

Хайбуллинский



ВЕСТНИК

24
мая
2008 года
СУББОТА
№ 58 (9624)



Издается с 1 ноября 1931 г.

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА ХАЙБУЛЛИНСКОГО РАЙОНА

СЕВ-2008

Проблемы решают оперативно



Еще по пути к самому отдаленному и большому полю СПК «Подольск» в 700 гектаров председатель Б.С.Искаков поделился с тревожными мыслями, которые беспокоят его в эти ответственные для сельчан дни посевной кампании. Кроме прочих проблем хозяйства, его тревожит то, что для задействия в полевых работах не хватает рабочих рук, хотя, в то же время, на селе много безработных, причем, имеющих сельскохозяйственную квалификацию, специальность. Особо гложет душу председателя то, что в самую «горячую» пору на селе стало немало чрезмерно употребляющих спиртное.

Речь не идет об участниках весенней страды, о тех, кто сегодня, не покладая рук, старательно борется за будущий урожай. Напротив, в хозяйстве давно привыкли к взаимовыручке, взаимозаменяемости. Скажем, Ишбулды Абдульменов, например, выполняет обязанности и агронома, и водителя «КамАЗа» - подвозит семена к агрегатам, а Камиль Абдуллин - сварщик-сеяль-

щик. И ведь успевают! - Хозяйство у нас небольшое - имеет 1000 гектаров пашни, - рассказывает Борис Салимьянович, - из них на зерновой клин отводится 900, в том числе пшеницу засею на 500, ячмень - на 400 гектарах, а также запланирован посев суданской травы на 100 гектарах. Надо сказать, что площадей несколько больше, чем в прошлом году. Издревле рачительные хозяева, думая о будущем урожае, оставляли неприкосновенным семенной запас. Следуя этому правилу, в нашем хозяйстве в прошлом году сумели в достатке засыпать и сохранить семена, и сегодня особых проблем с ними нет. В настоящее время ячменем сорта «Прерия» засеяно более 400 гектаров, за световой день механизаторы тремя агрегатами засевают в среднем 50-80 гектаров, но при хорошей погоде (до этого мешали дожди) есть все возможности увеличить выработку. Ис ГСМ нынче особых проблем нет. Готовим посеву семена пшеницы сортов «Юго-Восточная» и «Саратовская-55». Нельзя не отметить меха-

низатора Зию Каримова, который с пожилым сеяльщиком Вакилем Акчуриным добиваются наилучшей выработки на посевах. Надо сказать, Зия Зиннатович - один из старейших механизаторов хозяйства, отработавший здесь 36 лет по своей профессии. Со всем немного осталось до выхода на пенсию Вакилю Акчурину, всю жизнь проработавшему в животноводстве хозяйства. Безотказен он и сегодня, оказывает посильную помощь. Хорошо отзываются полеводы о работе повара Алсу Якшигуловой - готовит вкусные блюда. Кстати, обед полеводам обойдется в 20 рублей, а ужин - бесплатно. - Проблемы, конечно, есть, но мы стараемся их решать оперативно, - завершая наш разговор, говорит Борис Салимьянович, - думаю, что по окончании полевых работ зарплатой своих работников не обидим. Если позволит погода, работу завершим в ближайшую неделю.

Ринат Имангулов.

На снимке: полеводы СПК «Подольск». Фото Наиля Харисова.

Надои молока на 23 мая 2008 года

Хозяйства района	Валовый надои молока		Суточный удой на 1 кор. кг	Реализация, кг 2008
	с нач. года, в т.	за день кг.		
ООО «СельПромКом»	145,82	966	8,4	798,0
СПК «Тара»	115,89	826	7,8	690,0
СПК «Доброволец»	429,12	2280	8,4	2080,0
ООО «Игенсе»	59,67	100	4,8	0,0
СПК «Бакаловка»	39,07	130	3,8	0,0
СПК «Урал»	87,22	549	4,4	231,0
СПК «Подольск»	67,26	510	4,9	0,0
СПК «Таштугай»	76,56	559	8,0	349,0
СПК «Заря»	35,15	540	7,9	0,0
СПоК «Хайбуллинский»	365,44	2844	7,6	2087,0
СПК «Хайбуллинский»	209,65	910	6,0	0,0
ООО «Рассвет»	640,11	3820	8,0	3077,0
МУСП «Матраевский»	850,71	4255	3,9	3446,0
МУСП «Степной»	291,42	1543	7,7	1297,0
ЗАО «Бур. ГОК»				
ПХ «Салават»	39,92	490	9,8	0,0
По району:	3453	20322	6,2	14055

Прошедшие дожди способствовали улучшению травостоя на лугах и пастбищах сельхозпредприятий района, что увеличивает шансы животноводов на получение высоких удоев молока.

По данным диспетчерской службы управления сельского хозяйства, с начала года валовой надои молока по району составил 3453 тонны, что на 626 килограммов больше, чем на этот же день прошлого года. Показатель суточного удои молока улучшился с 4,3 до 6,2 килограмма от каждой коровы, реализация - на 3371 килограмм.

Постепенное повышение продуктивности дойного стада наблюдается в МУСП «Степной», где одними из первых вывели гурты в летние лагеря, и ряде других хозяйства. И в то же время низкими остаются удои молока в МУСП «Матраевский», где Уфимский дойный гурт все еще не перешел на летнее содержание, не организована вечерняя пастыба коров.

Истощенным после скудного зимнего рациона вышел скот на пастбища в СПК «Урал», где также удои молока желают много лучшего.

Надо сказать, в сельских поселениях пока еще должным образом не организован сбор излишков молока от населения.

