДАЕТСЯ

3-х комнатная квартира в 2-х квартирном доме в п. Бурибай (центральное отопление, вода,

приусадебный участок). Обращаться: п. Бурибай, ул. Ленина, 64-1, в любое время.

приватизированная 3-х комнатная квартира в 2-х квартирном доме в с. Самарское (газифицирован,

имеются приусадебный участок, сарай, погреб). Обращаться: с. Самарское, к Сантовой Т. Г.

мотоцикл «ИЖ-Юпитер-5» в хорошем техническом состоянии. Це-

на договорная. Обращаться по телефону 2-10-15.

#### СРОЧНО ПРОДАЕТСЯ

ВАЗ-2106 1994 года выпуска в отличном состоянии.

кирпич силикатный с Повотронцкого завода по цене 1 руб. 10 коп. за

ГАЗ-31029 серого цвета, пробег 51 тыс. км, бензин — АИ-76, салон — 02, в отличном состоянии. Возможен обмен

двухкомнатную благоустроенную квартиру. Обращаться по телефо-

В МУП «Сельхозхимия» требуется трактористы квартиру или дом.

землянку с участком, недорого.

Обращаться по адресу: п. Бурибай, ул. Шахтерская, 4-1.

штукату с доставкой по району. Обращаться по телефону 2-19-50.

на ВАЗ по договоренности. Обращаться по телефону 2-14-22 после 22.00 часов.

ПРОДАМ нам 3-46-86 (Сибай), 2-10-41.

С Н И М Е М Телефон 2-12-22.

КУПЛЮ Телефон 2-15-83.

УЧРЕДИТЕЛИ — Хайбуллинский районный Совет депутатов, районная администрация.

Редактор С. К. ГАБИТОВА.

Адрес редакции и типографии: Республика Башкортостан, с. Акъяр, проспект Целинников, 41.

Телефоны: редактор — 2-11-95, социально-экономический отдел — 2-13-97, зам. редактора по дуближу, ответсекретарь — 2-14-95, отдел сельского хозяйства — 2-16-95, отдел писем — 2-13-95, бухгалтерия — 2-14-98.

Газета зарегистрирована в Министерстве печати и массовой информации Республики Башкортостан. Регистрационный № 629.

Газета выходит три раза в неделю: во вторник, четверг и субботу на русском и башкирском языках. Индекс — 50733.

Время подписания и печать — 17.00  
Номер подписки — 18.45.  
Тираж 3859.  
Заказ № 31