

# К НОВОЙ ЖИЗНИ

Издается  
с 1. XI. 1931 г.

Орган Хайбуллинского районного Совета народных  
депутатов Башкирской ССР

№ 113 (6919) СУББОТА, 21 сентября 1991 года Цена 5 коп.

## СЕРЬЕЗНЫЕ НЕДОСТАТКИ

В решении исполкома районного Совета народных депутатов от 14 сентября этого года «О серьезных недостатках в организации продажи сахара в районном центре села Акъяр» отмечено, что коопунивермагом райпо из-за отсутствия должного контроля со стороны Акъярского сельского Совета (С. С. Насыров) и правления райпо (Г. П. Курочкина) за первое полугодие текущего года допущены серьезные недостатки в организации продажи сахара в магазинах райцентра. Так, за полугодие правлением райпо для продажи населения районного центра отпущено в магазины коопунивермага, расположенные в селе Акъяр, 253 тонны сахара, что на 9 тонн больше нормы отпуска сложившейся по району. Полученные ресурсы сахара позволяли довести продажу за полугодие в расчете на одного человека до восьми килограммов. Однако на одного человека продано всего лишь по 6,5 килограмма. Таким образом, установлено, что значительное количество сахара разбазарено в магазинах районного центра. В результате этого, по данным Акъярского сельского Совета, 459 человек — жителей райцентра не обеспечены сахаром за полугодие. Практически отсутствовал контроль за продажей сахара со стороны Акъярского сельсовета и правления райпо. Внезапные проверки в магазинах райцентра со стороны дирекции коопунивермага, торгового отдела райпо и президиума сельского Совета не проводились. Пользуясь бесконтрольностью со стороны должностных лиц райпо, коопунивермага и президиума сельского Совета, продавцы магазинов вместе с членами кооперативного контроля зачастую уничтожали товарные талоны без подсчета и составления соответствующих актов, а иногда составляли и фиктивные акты. Так, по акту от 28 июня в магазине № 4 (продавец Салихова, член кооперативного контроля Салимова), комиссией уничтожено 3450 талонов с нормой отпуска 1,5 килограмма, то есть, на 5175 кг сахара, в то же время количество сахара реализованного в акте указано всего лишь 2300 кг. В итоге по акту заранее списано 2875 килограм-

мов сахара, предназначенного для продажи населению.

Отмечена слабая роль правоохранительных органов района в наведении порядка, обеспечении соблюдения правил советской торговли и борьбе с хищениями и разбазариванием товаров в учреждениях торговли. В их работе нет должной оперативности и принципиальности. Так, старший инспектор ОЕХСС Р. Кужавильдин и прокурор района Р. А. Ягудин, имея поручения от председателя районного Совета народных депутатов на проверку фактов разбазаривания са-

Принято к сведению заявление прокурора Р. А. Ягудина, что ими в течение двух недель закончатся ревизии и будут приняты должные меры.

За допущение серьезных недостатков в работе по организации торговли продовольственными товарами, особенно сахаром в магазинах районного центра, директор универмага заслуживает снятия с работы, но учитывая, что Р. А. Каипова в то время не работала в должности директора, исполком ограничился обсуждением.

Правление райпо (Г. П. Курочкина), директор

### В исполкоме райсовета

хара в магазинах райцентра, не проводя должной проверки, отбыли в отпуск. В течение полутора месяцев комиссия, назначенная прокурором, необоснованно затягивала сроки ревизии, что вызывало недовольство граждан райцентра.

Акъярским сельским Советом и дирекцией коопунивермага только лишь после неоднократного указания со стороны исполкома райсовета был установлен единый порядок организации продажи сахара в магазинах райцентра, начиная с августа текущего года. Исходя из вышеизложенного, исполком районного Совета объявил выговор председателю Акъярского сельсовета С. С. Насырову за необеспечение должного контроля и порядка в организации торговли основными видами продовольственных товаров, особенно сахара в райцентре и принял к сведению его заявление о том, что в кратчайшие сроки будут приняты меры по устранению имеющихся недостатков.

Принимая во внимание, что правлением Башпотребсоюза за серьезные недостатки в организации торговли и срыв в обеспечении жителей района основными видами продовольственных товаров, председателю райпо Г. П. Курочкиной и завторму А. И. Габитову объявлены выговоры, а также учитывая их заявления, о принятии мер по дополнительному завозу сахара и, что население села Акъяр получило соответствующую норму, ограниченчился предупреждением.

