



К новой ЖИЗНИ

Газета выходит с 1 ноября 1931 г.

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

№ 15 (8008)

ЧЕТВЕРГ, 12 ФЕВРАЛЯ 1998 ГОДА

На стройках района

Газ будет

Начатое большое дело по газификации населенных пунктов района продолжается и в коллективном сельскохозяйственном предприятии «Красное знамя». Об этом наш разговор с прорабом хозяйства Азатом Тагировичем Такаловым.

— На сегодняшний день в центральной усадьбе хозяйства в 17 квартирах отопление, газовые плиты полностью обеспечены и действуют на голубом топливе. Сумели проложить около 1,5 километров подземного газопровода, еще к 25 квартирам подвести газ по улице Молодежная. Для того, чтобы подключить эти квартиры к поступающему газу не хватает только документации по электрохимзащите. Надеемся, что в ближайшее время сумеем решить эту проблему.

До зимних холодов сумели обеспечить природным газом также 3 дома в селе Янтышево и здесь же проложить 500 метров газопровода, так называемой «воздушки». От имени сельчан хотелось бы поблагодарить за работу начальника объединения «Южуралгазстрой» из города Гая В. М. Швалева и непосредственного участника проводимых работ мастера В. Н. Чувашкина, который руководил бригадой газопроводчиков.

Не обходится и без проблем. В эти дни очень трудно с трубами необходимого диаметра, опорами для проведения воздушного газопровода. Со своей стороны делаем все возможное, чтобы найти все необходимое для полной газификации наших сел.

НАШ КОРР.

Людям труда — честь и хвала

Немало на селе людей, посвятивших свою жизнь раз и навсегда выбранной профессии. Один из них — Марат Файзуллин Билялов. Вот уже более 35 лет колесит он по дорогам, перевоза различные грузы для нужд родного колхоза «Красный доброволец». На камих только марках автомашин он не ездил с 1961 года. Это и ЗИС-5, и УРАЛ-ЗИС, и неутомимый ГАЗ-51, и ГАЗ-53, и ЗИЛ. А в 1991 году он пересел за руль автомашины КамАЗ, на нем он ездит до сих пор и надеется уйти на пенсию, до которой ему осталось совсем немного.

Для рационального использования всей мощи своего большегрузного автомобиля в периоды массовых сельскохозяйственных кампаний он ездит с прицепом. Так, например, в прошлом сезоне он перевез с тока на хлебоприемное предприятие с. Акъяр 18 тысяч



центнеров зерна, был занят так же на перевозке силоса.

НА СНИМКЕ: М. Ф. Билялов.
Фото М. КУСЯКОВА.

ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. ЗАВТРА.

В районном Доме культуры состоялся су-перфинал районного конкурса «Учитель года—98». В финале участвовало 10 учителей из 13 (не приехали по погодным условиям), которые провели в двух Агъярских средних школах конкурсные уроки, прошли тестирование. В итоге лауреаты первенства оспаривали шесть самых лучших, набравших наибольшее число баллов.

Гран-при конкурса с небольшим преимуществом удостоен учитель рисования и черчения Галлахметовой СШ И.Т. Юнусов. Первое место по праву присуждено А. Р. Тавдыкаевой, учительнице биологии Агъярской СШ № 2, второе место за А. Ф. Каримовой (начальные классы, Самарская СШ) и З. А. Мурзабаевой (культура Башкортостана, Уфимская СШ), третье — за М. И. Игнатьевой (начальные классы, Татыр-Узякская СШ) и Р. М. Кашировой (культура Башкортостана, Илячевская ОШ). Все участницы суперфинала награждены памятными подарками.

Наше интервью

Как построить дом?

Да, как построить дом? Хорошо еще, если деньги на это есть. Многие из застройщиков, а в последние годы в районе ежегодно строится 300—500 семей, кому денег не хватает, надеются получить и получают льготные ссуды. Что за это деньги и кому они выданы и на другие вопросы для нашей газеты отвечает заместитель главы администрации района М. А. Аккусаров.

— Мударис Айсович, чем вызвана выдача льготной ссуды?

— В условиях стабильной экономики предприятия, колхозы и совхозы, другие строительные организации вели строительство жилья за свой счет, т.е. предприятий. В конце 80 и начале 90 годов такое строительство велось в объеме 75—80 процентов, остальная часть жилья велась за счет населения.

В последнее время пропорция изменилась, за счет населения — 75—80%, а за счет предприятий — 20—25 процентов.

Для решения проблемы обеспечения населения жильем необходима поддержка, хотя бы по оформлению и выдаче ссуды, что и делается правительством республики.

— Из каких источников поступают ссуды на строительство жилья?

— В 1997 году было выдано ввиду льготной ссуды индивидуальным застройщикам более двух миллиардов рублей для строительства жилья по назначению. Из этой суммы 350 миллионов были выданы из республиканского бюджета, а один миллиард 700 миллионов рублей формировалось за счет собственных ресурсов Башбербанка. Данная ссуда оформлялась под 8 процентов годовых, но разница в льготной ставке и ставки центрабанка возмещалась в системе сберегательного банка за счет средств республиканского бюджета в среднем это 14—16 процентов.

— Как контролируются выданные ссуды по их использованию?

— За целевым использованием кредитных ресурсов, т.е. выданных ссуд, согласно положению осуществляет контроль учреждения системы Баш-

сбербанка, сельские администрации по месту жительства застройщика, органы архитектуры и комиссии при районной администрации, по распределению ссуд.

