



Жизнь

Газета выходит с 1 ноября 1931 г.

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

№ 117 (7966)

ВТОРНИК, 21 ОКТЯБРЯ 1997 ГОДА

Проверяем готовность к зиме

Благотворные осенние дни, пожалуй, на руку тем руководителям, специалистам хозяйств, которые в летний период не утруждали себя заботой о подготовке животноводческих помещений к приему скота на зимне-стойловое содержание. Как правило, в таких хозяйствах и результаты по производству животноводческой продукции одни из самых низких. В числе них и совхоз «Хайбуллинский». Здесь сократили дойное

ловья скота добрая часть помещений на ферме будет пустовать. Однако, работы остается еще непочатый край. Отладить электропроводку, механизмы, на окнах местами заменить рамы, застеклить их или затяннуть пленкой, утеплить двери. На сегодняшний день в более приглядном состоянии находятся родильное отделение и телятник. Местами подлатали полы, клетки, обмазали, побелили. В рабочем состоянии находится цех по дроб-

но распоряжаться своей продукцией на бартерные сделки. Ничего не вышло из кооператоров, которые создавали. Так и не довели дело до конца, хотя оно было стоящим. Люди работают в основном по инерции, без заинтересованности в конечных результатах. К тому же основной костяк животноводов уже на заслуженном отдыхе, а молодые не особо спешат на ферму. Несмотря на это, стараемся по мере возможности поддерживать рабочих. Выделяем зерно, отходы, продовольственное зерно, сено, солому и т.д. Чувствуется нехватка животноводов, да и трудовая дисциплина желает много лучшего. Потому коровы часто остаются недоенными или просто не кормленными.

Чтобы окончательно не растерять скот, не ликвидировать поголовье, в отделении решено организовать подсосный метод содержания телят, что позволит улучшить их сохранность, уменьшить падеж. С этой целью специалисты отделения побывали у соседей в Оренбургской области, где ознакомились с технологией такого метода. Убедились, что такие телята растут здоровыми, реже подвержены болезням, быстро набирают в весе. Однако, такую задумку еще нужно воплотить в жизнь, а это куда сложнее, особенно на этой ферме. Отел проходит непосредственно в коровниках. После этого телят намерены переводить на подсос. К сожалению, помещение для этого только подобрали. Его еще предстоит вычистить от многолетнего навоза-перегноя, установить ворота, утеплить их, наладить водопой, где-то обмазать, провести побелку. Сумеют ли на ферме за короткое время наладить дело, сказать трудно. Ясно одно. К приему скота животноводческие помещения пока не готовы. А погода в любой момент может изменить свой спокойный поров.

В. ДАНИЛОВ.

ЖИВОТНОВОДЧЕСКИЕ ПОМЕЩЕНИЯ ПОКА НЕ ГОТОВЫ

стадо на 120 коров по сравнению с прошлым годом, в итоге снизилось и валовое производство молока на 623 центнера и составило 8968 центнеров. Продуктивность дойного стада одна из самых низких — с начала года от каждой фуражной коровы падосно в среднем по 1379 килограммов. Не вырос и объем производства мяса.

Целью нашего приезда в хозяйство было ознакомление с ходом подготовки ферм к предстоящим холодам. В обеденное время не удалось найти кого-либо из зооветспециалистов, так что пришлось довольствоваться внешним осмотром животноводческих помещений Центрального отделения. Чуть позже встретили одного из ремонтников. В кратком разговоре пояснил, что их всего здесь четыре человека, ведут частичную замену полов в родильном отделении, привязных цепей, пытаются собрать навозоудалительные транспортеры из старых. Работать, практически, нечем, нет стройматериалов. Видно, по этой причине в коровниках начали в спешном порядке укладывать полы из асфальта. Занимается этим наемная бригада. Из-за сокращения пого-

лению зерна, будет действовать и кормоцех по смешиванию соломы и силоса. Как позже заметил при встрече директор совхоза Ф. А. Магадеев, ферма в Центральном отделении особого беспокойства не вызывает, также как и в Худайбердинском отделении. До окончательной постановки скота в стойла подготовку животноводческих помещений сумеют завершить полностью. Вместе с управляющим С. Х. Нургаллиным осматриваем ферму. Также в спешке местами обновили разбитые бетонные полы асфальтом.

Раньше полы были застелены резиновыми ковриками, — рассказывает управляющий. — Но сейчас и следа от них не осталось — все растащи-ли. Также как разбирали и карду для выгона скота. Сейчас приходится восстанавливать ее заново.

Сейчас заняты установкой навозоудалительных транспортеров. Ремонтируют их Ермаков Рипатгай с сыном Ильгиазом. Стараются, практически из хлама реставрируют, восстанавливают. Надолго ли их хватит — сказать трудно. Можно было бы за умеренную цену пойти новые. Вот только не можем мы самостоятель-

Засыпано семян

В целом по району семена засыпано в полном объеме. Из всего количества засыпанных семян всего 68 процентов представлено на анализ в госсемиинспекцию. Всего кондиционных 39 процентов и лишь 22 процента составляют семена 1 и 2 классов.