коопунивермага (Р. А. Каипова) обязаны принять строгие меры по привлечению конкретных виновных лиц и строгой ответственности за допущенные нарушения в отпуске сахара по талонам и учете.

Дирекции коопунивермага и Акъярскому сельсовету (С. С. Насыров) предложено в недельный срок установить единый порядок организации продажи основных видов продовольственных товаров во всех магазинах райцентра.

Правление райпо (Г. П. Курочкина) обязано ежемесячно вносить на рассмотрение исполкома райсовета нормы отпуска основных видов продовольственных товаров в торговых точках района, исходя из выделенного месячного фонда и регулярно сообщать об этом населению через районную газету.

Коопунивермагу райпо совместно с Акъярским сельсоветом предложено провести собрание пайщиков райцентра, сформировать внешние комиссии кооперативного контроля, как не справившиеся с возложенными обязанностями и утратившие доверие пайщиков, и избрать эти комиссии в новом составе.

Исполком райсовета поручил начальнику РОВД З. Н. Душанбаеву провести служебное расследование по фактам волокиты и необеспечения своевременной торговли работниками милиции в магазинах райцентра продажей сахара.

## В ПРЕЗИДИУМЕ РАЙСОВЕТА

### О присвоении звания «Почетный гражданин Хайбуллинского района» писателю Н. А. Аралбаеву

Президиум районного Совета народных депутатов решил:

Присвоить звание «Почетный гражданин Хайбуллинского района» писателю Аралбаеву Кадиму Абдулталимовичу —

за яркую и пронзительную пропаганду в своих поэмах и публицистических произведениях проблем прошлой и настоящей жизни хайбуллинцев и отчуждения, большой вклад в патристиче-

ское воспитание населения района в духе верности родной земле, родному очагу и народу.

**М. ШАГИЕВ,**  
председатель президиума районного Совета народных депутатов.

## ПОСТАНОВЛЕНИЕ

### Президиума Верховного Совета Башкирской ССР

#### О ЗАПРЕЩЕНИИ ВЫВОЗА ЗЕРНА И КАРТОФЕЛЯ ЗА ПРЕДЕЛЫ РЕСПУБЛИКИ

В целях защиты интересов населения республики в обеспечении хлебом, хлебобулочными и макаронными изделиями, а также картофелем Президиум Верховного Совета Башкирской ССР постановляет:

1. До выполнения установленных планов заготовок 1991 года запретить колхозам, совхозам, кооперативам, крестьян-

ским хозяйствам, учебно-опытным и опытно-производственным хозяйствам техникумов, высших и средних учебных заведений, научно-исследовательских институтов, подсобным сельским хозяйствам объединений, предприятий и организаций вывоз зерна и картофеля за пределы республики.

2. Совету Министров Башкирской ССР неза-

медлительно разработать и довести до районных, городских Советов народных депутатов порядок контроля за реализацией настоящего постановления.

Председатель Верховного Совета Башкирской ССР **М. РАХИМОВ.**

Уфа, 16 сентября 1991 года.

### ◆ Будни тружеников села

## Нормы перевыполняют

Продолжаются работы для будущего урожая в колхозе имени Калинина. На 20 сентября на пахотных клоньях обеих бригад хозяйства вспахано зяби на площади 2200 гектаров или 67 процентов к плану. От-

лично, с перевыполнением нормы, трудится механизатор Байгускаровской бригады Ринат Давлетбаев на тракторе К-700. Под стать ему работают Айрат Баймурзин, Сулейман Давлетбердин, Табрик Баймур-

зин. Высокие темпы работ поддерживают на вспашке зяби механизаторы Переволочанской бригады Сергей Таймалов, Фанис Мухамедьяров, Риф Байгужин, Рамиль Атанов. Остается не так уж и много до полной подготовки площадей под яровой сев 1992 года. **С. КУЛЬСИНБАЕВ.**

## В КОНЦЕ ЛЕТА

Нешлохих результатов на выращивании молодняка крупного рогатого скота добиваются животноводы колхоза имени Фрунзе. Среднесуточный привес каждой головы с начала года составляет 516 граммов, а в прошлом месяце каждый колхозный бычок прибавлял в весе в среднем по 637 граммов ежедневно. Нешлохими показателями в работе могут похвалиться скотники Ражап Байгускаров и Роберт Юлдашев. Грамотная и умелая работа скота позволяет скотникам до-

бавиться на доращивании молодняка КРС 600 граммовых привесов каждой головы за день.