При целевом использовании ссуд контролирующие органы вносят рекомендации, а отделение Башбербанка переоформляет льготную сумму на коммерческую, на основании утвержденного положения, так что хитрить здесь не надо, будет накладно.

— Раньше ссудозаемщик искал поручителя, теперь вроде по-другому. Какие изменения по оформлению ссуды?

— Нет, все остается так же, только в качестве поручителя может выступать лицо юридическое, то есть предприятие, в котором работает индивидуальный застройщик. И здесь получается обоюдный интерес и выгода для обоих, ведь решается вопрос жилья.

— Пенсионер или безработный может оформить и получить ссуду?

— Согласно рекомендации оговаривается оформление и выдача

ссуды ссудозаемщику только в трудоспособном возрасте, с целью возврата кредитных ресурсов. И все-таки, зная людей, помогаем.

— А предпринимателям льготные ссуды выдаются?

— Какая разница, предприниматель или нет, если человек строится и желает улучшить свое жилье.

— Кто пользуется первоочередностью в получении ссуды?

— За прошедший год в районе получили более 500 семей льготной ссуды на строительство жилья. Мы всегда в первую очередь идем на встречу индивидуальным застройщикам, малообеспеченным и многодетным семьям, участникам войны, афганцам и другим участникам военных конфликтов, инвалидам, молодым семьям. Но при этом надо учитывать жилищные условия и оформление как застройщика, члена данной семьи.

— Есть изменения в оформлении выдачи льготной ссуды в 1998 году?

— Нет.

— Были нарушения со стороны ссудозаемщиков?

— Да, были факты нецелевого использования. В результате проверки работников архитектуры района установлено два факта в Целинном сельсовете. Были и по возврату кредитных ресурсов. Имеет место невыполнение условий договора с ссудозаемщиками, что естественно ухудшает финансовое положение кредитного учреждения и препятствует дополнительной выдаче ссуды другим застройщикам индивидуального жилья.

— Можно определить, где больше оформляли и брали ссуды, а значит и больше строятся.

— Конечно. Хорошо строится за счет выделенных ссуд в Абияшевском, Агъяловском, Федоровском, Уфимском, Целинном, Байгуссаровском, Степном сельсоветах, деревне Мамбетово. Здесь можно смело сказать жилищная проблема более менее решена и не ставится так остро, как в других сельских Советах района.

Записал Д. РЫБАКОВ.

11 февраля состоялась очередная сессия Бурбаевского поселкового Совета, в работе которой приняли участие также начальники цехов, отделов, руководители ЗАО «Бурбаевское рудоуправление», руководители учреждений поселка.

Рассмотрены следующие вопросы: «Отчет работы Бурбаевской поселковой администрации за 1997 год», «Исполнение бюджета за 1997 и утверждение бюджета на 1998 год».

На сессии обсуждены и утверждены план работы поселковой администрации на 1998 год, состав общественных комиссий при поселковой администрации.

Сессия прошла при высокой активности как депутатов, так и приглашенных.

Внесено предложение разработать и рассмотреть на заседаниях постоянных комиссий план по устранению критических замечаний, высказанных на сессии, в последующих утвержденных его на сессии.

На сессии присутствовал и выступил заместитель председателя районного Совета депутатов Б. Г. Павлов.

Живущие по совести

Установка на добро

В наше нынешнее взбудораженное время много общественных организаций потеряло свою силу и ушло со сцены общественной жизни, уступив место структурам, у которых забота о трудящихся далеко не на первом плане. Но остались еще энтузиасты, для которых нужна коллектива — это их пужда, и которые, не жалея ни сил, ни личного времени в такой сложной и трудной обстановке что-то добиваются. Както разнообразить жизнь, не давая угасать искорке надежды на лучшее, вере в добро. К такой категории людей относится учительница начальных классов Бурibaевской средней школы № 2 Сания Хамидулловна Давлетханова.

Прежде, чем поведу о ее работе в этой школе, познакомлю ее с читателями поближе. Сама ее знаю с той поры, когда она была еще девочкой-пионеркой в Бурibaевской школе № 1. Очень легко работало учителям с такими, как Соня Суюндукова (тогда мы ее так называли). Эта девочка училась хорошо, была примером в учебе и очень рано начала выполнять общественную работу.

Окончила она отделение начальных классов Стерлитамакского пединститута. В 1967 году ее направили в деревню Хворостянка, а затем —

в Яковлевку, где она совмещала работу учителя и пионервожатой, вдобавок, была избрана секретарем комсомольской организации. Вы представляете, что это такое? Надо и за успеваемостью класса ответить, нужно проводить всю пионерскую работу, да еще комсомольца на ней. Но ничего, благодаря ее способностям неплохого организатора, настойчивости и исполнительности, работа оценивалась далеко неплохо!

С 1972 года по 1991 год Сания Хамидулловна работает в Новозирганской школе учительницей начальных классов. А теперь по совмещенности ей вменяют уроки русского, английского языков, пения и, опять, работу пионервожатой. Вдобавок, она — депутат сельского Совета, а один созыв — председатель сельсовета.

С 1992 года она работает в Бурibaевской средней школе № 2 учительницей начальных классов. И опять Сания Хамидулловна — активный общественник: она депутат Бурibaевского поселкового, а с 1995 года является еще и профсоюзом школы.

Прежде чем писать об этой беспокойной жемчужине, я побеседовала о ней с некоторыми ее коллегами. И, ведя разговор о профсоюзной работе в школе, с сомне-

нием спросила: «А у вас действительно ведется профсоюзная работа или только на бумаге числится?». И пожалела об этом. На защиту своего профсоюзного руководителя встали многие, сказав мне: «Сания Хамидулловна делает очень много в этом плане, мы на нее не обижаемся». И перечислили мероприятия, в которых львиная доля самой Сании Хамидулловны.