НАШЕ ИНТЕРВЬЮ

Вопрос дня - почему пациент недоволен?



В последнее время у хайбуллинцев все чаще возникают нарекания по вопросам медицинского обслуживания в центральной районной больнице: очереди у кабинетов специалистов, особенно - в клиническую лабораторию, грубость со стороны медперсонала, отсутствие элементарных бытовых условий для пациентов, хотя бы скамеек у кабинетов...

Сегодня на некоторые из вопросов мы попросили ответить главного врача МУЗ «Акъярская ЦРБ» Талгата Рафкатовича Рахматуллина.

- Услуги учреждений здравоохранения всегда были востребованы населением. В связи с тем, что заболеваемость растет, требования к своему здоровью у хайбуллинцев повышаются, естественно, это ведет к увеличению нагрузки на врачей и медицинских работников. На сегодня значительно выросли показатели таких заболеваний, как сердечно-сосудистые, неврологические, психические расстройства, что требует значительного увеличения объемов медицинской помощи.

Очередность на врачебный прием, лабораторные исследования обусловлена еще и тем, что на сегодня район испытывает большой дефицит врачебных кадров, недостаточно и ко-

личество оборудования. Некорректное отношение к пациентам является показателем этики поведения медицинских работников. И хотя в этом направлении работа постоянно ведется, судя по отзывам населения района, она требует значительного усиления. Ожидание своей очереди у кабинетов, конечно же, требует элементарных условий для поликлиники и стационара закуплены и установлены 86 двухместных банкетов.

- Большинство населения, особенно люди старшего поколения, молодые мамы ожидали, что с приданием врачам-терапевтам, педиатрам статуса участкового врача, заметно улучшится внимание к каждому пациенту и каче-

ство обслуживания. Но больших изменений в этом плане пока не наблюдается...

- Оказание первичной медицинской-санитарной помощи, которая включает в себя и участковый принцип работы врачей-терапевтов, педиатров, является одной из важнейших задач национального проекта «Здоровье», основная цель которого - доступность, качество и бесплатность оказания медицинской помощи. Число детского населения на одного участкового педиатра должно составлять 700 детей, взрослого - на одного участкового врача-терапевта - 1700 жителей. К сожалению, добиться этих показателей мы

(Окончание на 2 стр.)

Ход весенне-полевых работ

на 23 мая 2008 года

Сельхозпредприятия	Яровой сев зерновых и зернооб., га	% вып.	За день, га
ООО «СельПромКом»	1091	39	110
СПК «Тара»	805	81	-
СПК «Доброволец»	220	22	-
ООО АХК «Игенсе»	690	46	75
СПК «Урал»	0	0	-
СПК «Бакаловка»	190	42	-
СПК «Подольск»	450	50	80
СПК «Таштугай»	478	43	-
СПК «Заря»	470	72	20
СПоК «Хайбуллинский»	2462	43	378
СПК «Хайбуллинский»	2957	59	250
ООО «Рассвет»	2279	60	230
МУСП «Матраевский»	5622	47	183
МУСП «Степной»	1787	60	148
СПК «Автоплюс»	36	12	-
СПК «Савельевский»	930	85	140
Итого по СХП:	20467	51	1614
МТС «Башкирская»	823	33	-
Сибайский элеватор	1826	28	296
КФХ	1249	25	200
По району:	24365	45	2110

НАШЕ ИНТЕРВЬЮ

Вопрос дня -
почему пациент
недоволен?

(Оконч. Начало на 1 стр.)

сегодня не можем в связи с нехваткой кадров. На сегодня нам нужны 5 педиатров, 6 терапевтов. Имеющиеся участковые врачи работают с двойной нагрузкой.

Говорить о том, что изменений в позитивную сторону нет, я не могу. У нас значительно увеличилось число выездов врачей-терапевтов, педиатров на свои участки в населенные пункты района, улучшилось диспансерное наблюдение в качественном и количественном выражении. Очередность на прием сократилась до 1 часа. Общение и контакт жителей участка и врача имеют влияние и на профилактику социально значимых заболеваний, способствуют своевременному контролю посещений к врачам других специальностей, уменьшению количества осложнений в период заболевания. Конечно, увидеть положительную динамику этой работы сразу невозможно, оценка ее результатов требует анализа статистических данных и наблюдений не менее трех лет.

Полное обеспечение междисциплинарными специалистами кадрами значительно ускорило бы качество медицинского обслуживания, поэтому будем изыскивать любые возможности привлечения в район врачей всех специальностей, в первую очередь - педиатров, терапевтов.

Со слов пациентов обслуживание в стационаре также оставляет желать лучшего...

Проблема стационарной помощи, в первую очередь, связана с тем, что сегодня число имеющихся коек круглосуточного пребывания недостаточно. Для улучшения ситуации развиваем сеть коек дневного стационара, которых у нас в районе 80, в том числе 50 коек в районной больнице. Еще более 1000 пациентов мы можем пролечить в г.Сибай в межрайонном диагностическом центре. Недостаток коечной сети, конечно же, требует жесткого отбора на стационарное лечение, ускорение сроков лечения.

В то же время увеличиваются нагрузки на медработников, идет увеличение использования медицинского оборудования. Все это требует максимального внимания со стороны врачей, средних медицинских работников, их терпимости и полной отдачи. Надо признать, что и в этом вопросе у нас возникают ситуации, которые вызывают обоснованные претензии пациентов. Думаю, что не только администрации районной больницы, но и всему коллективу есть необходимость конкретно поработать с каждым сотрудником, вести разъяснительную работу, принимать к неучтивым медработникам

жесткие меры дисциплинарного взыскания.