На сегодняшний день одним из первых завершили очистку семян в АКХ «Макаевское» (главный агроном В. А. Миронов). Здесь вся партия засыпанных семян доведена до 1 и 2 классов. В этом хозяйстве вопрос семеноводства поставлен на высоком уровне. Весной посев произвели элитными семенами. В нынешнем году сумели обеспечить семенами ячменя сорта «Прерия» колхозы «Новый путь», «Илячево», «Урал», также выделяют под семена колхозу «Красное знамя» товарную пшеницу сорта «Саратовская-42».

К сожалению, так дела обстоит не везде. С каждым годом теряют свои позиции в вопросах семеноводства такие ведущие хозяйства района, как колхоз «Красный доброволец» (В. Ка-

римов) и совхоз «Таналыкский» (Ф. Ярембетов). В первом хозяйстве на сегодня не могут представить на анализ засыпанные семена, а из представленных 350 тонн ячменя все некондиционно по сорности. В совхозе «Таналыкский» из представленных 900 тонн также все некондиционно по сорности.

Не лучше ситуация в совхозе «Матраевский» (И. Байчурин). На анализ представлено лишь 44 процента семян из засыпанных. О каком улучшении семеноводства можно говорить, если агрономы вышеуказанных хозяйств не в состоянии отобрать пробы на анализ. Это свидетельствует о том, что они не интересуются качеством засыпанных семян.

Неплохие результаты по очистке зерна добиваются в колхозах «Новый путь», имени Ленина, совхозах «Бузавлыкский», «Хайбуллинский», «Степной», где эта работа уже в стадии завершения.

В. РАХМЕТОВ, начальник райгоссемиинспекции.

НА 15 ОКТЯБРЯ

Наименование хозяйств	всего семян (ц)	Поступило на анализ (ц)	кондиционных опилах (ц)	в % к наличию	Семена 1 и 2 класса (ц)
имени Фрунзе	6000	4850	3800	63	—
«Новый путь»	6000	5180	4680	78	4080
«Кр. доброволец»	9000	3500	—	—	—
имени Калинина	6000	—	—	—	—
«Красное знамя»	5000	4000	—	—	—
имени Ленина	10650	4150	4000	38	—
«Сакмар»	1200	500	—	—	—
«Урал»	1500	—	—	—	—
«Вазям»	800	—	—	—	—
«Назаргуд»	900	—	—	—	—
имени Салавата	1000	—	—	—	—
«Акназар»	1000	1000	—	—	—
«Агъярский»	18000	17000	3000	17	1000
«Таналыкский»	24740	9000	—	—	—
«Хайбуллинский»	19000	19000	7800	41	4800
«Макаевское»	20800	20700	20700	100	20700
«Матраевский»	25000	14200	11200	45	2400
«Степной»	8100	8100	7600	94	4600
«Бузавлыкский»	15265	15265	9700	64	5700
«Мамбетовское»	7200	6335	600	8	600
«Илячево»	4900	2700	2200	45	—
По району:	192055	132380	75280	39	43880

Проишествия

за прошедшую неделю

По сообщению начальника районного отдела внутренних дел Ш. К. Фахруллина, в нашем районе зарегистрированы следующие проишествия:

10 октября в д. Мамбетово произошло возгорание сараев граждан; в ночь с 10 на 11 октября в с. Антинган с трактора похитили топливную аппаратуру и бензин. Бензин найден и возвращен КСП «Красное знамя». Ведется проверка;

12 октября жители с. Акъяр Я. и Т. зарезали двух гусей, принадлежа-

щих гражданке Б. Туши гусей найдены и возвращены. Лица задержаны. Возбуждено уголовное дело;

в тот же день ночью в д. Бузавлык со двора тракториста угнали трактор «Т-40». Ведется розыск трактора;

14 октября в пос. Уфимский гражданин С. был набит неизвестными лицами. Лица установлены. Ведется следствие;

в здании правления КСП «Новый путь» (с. Новый Зирган) гражданин А. устроил скандал. Он районным судом

осужден к двум месяцам исправительных работ;

15 октября из зернотока КСП «Красное знамя» водитель Б. из ремтехпредприятия на автомобиле КамАЗ, загруженный зерном, выехал минуя весовую и уехал в неизвестном направлении. Зерно возвращено хозяйству. Ведется следствие;

16 октября из Савельевской овцефермы пропали овцы. Ведется проверка;

в этот же день трое несовершеннолетних путем взлома замка проникли в погреб жителя с. Акъяр В. и похитили варенья и соленья. Собираются материалы проверки.

Деревенские будни

Валитовские контрасты

Не зря в народе говорят, что цыплят по осени считают. Именно в это время года не обещая хлопот, все надо успеть сделать до холодов, наступления зимы. Как решаются насущные проблемы в деревне Валитово?

ЛЮДИ ОБЕСПЕЧЕНЫ НЕ ВСЕМ

В деревне насчитывается 167 дворов, проживают 87 пенсионеров. Если по отношению к ветеранам забота ощутима, то рядовые труженики все еще претерпевают трудности. Так, в отделе не успевают обеспечить людей топливом на зиму. То из-за нехватки горючего, то по иной причине завоз дров идет очень медленно, около 40 процентов семей их еще не получили. В настоящее время на вывозе дров задействовано два трактора и есть надежда, что никто не останется без топлива.

