



Хайбуллинский Вестник

Цена человеку – дела его!



11 сентября 2008 года
четверг, № 105 (9671)

Издается с 1 ноября 1931 г.

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА ХАЙБУЛЛИНСКОГО РАЙОНА

В администрации МР

Распоряжение

№ 389

от 8 сентября 2008 года

В целях реализации районной Программы социальной поддержки населения на 2008 год, усиления социальной защиты людей старшего поколения и в связи с «ДНЕМ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ» постановляю:

1. Объявить с 8 сентября по 8 октября 2008 года «Месячник Милосердия».
2. Главам сельских поселений, руководителям предприятий, учреждений, организаций в рамках «Месячника Милосердия»:
 - оказать благотворительную помощь ветеранам войны и труда, инвалидам, малоимущим, обратив особое внимание на подготовку жилья к зимним условиям, подвозу кормов для индивидуального скота. Ветеранам Великой Отечественной войны, имеющим личное подсобное хозяйство, выделить бесплатно корма в необходимом количестве;
 - провести встречи, благотворительные акции, праздничные культурно-массовые мероприятия, чествования почетных граждан, ветеранов, заслуженных людей района;
 - изыскать возможности и организовать льготную подписку на республиканские и районные газеты.
3. Районному отделу образования (И.Р.Казакулов), руководителям образовательных учреждений оказать шефскую помощь нуждающимся пожилым, одиноким, престарелым гражданам.
4. Редакции районных газет «Хайбуллинский вестник», «Хайбулла хәбәрләре» (А.К.Мустафина), телевидению «Акъяр-ТВ» (С.Г.Искупкин) широко освещать ход «Месячника Милосердия».
5. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на заместителя главы администрации муниципального района Х.Х.Ибрагимову.

Глава администрации муниципального района
Р.А.Бикбов.

Благотворительность

Продолжаются перечисления в фонд строительства мечети в с.Акъяр:

1. Кусакина Валентина Михайловна – 500 руб.;
2. Муртаев Раиль Рафикович – 500 руб.;
3. Игнатьева Зинаида Павловна – 100 руб.;
4. Салаватов Анвар Амирович – 1000 руб.;
5. Басахтаева Рауза Хакимовна – 1000 руб.;
6. Рахматуллин Мухамет Рафикович – 2000 руб.;
7. Опарина Наталья Анатольевна – 2278 руб.;
8. Мусина Нина Мингареевна – 5000 руб.;
9. ООО ТО «Тамыр» - 7650 руб.

На сегодняшний день в фонд всего поступило 1 009 452 руб.

ЖАТВА-2008

Для хлеботороба наступил момент истины

В сельхозпредприятиях района близится к завершению уборка колосовых культур. Первыми пересекли финишную черту хлеботоробы СПК «Тара», «Доброволец», «Савельевский», «Урал» и «Таштугай». По данным на 10 сентября, близки к окончанию уборочных работ в СПК «Хайбуллинский», ООО «Рассвет», МУСП «Степной» и СПК «Заря».

В хозяйствах ведется работа по закладке основы будущего урожая – засыпано 80 процентов к потребности семенного материала, подготовлено 35 процентов почвы под посев следующего года.

ХЛЕБОРОБЫ РАЙОНА! ПРИЛОЖИМ ВСЕ СИЛЫ, ЗНАНИЯ И ОПЫТ ДЛЯ УСПЕШНОГО ЗАВЕРШЕНИЯ УБОРОЧНОЙ СТРАДЫ.

