

Ельцин, Руцкой и капитализм

Наш корреспондент встретился накануне выборов Президента РСФСР с секретарем райкома КП РСФСР Ш. М. Байгускаровым и попросил ответить на ряд вопросов, касающихся кандидата на пост Президента Б. Н. ЕЛЬЦИНА.

Шамиль Мурзабулатович, часто ссылаясь на Б. Н. Ельцина вступив в предвыборную борьбу в максимально благоприятных условиях. В чем же это проявляется?

Формально эта кампания началась лишь после принятия соответствующих законов и постановлений III съезда народных депутатов РСФСР. Однако «демороссы» во главе с Б. Н. Ельциным фактически включились в нее еще с конца прошлого года. Тогда был опубликован подготовленный им проект «Конституции Российской Федерации», предусматривающий введение президенства и ликвидацию всех государственных структур Советской власти. И все эти месяцы «демороссийские» и союзные с ними средства массовой информации вели травлю коммунистов, восхваляли программы лидеров «Демократической России».

Шла игра в «одни ворота», и это было видно со стороны. Насмотревшись на такую длительную подготовку «демороссов» к президентским выборам, английская газета «Гардиан» писала в начале апреля (напомним другие кандидаты могли выступить в борьбу только в конце апреля) «Практически не имея конкурентов, Ельцин через два месяца станет Президентом России. Это добавит ему морального и политического авторитета, даст в руки народный мандат, который, по мнению большинства его сторонников, состоит в том, чтобы ликвидировать контроль КПСС над армией, милицией, правоохранительной системой, гарантировать юридическую защиту частной собственности, ускорить переход к рыночной экономике и создать благоприятные условия в России для иностранных инвесторов. Россия получит в этом случае сильного, но популярного правителя, «избранного царя», чего у нее никогда не было».

Очень интересное заключение! Опытный журналист, внимательно изучающий политическую жизнь нашей страны, точно подметил: кандидат будет отстаивать интересы иностранных инвесторов и это ему важно. А вот нас должно интересовать, как скажется избрание Ельцина на интересах трудящихся.

Вы хотите сказать, что эти интересы будут не на стороне большинства народа?

— Давайте «копнем» глубже. Многим импонирует то, что Б. Н. Ельцин, выйдя из КПСС, не имеет вообще никакого членского партийного билета. Но дело не в личности Бориса Николаевича, дело — в силах, которые за него стоят и выдвигают. Не надо обманываться: Ельцин не беспартийный и не независимый кандидат, а кандидат от партии, которая сейчас усиленно формируется по его же призывам и указаниям, на основе движения «Демократическая Россия». Его кан-

дидатура выдвинута также рядом политических организаций, которые открыто поставили в качестве главной своей цели — антикоммунизм.

Надо ли доказывать, что победа этих сил сделает излишним все нынешние споры о социалистическом выборе и капитализации, что впервые с 1917 года после князя Львова и Керенского, в власти в России придет буржуазное правительство? После объявления таких пунктов программы «демороссов», как «дефедерализация», «десоветизация», ответ на эти вопросы представляется очевидным.

Буржуазное правительство с Ельциным во главе... На первый взгляд это кажется неслыханным, тем более, что Б. Ельцин столько слов сказал о благе народа за последние годы. Не будем возражать против хороших слов. Но пробуем просто ответить на вопрос: а что он для народа сделал? Повысили выплаты малоимущим? Но ведь это делало и союзное правительство в пределах финансовых возможностей.

Правительство Ельцина обещало приоритетное развитие агропромышленного комплекса, направлять на эти цели ежегодно, начиная с 1991 года, не менее 15 процентов национального дохода РСФСР. Этого не сделано. Предусмотрено выделение бюджетных ассигнований на развитие села 38,7 млрд рублей, или 7 процентов к планируемому доходу.

Вместе с собственными источниками финансирования общий объем капиталовложений на 1991 год составляет 52,3 млрд. рублей (требуется для реализации Программы возрождения в 1991 году — 70 млрд. рублей), в том числе объем строительно-монтажных работ составил 70 процентов от необходимого. При этом бюджетными средствами объем строительства жилья обеспечивается на 18%, объектов народного образования — на 23%, объектов культуры — на 31%, объектов здравоохранения — на 42%. Не выделено также в необходимом объеме бюджетных денег на строительство дорог и другие объекты социальной сферы.