Одним из важнейших составляющих стационарного лечения, кроме медикаментозного лечения, является создание для пациентов приемлемых бытовых условий. Здесь имеется в виду и необходимая площадь на одного больного, и удобная мебель, и постельное белье, а также питание, досуг. В этом направлении нам требуются серьезные капитальные вложения для проведения ремонтных работ, закупа санитарно-хозяйственного имущества. На данный момент администрация района изыскивает возможности финансирования необходимых затрат, недостатки в материальной базе будут устраняться поэтапно.

Организован ли выездной прием врачей на местах? Укомплектована ли выездная группа специалистами узкого профиля, необходимым оборудованием?

Об организации выездного приема граждан было выше озвучено в части организации работы участковых врачей-терапевтов и врачей-педиатров. При плановых выездах участковые врачи выявляют пациентов, которым необходимо стационарное лечение, нуждающихся направляют к врачам других специальностей в районную больницу.

Выезд узких специалистов - невропатолога, офтальмолога, отоларинголога, хирурга - недостаточно эффективен, так как каждому из этих специалистов необходимо для более полной диагностики использовать УЗИ-аппарат, рентген, проводить лабораторные исследования, фиброгастроскопию и др. Необходимую для их проведения аппаратуру с собой вывезти невозможно. Поэтому, практически, получается тот же отбор больных, которым для уточнения диагноза придется ехать в районную больницу.

Выезжать для осмотра диспансерных пациентов в населенные пункты, с населением от 100 до 300 человек неэффективно по той причине, что за это же время специалист в районной больнице может осмотреть гораздо больше пациентов. Но мы часто выезжаем во врачевые амбулатории с.с.Бурибай, Подольск, Уфимский, Целинное, Ивановка, куда приглашается заранее оповещенное население участка. В данном случае они имеют возможность пройти профилактический медицинский осмотр, получить консультативную помощь, нуждающиеся направляются на дальнейшее медицинское обследование.

По вызову участкового врача или фельдшера организовываются выезды по экстренным показаниям к инвалидам и пациентам постельным режимом.

В начале апреля в Уфе прошел ежегодный Республиканский конкурс педагогов дополнительного образования детей «Педагог года - 2008». Наш район на этом форуме представлял педагог дополнительного образования МОБУ РСЮТ, руководитель объединения «Юный мастер» средней школы с.Антинган Азат Тагирович Такалов. Жюри конкурса провело огромную работу и из большого числа конкурсантов выбрало лучших из лучших педагогов республики. Азат Тагирович был удостоен почетного звания «Педагог года - 2008» и первого места в «Научно-технической» номинации. Сегодня он - гость редакции и отвечает на наши вопросы.

Нет предела совершенству ...

Азат Тагирович, мы знаем, что вы педагог сравнительно молодой ...

Действительно, в школу я пришел в 2001 году, а до этого, имея профессиональное образование, работал в колхозе «Красное знамя» мастером, строителем, занимался газификацией села.

Когда мне предложили место учителя технологии и черчения, я согласился, так как эта работа в чем-то переключала с моей прежней специальности и была мне близка. Страшно не было, наоборот, она давала определенный интерес и широкую дорогу к творчеству, самовыражению. Но взял меня с одним условием, что я буду учиться. Поэтому окончил художественно-графический факультет Магнитогорского государственного университета по специальности «Декоративно-прикладное искусство и народные промыслы».

Одновременно с преподавательской работой вел кружок «Умелые руки», который в дальнейшем перерос в объединение дополнительного образования «Юный мастер», и я стал его руководителем. Направление нашего объединения - работа с деревом, изготовление различных деревянных поделок, посуды, игрушек, столярно-конструкторских изделий, причем, мы их еще и расписываем. Дети посещают кружок с большим удовольствием, а выполненные ими работы выставляются в творческих конкурсах и нередко входят в число лучших.

Как вы решили принять участие в таком значимом конкурсе?

Я уже сказал, что сразу с начала работы кружка, изделия наших юных умельцев мы отправляли на различные конкурсы. Так, в 2001 году за нами было II место на районной выставке декоративно-прикладного искусства, в 2002 году приняли участие в республиканской выставке изделий ДПИ «Народные промыслы», заняли II место на зональном конкурсе в г.Сибай. В 2004 году участвовали в республиканском конкурсе «Возрождение народных ремесел», в 2005 году - III место на республиканском конкурсе детского творчества по линии МЧС, в следующем - стали первыми в районном конкурсе «Юный мастер-2006» и вторыми в зональном конкурсе по художественной обработке дерева. Такие результаты

обнадеживали и радовали, и мы отправили свою образовательную программу на заочный тур конкурса «Педагог года-2006». Но, видимо, не прошли его, так как вызова на дальнейшее участие не получили.

В 2007 году мы стали вторыми на районном конкурсе, и в начале этого года приняли участие в республиканском конкурсе «Школа мастерства». И когда директор районной Станции юных техников предложил вновь попытаться удачу в республиканском конкурсе педагогов дополнительного образования, внутренне я уже был готов к этому. Представленная мною образовательная программа на этот раз удачно прошла первый заочный тур, и я был допущен к участию в конкурсе «Педагог года», состоящем из трех этапов.

На первом нужно было представить себя не только как педагога, но и как личность, второй этап - защита представленной образовательной программы и третий - практическая часть - тематический урок с учащимися. Я его провел в Центре детского технического творчества с учениками 4-го класса школы № 21 столицы, показав городским ребятам, что можно сделать из такого необычного для них материала как соломка, многие из которых видели ее впервые. Смело могу сказать, что урок прошел на «ура», в восторге были не только дети, которые при моей помощи изготовили из соломки простейшие работы, но и довольно строгое жюри. По результатам прошедших туров мы предполагали, что идем на хороший результат, но то, что я стал победителем, было большой приятной неожиданностью.