Другая трудность — обеспечение газом. Газо-

вые баллоны привозят, но у людей в большинстве нет наличных денег на их оплату. «Везет тому, у кого дома есть пенсионер», — говорят валитовцы.

— Трасса природного газа проходит в четырех километрах, — говорит управляющий отделением С. Х. Нургалин, — есть надежда, что в скором времени газ дойдет до Валитово...

На днях в отделении выдавали натуроплату новым урожаем: животноводы получили по четыре, трактористы — по 5—6 центнеров продовольственного зерна, а также каждый по три центнера зерноотходов в счет зарплаты. Хотя какое-то облегчение, ведь «живых» денег валитовцы не видели уже давно. Может быть и потому среди отдельных работников началось проявление индивидуального настроения, увеличилось случаи воровства, пьянства, а некоторые откровенно отказы-

ваются работать. Может быть они не понимают, что падение производства не может привести к лучшей жизни, что их благополучие в их руках.

И еще одна проблема — рейсовый автобус не заезжает в Валитово, а автобус отделения простаивает, по словам С. Нургалина, из-за отсутствия водителя. Люди пешком выходят на остановку, расположенную в четырех километрах. А ведь скоро начнется холода...

КЛУБ НА ПРАВАХ «ПАДЧЕРИЦЫ»

В деревне есть прекрасный Дом культуры, но, войдя в него, у человека создается впечатление, что «очаг» культуры сегодня никому не нужен. Дело в том, что необходимый ремонт в здании не проведен. Дом культуры сохранился только благодаря энтузиазму директора Тагира Алибаева. Но ему одному не все по плечу: сумели подладить отопле-

ние и провести паружную побелку. Нечем покрасить обшарпанные полы, застеклить разбитые окна, даже электролампочки приходится приносить из дома. Местами замыкает электропроводка, нет розеток, что недалеко и до беды.

— Пока не будет какого-либо финансирования, ремонт СДК невозможно провести, — говорит глава местной администрации М. Галеев, — но пока средств на такую работу не выделено...

Культурно-массовая работа в клубе не ведется, нет художественного руководителя, редко проводятся концерты и мероприятия. Молодежи в деревне много, но она довольствуется лишь дискотеками. Здесь нет даже магнитофона, усилитель вышел из строя, остался один аккордеон. При таком раскладе стоит ли говорить о какой-то культурно-массовой работе?

ХОТЬ ДУХОВНОЙ ПИЩЕЙ НЕ ОБДЕЛЕНЫ

Есть в здании клуба библиотека, которой заведует М. З. Аблаева.

Насчитывает она около 10 тысяч экземпляров художественной литературы. Хотя и мало, но через центральную библиотечную систему новые книги поступают. Кроме того, исходя из возможностей, выписываются газеты и журналы. Библиотека, пожалуй, одно из доступных для населения мест отдыха. Сюда приходят почитать периодическую печать, посещают библиотеку почти все школьники, а от населения записались 274 человека.

Но и здесь не обошлось без проблем: прохудилась крыша, протекает вода и нужно менять кровлю. Обращения в местную администрацию, все по тем же известным причинам, не дали положительного результата.

ТРЕВОЖИТ САНИТАРИЯ

Заведующего фельдшерским пунктом деревни Ф. Р. Исянгулова сегодня особо волнует санитарное состояние водоснабжения жителей. Дело в том, что в ряде мест водоклонки представляют из себя шланги,

лежащие на земле. Это неизбежно приводит к загрязнению воды. Кроме того, с этих же колонок поят индивидуальный скот. Последствия в первую очередь отражаются на здоровье детей. В последнее время было шесть случаев заболевания «желтухой».

Загрязняется и скважина, откуда вода поступает в деревню, ведь водозабор расположен в 8—10 метрах от сараев. Да и должного давления воды скважина не обеспечивает, и потому вода в школу не поступает и дети могут остаться без питания. Повара таскают воду ведрами, что запрещено по санитарным нормам.

Другое, что волнует фельдшера, это ремонт здания, обеспечение необходимым оборудованием. Пока же никаких средств не выделено.

Особо тревожит то, что сократили должность акушерки, «Скорую помощь» и одному медработнику трудно справиться при большой численности населения.

Р. ИМАНГУЛОВ.

Задачи и проблемы информационно-прокатного центра

В 1992 году в городах и районах республики начали действовать учебно-методические информационно-прокатные центры (ИПЦ), созданные на базе фильмотек. Основной задачей ИПЦ является обеспечение информационной поддержкой учреждений образования на обязательном уровне. Для реализации этой задачи должны создаваться необходимые условия — обеспечение центра носителями информации, такими как видеопособия, кинофильмы, слайды, кодо-, фоно-, видеозаписи, информация на дискетах. Также ИПЦ должен участвовать в компьютеризации образовательного процесса.

Для ориентации и координации деятельности ИПЦ создан Республиканский информационно-прокатный центр, который располагает большим фондом учебных видеофильмов, постоянно пополняется и обновляется. Республиканский центр помогает в получении необходимой видеоаппаратуры качественной и дешевой, имеет деловые связи с зарубежными фирмами, ее производящими.

Такие центры созданы на всей территории России в нашей республике по приказу Министерства образования Российской Федерации.