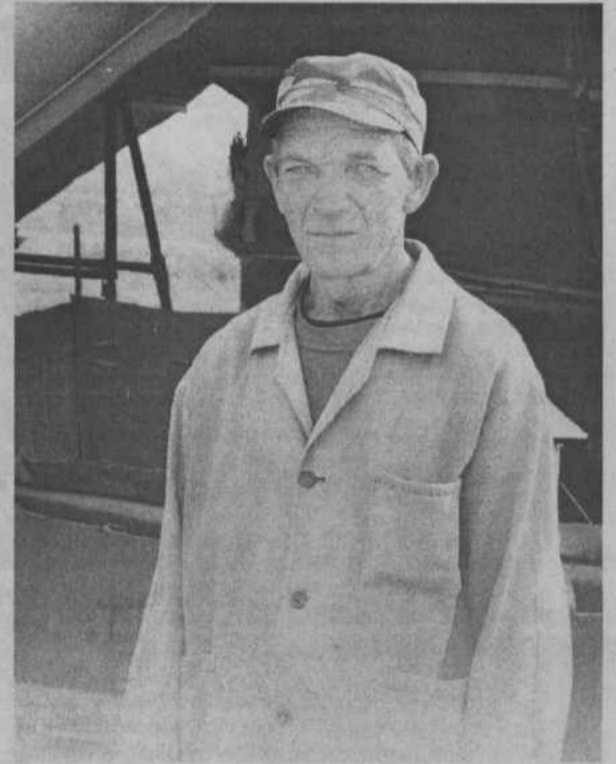


На току СПК «Хайбуллинский».

По 13 центнеров зерна с каждого из 3800 гектаров зерновых культур собрали в этом году хлеботоробы ООО «РАССВЕТ», что позволяет покрывать основные задолженности предприятия, засыпано 703 тонны семян при потребности 900, обеспечивается запас продовольственного и фуражного фонда хозяйства.

Уборка культур полностью завершена в Центральном, Мамбетовском и Сагитовском отделениях хозяйства. В эти дни на последних гектарах ведется обмолот твердой

пшеницы в Воздвиженском отделении, где задействовано пять импортных комбайнов «Клаас» Зирганской МТС, кроме того, подключены два комбайна «Нива» и один «Дон - 1500».



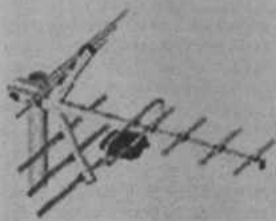
Слесарь-машинист Центрального зернотока хозяйства Виктор Николаевич Кулиненко (на снимке) – незаменимый работник на данном участке уборочной страды. Более 25 лет работает он на очистке зерна на механизированном току «Петкус», так что опыта у него не занимать.

«Добросовестный, надежный,» - говорят о нем руководители и специалисты хозяйства.

Ринат Имангулов.
Фото Наиля Харисова.

СПРАШИВАЛИ - ОТВЕЧАЕМ

КАК МЫ БУДЕМ СМОТРЕТЬ ТВ



По многочисленным просьбам жителей нашего района, особенно населения горно-лесной зоны по улучшению качества эфирного телевизионного вещания, администрация муниципального района Хайбуллинский район обратилась с письмом в ОАО «Башинформсвязь» о проведении работ для уверенного и качествен-

ного приема программ телевидения, вещаемых с радиотелевизионной станции «Акъяр». По результатам работы комиссии 13 августа текущего года во главе с начальником отдела радио и телевидения ОАО «Башинформсвязь» Р.Н.Алмаевым, в составе заместителя дирек-

тора по эксплуатации республиканского радиотелевизионного передающего центра И.И.Городецкого, представителей технических служб телевидения РБ и Акъярского РУС, и в ходе проведенного обследования и измерения напряженности электромагнитного поля

ковые антенны, так называемые «старелки», а большинство продолжает довольствоваться лишь одним каналом БСТ (Башкирское спутниковое телевидение). Что можно изменить в этом вопросе? Ведь жизнь меняется, выдвигая все новые требования, и жители отдаленных деревень и сел нашего района просто не должны оставаться ущемленными. Об этом наш небольшой разговор с начальником Акъярского узла связи Сибайского МУЭС М.С.Каримовым.

в указанных в письме населенных пунктах, принято решение к 1 октября 2008 года провести модернизацию антенно-фидерных устройств на РТПС с.Акъяр, что позволит улучшить качество телевизионного вещания в с.с. Бурибай, Новый Зирган, Илячево, По-

дольск, Савельевка, Новоукраинка, Юлбарсово, Федоровка, Абубакирово, Гадделево, Бакаловка.

Для обеспечения эфирного вещания в населенных пунктах, расположенных в западной горно-лесной зоне - Янтышево, Сакмар-Назаргул, Абишево, Урняк, Малоарслангулово, Акназарово, Галиахметово, Урузбаево, Акьюлово, а также Байгускарово, Переволочан, Таштугай, ОАО «Башинформсвязь» планирует строительство телевизионных передающих станций.