Кроме того, сегодня это налагает на меня, как педагога, определенные обязательства. Одно дело достойно выступить, но нужно еще и удержать, не уронить эту планку лидерства.

Вы считаете занятия важным объединением нужными в сельской школе?

Безусловно, иначе бы я этим не занимался. Кроме того, я твердо убежден, что в воспитании важную роль играет именно мужчина - мужчина-отец, мужчина-педагог. Тем более - теперь, когда рушатся складываемые веками устои села, меняется не в лучшую сторону жизнь сельчан, а многие

мужчины уехали на заработки, оставив заботы о воспитании детей женам, педагогам, школе.

Роль моего объединения дополнительного образования на селе, считаю, весьма существенна - его посещают 80% учащихся-мальчиков школы, которые после уроков не бродят бесцельно по улицам, у них не возникает искушения попробовать сигарету, побаловаться спиртным... Им просто некогда. И я сам, не навязчиво, но убежденно пропагандирую здоровый образ жизни, являясь его сторонником. И еще. Сворочки, шкатулки, любая поделка, сделанная своими руками, доставляют мальчишкам много радости. Ведь любой ребенок изначально тянется к хорошему.

Ваше кредо, как педагога?

Стремление создать оптимальные условия для творчества учащихся, смоделировать ситуацию успеха для каждого ребенка. Считаю, что ни один ученик не должен чувствовать себя ущербным в школе: если он не раскрыл себя в математике, химии или каком-либо другом предмете, то пусть познает радость труда, почувствует красоту и нужность ремесла. Поэтому стараюсь каждому ученику помочь понять и найти себя, раскрыть его индивидуальные способности.

Уверен, что педагог дополнительного образования - это не только человек в рабочем халате, озабоченный проблемой, где достать мате-

риал для заготовок, отнюдь, всем своим видом, настроением организацией трудовой деятельности он должен показывать детям, что умеет работать и получает радость от труда, от красоты и добротности выполненных им изделий.

Как педагог, свою задачу вижу в том, чтобы преодолеть ремесленничество и



риал для заготовок, отнюдь, всем своим видом, настроением организацией трудовой деятельности он должен показывать детям, что умеет работать и получает радость от труда, от красоты и добротности выполненных им изделий.

риал для заготовок, отнюдь, всем своим видом, настроением организацией трудовой деятельности он должен показывать детям, что умеет работать и получает радость от труда, от красоты и добротности выполненных им изделий.

риал для заготовок, отнюдь, всем своим видом, настроением организацией трудовой деятельности он должен показывать детям, что умеет работать и получает радость от труда, от красоты и добротности выполненных им изделий.

Как педагог, свою задачу вижу в том, чтобы преодолеть ремесленничество и

ПЕДАГОГ ГОДА - 2008

риал для заготовок, отнюдь, всем своим видом, настроением организацией трудовой деятельности он должен показывать детям, что умеет работать и получает радость от труда, от красоты и добротности выполненных им изделий.

риал для заготовок, отнюдь, всем своим видом, настроением организацией трудовой деятельности он должен показывать детям, что умеет работать и получает радость от труда, от красоты и добротности выполненных им изделий.

риал для заготовок, отнюдь, всем своим видом, настроением организацией трудовой деятельности он должен показывать детям, что умеет работать и получает радость от труда, от красоты и добротности выполненных им изделий.

риал для заготовок, отнюдь, всем своим видом, настроением организацией трудовой деятельности он должен показывать детям, что умеет работать и получает радость от труда, от красоты и добротности выполненных им изделий.

риал для заготовок, отнюдь, всем своим видом, настроением организацией трудовой деятельности он должен показывать детям, что умеет работать и получает радость от труда, от красоты и добротности выполненных им изделий.

риал для заготовок, отнюдь, всем своим видом, настроением организацией трудовой деятельности он должен показывать детям, что умеет работать и получает радость от труда, от красоты и добротности выполненных им изделий.

Беседу вела Светлана Сахино.

На снимке: А.Т.Такалов. Фото Альберта Узбекова.

Подпишись на районку и выиграй приз!

УВАЖАЕМЫЕ ХАЙБУЛЛИНЦЫ И НАШИ ВЕРНЫЕ ПОДПИСЧИКИ!

Каждый подписчик, принявший участие в розыгрыше, будет иметь возможность выиграть замечательные призы, предоставленные для вас нашими спонсорами. Ими выступили - Шамиль Кудояров (магазин «Уют»), Ахат Асылбаев (магазин «Линия тока» («Техника»)) и Алсу Байгускарова (парикмахерская «Алтынеас»). Среди призов, предоставленных для наших подписчиков - DVD-плеер, микроволновая печь, сотовый телефон «Nokia» и множество других оригинальных и нужных в хозяйстве вещей. А также бесплатное посещение салона-парикмахерской «Алтынеас».

ПРИШЛИТЕ ИЛИ ПРИНЕСИТЕ В РЕДАКЦИЮ КОРЕШОК ПОДПИСНОЙ КВИТАНЦИИ НА II ПОЛУГОДИЕ 2008 ГОДА И УЧАСТВУЙТЕ В РОЗЫГРЫШЕ!

Субботный калейдоскоп

В последние годы во многих районах республики овощеводство, в особенности, тепличные хозяйства находят все большее развитие среди простых граждан, благодаря чему урожай свежих овощей соби-

рителию тепличного хозяйства, попробовал «витамины» зимой, загорелся желанием. Дома, посоветовавшись с супругой, с весны прошлого года начали подготовительные работы.