ИПЦ был создан и в нашем районе, который к моменту создания имел определенную материально-техническую базу: помещение и фильмотек, насчитывающий более 2 тыс. узкоплечных учебно-методических фильмов по всем школьным предметам. Центр занимается обеспечением школ учебными фильмами. Но обеспечивать школы видеофильмами в соответствии с современными требованиями не представляется возможным. В то время как в других районах, городах республики созданы действительно ИПЦ, оснащенные видеоаппаратурой, компьютерной базой, вместо узкоплечных фильмов создается фонд учебных видеофильмов.

В нашем районе пока все существует только на словах. В течение нескольких последних лет ИПЦ не выделено ни рубля денег. А ведь ясно, что оснащение центра требует достаточного финансирования. А это-

го лет. Уже сейчас жизнь вступает в век информации. И если создается информационный центр для образования на всероссийском уровне, значит это необходимо, и нашему району ни в коем случае нельзя отставать. Для полноценной работы центра министерством образования выделен штат, состоящий из 12 сотрудников, тогда как в нашем районном центре работает всего 3 сотрудника.

В фильмотеке центра находятся более 2 тысяч узкоплечных фильмов — фильмов бесценных, документальных, которые не потеряли своей ценности и сегодня (например, документальные фильмы по истории Великой Отечественной войны). Но время этих узкоплечных фильмов ушло, все они списываются и отираются в Уфу в республиканский центр. И вот эти фильмы в ближайшее время должны быть перенесены на видеокассеты и в дальнейшем в полной мере использоваться в учебном процессе. К тому же узкоплечные киноаппараты сняты с производства, вместо них выпускаются

видеопроекторы. Таким образом, будущее за видеофильмами. Во всех ИПЦ полным ходом идет такая работа, мы же, к сожалению, ее до сих пор не начали. Без соответствующей аппаратуры, без должной финансовой поддержки начать эту работу не представляется возможным. Если так будет продолжаться дальше, то школы останутся без ценных информационных источников. Фильмы устарели, а вот информация, содержащаяся в них, не имеет цены, и она должна быть сохранена. Центр не имеет возможности приобрести видеокассеты, аппаратуру, видеофильмы. В итоге все это сказывается на учебном процессе школ района. Вернее, единственным оружием учительства района остается лишь слово учителя, как в до-революционные времена. В наше время этого явно мало, и такое положение непростительно. Тем более что, почти все школы района имеют видеоманитроны, но вот в учебном процессе они не используются. Имей ИПЦ видеофонд учебных видеофильмов, школьные видеоманитроны могли бы сыграть свою роль в улучшении учебного процесса.

Возможности видеоаппаратуры безграничны. Например, в последнее время возрос интерес к обычаям и традициям башкирского народа. В школах ставится столько фольклорных праздников, все это можно было бы увековечить и использовать в других школах.

Другой пример, у нас много красивых мест и все это можно запечатлеть на пленке и использовать в краеведении, в изучении истории, природы своего района. Ведь не каждый ученик может побывать во всех уголках своего района, а видео такую возможность предоставляет. Имей в школе видеокамеру и телевизор, учащиеся могут создать свою школьную телестудию, снимать видеоматериалы из школьной жизни и готовить настоящие телепередачи. Это, несомненно, обогатит жизнь школьников и сыграет огромную воспитательную роль. Возможно, кто-то увлечется и сделает свой профессиональный выбор.

В районе работают много опытных известных

учителей, опыт которых необходимо распространять. Но ИПЦ такой возможности не имеет. В итоге, в целом для методической службы РОНО большой минус. Надо сказать, что республиканский центр и Башкирский институт развития образования располагают учебно-методическими видеофильмами, на которых записаны опыт работы известных учителей республики. Учительство нашего района знает о них лишь по газетам, журналам, по передачам телевидения. А можно было бы, имея эти видеофильмы, воочию увидеть передовой опыт и использовать в своей работе.

В течение 1996—97 годов в районе проведено 76 заседаний райметодобъединения, показано столько прекрасных открытых уроков, которые заслуживают, чтобы их посмотрели как можно больше учителей. Но, увы, центр запечатлеть эти уроки на пленку не имеет возможности. Недаром говорится: «Лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать».

ИПЦ требуется внимание вышестоящих организаций и всемерная поддержка.

И. ИШТАКБАЕВ,
директор ИПЦ.

Торгуют связисты не только конвертами

С некоторых пор отделения федеральной почтовой связи района стали заниматься торговлей некоторыми товарами первой необходимости. Разумеется, не от хорошей жизни. Был открыт

маленький магазин и в самом здании райузла связи, находящемся в Акъяре, под красивым названием «Тан», что означает в переводе с башкирского языка «Рассвет».

С каждым днем эта

торговая точка завоевывает популярность среди акъярцев и гостей райцентра. Она не пустует без покупателей.

Будучи по делам редакции в райузле связи, заглянул я в этот мага-

зин. Сразу бросается в глаза оформление помещения и раскладка товаров на витрине.

— Чем торгуете, Галина, — спрашиваю у продавца.

— Покупайте, — предлагает она, — у нас 13 видов шампуней отечественного и импортного производства, широкий

ассортимент электролампочек мощностью от 25 до 150 ватт, большой набор шариковых ручек, трикотаж из Ишимбайской трикотажной фабрики, перекидные календари 1998 года, общие тетради...