На откорме скота лучшие результаты у супругов Бухарбаевых. Илдар и Алифа ухаживают за группой бычков в 90 голов. В суточный рацион кормов входит 25 килограмм силоса, 3 — сена, 2 — зернофуража и каша, которая готовится на кормокухне при ферме. Достаток кормов плюс тщательный уход позволили животноводам в прошлом месяце получить 987 грам-

мов среднесуточного привеса каждой бычка.

В эти последние дни летне-пастбищного периода нешлохих надоев добиваются и доярки. От каждой коровы в сутки получают по 7 килограммов молока. Однако продуктивность скота с начала года значительно ниже уровня прошлого года. От каждой коровы за восемь месяцев надрили по 1900 килограммов молока, что на 274 килограмма меньше, чем за соответствующий период прошлого года. Сказалось засушливое лето, нехватка фуражного зерна, трудности с кадрами. **И. БУХАРБАЕВ.**

## Поздравляем!

Президиум районного Совета народных депутатов за многолетнюю и добросовестную работу награждает Почетной гра-

мотой районного Совета народных депутатов работников Хайбуллинского лесхоза:  
— Землякшина Нико-

лая Тимофеевича — рашника цеха по производству товаров народного потребления;

— Урузбаева Зуфара Салихановича — лесника Южно-Уральского лесничества.

## „ Я Б В СТРОИТЕЛИ ПОШЕЛ... “

### Приглашает СПТУ-110

Профтехучилище в районе первоначально было открыто как филиал Сибайского СПТУ-34 по подготовке рабочих строителей. В настоящее время эти профессии в дефиците и коллектив стремится воссоздать первоначальную направленность. Постоянно, начиная с 1981 года, училище готовит рабочих по многим специальностям, особенно тех, в которых остро нуждается наш район.

Однако в последние годы резко сократилось количество учащихся, желающих получить строительные профессии.

Так, в 1987 году выпущено 18 сварщиков-каменщиков, в 1988 году 20 сварщиков-каменщиков и 30 маляров, в 1989 году 9 сварщиков, 16 каменщиков, а в 1990 году уже 9 сварщиков-каменщиков и 12 маляров отделочниц. С 1990—1991 учебного года в училище не поступило ни одного заявления для учебы по строительным профессиям.

Коллектив училища придает немало сил для привлечения юношей и девушек для обучения профессии строителя в этом году. В СПТУ-110 имеются классы для теоретического обучения,

есть опытные мастера производственного обучения со специальным образованием. Высокую квалификацию имеют мастера И. А. Ваязитов, Р. Р. Давлетбаев. Отделочники будут обучать профессиональному мастерству заслуженный строитель БССР Марьям Агиловична Давлетбаева.

Для прохождения производственной практики учащимся училища есть где приобрести навыки. В районном центре действуют строительные организации ПМК-292, МПМК, ХРСУ-3 треста «Мелеузахимстрой», с которыми училище поддерживает тесные контакты. Кроме того, строящийся комплекс СПТУ-110 позволяет непосредственно теоретическую подготовку вести в тесной связи с практикой и пользой, что намного облегчает учебно-производственный процесс. Производственная практика учащимся оплачивается, что также играет немаловажную роль в условиях постоянного роста стоимости жизни.

Практика показывает, что молодежь по строительным профессиям направляют на учебу к нам хозяйства и предприятия, как своих стипендиатов с оплатой стипендии по

70—140 рублей в месяц, плюс к тому курсант получает училищную стипендию 56 рублей. Кроме того, учащиеся училища обеспечиваются бесплатным общежитием, питанием, а также обмундированием. Одним словом, создаются все условия для плодотворной учебы и получения хорошей рабочей квалификации. А ведь в дальнейшем любой житель села должен уметь вести кирпичную кладку, обладать навыками по отделочным и малярным работам, так как это всегда пригодится в жизни каждого.