крепеньких, хрустящих зелененьких огурчиков, которые еще в шесть часов утра были на грядке, а в девять - уже на прилавке различных магазинов, кафе.
- Ежедневно собираем

В ШЕСТЬ УТРА - НА ГРЯДКЕ, В ДЕВЯТЬ - НА ПРИЛАВКЕ!



рается круглый год.

Не отстают в этом деле и наши хайбуллинцы. Вот и поуху семьи Галиных из с. Акъяр - яркий тому пример. Как говорится, хотите попасть в лето посередине зимы, попробуйте свежие огурцы, побывайте в теплице Галиных.

- Все началось с того, - рассказывает Ильдар, - что съездил к другу в г. Белебей, увидел у него обустроенную тер-

Рассказывая о тех, кто им помогал во всех трудностях, с которыми им пришлось столкнуться, Ильдар угощает нас огурцами. Выращены они только при использовании органических удобрений: навоза, перегноя, компоста, коровяка. Надо сказать, что огурцы отличаются отменными вкусовыми качествами.

Теперь и у нас в Акъяре круглый год можно отведать

около 40 килограммов экологически чистых, а главное, дешевых огурцов, - продолжает разговор его супруга Гульнара. - Надеемся, что наши огурцы будут на столах многих односельчан.

Салават Юлдашбаев.

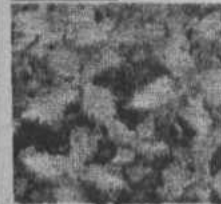
На снимке: Галины собирают выращенный урожай.

Фото А. Узбекова.

«Заботливая» весна

Разговор пойдет о вкусных и полезных весенних сорняках. Оказывается, почти все наши сорняки съедобны. Назовем наиболее известные и заведомо пригодные в салаты травы: лебеда, подорожник, первоцвет, медуница, пастушья сумка, клевер, хвощ полевой, Иван-чай, заячья капуста, мокрица. Все они имеют свой неповторимый вкус, содержат много самых разных витаминов и микроэлементов. Но особенно хочется отметить

следующие волшебные травки



Молодая крапива - самый ценный подарок весны. Ей нет равных по содержанию витаминов и микроэлементов. Витамина С в ней в 4 раза больше, чем в моркови. Крапива стимулирует основной обмен веществ, что способствует снижению веса. Кроме этого она повышает содержание гемоглобина в крови, тонизирует кишечник, сердечно-сосудистую и дыхательную системы. Ежедневное употребление крапивы в пищу в течение месяца (особенно весной) можно приравнять к полному курсу санаторного лечения.

Используют крапиву обычно для приготовления первых блюд, добавляя ее в суп за 3 минуты до конца варки. Из крапивы можно делать пельмени, сдабривая их сметаной, можно тушить мясо с крапивой. Предлагаем вашему вниманию крапивный омлет, салат и щи из крапивы.

ОМЛЕТ

Крапиву порезать, уложить в глубокую сковороду, добавить немного воды, закрыть крышкой и потушить 1-2 минуты, затем залить взбитыми яйцами и под крышкой довести омлет до готовности.

САЛАТ ИЗ КРАПИВЫ С ЯЙЦОМ

150 г молодой крапивы, 1 яйцо, 20 г сметаны, соль, уксус по вкусу. Промытые листья крапивы прокипятите в воде в течение 5 минут, откиньте на сито, измельчите ножом, заправьте уксусом (лучше яблочным), сверху ломтики вареного яйца, заправьте сметаной.

ЩИ ИЗ КРАПИВЫ С КАРТОФЕЛЕМ

250 г молодой крапивы, 120 г щавеля, 250 г картофеля, 10 г моркови, 80 г репчатого лука, 20 г сливочного масла, 1 яйцо, 20 г сметаны.

Перебранную и промытую крапиву положите на 2 минуты в кипящую воду, откиньте на сито, мелко порубите и тушите с маслом в течение 10 минут. Измельчите морковь и лук, пассируйте их на масле. В кипящий бульон (воду) опустите нарезанный картофель, дайте закипеть, прибавьте крапиву, морковь, лук и варите до готовности. Зеленый щавель добавляйте за 5-10 минут до готовности щей. Перед подачей на стол положите в тарелки со щами дольки вареного яйца и сметану.

Крапива богата витаминами К, который стимулирует выработку в печени одного из важнейших факторов свертывания крови - протромбина. Поэтому крапиву следует применять в умеренных количествах, а при повышенной свертываемости крови крапива противопоказана. Иногда крапива может вызвать аллергию, в связи с чем употреблять ее следует с осторожностью и небольшими циклами.