— Неплохо, — сказал ей, — а как с выношением плана? И сам себе

мысленно ответил, что какая речь может идти о плане выручки, если безденежье.

Но следует заметить, что торговля несколькими смягчает жесткие удары экономического хаоса по предприниманию федеральной почтовой связи.

НАШ КОРР.

У НАС В ГОСТЯХ — ЖУРНАЛ „БАШКОРТОСТАН КЫЗЫ“

КАК вести себя перед незнакомыми людьми? Как взять себя в руки перед трудным экзаменом, спортивным соревнованием, важной встречей? Можно ли перестать стесняться своих недостатков в лице и фигуре, как перестать быть закомплексованным, то есть смущаться, чувствовать себя хуже других? Как сделать отношения между девушками и юношами, мужчинами и женщинами более естественными? Надеемся, что прочитав советы психолога, вы сможете получить для себя ответы на эти вопросы.

У многих людей, неспособных взять себя в руки перед различными испытаниями, важными событиями, наблюдается в физиологическом плане следующие изменения: сердце начинает учащенно биться, нарушается ритм дыхания, появляется дрожь в теле, пробивается холодный пот, живот начинает урчать, у некоторых людей наблюдается жидкий стул, глаза широко раскрываются и организм точно хищник, готовый броситься на жертву, застывает в определенном тоне. Все это признаки сильного стресса. Причиной стресса на этот раз является страх, смущение, стыд. Например, перед экзаменом мы боимся, что попадемся какой-нибудь вопрос на плохо усвоенную тему, что преподаватель недооценит твой ответ. Вдобавок, трудно выдержать испытание перед аудиторией, есть смущение перед преподавателями.

У башкир, особенно у женщин, стыдливость, застенчивость воспитывались с детских лет, издавна эти качества считались признаками воспитанности, исполнительности. Не собираюсь это полностью отрицать. Чувство стыдливости, помогающее сохранять правила приличия — гордость нашей нации. Но времена изменились — женщины, раньше стеснившиеся находились ри-

дом с мужчинами, даже питавшиеся отдельно от них, сегодня входят в представительные круги, делают научные открытия, занимаются творчеством, строят дома, устанавливают экономические связи с зарубежными странами, организуют торговые соглашения. Иначе сегодня нельзя. Жить в обществе и быть свободным от него невозможно. И если в вас сильно развиты стеснительность, вы без конца смущаетесь, это во многих случаях может по-

го, что я съездила в районную поликлинику, находящуюся от нас в 100 километрах, и раздобыла справку, разрешающую не посещать уроки физкультуры, хотя здоровье у меня было отличное. Сама я начинала задолго до этого урока беспокоиться. У меня были неплохие способности к спорту, но в школе я не могла показать их. Только я сама знаю, до какой степени мне трудно было преодолеть ощущение недовольства из-за своей фигуры. Если бы я

чаровывается в нем. На самом же деле люди внимательнее бывают к человеку, говорящему с акцентом. Например, услышав на улице, как англичанин на ломаном русском языке пытается что-то сказать, люди соберутся около него и внимательно выслушают. Так же влияет и башкирский акцент. Есть и другая сторона — без языковой практики, без живого общения невозможно научиться говорить без акцента. Как говорил Ходжа Насретдин: «Не пользу

опыта. Научитесь не бояться неудач.

3. Не бойтесь правиться людям и их уважения. Не будьте замкнуты, застенчивый человек не может правиться окружающим. Нужно верить в свои возможности, только тогда вы сможете добиться успеха в жизни. «Я плохой, у меня это не получится» — с таким мнением о себе даже очень способный человек не сможет ничего добиться. Нужно научиться оценивать свои способности. К каждому новому делу следует приступать с мыслью, что все получится.

4. Научитесь строить беседу в интересующем вас направлении. Постарайтесь первым начать разговор, взять весло в свои руки: предложите новую идею, задавайте вопросы, советуйтесь. Как говорится в народе — «дети не плачет — мать не разумеет». И еще раньше все советовались с авторитетными людьми деревни — с акакалами, брали у них благословение.

5. Будьте приветливыми, добрыми, чаще улыбайтесь. Умейте прощать, не накапливайте в себе «отрицательную энергию». Уважайте старших, не обижайте младших. Умение находить во всем радость оптимист живет намного дольше постоянно обеспокоенного, терзающего себя пессимиста и здоровье у него бывает лучше. Научитесь отвечать добром даже на зло.

На этом все. Если хочешь, чтобы тебя любили, надо сначала самому научиться любить себя. Это в первую очередь касается женщин, живущих с мужчинами. Будьте всегда на высоком уровне: аккуратно одеты, чисто, приветливы, тогда и окружающие будут относиться к вам с уважением. Давайте будем любить самих себя. Только тогда вы навсегда сумеете распрощаться со стеснительностью и смущением.

Гульгина ГАЙНУЛЛИНА, психотерапевт.

Анекдоты

Жена говорит мужу:
— Накормлю детей, уложу их спать, поглажу тебе рубашку, вымою полы, а потом мы могли бы сходить в кино.
— Хорошо, — отвечает муж. — Только успеешь ли ты сбежать за билетом?