Поэтому для уверенного и качественного приема программ телевидения, вещаемых с радиотелевизионной станции «Акъяр», рекомендуется приобретение и монтаж приемных антенн по нижеуказанным критериям:

программа «ОРТ» - 5 канал - 93,19 мГц; программа «БСТ» - 8 канал - 191,15 мГц; программа «РТР» - 11 канал - 215,25 мГц; программа «Культура» - 51 канал - 711,25 мГц. Рекомендуемая антенна - наружная всеволновая антенна с встроенным усилителем типа «Дельтаплан 01», дальность приема которой составляет 30 км.

В связи с длительным оформлением частотных и разрешительных документов в радиочастотных органах в г.Москве и приостановкой выделения частот для целей эфирного телевизионного вещания, введенной решением ГКРЧ г.Москвы, строительство радиотелевизионной станции намечено завершить в июне 2009 года.

Записал
Сергей Голубцов.

◆ Даты

135 лет назад (1873) на одной из улиц Петербурга зажгли первые в мире электрические фонари, заменившие прежние керосиновые лампы. Эксперимент проводил русский электротехник А.Н.Лодыгин, который за год до этого изобрел угольную лампу накаливания.

◆ Знаете ли вы, что...

Волосы растут на всем теле, за исключением ладоней и подошв. У взрослого около 100000 волос, количество зависит от цвета. У рыжих волосы самые густые, но их меньше, чем у брюнетов. Больше всего волос у блондинов - приблизительно 150000. Волосы у чернокожих самые крупные из всех, и могут быть в 3 раза толще, чем светлые.

◆ Истины

Домашний очаг должен быть не местопребыванием, а местом, куда мы всегда возвращаемся.

А. де Монтерлан,
французский писатель.

◆ Календарь

Дата	Восход	Заход	Долг.дня
11	07.41	20.42	13.01
12	07.43	20.40	12.57

Полнолуние



Семейный курьер

Выпуск № 6

«Чет на земле гимна торжественнее, чем лепет детских уст».

В. Гюго, французский писатель.

Начал он свой трудовой путь с обучения в строительном училище, после окончания которого поступил на работу в Бурибаевское рудоуправление плотником ОКСа. Дела на работе заладились сразу, но тут вскорости в Самарском автохозяйстве открылись курсы шоферов, куда был зачислен и Николай. После их окончания перевели его в водители.

В Бурибаевское РУ пришел Николай в феврале 1966 года и был зачислен слесарем шахто-строительного цеха. Далее он машинист водоотлива, машинист электровоза подземных работ, проходчик, крепильщик подземных работ, слесарь по ремонту горного оборудования.

Более 30 лет, до выхода на пенсию, составляет только его шахтерский стаж! Уже будучи заслуженным отшельником Николая Степановича вновь приглашают на работу как хорошего специалиста: вначале слесарем энергослеса по ремонту тепловых двигателей, далее в порядке перевода, в Актярские МУП «Теплосети» и вновь в Бурибаевский ГОК.

Где бы ни работал Николай Степанович, отзывы о нем одинаковы: трудолюбив, исполнитель, любое дело выполняет качественно. Много у него Почетных гра-

мос Николай Долматов в трудолюбивой, дружной семье. С малых лет перенял от родителей правило: любую работу выполнять старательно, с любовью, чтобы она радовала не только себя, но и окружающих людей. Так и вошли в жизненный уклад Николая мастерство и надежность в любой работе.

МАСТЕРСТВО И НАДЕЖНОСТЬ В ЛЮБОМ ДЕЛЕ



Николай Степанович и Надежда Петровна Долматовы.

мот и благодарностей за добросовестный труд.

В селе, как говорится, от людей не скроешься. Видят они наши недостатки, но и ценят за умение. О Николае Долматове как раз и говорят как об умельце, как о человеке, у которого в любом деле проявляются надежность и мастерство.

Под стать ему и его супруга Надежда Петровна. Золотые у нее руки. Молодой девчонкой пришла она в швейную мастерскую, да и проработала в ней более 40 лет, откуда и на пенсию ушла. Ценит ее не только за профессионализм, но и за ее

скромность, за тактичность, за трудолюбие.

41 год идут Николай Степанович и Надежда Петровна рука об руку. Воспитали они 4-х детей — 3 дочери и сына, которые переняли от своих родителей высокое трудолюбие. Наверное, не ошибусь, если скажу, что от четы Долматовых можно многому научиться: не любят они выносить «сор из избы», не любят судить людей, терпеливы и тактичны. А, главное, в их родительском доме всегда находят тепло и любовь их дети и внуки. Так пусть свет тепла и уюта и дальше горит в их доме.