Одуванчик - может творить чудеса с

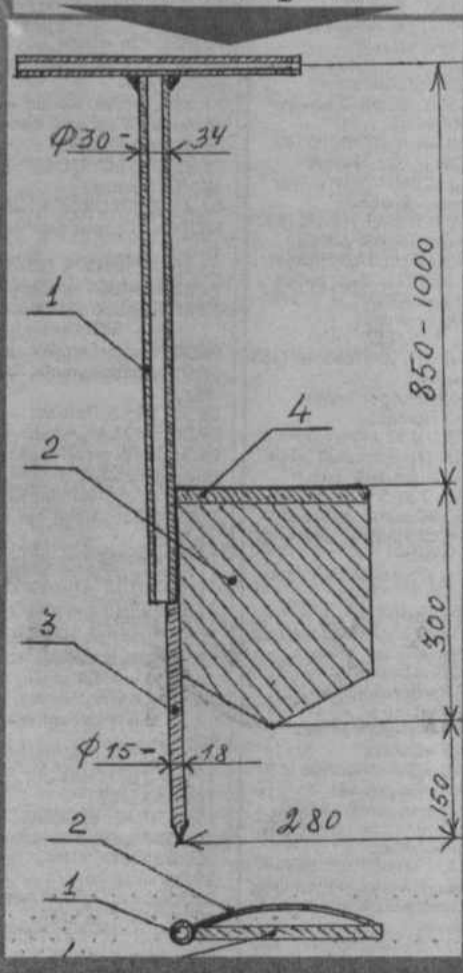
нашим внешним видом, если употреблять его «от снега до снега». Французы, например, хорошо знают это. Одуванчик нормализует работу поджелудочной железы и печени, очищает кровь, снижает уровень холестерина - все это способствует снижению веса и улучшению общего самочувствия.

Использовать в пищу можно все растение: просушенные и размолотые корни - для приготовления лечебного кофе, листья и цветы - для приготовления салатов, вымочив их в подсоленной воде за 30 минут до приготовления блюда. Заправлять салаты можно лимонным соком, яблочным уксусом, сметаной или мелко порубленным яйцом.



Лопата - плуг

Вид спереди



В 2006 году по телевизору показывали, как обрабатывают свой огород монахи. Лопата у них необычная. Мне кое-что удалось сохранить в памяти и сделать такую лопату-плуг в одну человеческую силу. Конечно, при этом я усовершенствовал ее по своему усмотрению.

Лопату может сделать любой сварщик, только надо найти металлическую трубу для ручки, листовую сталь толщиной лопаты штыковой и прутковый металл для штыря.

При копке огорода надо двигаться вдоль грядки, а не поперек, как при работе обыкновенной штыковой лопатой. Очень удобная лопата, и производительность большая, примерно 2-2,5 раза больше, чем при копке штыковой лопатой.

Порядок работы: выкаем штык лопаты в землю нажатием ноги в ребро жесткости и поворачиваем ручку вправо на 90 градусов. Образуется полоса выкопанной земли с оборотом пласта, что отвечает требованиям агрономии.

Х. Давлетбаев, инженер-механик.

- 1 - ручка.
- 2 - штык лопаты (слегка округлить).
- 3 - штырь (ось вращения).
- 4 - ребро жесткости.

Рыба и здоровье



Усталость, сонливость, депрессия - это признаки неправильного питания. С экранов телевизоров мы слышим о всевозможных йогуртах с биодобавками, о чудодейственных препаратах, улучшающих самочувствие. А может быть лучше подумать о натуральных продуктах? Ведь правильное питание поддерживает оптимальный баланс аминокислот и микроэлементов в нашем организме, способствует повышению работоспособности и просто улучшает настроение.

Исследованиями ученых установлено, что преобладание в рационе эскимосов рыбы и других морепродуктов - основная причина отсутствия у них заболеваний в кровеносных сосудах. Эскимосы почти не болеют инфарктом, инсультом, псориазом, склерозом, что, ученые объясняют большим потреблением жира рыб. Рыбные жиры обладают свойством оставаться жидкими при низких температурах, чем приближаются к жирам человека, а значит, лучше усваиваются. Весьма ценным свойством жиров рыб является невысокое содержание холестерина.

В рыбе и морепродуктах содержится особый вид аминокислот, омега-3, которые помогают поддерживать артерии в здоровом состоянии, нормализуют давление, разжижают кровь. Именно поэтому, у людей, регулярно употребляющих рыбу, реже случаются сердечные приступы и инфаркты.

Рыба полезна для костей. Наряду с молочными продуктами, рыба - хороший способ увеличения количества кальция в организме.

Полезна рыба и диабетикам. Мясо рыбы содержит аминокислоту таурин, которая стимулирует выделение инсулина, регулирующего уровень сахара в крови. Наиболее богаты таурином кальмары, креветки, криль, морской окунь, трес-

ка, тунцы и другие океанические рыбы.

Рыба помогает снизить вероятность появления астмы. Имеются свидетельства того, что у детей, которые более одного раза в неделю едят рыбу, особенно рыбу с высоким содержанием масла, заболевание астмой наблюдается реже, чем у детей, которые редко едят рыбу и рыбопродукты.

Рыба - практически единственный продукт, который в большом количестве содержит такой набор жирорастворимых витаминов: А, С, D, Е и витамины группы В.

Йодом, марганцем, медью и цинком особенно богата морская рыба. Много йода в составе тканей донных рыб (треска, камбала, зубатка, карась и др.). Морские рыбы концентрируют в своем теле целый ряд микроэлементов (бор, железо, литий, фтор, бром и др.) в большем количестве, чем пресноводные, поэтому их употребление показано при заболеваниях щитовидной железы. Из макроэлементов, содержащихся в рыбе, наиболее ценными являются соединения фосфора, кальция, магния и железа.

Вряд ли можно указать оптимальное количество потребления рыбы, подходящее для всех. Но бесспорно одно, если на вашем столе регулярно, хотя бы два раза в неделю, будут появляться морепродукты, ваш организм скажет вам «большое спасибо».

ЮБИЛЕИ

Годы обаянию не помеха

За период работы Ф.Г.Абубакирова председателем колхоза вверенному ему хозяйству за высокие производственные показатели в районе и республике едва ли не ежегодно присуждались переходящие Красные Знамена и Почетные грамоты.