Беседуют два друга:
— Вчера я выиграл в лотерею целый миллион!
— Во счастье! А что жена сказала?
— На радостях лишилась речи.
— Надо же, тогда тебе повезло вдвойне!

Профессор возвращается домой.
— Дорогая, ты всегда ругала меня за плохую память, — говорит он радостно жене. — Видишь сегодня я ничего не забыл, даже зонтик не оставил.
— Господи, у тебя же зонтик оставался дома!

— Мирсант, что с тобой случилось, лицо все черное?
— Проводил тещу домой!
— А лицо почему грязное?
— На радостях поцеловал паровоз поезда, на котором она уехала.

— Мы — тройняшки, значит, нам нужно найти трех девушек-близнецов и жениться.
— Почему? Тогда ведь придется делить приданое на троих.
— Что приданое? Зато у нас будет одна теща на троих.

— Где ты пропадала до сих пор? — ругает муж жену.
— Умный мужчина никогда не спрашивает, где была жена, — вмешивается теща.
— Умный мужчина никогда не женится, — отвечает зять.

Перед дворцом шейха останавливается автобус, полный пожилых женщин.
— Опять туристы? — спрашивает шейх.
— Нет, отвечает секретарь, — приехали погостить ваши тещи.

Научись любить себя, или можно ли перебороть стеснительность?

мешать вам. Это касается не только женщин, но и мужчин. Обратите внимание: увеличилось число не только одиноких женщин, много стало и неженатых мужчин, это нельзя назвать положительным явлением нашей жизни.

Смущение присуще каждому человеку. Например, мы смущаемся, когда нас застают в неудобный момент. Часто, выступая перед людьми, не знаем, как держать себя, вызывает беспокойство бедность словарного запаса. Однако, излишняя вольность в поведении тоже не выход. Во всем должна быть мера. Нам пора стать смелее до определенных границ.

В моей жизненной практике тоже было немало примеров, когда из-за стеснительности я сдерживала себя в чем-либо.

Например, когда училась в школе, я стеснялась ходить на уроки физкультуры в трико. Уж очень нескладной казалась мне моя фигура. А спорт я любила. Чего только не приходилось придумывать, чтобы не надевать на этот урок трико: то мама «не покупала» мне спортивную форму, то «забывала» ее дома. Дело дошло до то-

го переборота себя, позже, после окончания школы, не смогла бы одевать облегчающую фигуру трико для занятий художественной гимнастикой и стать кандидатом в мастера спорта. Мне не удалось бы сдать на категорию высшей сложности по плаванию на плоте и на байдарке и испытать радость работы инструктором, путешествуя по Всесоюзному маршруту по рекам Агидель, Юрюзань.

Когда мы чувствуем себя хуже других, смущаемся, нас охватывает страх. Мы начинаем беспокоиться, заранее обдумывая результаты еще непродуманной работы, ставим для себя многочисленные преграды в мыслях. Если бы не было этих преград, насколько счастливее чувствовали бы себя люди! Еще пример. Дети, приехавшие из башкирской деревни в город, стесняются говорить по-русски. На самом деле они хорошо понимают все, но из-за боязни сказать что-либо неправильно или с акцентом, вообще перестают говорить. Это еще более осложняет положение — собеседник не знает, что сказать, пытается разговаривать с ребенком, и, в конце концов, вовсе разо-

в воду, пока не научусь плавать».

Оказывается, можно перебороть закомплексованность. Надо всего лишь освободить себя от всяческих запретов, перестать быть излишне самокритичным. Сегодня же начните выполнять следующие условия.

1. Развивайте в себе самостоятельность. Научитесь отвечать за свои поступки. Например, если вы не сдержали данного слова, опоздали куда-нибудь, поленились что-то сделать, то в первую очередь разберитесь в себе. Будьте опрятны и чистоплотны. Безукоризненный внешний вид поможет вам быть уверенным в себе. Не зря говорят, что по одежде встречают.

2. Не заводите себя из-за допущенных ошибок, не анализируйте их постоянно, всего лишь помните о них и постарайтесь не допустить их заново. Люди, чувствующие себя хуже других, стараются избегать ответственности, любых новых начинаний, потому что боятся допустить ошибку, претерпеть неудачу. Запомните: ни среди детей, ни среди взрослых неудачников не бывает, встречаются лишь часто допускающие ошибки из-за нехватки жизненного

ца. Полученной массе придать форму рулета, положить в полиэтиленовый мешок и поставить на 1 час в холодильник.

Торт «Сластена»

1 стакан кураги, 1 стакан изюма, 1 стакан оре-

хов, 3 яйца, 2 ложки муки, 1 стакан сахарного песка, пергаментная бумага.

Курагу и орехи мелко нарезать, в посуду положить яйца, муку, песок и все это взбить, затем готовые ягоды положить в эту массу. Смазать пергаментную бумагу маслом, положить в сковородку, влить туда тесто и выпекать в горячей духовке (печке).

Печенье «Домашнее»

500 г муки, 1 стакан сахарного песка, 200 г маргарина, 2 яйца.

Приготовить твердое тесто из муки, сахарного песка, яиц, маргарина (комнатной температуры), затем пропустить его через мясорубку. Полученную форму кусками класть на смазанную сковороду и выпекать в духовке 15 минут.