Словом, идет развал союзно-кооперативной системы. Потребность агропромышленного комплекса в материально-технических ресурсах не удовлетворяется по многим важным позициям. Зерноуборочных и комбоуборочных комбайнов, почвообрабатывающей и посевной техники и многих других сельскохозяйственных машин выделяется на 30% меньше уровня прошлого года.

В постановлениях второго и третьего Съездов Совета Министров поручено обеспечить паритет цен на промышленную и сельскохозяйственную продукцию, производить регулярно индексацию и обеспечить сельскому хозяйству компенсацию за-

трат в связи с повышением оптовых цен на материально-технические ресурсы и тарифы на услуги.

Этого не делается. Колхозы, совхозы несут крупные убытки. По экспертным оценкам за 1991 год компенсация сельскому хозяйству должна составить 20—25 млрд. рублей. Однако, в бюджете на эти цели средства вообще не предусмотрены.

Жесткая налоговая и кредитная политика, предусмотренная в бюджете на 1991 год, не делает льгот агропромкомплексу, что усугубляет совершенно недовлетворительное финансовое состояние колхозов и совхозов.

А почему бы не направить 1 млрд. рублей, которые решено выделить крестьянским хозяйствам, тем же колхозам и совхозам, ибо отдача от этого была бы уже сегодня.

Специалисты считают, что при таком положении число убыточных хозяйств возрастет с 1 до 40%. Еще столько же перейдет в разряд низкорентабельных, а производство основных видов сельхозпродукции разве положение лучше?

Конечно, трудности есть в каждом регионе, в каждой республике. Но ведь есть и плюсы.

Правительство Ельцина не выделило дотацию на продукты питания на

отражения льготные условия пенсионного обеспечения для многих категорий работников, предусмотренные Законом СССР. Это касается женщин, занятых в качестве дядек, санитарок, хлопководов и табаководов, а также трактористов-машинистов мужчин, работающих в сельскохозяйственном производстве. А закон СССР, кстати, предусматривает выход на пенсию этой категории лиц в 55 лет.

По здравоохранению Советом Министров РСФСР практически не принято мер по реальному обеспечению функционирования здравоохранения. Средства по бюджетному финансированию на содержание этой отрасли на 1991 год определены в объеме 18,6 млрд. рублей или в расчете на одного жителя 125 рублей, что не обеспечивает необходимой помощи населению, ибо согласно расчетам нормативов гарантированного медицинского обслуживания на одного жителя составляет 224 рубля в год.

Все время критикуете российское правительство, но в других союзных республиках разве положение лучше?

Конечно, трудности есть в каждом регионе, в каждой республике. Но ведь есть и плюсы. Правительство Ельцина не выделило дотацию на продукты питания на

терьный, неуправляемый Ельцин их совсем не устраивает, именно поэтому 25 апреля на заседании координационного совета «Демороссии» звучали мрачные обещания, что у Б. Ельцина «возникнут трудности» с «предвыборной кампанией». Похоже на то, что под ногами у «демороссия» заколебалась его основная политическая платформа, пусть крикливая, но в меру нервная, но единственный.

Ельцин — кандидат на пост Президента России. Но ведь многие говорят о его антирусской политике.

Национальная политика — область, в которой правительство Ельцина добилось еще меньших успехов, чем где бы то ни было. Доля правды в вашем вопросе есть. Приходится слышать, что политику правительства Ельцина все труднее называть антирусской.

Во-первых, Б. Ельцин — вероятнее всего под давлением исповедующей безудержный космополицизм «Демороссии» — отказал в контактах всем представителям русской диаспоры из Средней Азии, не обратившись к русским избирателям, пришедшим на выборы. Надо честно признать, что «демократы» сегодня более активны, нежели мы. Уже они-то к урнам придут. Поэтому наш народ не так уж и глуп, поймет, что к чему. И думаю, что дружно придет на выборы. Ведь будет решаться, можно сказать, наша с вами судьба.

И еще один вопрос. Вы говорите о Ельцине и демороссах, отождествляя их как одно целое, но ведь вице-президенты они выбрали члена ЦК КПСС РСФСР А. В. Руцкого.

Скорее всего это очередной популизм. Этот альянс наиболее сенсационный. Вроде говорить о смене одной «монополии власти» на другую здесь уже не скажешь. Но только по форме. Во-первых, в руководимой А. В. Руцким группе немало выходцев из «Демороссии». Во-вторых, соотношение сил в этом дуэте настолько очевидно, что принадлежность «приглашенного» к любой партии дела не меняла бы.