Файзрахман Ганеевич Абубакиров родился 15 мая 1928 года в многодетной крестьянской семье села Абубакирово. Его отец, Ганей олатай, мама, Валима инэй, всю жизнь проработали на разных работах в этом хозяйстве.

Окончив в 1942 году 7 классов, Файзрахман начинает свой трудовой путь животноводом колхоза им.Чкалова, затем, видя смысленность паренька, его назначают в качестве бригадира. В 1944-46 годах учился в ФЗО в городе Белорецке и работал на сталепрокатном заводе. Вернувшись домой, в 1947-50 годах был в колхозе учетчиком тракторной бригады,

заведующим молочно-товарной фермы Абубакировской бригады. В 1950 году его призвали в ряды Советской Армии, по окончании службы вновь стал работать в хозяйстве заведующим фермой, был заместителем председателя колхоза.

Вскоре Файзрахмана, как старательного работника, обладающего задатками организатора и руководителя, направляют на повышение образования в сельскохозяйственную школу по подготовке председателей колхозов в город Стерлитамак. Вернулся он домой дипломированным агрономом.

Осенью 1958 года его избирают секретарем партийной организации

колхоза «Красный доброволец», затем переводят инспектором по заготовке и качеству сельхозпродукции в районе.

В январе 1962 года Ф.Г.Абубакирова колхозники избрали председателем колхоза «Красный доброволец», и до выхода на пенсию, будучи неутомимым руководителем, 28 лет возглавлял он это хозяйство.

Как талантливый организатор и грамотный, требовательный специалист, в хозяйстве добился подъема экономики до уровня передовых, изучая и внедряя передовый опыт. В колхозе получали высокие урожаи сельскохозяйственных культур, на этой основе развивая животноводство. Колхоз «Красный доброволец» по производству сельхозпродукции всегда числился в передовых. Для сведения приведем некоторые цифровые данные: в колхозе крупный рогатый скот



числился 2500 голов, из них 480 - дойные коровы, 4000-5000 голов овец, 1000 свиней, 150 голов лошадей. Со 100 гектаров земли государству сдавали по 3200-3500 центнеров добротного зерна.

- Действительно, когда я начал работать председателем, колхоз был в числе отстающих; не хватало рабочих рук, - вспоминает Файзрахман Ганеевич, - поэтому, считаю, важным моментом тех лет - переселенческие программы, когда многие из нынешних

жителей Абубакирово приехали вроде бы ненадолго поработать в колхоз, да так тут и остались, пустили корни. Только с 1963 по 1983 годы в хозяйстве было построено 144 квартиры.

Именно в годы работы Ф.Г.Абубакирова в селе Абубакирово была построена механизирован-

ная комплексная молочная ферма на 800 коров, а на ферме в с.Федоровка животноводы специализировались на выращивании молодняка, свиней и овец, в полеводстве внедрялись в севооборот высокоурожайные культуры и т.д.

Как руководитель, он не жалел средств для улучшения жизни и благосостояния колхозников: были построены типовые школы, дома культуры, медпункты, профилактории, детсады, теплые гаражи для тракторов и машин, двухэтажная контора, обелиски погибшим воинам в Великой Отечественной войне... Большое внимание Файзрахман Ганеевич уделял и подготовке кадров, специалистов для колхоза.

О многом говорят награды ветерана труда - два ордена Трудового Красного Знамени, орден «Знак почета», медаль «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.» и др., поощрен он и многочисленными Почетными грамотами. С гордостью носит ветеран звание «Заслуженный работник сельского хозяйства БАССР» и «Отличник народного образования».

Файзрахман Ганеевич с честью выполнил свой долг перед Отечеством. На какой бы должности ни работал, всегда оставался добросовестным и чутким руководителем. В семье он - любимый муж, заботливый отец, а для родных и друзей и в радости, и в горе - надежная

опора. Вместе с супругой Фахрирой Хайретдиновой, которая вот уже 53 года делит с ним радости и горести жизни, вырастила и воспитала двух сыновей и двух дочерей, растут шесть внуков и три внучки.

Совсем недавно нашему уважаемому односельчанину исполнилось 80 лет со дня рождения. Он прожил непростую жизнь, но, в то же время, его трудовой и жизненный путь многим должен быть примером. Мы от всей души поздравляем Файзрахмана Ганеевича с 80-летним юбилеем, желаем неиссякаемой энергии и бодрости, крепкого здоровья, благополучия в семье. Так же ветерана с этой знаменательной датой поздравили начальник управления сельского хозяйства В.В.Рахметов, председатель общества ветеранов войны и труда Р.Р.Аллагулова, главный инспектор по охране труда Ф.Г.Акбалин, глава местной администрации Г.З.Акилов, директора школ И.Ш.Билалов и Р.Т.Кудабаяв, председатель общества ветеранов Ф.И.Сынбулатов и председатель СПК «Доброволец» Б.М.Алибаев, друзья и родные. В его честь участниками художественной самодеятельности дан хороший концерт. Это людское признание и есть самая высокая награда для юбиляра.

М.Мамбетов.
с.Абубакирово.

П ОБЛАГОДАРИ, ГАЗЕТА

ТИМУРОВЦЫ спешат делать добро

Минула шестьдесят третья победная весна. День Победы не утратил и никогда не утратит своей значимости. Он сохраняется в памяти участников войны, тружеников тыла и памяти будущих поколений как день Памяти и скорби, день Радости и Тяжелых потерь... В центре села Самарское возвышается обелиск воинам, погибшим на поле боя. 9 мая ежегодно проводится торжественное чествование ветеранов Великой Отечественной войны и тружеников тыла.