Индекс журнала „Башкортостан кызы“ — 73021.

Подписная цена на год — 19236 рублей.

Торт „Рулетный“

Для теста: 400 г печенья, 2—3 яйца, 1 стакан сахарного песка, 200 г растопленного сливочного масла, 1 стакан орехов и 2 ложки какао.

Натереть печенье на терке, сверху положить какао и сахарный песок. Размешать и положить сверху орехи, масла, яй-

Школьная жизнь

Поэзия Цветаевой

В Бурибаевской средней школе № 1 вновь зажглись свечи на поэтическом вечере, посвященном 115-ой годовщине со дня рождения русской поэтессы Марины Ивановны Цветаевой. Марина Ивановна является яркой представительницей «серебряного века». Она следовала лучшим традициям Пушкина: предельная искренность чувств, глубина философского осмысления жизни, она писала мыслями сво-

его мятежного романтического сердца. Этот вечер прошел в форме литературной гостиной, где хозяевами были учащиеся 10 «А» класса. Учащимися была подготовлена литературная композиция, отражающая московский период жизни поэтессы, это было связано с недавно прошедшим 850-летием Москвы. Десятиклассники позаботились об оформлении зала: на столиках горели

свечи, было много букетов рябины, рябиновые веточки свисали с большого портрета Марины Цветаевой. А внизу, под портретом, были одухотворенные строки:
Красною кистью
Рябица зажглась.
Падали листья.
Я родилась.

Вечер открыла заученная воспитательницей части Сирбаева Лилия Гумурзаковна. Она сказала, что в сравнительно недавнее время поэзия и сама драматическая судьба Марины Цветаевой стали предметом возрастающего читательского интереса. В

свои 21 год Марина Ивановна пророчески сказала:
«Мои стихи, как драгоценным вином
Настанет свой черед...»
Действительно, ее стихи можно сравнить с «драгоценными винами», которые ждут своего часа, своего читателя.

Таковы ее стихи о любви, о природе, о Родине, о Москве. Ее стихи помогают нам с вами сознать себя, помогают быть добрее друг к другу. А после под тихие звуки «Лунной сонаты» юноши и девушки говорили о Трехирудном пе-

реулке, где жила Марина Ивановна до замужества, о Борисоглебском переулке, где жила с мужем Сергеем Эфроном. Здесь молодая чета радостно встречала Балмонта, Эренбурга, Мандельштама, Анткокольского...

Через судьбы современников Цветаевой прошла первая мировая война, Февральская революция, гражданская война, разруха. На долю Марины Ивановны выпали очереди за пайковой селодкой, гнилой картошкой.
И Абдуллина Гульназ прочитала стихи:

Сегодня ночью я одна
в ночи,
Бессонная, бездомная
черница...
А Щипакин Володя и
Макшанов Дима рассказы
как замерзла у
«буржуйки» Цветаева, как
потеряла дочь.
Абрашина Наташа говорила
о том, как пришлось поэтессе
уезжать из Москвы, как она и ее
дочь крестились всю дорогу,
прощаясь с родным городом.
Друг за другом ученики
повествовали о Москве
Цветаевой, читали ее прекрасные
стихи.

Ф. КАРТАШОВА.

**Спорт
Новый кубок**

Недавно администрация Комсомольского отделения совхоза «Хайбуллинский», дирекция Валитовской средней школы учредили новый кубок по волейболу под названием «Валитово — 97». В соревнованиях приняли участие четыре сильнейших команд совхоза. В результате упорной борьбы, проявив волю к победе, учитывая ранее допущенные ошибки, Кубок завоевала команда Центрального отделения данного хозяйства (капи-

тан З. Исянгильдин). Четкой была организация соревнований: все участники соревнований получили памятные подарки, отведали отменный обед. От души благодарим управляющего Комсомольским отделением С. Х. Нургаллина, директора Валитовской средней школы Ф. Г. Исянгильдина, фариука И. Г. Абунахмина, повара Альмиру Алибаеву, Гульнур Абушахмину за предоставленный праздник и отличное настроение.

Соревнуются учителя

А уже в спортзале Целинной средней школы состоялись зональные соревнования по волейболу среди учительских коллективов. В них приняли участие три команды, к сожалению, уже который год не приезжают команды из сел Нововозвиженка, Бакаловка и др. А борьба, между прочим, здесь сложилась интересная.
Команда Целинной средней школы всегда была

победительницей в данной зоне и сейчас не срывала своих намерений взять первое место, однако не тут-то было. Команда Валитовской школы, наконец-то, переломила в себе комплекс вечно вторых, играла с настроением, азартно и заняла первое место (капитан И. Абушахмин), второе место за целинниками, третье — за исянгильдинцами.
Ю. АКБАЛИН.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Выражаю искреннюю благодарность начальнику ЖКО Каримову Ю., начальнику АТЦ Жукову В. П., начальнику стройцеха Шинкину С. А., соседям, знакомым и всем

тем, кто оказал помощь в похоронах моей дочери Любимовой Любови Николаевны.
Бусарева Татьяна Антоновна.

ВНИМАНИЮ НАСЕЛЕНИЯ

Жильцов личных домов порта домов для газификации района «Акмурун» с. Акъяр просим подготовить технические пас-

порта домов для газификации, заявку необходимо дать в МБТИ.