В профком поступает много заявлений различного характера, и ни одно из них не уходит из внимания профкома и ее помощников. А это — В. И. Матушкин, С. Н. Зозуля, Е. В. Луконкина, Ф. Х. Аминов. Все они исполнительны, старательны и активны.

Профком выходит с ходатайством по обмену квартиры, по оплате лечения, по оплате труда учителей. Надо заметить, что Сания Хамидулловна очень настойчива в защите своих коллег. Прямая по характеру, не любит фальши и лжи. Про таких говорят: не дает покоя ни себе, ни людям. А я добавлю, что побольше бы таких. Больше бы было порядка

в школе никто не обойден вниманием профкома. И, конечно, юбиляры чествуются в теплой и торжественной обстановке. Остальных именинников находит поздравительные открытки.

а ведь это доброта и внимание к человеку.

Не обойдены вниманием и те, кто работал в этой школе, а сейчас на заслуженном отдыхе. В День пожилых людей таких учителей посетили на дому с вручением подарков.

В проведении праздничных огоньков опять же большая лепта профсоюза школы.

Депутатские обязанности она тоже со счетов не сбрасывает. Что в ее силах, старается оправдать доверие своих избирателей. Вот только до сих пор она никак не может пробить вопрос о засыпке улицы Речной. А уж там такая грязь и канализация! Что греха таить, многие стараются помочь в решении тех или иных вопросов. Большинство ссылаются на трудное время. Правда, находятся еще такие люди, которые стараются помочь, прилагают немало усилий в выполнении того или иного решения.

Самая Сания Хамидулловна с большой благодарностью и уважением называет имя председателя Совета председателей профкома Бану Рахмировны Аскараровой. «Бану Рахмировна исполнительная, — говорит С. Х. Давлетханова, — умеет выслушать человека без раздражения, очень добрая».

Вот и остановимся на ноте добра. Добро еще никому и никогда не мешало.

А. ХРАМОВА,
общ. корр.

Распоряжение Главы администрации района

В целях дальнейшего развития и улучшения воспитательной работы, нравственно-эстетического воспитания, активизации работы по привлечению детей и подростков к художественному творчеству, совершенствованию исполнительского мастерства танцев народов мира постановляю:

1. Провести в феврале месяце 1998 года смотр-конкурс танцевальных коллективов на приз Администрации района.
2. Утвердить положение о проведении смотр-конкурса (Приложение 1, 2).
3. Отделам администрации района: финансовому Симоновой Л. Н., культуры и досуга населения (Сайтова Г. З.),

народного образования (Аллагулова Р. Р.) определить источники и выделить денежные средства для организации проведения смотр-конкурса и поощрения призеров.

4. Руководителям учреждений народного образования, главам местных администраций обеспечить активное участие детей в смотре-конкурсе.

5. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на заместителя главы администрации района по социальным вопросам Арсланова Р. И.

Ф. КАЗАКБАЕВ,
глава администрации
района.

ПОЛОЖЕНИЕ

О СМОТРЕ-КОНКУРСЕ ТАНЦЕВАЛЬНЫХ КОЛЛЕКТИВОВ ШКОЛ И ВНЕШКОЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Смотр-конкурс призван способствовать дальнейшему росту танцевально-художественной самодельности школ и внешкольных учреждений;

— развитию нравственно-эстетического воспитания подрастающего поколения;

— пропаганда творческой деятельности танцевальных коллективов, формированию информационного банка по данному направлению;

— выявлению и поддержке одаренных, талантливых детей, коллективов, их руководителей.

ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СМОТРА

Смотр-конкурс проводится в 2 этапа:

I этап школьные смотры, выявление победителей до 23 февраля 1998 года;

II этап — заключительный Гала-концерт 28 февраля 1998 года с 10 час. утра в районном Доме культуры.

УСЛОВИЯ СМОТРА

В конкурсе участвуют только победители школьных смотров — по 1—2 номера от школы.

Заявка на участие подают в РОНО не позднее 25 февраля 1998 года с указанием коллектива (название) и количества детей принимающих участие, Ф. И. О. руководителя, за подписью руководителя учреждения.

Поощрение конкурсантов: участники конкурса будут награждаться грамотами РОНО и ценными подарками.

СОСТАВ ОРГКОМИТЕТА И ЖЮРИ

1. Арсланов Р. И. — председатель жюри и оргкомитета, зам. главы администрации.

2. Аллагулова Р. Р. — зам. председателя, начальник РОНО и ДВ.

Члены жюри и оргкомитета

3. Сайтова Г. З. — начальник отдела культуры и досуга населения.

4. Тулибаев Р. И. — директор Акмурунского СДК.

5. Сыбулатова Р. — методист РДК.

6. Сулейманова Д. У. — преподаватель школы искусств.

7. Султанова Р. И. — директор АСШ № 1.

Который час на ваших банках?

Проблему городского мусора, которая, увы, стала очень серьезной, решают по-разному. Но даже уничтожая его, стараются извлечь максимальную выгоду. Например, частично сжигают в топках электростанций. Полимерные же отходы собирают, измельчают, переплавляют в химических реакторах в пластмассу для изготовления строительных деталей.

Недавно пошли в дело и пустые консервные банки. Из них научились делать... детали наручных часов. Получаются вполне добротные корпуса, стрелки, мелкие рычаги и некоторые зубчатые колесики.