Профессия строителя во всем мире и у нас в стране всегда считалась престижной и почетной. Сейчас изменяются условия работы и система оплаты труда строителей, применяются повсеместно прогрессивные формы договорной оплаты труда, повышается система социальной защиты строителей.

Все это позволяет нам надеяться на то, что юноши и девушки откликнутся на призыв и придут учиться профессии строителя. Набор по строительным профессиям в этом году продолжается.

Добро пожаловать к нам в СПТУ-110. Справки по всем вопросам Вы можете получить непосредственно в училище.

**Ф. ИШКИЛЬДИН,**  
директор СПТУ-110.

### Приходите к нам работать

Основу успеха в любом деле составляют квалифицированные, знающие свое дело кадры. Это относится и к отрасли капитального строительства, которым занимается Хайбуллинская межхозяйственная передвижная механизированная колонна (МПМК).

Наша организация еще сравнительно молода. Создана была она сначала на паевых началах только колхозов из расчета по девять рублей с гектара пашни в 1978 году, а впоследствии, в 1982-м, и всех совхозов. В основном, мы ведем строительство в хозяйствах района, где строительными объектами являются жилые дома, детские ясли-сады и другие объекты производственного назначения.

В настоящее время в МПМК трудится более 125 человек, и, в основном, это — молодежь. Имеем хорошие перспективы: только на сегодня объем строительного-монтажных работ выполняется на сумму более миллиона шестисот тысяч рублей, и с каждым годом он возрастает. Хорошо зная, что в районном центре трудно жить, МПМК в последние два года вплотную занялась строительством жилья

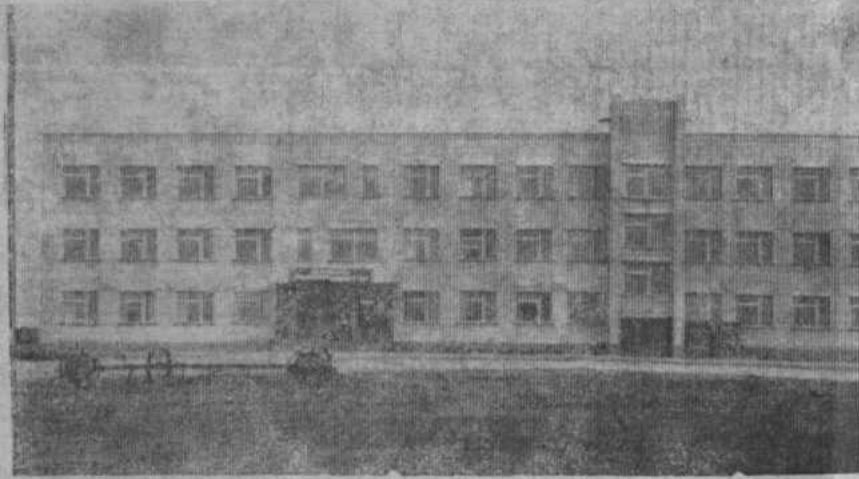
для своих рабочих и служащих. И только в прошлом году в районе автозаправочной станции было построено 11 двухквартирных домов усадебного типа и общежитие на 56 мест для молодых семей.

В дальнейшем около СПТУ-110 запланировано строительство двух 22-х квартирных жилых домов и детский сад на 90 мест. Сейчас, совместно с ХРСУ-3 «Мелеузахимстрой» ведется строительство мощной строительной базы, куда входят столярный и сушильный цеха, котельная, виларамма, склад цемента с галереей подачи, цех по изготовлению железобетонных изделий, в котором по проекту будет работать 154 человека. В общей численности, через год или два, в МПМК будет трудиться около 300 человек. И поэтому, нам нужны рабочие строительных профессий, которых собирается готовить Хайбуллинское СПТУ-110.