Ангелина Храмова.

Самые большие делегации были представлены Свердловской областью — 38 человек, Челябинской — 32 человека и Башкортостаном — 14 человек. 7 семейных пар с Белорешки, Сибая, Учалов, Баймака и Бурибая отправились в увлекательную поездку.

Наш комбинат представляла семья Буляковых. Салават Расулович и Гузель Нуригдиновна работают на Октябрьском подземном руднике, у них двое детей. Недавно они участвовали в конкурсе «Семейная мозаика», о котором уже рассказывала наша газета, принимали активное участие в районном празднике «Сабантуй».

Приняли нас очень тепло, разместили в гостинице Российской академии Государственной службы при Президенте РФ, рассказывает Гузель Нуригдиновна, — кроме делегации из Башкортостана, с нами были семьи из городов Орска, Оренбурга, Медногорска. Для нас была организована экскурсия на Воробьевы горы, на Поклонную гору. Мы возложили венок к памятнику Неизвестного солдата, посетили Красную площадь. Незабываемой была экскурсия по Москве-реке, очень красива и величава наша Москва. Состоялось торжественное собрание, посвященное Дню металлурга, куда нас всех пригласили. На собрании выступили С.З.Афонин — Президент Союза экспортеров металлопродукции России, С.В.Колпаков — Президент Союза металлургов, М.В.Тарасенко — председатель Горнометаллургического профсоюза России. Очень интересно было послушать руководителей, пообщаться с ними напрямую. Вместе с нами были также делегации из Сербии, Казахстана, Украины, которые рассказали о своей работе и планах. Очень тепло поздравили всех металлургов России

с праздником. Затем для всех был дан большой концерт, где выступили артисты, связанные друг с другом семейными узами — Эдита и Стас Пьеха, Девятовы — отец и дочь, братья Пономаренко и многие другие. Вся поездка оставила большие впечатления, было очень интересно. Конечно, она ос-

танется в памяти на всю жизнь. Познакомились с интересными людьми, узнали много нового. Спасибо за предоставленную возможность побывать на таком мероприятии.

Подготовила И.Г.Мальцева.

с.Бурибай.

Горно-металлургический профсоюз России в Год семьи направил в Москву семьи, в которых муж и жена работают на одном предприятии металлургического комплекса. 135 семейных пар со всей России съехались в Москву, где с 15 по 17 июля для них были организованы большая официальная и культурно-развлекательная программы.

ПУТЕШЕСТВИЕ ИЗ БУРИБАЯ В МОСКВУ



Глава семьи С.Р.Буляков с председателем Горнометаллургического профсоюза России М.В.Тарасенко.

Психолог в образовательном учреждении, как правило, чаще всего имеет дело с конкретным ребенком, с его проблемами и трудностями.

Однако в последнее время ему все чаще приходится работать и с его семьей, в жизни которой происходит много разных, как позитивных, так и негативных событий. Это связано с тем, что мы живем в бурное, интересное, наполненное изменениями, новыми открытиями и опасностями время. Человек стал чаще сталкиваться с нестабильностью в обществе, техногенными, социальными и экономическими катаклизмами, личными неудачами и потерями. В частности, потеря близкого человека, потеря работы или потеря любви со стороны любимого человека часто, к сожалению, приводят к личной (личностной) катастрофе человека, больно ударяют по семье, особенно по детям.



БУДЬТЕ БЛИЖЕ К РЕБЕНКУ

менам, т.к. даже малейшие нюансы во взаимоотношениях с близкими людьми являются для ребенка важными.

Внешне эти перемены могут проявляться по-разному, например мама или папа (сами того не замечая) могут начать меньше смотреть в глаза своему ребенку, реже дотрагиваться до него, играть, смеяться вместе с ним, интересоваться его делами. И тут ребенок начинает чувствовать, что что-то не так, ему может показаться, что родители им недовольны, обижены на него или даже разлюбив его, т.к. он чувствует изменение привычного темпа и об-

раза взаимодействия.

И поэтому, скорее всего, он будет стараться всеми доступными способами привлечь к себе внимание родителей. К примеру, девочка может начать ластиться к маме, прижиматься, настойчиво звать играть, больше капризничать, т.е. требовать завершенной в любви и восстановления прежних отношений. Мальчики же чаще замыкаются или проявляют агрессивность.