Заметим, что практикуются также в Швейцарии. Всем известно, это страна слышет законодательницей часовой моды.

Всюду природа, и нигде мы не свободны от ответственности за нее!

«Экологию нельзя ограничивать только задачами сохранения природной среды. Для жизни человека не менее важна среда, созданная культурой его предков и им самим. Если природа необходима человеку для его биологической жизни, то культурная среда столь же необходима для его духовной, нравственной самодисциплины и социальности. Человек учится уважению к предкам, чувству долга перед потомками».

Слова академика Д.

Каваника. Да и научные работы ведутся в основном только в заповедниках, национальных парках.

Например, в лесах Усерганского лесничества встречаются пион уклоняющийся, шиповник черешчатый, ветреница уральская, лилия кудреватая. На склонах гор Шайтан-тау в сухих местах встречаются василек Маршалла, родиола, тимьян Талиева и другие. Ко всему этому сохранились реликтовые дубовые леса, которые

являются потомки темной лесной пчелы. Если есть бурзянская пчела, почему не должно быть усерганской пчелы.

В степи встречаются тушканчики, корсак, в открытых местах — сурки-байбаки. Эти зверьки сохранились только в южных районах Башкортостана.

Для сохранения этой уникальной, больше нигде не встречаемой зоны профессор, доктор биологических наук Е. В. Кучеров несколько лет ставит вопрос о создании

целью увековечить имя усерганского рода ходатайствовать о переименовании заказника «Шайтантау» на «Усерган», тем более, что заказник находится на территории Усерганского лесничества; поставить вопрос о создании заповедника для охраны своеобразного растительного и животного мира.

Каждый человек из необъятного мира природы выбирает что-то свое, близкое ему одному. Но как важно осмыслить, что значит природа для всех нас вместе, без различия возраста, пристрастий, рода занятий? Что значим для нее мы сами? Какие шаги дол-

Экология: проблемы, решения

Лихачева как нельзя кстати подходит к моей заметке. Заказник «Шайтантау» находится на территории Усерганского лесничества. Флора и фауна в заказнике уникальна. Здесь граница лесной растительности и степной, произрастает много редких растений. Приведу данные из энциклопедии Башкортостана: 74 редких вида растений, из них 10 эндемичных, включенных в Красную книгу Башкортостана, и 7 видов реликтовых растений. Я полагаю, что это даже не полный перечень всей имеющейся растительности. Отдаленность от центра не позволяет ученым досконально изучить флору и фауну за-

стоят на грани исчезновения из-за неразумной вырубки и из-за поражения ледяным шелкопрядом.

Животный мир также разнообразен. В горных речках Вазяма встречается редкая рыба харюс, в лесах водятся лоси, медведи, волки, рысь, кабаны. Кроме того в лесах встречаются дикие медоносные пчелы. Обитают пчелы в дуплах старых деревьев, собирая целебный, очень качественный мед. Эти пчелы выдерживают морозы до — 40 градусов, не подвержены заразным болезням. Люди находят пчел, свивают дерево, берут мед, разоряя пчелиную семью. Скорее всего это сохранившие-

заповедника. Ученый, живущий в Уфе, переживает за наш край, за сохранение нашей природы. На любую заметку с нашего района профессор Кучеров с болью в душе откликается своими публикациями в республиканские газеты и в нашу районку и призывает нас беречь богатства нашего района. А мы, потомки усерганского рода башкир, живущие в Усерганском лесничестве и в нашем районе, палец об палец не ударили, чтобы сдвинуть с мертвой точки вопрос о создании заповедника.

Будучи потомком усерганского рода и учительницей биологии, призывают беречь флору и фауну нашего края. С

жны мы сделать, чтобы пейзажи будущего не оскудели, не обесцветились, а были полны жизни? К медведю зодчества можно прибить доску: памятник такого века, охраняется государством. А к природе? Не прибить же табличку к небу, к реке... Не сделаем ли на лесной птахе пометку: не обижать, обладает статусом экологической неприкосновенности. Нет, охранная грамота природы должна быть в наших сердцах, в нашей культуре, в нашей гражданской позиции.

Р. ИБРАГИМОВА,
учительница биологии № 1.

Врач советует

Г р и п п

и другие острые респираторные заболевания являются наиболее распространенными заболеваниями человека. На их долю приходится больше половины всех инфекций.

Грипп — острая вирусная болезнь с воздушно-капельным путем передачи, характеризующаяся кратковременной лихорадкой и общей интоксикацией, оставляющей осложнения — поражение нервной системы.

Вирус гриппа, оказывая токсическое действие на весь организм человека, подавляет на защитные силы. Это открывает дорогу для микроорганизмов, и прежде всего, обитающих в респираторном тракте. Тяжелейшими осложнениями гриппа являются деструктивные процессы в легких, токсический отек легких, мозга. Если нет осложнений, то человек выздоравливает через 6—7 дней.

В настоящее время известно несколько типов гриппозных вирусов, вызываемые ими заболевания по своим проявлениям неотличимы, однако сами вирусы различны по своим свойствам и, что особенно важно, переносимое заболевание, вызванное каким-либо одним типом вируса, не создает у человека невосприимчивость к другим типам вируса.

Источником распространения гриппа является больной человек. Инкубационный период от нескольких часов до трех дней. Тяжесть заболевания и короткий инкубационный период зависят от вирулентности (коварства) вируса, от концентрации вирусов в выдыхаемом воздухе, попадающем в организм при дыхании. С начала заболевания или позже к этому добавляется заложенность носа, насморк, кашель, боль при глотании, першение в горле.