Мы обращаемся сегодня к молодежи: к тем, кто не смог поступить в высшие и другие учебные заведения, или еще не определил свой жизненный путь, а также недоволен своим настоящим заработком по месту ра-

боты. Приходите к нам работать. Вы получите направление на учебу в СПТУ-110, во время которой вам будет выплачиваться стипендия, а в дни практики, совместно с оной сохранится и заработок. Работая в МПМК, вы можете зарабатывать не меньше 450—500 рублей в зависимости от квалификации, и тому же будет учитываться выслуга лет, тринадцатая зарплата в конце года, квартальная премия и премии за ввод объектов заказчику и, что самое главное, будет возможность в течение одного года получить жилую площадь, что гораздо быстрее, чем в любом предприятии районного центра. Работая в МПМК, мы поможем обзавестись личным подсобным хозяйством, кормами для скота, садовым участком в шесть соток, продуктами питания и зернофуражом, взять ссуду в сбербанке и строительные материалы для возведения жилого дома. Одним словом, получите хорошую строительную специальность в СПТУ-110 и поступив на работу в МПМК, вы не пожалеете в сделанном выборе.

**Р. ХИСМАТУЛЛИН,**  
начальник планово-экономического отдела.



В НАШЕМ районном центре в начале 60-х годов была создана строительная передвижная механизированная колонна № 292 от «Башмедьстрой» г. Сибай. Ежегодно коллектив увеличивает объемы строительства жилья и производственных объектов.

МПМК-292 крупная строительная организация, в которой среднегодовое количество работающих фиксируется 110—115 человек, хотя потребность организации в рабочих людях исчисляется 170—180 человек. Постоянно не хватает 60—70 человек. Почему так? Мы знаем, что весь наш район страдает из-за нехватки рабочих кадров. Ведь нужны люди разных профессий, в первую очередь, механизаторы и животноводы. Если сравнить условия работы этих категорий работников, хотя они тоже не из легких, строителям приходится намного труднее. Ведь работы ведутся в сильный мороз, и в дождь, ветер и в жару. Все это отражается и на текучести кадров в нашей организации. Правда, здесь большую роль играет и развездный характер работ. Но в последние годы строитель-

ство ведется, в основном, в Акъяре, и текучесть сократилась. Скрывать не приходится, молодежь не идет в строительную организацию. Влияют, конечно, тяжелые условия труда, несвоевременное обеспечение материалами, отче-

нты за выслугу лет, премии по итогам года, а также за квартал, доплачивать районный коэффициент за передвижной характер работ. Бывшие выпускники СПТУ-110, а ныне хорошие производственники ПМК Дамир Мусалымов

и Лилия Тукаева не жалуют, что пришли в наш коллектив. А сейчас стали возможными новые льготы. Так, молодым выпускникам училища выплачивается единовременное пособие в сумме 300 рублей при устройстве на работу. Молодежь, которая придет в МПМК-292, есть у кого поучиться и набираться опыта. Всегда помогут молодым штукатуры Альмира Аралбаева, Мавлида Исянбаева, Фатхия Байчуринна, каменщица Кабир Аскар, Булат Кудабаяв, плотник Хамит Аминев и многие другие. Молодежь района, после училища приходите к нам. Не пожалеете.

**Г. АСКАРОВ,**  
начальник ПМК-292.

ОБЩЕИЗВЕСТНО, что любая стройка зависит от трех основных факторов: от наличия строительных материалов, обеспеченности механизмами и укомплектованности рабочими кадрами. Когда речь заходит о последнем, то в наше время очень трудно сказать, хватает или нет в строительной организации ХРСУ-3 треста «Мелеузахимстрой» людей. Почему? Объясню. У нас вахтовый метод работы, рабочий в среднем зарабатывает со всеми доплатами да с компенсациями до 600—700 рублей.

Можно ли увеличить зарплату? Можно. При увеличении производительности труда, при снижении потерь рабочего времени, выполняя ту же работу с меньшей численностью в бригадах. Вот откуда и первый ответ.

В строительной организации всегда нужны квалифицированные кадры. А на рост производительности труда, в первую очередь, влияет квалификация людей. А она, к сожалению, не высока. Порой приходят люди на стройку, не владеют толком топором, «мастерком». А вот учащиеся СПТУ со всем этим не только осваиваются, но и практически обучаются, профессионально овладевают навыками и намного сильнее в квалификации, чем разнорабочие.

В основном у нас работают рабочие, имеющие III—IV разряды, и только у бригадиров намно-

го выше квалификация, и то они, порой, подучиваются в организации работы бригады, по использованию имеющихся механизмов и инструментов.