Постановление Съезда народных депутатов РСФСР

Объявление 12 июня

В связи с провозглашением Съезда народных депутатов РСФСР 12 июня 1990 года государственного суверенитета Российской Советской Федеративной Социалистической Республики и принятием Декларации о государственном суверенитете

нерабочим днем РСФСР Съезд народных депутатов РСФСР ПОСТАНОВЛЯЕТ:

Объявить 12 июня нерабочим днем.

Председатель Верховного Совета РСФСР
Б. Н. ЕЛЬЦИН.
Москва, Кремль, 25 мая 1991 года.

Отмечать ли праздник

— Будет ли день 12 июня объявлен днем независимости России, станет ли он нерабочим днем и за счет каких прежних праздников?

Полагаем, что на этот вопрос точнее всех ответит Борис Николаевич Ельцин, поскольку похожий вопрос ему был задан на пресс-конференции сразу после окончания IV съезда народных депутатов РСФСР.

Б. Н. Ельцин
Октября?

— Вот сегодня день 12 июня постановлением Съезда народных депутатов РСФСР объявлен Днем суверенитета России и нерабочим днем. Ну, а какой праздник, один день найти, чтобы объявить его рабочим, мы будем думать. А 12 июня — нерабочий день! 7—8 ноября можно один день... там, в общем, можно найти!

Кадры массовых профессий для села готовят СПТУ-110

Добро пожаловать!

В этом году СПТУ-110 исполняется 10 лет. Это значит, что училище еще молодое. Однако за эти годы усилиями руководителей училища и инженерно-педагогического коллектива создана неплохая учебно-материальная база, утверждаясь в жизни своих традиций, накапливается свой опыт.

За прошедшие годы в училище подготовлено несколько сот специалистов для работы в колхозах и совхозах района, для отраслей, обслуживающих сельское хозяйство.

В своей работе училище ориентируется на подготовку специалистов для села на более высоком, качественном уровне, способных в условиях конкуренции при рыночной экономике успешно выдержать испытания, утвердиться в трудовом коллективе.

С 1988 года училище имеет новый учебный корпус на 400 учащихся, завершается строительство общежития на 108 мест, заложен фундамент общественно-бытового корпуса. Введение в действие всего комплекса в ближайшие 2-3 года создаст все условия для нормальной учебы и отдыха учащихся, расширят наши возможности в проведении спортивной и кружковой работы, открытие своей столовой избавит нас от кабальных условий других организаций.

Остро стоит в училище жилищный вопрос, поэтому мы ведем строительство домов хозспособом. В 1990 году сдан двухквартирный жилой дом. В 1991 году ведем строительство еще одного 2-х квартирного дома, строится одноквартирный дом для сотрудников.

В этом году училище выпускает 42 тракториста-машиниста с правом управления автомобилем.

20 сварщиков, 84 водителей по категории «В», «С», 23 тракториста III класса. Учащиеся в основном учатся 3 года и получают диплом о среднем образовании, специальности тракториста III класса, тракториста с правом управления энергонасыщенными и тракторами, водителя категорий «В», «С».

Начиная с 1991 года срок обучения будет определять училище, т. е. юноши и девушки,

кому среднее образование не нужно, могут получить только профессиональное обучение со сроком учебы 1 или 2 года, с учетом возраста учащихся. Планируем в 1991 году комплектовать 1-2 группы без среднего образования, а тех, у кого хорошая успеваемость и перспектива на дальнейшую учебу — определить в группы для получения среднего образования.

В планах педколлектива намечена подготовка фермеров (арендаторов) с 1 и 3-х годичным обучением. Программа обучения имеется, есть к кому обучать, дело за юношами и девушками.

Людмила Голубцова, преподаватель этой профессии. Но сейчас возникает проблема с их трудоустройством.

Большинство учащихся к нам приходит на учебу с желанием получить профессию и заканчивают учебный год с хорошими оценками. Учащиеся 12-ой группы под руководством мастера производственного обучения Юлдашаева И. Н. на протяжении учебного года занимались почти без пропусков и с хорошей успеваемостью. В этом есть большая заслуга и классного руководителя Ласынова А. Г. Хорошей успеваемостью отличается группа портных 2-го курса под руководством мастера Голубцовой Е. М., то же можно

неплохих результатов в работе с учащимися, содержит технику всегда в исправном, образцовом состоянии. Отрадно то, что отношение мастера к работе самым благотворным образом передается учащимся групп.