Для гриппа характерны сильные головные боли, головокружение, рвота. Острый период длится 2—3 дня, реже 5 дней. Затем температура падает до нормы, исчезают и другие признаки болезни. Если к гриппу не присоединяется осложнение, то человек выздоравливает быстро. Но иногда у маленьких детей, в случаях, когда грипп переносится «на ногах», могут появиться осложнения в

виде затяжного бронхита, воспаления легких, воспаления придаточных полостей носа, заболевания ушей. Поэтому при заболевании гриппом больному необходимо вызвать врача на дом, так как посещение поликлиники в первые дни заболевания способствует распространению инфекции. Нужно помнить, что первые 3—4 дня все выделения больного заразы, но особо опасны отделяемые нос и ротовой полости. Поэтому ведро, которыми пользуется больной, особенно чашки, ложки, полотенца, посовые платки должны дезинфицироваться сразу после употребления. Полотенце, посовые платки, белье больного следует складывать прямо в бочек с раствором моющего средства и кипятить, а потом стирать. Комнату надо проветривать, полы промыть с раствором хлорной извести или горячим мыльно-содовым раствором.

Чтобы предупредить распространение инфекции при разговоре, чихании, кашле, надо закрывать нос и рот платком. Хорошим средством индивидуальной защиты служит четырехслойная марлевая маска, которую надевают на лицо. Такие маски должны надевать кормящие матери. Во время массовой вспышки гриппа марлевые маски необходимо носить всем, кто по характеру своей работы тесно общается с населением: работникам торговой сети, транспорта, парикмахерских.

Во время массовой вспышки гриппа не следует без крайней потребности возить детей в автобусах, брать в магазинах, религиозные учреждения, где собирается много людей.

Основная масса заболеваний при легкой и средней тяжести лечится амбулаторно на дому. При тяжелой форме больной госпитализируется. Больному дается совет гигиенического плана, как предохранить от гриппа членов семьи. Больным с целью выведения вируса из организма и уменьшения интоксикации рекомендуется обильное питье и назначаются энтеросорбенты. Это щелочные минеральные воды, продукты, обладающие антиоксидантной активностью (молоко, крупяные отвары,

грецкий орех, витамин «Е» и др.). Хорошей антиоксидантной активностью обладает смесь из равных частей зерен пшеницы, ячменя, овса. Равные части трех видов зерен размельчаются в кофемолке. Одну столовую ложку полученной муки заливают стаканом кипятка, настаивают 2 часа и пьют с медом. 3 раза в день в теплом виде.

При лечении гриппа не обойтись без лекарств. Но в условиях домашнего нахождения больных при легком течении заболевания вполне бывает достаточным применение «бабушкиных» средств.

«Бабушкины» средства: Среди них особое место уделяется незаслуженно забытой фитотерапии — лечению травами. Ряд трав (малина, липовый цвет, чебрец, шалфей, лист черной смородины) обладают умеренным жаропонижающим, дезинфицирующим и противовоспалительным эффектом.

При гриппе чрезмерно бороться с повышенной температурой не следует. Установлено, что при высокой температуре лучше и быстрее вырабатывается иммунитет, т.е. защитные силы (интерфероны). Снижать температуру тела нужно только при высоких цифрах (39 градусов и выше). Можно приготовить смесь коктейлей из настоев трав, обладающих жаропонижающими свойствами. Вот некоторые из них:

Первый состав: трава зверобоя, цветки ромашки аптечной, березовые почки, цветки бессмертника (или календулы), лист черной смородины, чебрец. Все в равных частях. Одну столовую ложку заварить в кипяченой воде в количестве 200 мл, настоять два часа. Пить по 50 мл в теплом виде 5—6 раз в день.

Второй состав: «потогонный чай», 25 гр липового цвета, 10 гр шиповника, 5 гр ромашки, 10 гр мать-и-мачехи, 29 гр подорожника, 4 чайные ложки этой смеси залить 200 мл кипятка, настоять 10 часов, подсластить медом и сахаром. Принимать по 1 столовой ложке 6 раз в день.

Противовирусным эффектом обладают сок каланхоэ, сок чеснока и лука. Они применяются в виде ингаляций и закапываются в нос. Масляный раствор чеснока с луком при смазывании

им слизистой оболочки носа подавляет размножение вирусов гриппа в носоглотке. Способ приготовления: 0,5 стакана растительного масла в стеклянной посуде выдерживают 30—40 минут в горячей воде и охлаждают. 3—4 дольки чеснока и 1/4 головки лука нарезают и заливают приготовленным раствором масла, настаивают 2 часа, процеживают и смазывают слизистую носа 3—4 раза в день.

И еще. Если в течение первых суток традиционные методы лечения гриппа не дают желаемого эффекта и температура тела превышает 38 градусов, тело можно обернуть слабым, чуть теплым раствором столового уксуса в равных частях с 70-градусным спиртом или водкой и одновременно делать точечный массаж биологически активных точек. Можно использовать бальзам «Золотая звезда».

Как бы легким не был грипп, инфекция это коварная. Последствия ее непредсказуемы. Вот почему при любой степени тяжести гриппа в первые 2 суток болезни показано назначение противовирусных препаратов. Это ремантадин, взрослым по 100 мг в день в течение 3 суток. Ремантадин в более поздние сроки назначать нецелесообразно. Всем контактным назначается ремантадин по 50 мг 1 раз в день, в течение 5 суток как профилактическое средство. Ремантадин действует на вирус тина «А».