Сложившееся ранее представление о труде строителей, как тяжелой физической работе с маленькой зарплатой, от-

всем миром здесь, в районе, стремимся создать. Снова о вахтовом методе, он выгоден для строителей. Выгоден тем, что проработав 15 дней, рабочие имеют полмесяца для работы дома, в семье, причем, не надо летать куда-то за тридевять земель и сотни километров. Преимущества

такивало молодежь от выбора строительных профессий. Видимо этим объясняется трудности и в наборе молодых кадров. Но, с другой стороны, нет должной рекламы. Ведь сейчас обстановка изменилась в лучшую сторону. Раньше на строительстве деньги зарабатывали «шабашники», люди, нанявшиеся выполнять работу по договору. И строительные организации имели ограничения в виде фонда заработной платы, усредненного потолка. Этого теперь нет.

С другой стороны, ответ на первый вопрос. Чтобы выполнять большой объем работ, надо увеличить численность строителей, но нужно, также увеличивать и объем поставок стройматериалов. Отсюда и приходится «плясать», чтобы не нарушать темпы работ, чтобы строители не теряли в зарплате. Поэтому напрашивается вывод—нужна своя строительная база, которую

и в оплате, как отмечалось выше, 600—700 рублей. Вахтовый метод выгоден и тем, что на полную мощность работают механизмы, т. е. меньше у техники простоев.

У нас в с. Акъяр хороший учебный корпус СПТУ-110, продолжается строительство его комплекса, не это ли резерв и новые силы в строительную индустрию. Нам хотелось бы иметь прилив молодых свежих кадров из училища. Сегодня нам требуется 15—20 каменщиков, 6—8 штукатуров, 5—6 сварщиков-монтажников, 10—12 плотников-бетонщиков, а кроме того, столяры, маляры и по другим профессиям. Хотелось бы обратиться с призывом к молодежи района: учитесь, получайте знания в Хайбуллинском СПТУ-110 и приходите к нам работать в ХРСУ-3 треста «Мелеузахимстрой».

**И. КАЗАКБАЕВ,**  
начальник участка.

### Мы Вас ждем



# Премия имени Сергея Чекмарева

Председателю правления СП Башкортостана Динису БУЛЯКОВУ

Рассмотрев предложение правления Союза писателей Башкортостана о выдвижении романа Раиля Байбулатова «Дала таңдары» («Степные зори», Уфа, 1990) на соискание премии имени Сергея Чекмарева, администрация совхоза «Таналыкский» и профсоюзный комитет постановили:

присудить премию имени Сергея Чекмарева писателю РАЙЛИО БАЙБУЛАТОВУ за роман «Дала таңдары» («Степные зори», Уфа, 1990 г.).

Мы поздравляем Раиля Байбулатова со званием лауреата имени Сергея Чекмарева. Желаем здоровья, счастья, новых творческих успехов. Идем встречи на земле, где работал Сергей Чекмарев, для вручения диплома и премии в октябре-ноябре 1991 года.

Директор совхоза А. САЛАВатов. Зам. директора по социальным вопросам С. АБЛАЕВ. Председатель профкома Н. КОРШУНОВ.

## РЕЦЕНЗИЯ на роман Раиля Байбулатова "Степные зори"

Самоотверженный труд сельских тружеников раньше был изображен в романах Ханума Гилияева, Фанила Асиянова и других писателей. В этой связи Раиль Байбулатов не является первооткрывателем. Но его роман «Степные зори» заметно отличается от предыдущих тем, что автор на основе колоритных образов и сложных, трагических судеб, через их сложные взаимоотношения воспроизвел неповторимую панораму жизни тружеников степного региона. Ярко запечатленные в романе Раиля Байбулатова события, пережитые судьбы, детали жизни можно создать только личными переживаниями и глубоким знанием жизни. Словом, Раиль Байбулатов, правдиво отображая быт и нравы степи, достойно выполнил свой гражданский долг как писателя перед своими сверстниками и читателями.

События в романе разворачиваются вокруг противостоящих двух семей — с одной стороны: Шамсинамал, ее сноха Гульсум, дети Айнура и Алсу, с другой стороны: Сабил, ее сын Ямалый, сноха Тимербия, сын Миннихак. Они представляют две полярные, враждующие социальные силы. Группа Шамсинамал является представителями колхозного движения, а группа Сабил — кулацкого слоя. В то время, когда некоторые «перерожденцы» ищут пути оправдания и реабилитации кулачества как незаконно репрессированного класса, автор романа в знак протеста этим тщетным попыткам фальсификаторов разоблачает их истинное враждебное лицо и загнывающую суть их морали.