За обелиском и зелеными насаждениями ухаживают

учащиеся 11 класса. Они сажают цветы, деревья, следят за чистотой на территории. Тимуровцы охотно оказывают помощь по хозяйству нуждающимся в ней инвалидам, пенсионерам, ветеранам труда.

Как торжественно и приятно было видеть учащихся 6 класса с большим красивым букетом у себя в доме в День пожилых людей. Ребята поздравили от души с праздником и вручили цветы и приглашение в школу на торжество.

Я, Соколова Любовь Афанасьевна, ветеран труда, отличник просвещения Рос-

сийской Федерации, благодарна педагогическому коллективу Самарской школы за заботу и внимание.

Как приятно читать на страницах газеты «Хайбуллинский вестник» конкурсные сочинения Натальи Белоноговой, Натальи Маршанской, учениц 11 класса. А учит их талантливая учительница русского языка и литературы Ольга Васильевна Долматова (Гаврилова), моя выпускница. Она еще молодая, но очень трудолюбивая и требовательная к себе и учащимся.

Я на заслуженном отдыхе

5 лет, но всегда интересуюсь жизнью педагогического коллектива.

В школе чувствуется порядок во всем - территория школы, пришкольный участок в идеальном порядке, предметные кабинеты соответствуют современным требованиям.

Очень хочется со страниц нашей районной газеты «Хайбуллинский вестник» поздравить педагогический коллектив Самарской школы, обслуживающий персонал и учащихся, тимуровцев, с шестьдесят третьей победной весной и пожелать мирного неба над головой, творческих успехов педагогическому коллективу, учащимся - успешного окончания учебного года и здоровья всем.

От имени всех пенсионеров-учителей с.Самарское

Л.А.Соколова.

Для ВАС, хайбуллинцы!

ПОЛЬЗУЙТЕСЬ УСЛУГАМИ ГУП РБ РИК
"К НОВОЙ ЖИЗНИ":

- ♦ распечатка фотографий из цифровых фотоаппаратов, сотовых телефонов (по форматам 10x15, 13x18, 15x21, А4);
 - ♦ запись фотографий на CD-диски, флэш-карты;
 - ♦ подбор фотографий людей и событий из жизни района за последние 5 лет из архива редакции для написания рефератов, дипломных, курсовых работ, проведения классных часов, оформления стендов и т.д.;
 - ♦ календари, визитки с вашими фотографиями;
 - ♦ виньетки (классов, организаций, коллективов) и т.д.
 - ♦ фотомонтаж;
 - ♦ реставрация старых фотографий;
 - ♦ фольгирование;
 - ♦ ламинирование фотографий, документов и т.д.;
 - ♦ цветные буклеты, вымпелы, открытки;
 - ♦ почетные грамоты, благодарственные письма;
 - ♦ другие виды печатной продукции.
- НАШ АДРЕС: с. Акъяр, пр. С.Юлаева, 41,
тел. 2-14-87, 2-13-95.



01 сообщает

Пожароопасный период

В связи со сложной пожароопасной обстановкой в республике распоряжением Правительства РБ с 24 апреля 2008 года и до стабилизации обстановки с пожарами в лесах и населенных пунктах введен особый противопожарный режим на территории Республики Башкортостан.

Данным распоряжением, в целях обеспечения пожарной безопасности и усиления охраны лесов, всем руководителям организаций и предприятий, главам администраций сельских поселений и жителям населенных пунктов района предписывается осуществить следующий комплекс мероприятий по обеспечению пожарной безопасности:

- ограничить посещение лесов в периоды высокой пожарной опасности и въезд в них транспортных средств, род деятельности

- которых не связан с работой в лесах;
- в пожароопасные периоды постоянно информировать население о пожарных ситуациях в лесах, активно вести разъяснительную работу о мерах пожарной безопасности среди населения;
- во всех населенных пунктах и на объектах, расположенных в лесных массивах, либо непосредственной близости от них, создать минерализованные полосы, очистить территории объектов и населенных пунктов от мусора и сухой травы;

- организовать во всех населенных пунктах района круглосуточное дежурство, пожарную технику содержать в исправном состоянии и обеспечить необходимым количеством горюче-смазочных материалов;
- принять меры по обеспечению всех населенных пунктов телефонной связью;
- запретить выжигание растительности, сельскохозяйственных палов, разведение костров в пожароопасный период.

Жителям района в пожароопасный период категорически ЗАПРЕТИТЬ:

- ♦ разведение костров, пал травы и сжигание мусора вблизи жилых домов и построек;
 - ♦ разводить костры в лесных массивах и оставлять их без присмотра.
- ОБЯЗАТЬ** собственников частных жилых домов оборудовать свои личные хозяйства емкостями с водой и противопожарным инвентарем;
- своевременно очистить от навоза и мусора противопожарные проезды и проходы;

- пресекать любые шалости детей со спичками, не допускать игр детей вблизи сараев и построек.

Именно от неосторожного обращения с огнем при сжигании мусора произошел ряд пожаров: 2 мая в с.с. Самарское, Подольск, Акъяр; 3 мая - в с.Мамбетово; 5 мая - в с.с. Макан, Акъяр. Все эти возгорания произошли из-за безответственности и халатности населения.

В связи с создавшейся обстановкой ПЧ-93 ГУ ОГПС-15 РБ МЧС России призывает всех граждан района быть предельно осторожными с огнем. Каждый житель должен знать и соблюдать правила пожарной безопасности и приемы борьбы с огнем. Только строгое соблюдение этих правил и постоянная осторожность с огнем помогут предотвратить пожары и избежать материальные ущербы.

Л.Алчинова,
инструктор ПЧ-93 ГУ ОГПС-15 РБ
МЧС России.