Для поглощенного горем взрослого это очень тяжело, т.к. ему требуется побыть наедине со своими переживаниями, ему самому нужна поддержка. По-

этому, скорее всего, его ответы на эти детские просьбы будут формальными, либо ребенок получит отказ.

Такие отношения ведут к тому, что родитель отстраняется (эмоционально или физически), ребенок же к нему тянется. Это очень трудная для обеих сторон ситуация. У взрослого растет напряжение и может накапливаться гнев, у ребенка повышается тревога и может появиться чувство вины и страдания.

И здесь для того, чтобы избежать увеличения дистанции между родителями и детьми, восстановить психологический баланс в семье, необходимо расставить приоритеты. Что же делать? Есть несколько путей. Первое — это необходимо найти способы родительской любви и здесь важно увидеть, что ребенок от вас ожидает больше всего, что для него является самым необходимым. Вспомните, как ребенок выражает вам свою любовь. Очень может быть, что он общается с вами так, как ему хочется, чтобы вы с ним общались. Например, если девочка постоянно говорит маме о том, как мама красива, как она хорошо сегодня выглядит, то может оказаться, что ей самой требуются такие же слова поощрения. Если она чаще выражает свою любовь объятиями, прикосновениями, то, скорее всего, ей самой хочется больше телесного контакта, прикоснове-

ний. Если ребенок дарит вам открытки, рисунки, поделки, то вполне может быть, что ему самому важно получить хоть маленькие подарки. Когда же ваш ребенок требует к себе все ваше внимание, он говорит: «Давай поиграем, почитаем, погуляем». И тут ответное внимание с вашей стороны и время, которое вы потратите на общение с ним, будет значить для него очень много.

Очень эффективной формой является игра «Потому что», когда взрослый и ребенок по очереди придумывают продолжение фразы: «Я люблю тебя, потому что...». Эта игра не требует много времени, проходит весело и вселяет в ребенка уверенность и спокойствие.

Вторым способом восстановления отношений родитель-ребенок является честный рассказ о сложности сложившейся ситуации. Ребенок имеет право на информацию и доверие со стороны взрослых, поэтому важно не маскировать трудную ситуацию, а найти приемлемую форму для ее описания. Например: «У меня сейчас трудное время... (объяснить, почему), и скорее всего я не смогу так же весело с тобой играть, как обычно. Но это не значит, что я не хочу этого и что я не люблю тебя. Я очень хочу быть с тобой и по-прежнему люблю тебя. Просто сейчас мне тяжелее, чем обычно. Я заранее прошу у тебя

прощения, если буду менее ласкова с тобой. Я хочу сказать тебе, что это не навсегда».

Третьим примером является нахождение новых способов общения. Необходимо выделить время только для общения с ребенком. Пусть полчаса в день, но это время должно принадлежать только ему. Можно спросить о том, как ребенку самому хотелось бы эти полчаса провести — куда-нибудь сходить, вместе поиграть, почитать, поговорить. Важно отнестись к этому так же серьезно, как к какой-нибудь деловой встрече или собственному докладу, отчету и т.д. Эти мероприятия с ребенком можно запланировать и заранее.

Кроме этого, это благоприятное время для того, чтобы поговорить с ребенком о том, что является для него тяжелым, из-за чего он переживает больше всего, что его пугает, беспокоит. Можно вспомнить свои детские переживания и страдания и рассказать о том, как вы сами справлялись с ними. Разговор о трудностях, которые бывают в жизни у каждого, растопит лед недоказанности.

Это делает вас ближе и наполнит теплом ваши отношения, ребенок будет чувствовать свою защищенность, востребованность и вашу любовь.

И.Байбулатов, психолог МОБУ СОШ № 1 с.Актяр.