Остальные герои романа — представители местной власти: зав. райзо Макурин, председатель колхоза Иргали Янбулатов, председатель сельсовета Азналин и другие раскрываются во взаимоотношениях между этими враждующими силами, в сложных драматических ситуациях.

### Советы врача

ПЛАНИРОВАНИЕ семьи по данным ВОЗ оказывает благоприятное воздействие на здоровье, развитие и благосостояние семьи в целом и имеет особенно важное значение для матери и ребенка.

Советское законодательство предоставляет женщине право самостоятельно решать вопрос о материнстве. В нашей стране метод контрацепции применяется не с целью ограничения рождаемости, а с целью ее регуляции, предупреждения нежелательной беременности и в конечном счете профилактике абортот, т. к. аборты очень опасны для здоровья женщины. Хотя многие женщины недооценивают вред наносимый своему здоровью. Так, в 1989 г. произведено 837 абортот, в том числе 114 внебольничных, являю криминальных 3 и одна женщина умерла от криминального аборта, осталсь 3 детей. В 1990 году всего абортот было 601, в т.ч. 113 внеболь-

ничных. Явно криминальных 1, хотя есть, небольшой спад, но эти цифры огромные. Каждый 9—10 аборт осложняется несмотря на профилактику, на первом месте стоят воспалительные заболевания гениталий, дисфункция яичников, за счет нарушения гормонального фона, может развиться бесплодие,

а также нарушение в сексуальной жизни. А ведь есть множество способов предохранения от беременности, очень простых и надежных. Самым распространенным у нас является внутриматочная спираль. В нашей аптеке имеется несколько их разновидностей (петля Липпеса отечественного производства и также т-образные медь-содержащие импортного производства). Они удобны тем, что возможность длительно использовать до 3 лет, если нет никаких клинических проявлений (боли, кровоте-

ния), как правило, может быть оставлено на срок даже свыше 5 лет. Показатели эффективности ВМС на 4 году не отличаются от показателей на 2 году применения. Также они не оказывают побочных явлений на сексуальную жизнь партнеров. Единственный неблагоприятный фактор ВМС может усилить мен-

### Хозяйке на заметку

Кабачки дольше сохраняются, если их держать в полиэтиленовом пакете с пробитыми в нем небольшими отверстиями или в эмалированной ванпочке (при открытой крышке) на нижней полке холодильника.

Наиболее вкусные — небольшие кабачки длиной до 20 см.

С молодых кабачков, предназначенных для фарширования и тушения, не рекомендуется срезать кожу. Более зрелые кабачки надо почистить и удалить из них зерна.

### В зимнее лукошко

Для этого используют только свежие, молодые и здоровые грибы. Заготавливаем их как можно быстрее, так как и съедобные грибы, если они стали подгнивать, могут стать ядовитыми.

Хорошо очищенные грибы порежем ножом из нержавеющей стали пластинками толщиной в 3—4 мм, поварим в воде примерно 5 минут, время от времени помешивая. Откинутые на сито и просушенные грибы раскладываем в количестве, необходимом для одного использования, в тару и замораживаем.

В качестве тары можно использовать хорошо промытые полиэтиленовые пакеты. Грибы в них укладываем плоско, тонким ровным слоем и помещаем в морозильную камеру холодильника.

### Народные приметы

Если у пойманного в преданье окуня полосы по бокам чернее обычного, то зима будет холодной; если светлее — теплой.

Если у пойманной после 14 декабря щуки печень позади желчного пузыря широка, а спереди — узка и остроконечна, то зима будет длинная и жесткая.



дорогого сына, мужа, отца и зятя Галел Ахметовича БУХАРБАЕВА из с. Акъяр с юбилеем. Желаем, чтобы жизнь никогда не кончалась. Беда и печаль на пути не встречались. Огромного счастья, отличных друзей, здоровья, успехов и радостных дней. **Мать, жена, тесть и теща, дети.** с. Акъяр.

дорогого мужа, отца, сына и брата Рифа Кильдебеевича КАШКАРОВА из п. Татыр-Узяк с 40-летием. Желаем доброго здоровья, долгих лет жизни, счастья и семейного благополучия. **Жена, дети, мать и родственники.** п. Татыр-Узяк, г.п. Минск, Свердловск, Хабаровск, п. Иркила Оренбургской области, д. Султантимирово Златоустовского района.