При гриппе назначают парацетамол, аспирин, лифенамоновую кислоту. Есть смесь под названием «антигриппин», в состав которой входит аспирин или анальгин — 0,5, аскорбиновая кислота — 0,3, рутин — 0,02, димедрол — 0,02, глюконат кальция — 0,1. При тяжелой форме гриппа назначается дозорский противогриппозный иммуноглобулин в инъекциях.

С профилактической целью назначается лейкоцитарный интерферон, дибазол 0,02 три раза, корвалол по 30 капель в день, китайский лимонник. Особого внимания заслуживает аскорбиновая кислота (витамин С). Он обладает противовоспалительными и другими действиями.

Ф. ИШКУВАТОВА,
врач-инфекционист
райбольницы.

стебли можно заменить малиновым вареньем.

Сок 1 лимона и 100 г меда перемешать и добавить к 1 чашке дозирования чая (1 ч. ложка допинка на 200 г воды). Употреблять по 50 г четыре раза в день до еды.

Свежий сок алоэ закапывать в нос по 5 капель через каждые 2—3 часа в течение 2—3 дней.

есть определенные участки, воздействуя на которые, можно влиять на тот или иной орган, а по слизистой можно судить о состоянии организма. Это открытие стало сенсацией.

По республике

Наши олимпийцы

В японском городе Нагано начались Игры XVIII зимней Олимпиады. Честь Башкирии будут защищать 11 атлетов. Правда, в Госкомспортуризме республики считают, что 12, имея в виду, еще и хоккеиста Игоря Кравчука, воспитанника башкирского спорта, но уже очень давно непосредственно с «альма-матер» не связанного. Потому что в своих заявлениях Игорь, как он говорит, всегда в качестве своего родного клуба указывает «Салават Юлаев» и никогда — ЦСКА. Что ж, пусть будет 12, раз сам Кравчук не возражает, к вишней нашей славе.

Светлана Гладышева: вид спорта — горные лыжи (супергигантский слалом, скоростной спуск), год рождения — 1971, спортивное звание — заслуженный мастер спорта, высшее достижение — серебряный призер Олимпийских игр в Лиллехаммере, бронзовый призер чемпионата мира в супергигантском слаломе, первый тренер — заслуженный тренер России Л. Финк (Уфа), нынешнее местопребывание — Московская область.

Елена Королева: фристайл (могул), 1973, мастер спорта международного класса, чемпионка и неоднократный призер чемпионатов России, Л. Финк (Уфа), Уфа.

Александр Михайлов: фристайл (акробатические прыжки), 1970, мастер спорта международного класса, чемпион и неоднократный призер чемпионатов России, Гребенников (Москва), Уфа (тренер Л. Финк).

Игорь Кравчук: хоккей,

1966, заслуженный мастер спорта, двукратный олимпийский чемпион, заслуженный тренер СССР В. Воробьев (Уфа), Оттава — «Оттава Сенаторс».

Алексей Селиверстов: бобслей (четверка), 1976, мастер спорта, неоднократный чемпион России, Р. Фаизов (Уфа), Уфа.

Олег Петров: бобслей (четверка), 1967, мастер спорта, неоднократный чемпион России, Р. Фаизов (Уфа), Уфа.

Татьяна Трапезникова: конькобежный спорт, 1973, мастер спорта международного класса, призер чемпионатов России А. Ушакова (Уфа), Уфа (Н. Слоев).

Андрей Кривошеев: конькобежный спорт, 1970, мастер спорта международного класса, неоднократный чемпион России, М. Бикмухаметов (Салават), Салават.

Павел Муслимов: биатлон, 1967, заслуженный мастер спорта, серебряный призер чемпионата мира, заслуженный тренер России П. Ямалеев (Уфа), Уфа.

Галина Куклева: биатлон, 1972, мастер спорта международного класса, неоднократная победительница этапов Кубка мира, второе место в общем зачете текущего Кубка мира, В. Новожилов (Ишимбай), Тюмень.

Артур Хамидуллин: прыжки с трамплина, 1977, мастер спорта, призер чемпионата России, М. Безюсов (Уфа), Уфа.

Александр Кравченко: лыжные гонки, 1973, мастер спорта, чемпион России, А. Кравченко (Челябинск), Уфа—СКА — 219.

У Белебея — свой вуз

В Белебее четвертый год функционирует факультет Самарской государственной архитектурно-строительной академии. Недавно решением Министерства общего и профессионального образования РФ ему присвоен статус филиала. Комментирует эту новость директор филиала В. Кузьмин.

С новым статусом обрели больше самостоятельности. У нас свой расчетный счет в банке. Филиал — хозяйственное учреждение. То есть обучение у нас платное. Но годовой размер денежных взносов значительно ниже, чем в столичных вузах. В настоящее время на дневном отделении обучаются 115 студентов, на заочном — 205. Это в основном посланцы ближайших районов и городов, жители Белебея. Филиал готовит специалистов по трем профилям: инженер по эксплуатации городского хозяйства (выс-

шее образование по данной специальности в РБ можно получить только у нас), инженер-экономист, промышленное и гражданское строительство.

Нашему учебному заведению уже три года. В 1999 году состоится первый выпуск. Лекции, семинарские занятия, прием экзаменов по инженерным дисциплинам ведут преподаватели из академии, по гуманитарным — специалисты из местных учебных заведений и организаций.