Большинство руководителей хозяйств забоятся о будущем колхозов и совхозов, направляют к нам на учебу своих стипендиатов. Так, от совхозов «Маканский» (директор А. Н. Малимов) учатся 31 человек, «Хайбуллинский» (И. Х. Кулебаев) — 30, колхоз «Красный доброволец» (Б. Г. Павлов) — 9, колхоза имени Фрунзе (Х. Х. Кильдибаев) — 8 человек обучаются в училище.

Очень мало отправля-



сказать и об 11-ой группе, где мастером И. А. Байзигитов.

За небольшой период в СПТУ-110 сформировался грамотный инженерно-педагогический коллектив, который в состоянии подготовить для села из вчерашних школьников и молодых людей хороших профессионалов. Среди них преподаватели специальностей Тимерьянов А. А., Ласынов А. Г., Казакбаев Р. Г., Хилажев К. Х., преподаватели Тавлыкаев Л. А., Кудаев А. С., Кимаева Л. Р. и другие.

Лицо училища, конечно же, определяют мастера, от их отношения к делу, в конечном счете зависит успех всех учащихся дел. В основном корпус мастеров и инструкторов по вождению состоит из хороших наставников, знающих технику, готовых учить учащихся практическим навыкам работы. З. И. Арсланбаев, Г. А. Исмагилов, Р. З. Ишмузин, И. Н. Юлдашаев, Е. М. Голубцова, С. С. Нураев, Н. Ш. Кутуев, В. Н. Баскаков, Г. М. Таубаев добиваются

научузы «Сакмар», им. Салавата им. Ленина, им. Калинина, «Акъярский», «Бузавлынский» совхозы, ПМК-292 и МПМК подготовкой кадров вообще не занимаются.

Из года в год укрепляется учебно-материальная база училища. Имеется 18 тракторов всех марок, 14 автомобилей, в числе которых КамАЗ, ЗИЛ, ГАЗ, ИЖ-27. Автошкола имеет оборудованные кабинеты, автодром, есть также швейная мастерская, гаражи. Училище имеет учебное поле в 500 га, которое обрабатывается силами мастеров и учащихся.

Кабинеты главного учебного корпуса имеют необходимые учебные оборудование и пособия. Приобрели компьютеры, видеокамеры.

Сегодня в училище учатся 283 учащихся. У нас работают 15 человек с высшим и 18 человек со средним специальным образованием. Приходите к нам учиться!

Ф. ИШКИЛЬДИН,
директор СПТУ-110.

Ждем новеньких

Большое внимание инженерно-педагогический коллектив училища уделяет совершенствованию учебно-воспитательного процесса. Из года в год учебные кабинеты русского языка и литературы (А. Р. Тезялкаев), тракторов и автомобилей (А. А. Тимерьянов), основы безопасности движения (А. Г. Ласынов), истории (М. М. Нураева) хорошо модернизируют наглядностью, плашками, деталями механизмов и помогают учащимся овладевать знаниями. Почти во всех кабинетах имеются телевизоры, киноаппараты и другая техника. Училище начало закупать самое современное оборудование. В 1990 году приобрели видеомагнитофон, начали комплектовать компьютерный класс, оборудован неплохой стрелковый тир. Для полнокровной организации досуга требуется спортивный и актовый залы, но и без них работают у нас различные кружки, секции. Сложился неплохой танцевальный коллектив, вокально-инструментальная группа. Особенно хотелось бы отметить первокурсниц Г. Байгильдину, А. Рысколову, учащихся второго курса Д. Аскарову, Р. Мам-

бетову, Р. Байгужину, А. Аллабердину, выпускников Мурата Рахматуллина, Сагита Сынбулатова, Фатиха Расимова и Газиза Байгускарова. Их выступлениям руководили жители многих деревень района. Выступали на районных соревнованиях на шахматы, спортивные и занимали призовые места. Среди них борцы Юлай Абдрахимов, Наниль Аскаров, Файл Баймурзин, лыжники Фарсат Акилов, Фуат Раимов, Гульнар Раилия Байгужина. Работали секции борьбы Ушу, настольного тенниса, хоккея, волейбола, футбола.

Началось строительство общественно-бытового комплекса, в который входят столовая, актовый и спортивный залы. Ввод их в строй в будущем году даст новый импульс для улучшения быта курсантов.