дорогую маму и бабушку Рахиль Хайретдиновну ШАРИПОВУ из с. Акъяр с днем рождения. Сколько прожито лет — их не надо считать. В этот радостный день мы хотим пожелать: Не стареть, не болеть, не грустить, не скучать. И еще много лет дни рождения встречать. **Сыновья, дочь, снохи, внуки и внучки.** г. Кувадык, с.с. Маган и Акъяр.

любимую дочь, маму и сестру Зульфиду Исламовну АБЛЮЗИНУ с днем рождения. Пусть цветы и поздравления Будут жить в твоей судьбе. Пусть не только в день рождения Кто-то вспомнит о тебе. **Отец, мать, дочь, сын, братья, снохи, зятя и сестры, семья Галиных, Габитовых, Салимовых.** д. Исаегильдино, д.д. Абдулкаримово и Карамалы Баймакского района.

дорогого сына и брата Махита Мухамедьяновича БУРАНЧИНА из п. Степной с днем рождения. Пусть этот юбилей будет для него памятным, придаст новый заряд сил и энергии. Желаем крепкого здоровья, радости, счастья, семейного благополучия на долгие годы. **Мать, отец, сестры, брат, родственники.** с. Подольск, г.п. Уфа, Караганда.

дорогого мужа и отца Мурзагилды Хидиятовича МАМБЕТОВА с днем рождения. Очень важно быть здоровым, И не важно сколько лет. Мы желаем много счастья, И до ста лет жить без бед. **Жена, дети, родственники.** с. Подольск.

Коллектив районной аптеки № 52 горячо поздравляет с 50-летием со дня рождения фасовщицу КИРЕВУ Тамару Афанасьевну. Желаем Вам в Ваш юбилей Прекрасных мирных, светлых дней. Здоровье пусть не убывает, Пусть счастье Вас не покидает.

Коллектив учителей Абубакировской средней школы выражает искреннее соболезнование учителю И. С. Билалову по поводу кончины отца **БИЛАЛОВА Сулеймана Салихьяновича** и разделяет горечь утраты.

Дирекция, профком совхоза «Акъярский», исполком сельского Совета выражают глубокое соболезнование управлению Центральным отделением Д. Н. Назарову по поводу смерти отца **НАЗАРОВА Насибуллы Азнабаевича**

## Женщины, поберегите себя!

струальную кровопотерю, что можно корректировать при помощи препаратов, а также фитотерапии. Другая большая группа контрацепций это гормональные средства. Они могут быть использованы с лечебной целью при ряде гинекологических заболеваний, маточных кровотечениях, гормональном бесплодии, дисменореи, аменореи, а также при гематологических и онкологических заболеваниях. Врач, назначая женщинам оральные таблетки, учитывает эффективность препарата и его переносимость

методов предупреждения беременности является физиологический метод. Суть этого метода в том, что есть «опасные дни» и «безопасные дни». И в «опасные дни» можно с целью предохранения от беременности использовать презервативы или использование влагалищных спермицидов.

Прочитав эту статью надо еще раз задуматься, стоит ли прибегать к аборту как к методу планирования семьи.

**Ф. СИРАЕВ,** врач райбольницы.

Этот номер газеты набрала Г. ЮЛАМАНОВА. Верстала Ф. ЗУЛКАРНАЕВА. Печатали С. ИСЯНБАЕВА И. НУРАЕВА. Корректор Ф. АЛЛАБЕРДИНА.

Редактор А. Н. ГОЛУБЦОВ.

Индекс 50733. Подписано в печать в 15 ч. 30 мин.

Адрес редакции в типографии: БССР, село Акъяр, проспект Челлинников-41,

Телефоны: редактор — 2-11-95; отдел — 2-13-97; зам. редактора по дуближу, ответсекретарь — 2-15-95; отдел сельского хозяйства — 2-16-95; радиокорреспондент — 2-14-95; отдел писем — 2-13-95; фотокорреспондент и бухгалтерия — 2-14-98; отдел перевода — 2-16-43.

Газета выходит три раза в неделю: во вторник, четверг и субботу на русском и башкирском языках.