Администрация города помогла приобрести оборудование для учебных кабинетов (телевизоры, компьютеры). Да и в ходе учебного процесса нам в городе не отказывают в помощи, поддерживают и делом, и словом. В содержании помещений, изготовлении различных столярных изделий постоянно помогают спирто-водочный, хлебный, молочный комбинаты, элеватор.

Народные средства

Средство против гриппа и простудных заболеваний.

Натереть чеснок на мелкой терке и вдыхать его запах 2 раза в день по 10—15 мин.

Натереть на терке луковицу, залить 0,5 л кипящего молока (но не кипятить), настоять в теплом месте. Выпить на ночь половину горячего

настоя, а остаток — утром, тоже горячим.

500 г очищенного репчатого лука (измельченного), 50 г меда, 40 г сахара варить в 1 л воды на слабом огне в течение 1,5 часа. После охлаждения жидкость разлить по бутылкам и плотно закрыть. Пить по 5—6 столовых ложек в день.

Листья и стебли малины залить крутым кипятком и дать настояться. Настой принимать перед сном, остерегаться сквозняков. Листья и

КОВЫРЯТЬ В НОСУ — ПОЛЕЗНО

В результате серьезного исследования, проведенного французским ученым П. Бонье, оказалось, что ковыряние в

носу — не такое уж бесполезное занятие. Как пишет газета «Есть идея», еще в начале века в связи с изучением лечения и профилактики различных хворей

медики обратили внимание на то, что даже простое потирание носа дает поразительные результаты. Ученый пришел к выводу, что на слизистой оболочке носа

есть определенные участки, воздействуя на которые, можно влиять на тот или иной орган, а по слизистой можно судить о состоянии организма. Это открытие стало сенсацией.



Коллектив администрации, профком и совет ветеранов войны и труда редакции районной газеты «К новой жизни» поздравляют уважаемого Вахита Абубакировича УСМАНОВА с юбилеем — 60-летием со дня рождения.

Вахит Абубакирович 25 лет работал фотокорреспондентом нашей газеты, активно участвовал в общественной работе, несколько раз избирался председателем профкома и секретарем первичной организации Союза журналистов.

В этот день юбилейный, прекрасный, Мы хотим от души пожелать: Светлой радости, тихого счастья, Огорчений и горя не знать. Примите наши поздравления, Частицу нашего тепла, Желаем крепкого здоровья, Уюта, счастья и добра.

Дорогого сына Амира Хуснулловича УСМАНОВА, а также зятя Рамиля Фазаляфаровича ИШКИЛЬДИНА с днем рождения. Желаем счастья, долголетия, Идти без невзгод и без утрат. И только крепкое здоровье

Пусть будет лучше всех наград. С добрыми пожеланиями отец и мать. с. Акъяр.

Дорогую маму, тещу, бабушку Шагиду Шарафутдинову ДАВЛЕТБЕРДИНУ из с. Байгускарово с 55-летием, а также маму, свекровь, бабушку Тазилу Улджановну ИШКИЛЬДИНУ из д. Янтышево с 60-летним юбилеем.

От души желаем им крепкого здоровья, долгих лет жизни, счастья и благополучия в семье. Дочь, сноха, сын, зять, внучки Дильбар, Дина, Гульюзем. д. Янтышево.

Коллектив Акъярского ММП «Теплосети» горячо и сердечно поздравляет Виктора Михайловича ЖДАНОВА с 50-летним юбилеем.

Желаем крепкого здоровья, Желаем сердцу не стареть, Побольше радости и счастья, Внучат расти и не болеть.

Дорогую жену, маму Шагиду Шарафутдиновну ДАВЛЕТБЕРДИНУ из с. Байгускарово с 55-летием со дня рождения. Не грусти, что волосы седеют, Береги себя и не болей, Потому что нет у нас на свете Человека ближе и родней. Муж, дочери, зятья, сын, сноха, внуки, внучки.

Дорогую сноху Риту Юмагуловну ДАВЛЕТБЕРДИНУ — с днем рождения, Клэру и Сулеймана ДАВЛЕТБЕРДИНОВЫХ — 35-летием со дня рождения (с. Байгускарово), а также зятя Уемана ИЛЬБАКОВА и сноху Люцию АТАНОВУ (с. Ивановка), Марьям Пафиковну ИШКИЛЬДИНУ и сестру Сажиду Миннихметовну ХАСАНОВУ (с. Акъяр) с днем рождения.

Так хочется счастья вам пожелать, А самое главное — не унывать. Пусть радость вам доставит работа, Пусть только приятными будут заботы, Всем вам мирного, светлого, ясного, Всего вам доброго и прекрасного. Фарида Давлетбердина. с. Байгускарово.

Объявления

ОБМЕНИВАЕТСЯ

GAZ-5208 1989 года выпуска с доплатой на легковой автомобиль, продается, а также продается строго альбомно-дирижерный станок и новый электровулканизатор с часовым механизмом. Обращаться: телефон в Акъяре 2-15-62, в г. Гае (код 8-35362) 2-00-03.

Хайбуллинский СТК категории «В» (автомобилист). Комплектование групп и обучение по адресу: с. Акъяр, пр. Целинников, 12, телефон 2-12-07.

ПРОДАЕТСЯ

«Волга» ГАЗ-24 (цвет белый, 1980 года выпуска, на ходу). Цена 9500 рублей. Торг уместен. Обращаться: п. Бурибай, ул. Центральная, 34/2, Альберт.

ВАЗ-2101, 1978 года выпуска. Багншаеву, тел. 2-72-20 с 19 часов.

Обращаться: с. Макан.