Бесплатное питание, одежда, общежитие, хорошая стипендия, высооквалифицированные мастера и преподаватели, учебные классы, множество разной техники, занятия по интересам идут новое поколение в СПТУ-110.

З. ЯРБУЛОВ,
зам. директора по УВР.

Не забудем училище

Вот и пролетели не-заметно три года учебы в СПТУ-110, куда я поступил после окончания восьми классов Акъярской средней школы № 1. Для меня вопрос о выборе профессии не было, так как я с детства люблю технику, хлеборобское дело.

Годы учебы в училище были интересными, насыщенными. Преподаватели старались дать нам глубокие знания. В училище много самой разнообразной сельскохозяйственной техники — тракторов, комбайнов, автомашин, а также ма-кеты, тренажеры. В на-шем расположении были отличные кабинеты.

Во время летних каникул и производственной практики я работал в родном колхозе имени Фрунзе, являясь стипендиатом этого хозяйства. За три года в составе лучших курсантов я побывал по бесплатной ту-

ристической путевке в городах-героях Волгограде, Севастополе и Ленинграде.

Надолго остаются в памяти туристические походы с кострами, поездки с коллективом художественной самодеятельности по району, где я тоже участвовал.

Мы выпускники, не забудем и нашего производственного мастера Газиза Абдулловича Исмагилова, который три года нас опекал, учил обращаться с техникой, стал для нас старшим братом и другом.

Пройдут экзамены, на которых определят наши знания и мы, получив свидетельства о среднем образовании, права трактористов-машинистов, шоферов, разъедемся по хозяйствам, куда получим направления. Но мы не забудем никогда наше училище.

Г. БАЙГУСКАРОВ.



НА СНИМКЕ: идут занятия.

ВСТРЕЧА В ШКОЛЕ

Сегодня мы часто говорим о нехватке в колхозах и совхозах специалистов, остром дефиците кадров по некоторым сельскохозяйственным профессиям. Разговоры эти отнюдь не беспозвоночны. Причин подобного положения предостаточно. Во время недавнего собрания в Исянгильдинской средней школе речь зашла именно об этом.

Об этих и других проблемах прямо говорил М. Г. Некрасов, работник КП РСФСР, выступая перед старшеклассниками школ, выступавший особое внимание обратил на нехватку в хозяйствах меха-

низаторов, строителей, дюрок, а в населенных пунктах района — врачей и учителей. Т. М. Султанов, главный врач центральной райбольницы, остановился на проблеме нехватки врачей, медсестер, лаборантов, фельдшеров-акушеров, на состоянии системы районного здравоохранения в целом.

З. С. Ярбулов, заведующий учебно-воспитательной частью Акъярского СПТУ-110, настоятельно советовал идти учиться в училище, сзнакомил ребят с порядком приема на учебу. Ф. Г. Шайхисламов, замначальника РОВД и А. А. Аслеев, секретарь

партикома совхоза «Хайбуллинский», взяли слово, чтобы призвать учащихся старших классов остаться в родной деревне, заранее выбрать свою профессию по душе.

Эта встреча в школе прошла с большой пользой для старшеклассников, выступления и советы старших были выслушаны с большим вниманием. Многие из ребят благодарили выступивших за добрые советы, высказались о необходимости скорейшего овладения сельскохозяйственными профессиями, чтобы успешно трудиться в родном совхозе.

З. ИТБАЕВ,
общественный корреспондент.

с. Исянгильдино.

Фото Р. БАЙМУРЗИНА.

Народные традиции и обряды

Праздник улиц

По инициативе башкирского народного объединения «Кин тугай», женсовета, профсоюзной организации в сельском Доме культуры д. Мамбетово проведен праздник улиц.

Сельские труженики тщательно готовились к нему. Вначале был организован базар, на котором каждый продавал вещи, изготовленные собственными руками, продукты и другое. Здесь сразу же определились «продавцы», которые больше всех предоставили товаров для продажи — это Гарифа Каппова, Ханифа Фаткуллина, Райна Вагапова.

Во второй части праздника соревновались в мастерстве по художественной самоделительности. Здесь наиболее активными были поисильные люди деревни, которые с молодым задором про-

демонстрировали концертные номера. Оказывается, есть у них еще порок в пороховницах! В концерте самой пожилой женщиной была 64-летняя Галия-избя Мамбетова, которая и станцевала, и на балалайке сыграла. Односельчанам понравились ее выступления, также тепло были встречены мелодии на кубызе, тальянке и таине, исполненный Асмой Сайфуллиной, шуточные песни Мирханы Каппова, игра на мандолине и балалайке Марьям Султановой, Ляля и Зиннур Салаватовых.