Как правило, во время переживания гоним человек погружается в себя, уходит в свою боль. Меняются его способы взаимодействия с окружающими, в том числе и с детьми, а они, как никто, чувствительны к подобным пере-

В день приезда корреспондентов дома оказались глава семьи Самирхан Гильмигдинович с женой, младшие их дочери Сюмбель, ученица 11 класса, она к тому же и студентка заочного отделения Стерлитамакского юридического техникума, 11-летняя Самила, сноха Лилия с малышом и бабушка, заглянувшая в гости к детям. А старшие сыновья - Вакиль, у которого есть уже своя семья, Рафис, студент Стерлитамакской физкультурной академии, и Филоз - тоже студент Сибайского медицинского колледжа, ушли скирдовать сено. Отец таких взрослых и самостоятельных сыновей с улыбкой говорит, что раньше от него зависело, кого из них брать на сенозаготовку, кого оставить дома при большом хозяйстве, теперь же дети сами решают этот вопрос, взваливая на свои плечи более тяжелую работу.

Супруги Ультраковы недавно отметили серебряную свадьбу, они родились в Галиахметове, поженившись, построили свой дом, в котором Суфия родила своих четверых детей, младшую только - в больнице. Для нее пилородетей - это не много, так как сама выросла в семье, где росло 9 детей, примером служат и свекровь, у которой 12 детей. Самирхан Гильмигдинович 8 последних лет трудится рамщиком на пилораме лесхоза, обеспечивая район пиломатериалами, до этого, как и все мужчины села, работал в колхозе. Суфия Минлигалеевна вот уже 23 года работает на почте. Да, дети подросли и начали, как птенцы покидают родное гнездо, устраивать

В селе Галиахметово живет семья Ультраковых. Суфия Минлигалеевна, многодетная мама пятерых детей - единственная женщина в этом селе, имеющая медаль «Материнская слава», которую в 2000 году вручил ей самодично в столице нашей республики Президент Муртаза Рахимов.

ХРАНЯ ОЧАГ СЕМЕЙНЫЙ



Семья Ультраковых.

свою жизнь, вступив на самостоятельный путь. Но без родительской помощи им еще тяжело учиться, обеспечивать себя. Как и многие сельчане, Ультраковы стараются всеми силами помочь им, ради этого держат они десяток крупного рогатого скота, лошадей, около 30 овец и птичий двор. Есть у них своя техника, на которой глава семьи подрабатывает и обеспечивает кормами многочисленное пого-

ловье скота. А холодными зимними вечерами хозяйка большого дома вяжет пуховые платки, продает их, тем самым внося свою лепту в семейную копилку. Подрастет уже и внучок, который скоро уедет со своими младшими родителями в Питер. Для него связаны носочки теплые заботливыми руками бабушки. Он еще не понимает, что его счастливое детство неразрывно связано с Башкортостаном, далеким селом Галиахметово и большой семьей папы. А счастливые папа и мама, теперь уже бабушка и бабушка, будут с нетерпением ждать следующего лета, когда соберутся шумной оравой дети под крышу отчего дома и будут до усталки косить сено, помогать по хозяйству и отдыхать на лоне природы, вдыхая живительный аромат родного воздуха. Счастливы они, счастливы родители.

Маргия Земскова.
Фото автора.

О семье, красоте, кулинарии...

Какие браки наименее устойчивы

Демографические исследования показали, что наименее устойчивы браки, заключенные в очень молодом возрасте. Для девушек, вышедших замуж до 20 лет, риск развода в течение первых десяти лет семейной жизни на одну треть больше, чем для тех, которые вышли замуж в 20-24 года.

Ваш помощник

Если вы не хотите, чтобы ваш ребенок вырос эгоистом и белоручкой, надо с детских лет привлекать его к выполнению некоторых домашних обязанностей. Причем на первых порах ценя то, что он делает, не за качество, а за саму работу.

В 2-3 года ребенок должен уметь собрать свои игрушки, сложить их, подмести пол, положить на полочку свою одежду.

В 4 года он должен помогать маме заправлять постель, кормить домашних животных, накрывать на стол.

В 5 лет он может убрать свою комнату, отвечать по телефону, вынести мусор, разлить по стаканам молоко, сок.

В 6-8 лет он должен уметь приготовить бутерброд, салат, потрясти коврик, почистить овощи, прогулять домашнее животное.

В 9-10 лет менять постельное белье, делать покупки, пришить пуговицы, управляться со стиральной машиной, пылесосом, утюгом.

В 11 лет - оставаться с младшими, сервировать стол, накормить малышкой и уложить их спать, убрать со стола, помыть посуду.

Учить ребенка всему этому никогда не рано и никогда не поздно.

Красота не без труда

Ухоженная внешность не только делает человека моложе и притягательнее, но и придает ему уверенность в себе, поднимает настроение.