Дорогую маму, тещу Сабилю Арслановну ХАСАНОВУ с 60-летним юбилеем, а также отца, свекра Мурата Гильмутдиновича ХАСАНОВА с днем рождения.
От души желаем им

доброго здоровья, счастья, неиссякаемой энергии и бодрости.
Дочери Лариса, Гульнара, зятя Забир, Аксан, внук Салимьян, внучка Гузелия, сватья.

Дорогую и любимую жену, маму Реанду Асманьярвну БАЙМУРЗИНУ из с. Байгускарово с 30-летием со дня рождения.
Желаем крепкого здоровья, долголетия, семейного счастья и благополучия, хорошего настроения, радости и удачи.
Муж Рамиль, сын Ямиль, дочь Гульнар.
* * *
Дорогую нашего отца,

свекра, дедушку Магадана Мухамедьяновича АХМАДЕЕВА из д. Акташево с 60-летним юбилеем.
Желаем счастья, долголетия, жить без обид и без утрат, и только крепкое здоровье Пусть будет лучше всех награды!
От имени жены, детей и внуков сын Ильгам и сноха Гульчачак.

Объявления

УТЕРЯНЫ

документы на имя Гильмутдинова Пурислама Пуретдиновича (трудовая книжка, военный билет,

водительское удостоверение). Нашедших просим вернуть по адресу п. Бурибай, ул. Пушкина, 72, за вознаграждение.

* * *

водительское удостоверение АВД 453105, выданное на имя АНДРЕЕВА Юрия Александровича, и технический талон на машину ЗИЛ-554,

номерной знак 77-70 БАЗ. Нашедших просим вернуть за вознаграждение. Адрес: с. Ивановка, ул. Ленина, 59.

Частное предприятие

реализует оптом фрукты, овощи, кондитерские изделия по ценам баз г. Магнитогорска, а также шины на ГАЗ-53, КамАЗ, МТЗ, К-700. Адрес: г. БАЙМАК, ул. ЛЕНИНА. База торгово-закупочного предприятия (ОРС).

Лечит от алкогольной зависимости

7 ноября в г. Баймак в детской школе искусств (ул. Комарова, 34) психотерапевт высшей категории, кандидат психологических наук ТРУСКАЛОВ В. В. проводит индивидуальное комплексное кодирование (гипноз, ребефинг, компьютерная технология, НЛП) от ал-

когольной зависимости (в 11.00 час., 270000 руб. Безалкогольный режим более 5 дней. Действие кода от 1 до 10 лет). Анонимность, эффективность, последующий контроль. Запись — перед сеансом. (Лицензия 895 МЗ РФ, от 12.04.95 г.).

Реклама

Объявления

ПРОДАЕТСЯ

6-ти месячный теленок, цена договорная, возможен бартер. Обращаться: с. Акъяр, ул. 40 лет Победы, 24-2, к Умутбаеву Б.

сено, возможен обмен на мясо и другие варианты. Обращаться: с. Федосеевка Кувацдыкеекого района, к Окишной В.

или обменивается приватизированная трехкомнатная квартира в двухквартирном доме в п. Садовый, на двухкомнатную

* * * или на равноценную квартиру в с. Акъяр. Обращаться: п. Садовый, ул. Подгорная, 4-2.

М Е Н Я Ю

мотоцикл «Урал-Турист» на автоприцеп с доплатой или продам. Обращаться: с. Акъяр,

ул. Садовая, 44, в любое время по телефону 2-16-44.

Коллектив Акъярской средней школы № 2 выражает глубокое соболезнование Максютовой А. Г. по поводу кончины **МАТЕРИ** и разделяет горечь невозможной утраты.

Коллектив управления эксплуатации Зауральского грушевого водопровода выражает глубокое соболезнование бухгалтеру Я. А. Кудабоевой, водителю Ф. Р. Кудабоеву в связи со смертью **ОТЦА и ТЕСТЯ**

Администрация и профсоюзный комитет Хайбуллинского ДРСУ выражают глубокое соболезнование близким и родным по поводу кончины ветерана Великой Отечественной войны и труда **УСМАНОВА Абдулхака Юсуповича**

Татыр-Узякская сельская администрация выражает искреннее соболезнование бухгалтеру сельской администрации Н. Г. Габбасовой в связи с кончиной матери **МАКСЮТОВОЙ Халимы Хайбазаровны** и разделяет горечь невозможной утраты.

РЕДАКТОР
С. К. ГАБИТОВА.

УЧРЕДИТЕЛИ — Хайбуллинский районный Совет депутатов, районная администрация. Газета зарегистрирована в Министерстве печати и массовой информации Республики Башкортостан. Регистрационный номер 629.

Время подписания и печать — 17.00. Номер подписан — 18.00.

Адрес редакции и типографии: Республика Башкортостан, с. Акъяр, проспект Целинников, 41.

Телефоны: редактор — 2-11-95, социально-экономический отдел — 2-13-97, зам. редактора по дуближу, ответсекретарь — 2-14-95, отдел сельского хозяйства — 2-16-95, отдел писем — 2-13-95, фотокорреспондент и бухгалтерия — 2-14-93.

Газета выходит три раза в неделю: во вторник, четверг и субботу на русском и башкирском языках.