ПРОДАЮ

трехкомнатную приватизированную квартиру в двухквартирном доме по ул. Ю. Ислабаева, 11-2. Имеются ванная комната, канализация, газовое отопление, раж кирпичный, баня, погреб, сарай, огород 8 соток). Цена договорная, возможны варианты. Обращаться: ул. Ю. Ислабаева, 11-2, в любое время.

О тарифах по оплате жилья

Хайбуллинское ПУЖКХ информирует жителей с. Акъяр, что в настоящее время действуют следующие тарифы по оплате жилья и коммунальных услуг:

— Квартирная плата и плата за техническое обслуживание — базовая ставка составляет 40 коп. за 1 кв. метр общей площади в месяц. Плата уменьшается на 10% при отсутствии за каждый вид благоустройства (электроснабжение, водопровод, канализация, центральное отопление), горячее водоснабжение, ванна (душ), газовая или электрическая плита) и при износе жилого фонда на 60% и более (предоставляется справка от бюро технической инвентаризации), но не более чем на 50% от базовой ставки.

Используемая методика определения размера квартирной платы и платы за техническое обслуживание такова: базовая ставка минус понижающие коэффициенты умножить на общую площадь квартиры.

— Теплоснабжение — 70 коп. за 1 кв. метр общей площади в месяц.

— Водопровод — 1 руб. 30 коп. с 1 человека в месяц.

— Канализация — 2 руб. 43 коп. с 1 человека в месяц.

— Потребление газа — 1 руб. 60 коп. с 1 человека в месяц.

Оплачивают в Хайбуллинское ПУЖКХ граждане:

— проживающие в приватизированных квартирах жилого фонда ПУЖКХ — квартирную плату,

— плату за водопровод и канализацию, плату за теплоснабжение и плату за потребляемый газ.

— проживающие в приватизированных квартирах фонда ПУЖКХ вносят — плату за техническое обслуживание (в размере квартирной платы за водопровод и канализацию, плату за теплоснабжение, плату за потребляемый газ.

— проживающие в ведомственных домах СУ-2 (бывшего АПМК-292), МПМК, администрации района, а также в частных домах вносят плату за водопровод и канализацию.

Также напоминаем, что согласно постановления Кабинета Министров РБ № 291 от 17 октября 1996 г. гражданам могут быть представлены

компенсации (субсидии) на оплату жилья и коммунальных услуг. Компенсации предоставляются гражданам, проживающим в домах государственного, муниципального и общественного жилищного фонда, членам жилищных и строительных жилищных кооперативов, а также гражданам, имеющим в собственности жилые помещения. Компенсации предоставляются в безналичной форме и используются только для оплаты жилья и коммунальных услуг.

Для получения компенсации (субсидии) необходимо представить в организацию, осуществляющие начисление и сбор платы за жилье и коммунальные услуги (ПУЖКХ, СУ-2, МПМК) справку о заработной плате, пенсии, пособиях и справку о составе семьи.

Компенсация определяется как разница между размерами платы за часть жилых помещений по социальной норме общей площади жилья (18 кв. метров на одного человека) и коммунальных услуг, и предельно допустимыми расходами граждан на их оплату (10% от совокупного до-

хода семьи).

Пример: в трехкомнатной квартире (60 кв. метров общей площади) проживают 3 человека с совокупным доходом в месяц — 600 руб. и плата за жилье и коммунальные услуги составляет 84 руб. в месяц. Сумма компенсации в данном случае будет равна 24 руб. ежемесячно (плата за жилье и коммунальные услуги минус 10% от совокупного дохода семьи).

Уведомляем, что по представленным документам, дающих право на получение льгот, вы также можете получить льготы в размере 50-100% от оплаты жилья и (или) отдельных коммунальных услуг.

Предлагаем воспользоваться данными льготами и компенсациями, а также оплачивать в срок услуги ПУЖКХ, так как в связи с переходом системы коммунального хозяйства на самофинансирование и ограничением дотаций, и в целях надежного обеспечения деятельности коммунального хозяйства Хайбуллинское ПУЖКХ вынуждено будет применить в отношении должников по оплате жилья и коммунальных услуг меры общественного и административного воздействия (в том числе через суд и прокуратуру).

Всех жильцов, проживающих в домах ПМК, просим оплатить плату за жилье и коммунальные услуги в кассу Хайбуллинского ПУЖКХ, начиная с января 1998 го-

да, а также пользующимся коммунальной льготой по оплате жилья и коммунальных услуг принести справку с места работы.

К сведению граждан!

Акъярская газовая служба Сибайского ЛПУ МГП «Баштрансгаз» просит население погасить задолженность по оплате за природный газ

до 1 марта 1998 г. В случае не уплаты будет прекращена подача газа и будет подключена в порядке очереди за дополнительную плату.

РЕДАКТОР С. К. ГАБИТОВА.

УЧРЕДИТЕЛИ — Хайбуллинский районный Совет депутатов, районная администрация. Газета зарегистрирована в Министерстве печати и массовой информации Республики Башкортостан. Регистрационный номер 629.

Время подписания в печать — 17.00. Номер подписан — 18.00.

Адрес редакции и типографии: Республика Башкортостан, с. Акъяр, проспект Целинников, 41.

Телефоны: редактор — 2-11-95, социально-экономический отдел — 2-13-97, зам. редактора по дуближу, ответсекретарь — 2-14-95, отдел сельского хозяйства — 2-16-95, отдел писем — 2-13-95, фотокорреспондент и бухгалтерия — 2-14-93.

Газета выходит три раза в неделю: во вторник, четверг и субботу на русском и башкирском языках.