Чтобы всегда быть в форме, желательно хотя бы раз в неделю делать маски. Для них подходят любые продукты, имеющиеся под рукой. Это могут быть почти все свежие овощи и фрукты, которые надо просто нарезать ломтиками и наложить на лицо. Кроме того, можно добавить в овсяные хлопья немного молока, или смешать творог с медом в пропорции 3:1, или отварной картофель растереть с желтком, или развести дрожжи оливковым маслом.

Такие смеси наносят на лицо, старательно обходя нижние веки. Исключение составляет маска из творога с медом, ее можно наносить и на веки. Для увядающей кожи с расширенными порами подходит также маска из яичного белка, который надо смыть, как только он высохнет.

Почаще увлажняйте кожу лица. Для этого достаточно опустить салфетку в холодную воду с несколькими каплями глицерина либо в любой холодный настой трав. Салфетку подержите на лице 2-3 минуты. Можно также использовать минеральную воду.

Любимые рецепты

ПЕРЕЦ ФАРШИРОВАННЫЙ ОВОЩАМИ

7-8 шт. перца, 1/2 стакана риса, 1 морковь, 2-3 дольки чеснока, 1-2 помидора, зелень петрушки или укропа, соль, перец - по вкусу, томатная паста (соус), растительное масло.

Рис промыть и отварить до полуготовности. Остывший рис смешать с протертой на крупной терке обжаренной морковкой и измельченным (через пресс) чесноком, порезанным маленькими кубиками помидором, мелко порезанной зеленью, добавить 1-2 ст.л. томатного соуса, посолить и поперчить полученную массу.

Очищенные перцы залить кипятком или прокипятить 3-5 минут, заполнить начинкой. На дно кастрюли налить растительное масло и поставить перцы так, чтобы они не опрокидывались. Смешать воду с томатной пастой, немного посолить и поперчить, можно добавить немного бульона из кубика. Получившимся соусом залить перцы, кастрюлю закрыть крышкой и поставить на медленный огонь на 30-40 минут. Можно не доливать соус до верха, а залить только наполовину и тушить при закрытой крышке.



Н.Рямова, с.Акъяр.
На снимке: правнук Данил Рымов в гостях.

НА КОНКУРС

Вот такие караваи печет наша бабушка Евгения Артемовна Евсюкова из с.Антинган теперь уже своим правнукам в обычной газовой плите. И нет для них вкуснее лакомства, чем хрустящая корочка домашнего хлеба.

«СЧАСТЛИВЫЕ МОМЕНТЫ МОЕЙ СЕМЬИ»



«Как прабабушка в деревне испекла нам каравай... А прадедушка с малиной заварил внучонку чай...»

Аппетитный аромат свежеспеченного каравайки будто из самого детства: упавшись курносом носом в теплую мягкость, а оттуда горьковатый привкус степных трав, кажется, в самую душу проникает. Целое таинство такой хлеб испечь. Бабушка для него сама и хмель выращивает, и дрожжи варит, и за ночь 3-4 раза подбивает тесто, перемишивает, пока оно перестанет пузыриться, как она говорит «разговаривать» и к рюкам лишнуть.

Всех именитых гостей встречал ранее колхоз «Крас-

ное зная» бабушкиными каравайками, а гости восхищались и домой заказывали хлеб, как чудо показать.

Раньше, когда хлеб в печке пекли, он в 2 раза больше был и хватало его нашей семье из пяти человек на целую неделю, а храниться мог долго и при этом не портился и своих вкусовых качеств не терял.

На свадьбы и другие важные события многие заказывали бабушке хлеб печь - никому она не отказывала и каждый раз вкладывала в это дело частичку сердца и свою любовь, поэтому и хлеб всегда у нее был

замечательный - пышный, нодрястый, с яркой корочкой.

Славится наша бабушка своим хлебом, а ее дом - гостеприимством. Всякий, кто зайдет к ней - чужой ли, свой ли, обязательно за стол посадит. Однажды даже такой случай был. Приехали мы в деревню, заходим в дом, за столом два незнакомых человека, сидят, кушают. Спрашиваем у бабушки с дедушкой: «Кто у вас в гостях?» На что они оба ответили: «Не знаем! Зашли, что-то по-башкирски говорят, не пойдем, ну мы их за стол посадили!». Покушали наши го-