А Анфиса Шарипова, Юлия Каппова, Нажиля Каппова подарили односельчанам задушевные песни. На сцене была представлена инсценировка свадебного обряда. Здесь неплохо исполнили свои роли Халима Каппова, Рашид

Сайфуллина, Эльвира Габитова, Гульбая Атнагулова, Нурутдин Капполов.

Следует особо отметить успешные выступления Самата и Гильминур Мамбетовых, Расуля Каппова на гармони с танцами и песнями, Камар Капповой, Назиры Халиловой, Зифы Капповой — с художественным словом. Мухамет Карабаева — с мелодиями на гармони, Фаниля Мамбетова и Айда Туляшева — в башкирских народных танцах, Наиля Ахметова, Рафия Бикбова и Фаниля Аслеева — с мелодиями на курае, Гузалия Кувандыковой и Вагиды Карабаевой — с песнями, Галима Мамбетова и Тагира Каппова — с шуточным танцем.

И учащиеся активно участвовали в концерте. Например, Розина Ульданова сыграла на кубызе, Афзал Ахметов и Айгуль Сайфуллина уча-

ствовали в инсценировке, а самая маленькая артистка Айгуль Аслеева рассказала свои стихи. Василь Шарипов сыграл на гитаре, Земфира Шакирова, Ранс Султанов прочитали стихи, Венера Вагапова станицевала, Роза Шакирова выступила с художественным словом.

На этом большом сельском празднике с концертными номерами выступили люди различного возраста и профессий, и каждого зрителя приветствовали тепло и бурными аплодисментами. В этих номерах они показывают свою любовь к родному языку, музыке, песне, танцу, стремление вородить все эти народные прелести. Это объединяет людей, мобилизует на более плодотворный труд.

З. САЙФУЛЛИНА,
общественный корреспондент.

Зеленая алтеана

НЕЗАСЛУЖЕННО забыто лечение неврологических заболеваний отварами и настоими трав, которые после приготовления продолжают сохранять сложный природный комплекс веществ, содержащихся в растениях, и поэтому аллергические реакции при их назначении практически не наблюдаются. При ранних стадиях гипертонической болезни мы широко рекомендуем настой травы пустырника, который оказывает гипотензивное успокаивающее и мочегонное действие, уменьшает частоту сердечного ритма. Две столовые ложки пустырника кипятят в 1 стакане воды, пока не испарится половина жидкости. Пьют отвар по 1/2 стакана утром настойкой и перед сном. Обладает свойством понижать артериальное давление и настой календулы. К тому же он оказывает успокаивающее действие и замедляет сердечную деятельность. 2 чайные ложки соцветий календулы настаивать на 2-х стаканах кипятка и выпить в течение суток. Можно употреблять настойку календулы по 30—40 капель три раза в день.

Гипотензивное действие оказывает также сок внутренних листьев репчатого лука, смешанный с сахаром. Особенно целесообразно назначение такого сока при сочетании атеросклероза и гипертонии. Сок получают следующим образом: измельченный лук посыпают сахаром и через час выделяется сок, который употребляют по 1 чайной ложке 3—5 раза в день.

При церебральном атеросклерозе назначение сока листьев одуванчика обыкновенного (в период цветения) также значительно улучшает само-

чувствие больных. С этой же целью используют листья одуванчика при приготовлении средств.

Для повышения артериального давления применяют настойки растений и плодов, растущих на Дальнем Востоке, в Восточной Сибири, Амурской области: женьшень, маньчжурской аралии, китайского лимонника. Эти же средства исполь-

зуют при чрезмерном умственном и физическом утомлении. Настой и отвары трав, обладающих успокаивающим эффектом можно приготовить из цветов и плодов боярышника, корней валерьянки. Одну столовую ложку цветов боярышника настоять 10 минут в 1 стакане кипятка.

При спастическом колите рекомендуют настой чайного гриба, а также клизмы из отвара свеклы обыкновенной. Большое место в работе невропатолога за-

такой и отвар зверобоя способствует также уменьшению болей при невралгии, подагре, ревматизме. Невралгия уменьшается при употреблении сока черной редьки. Сок редьки получают следующим образом: вырезают ямку в редьке, заполняют ее медом и сахаром и через 4 часа получают сок. Пьют сок по 1 столовой ложке 2—3 раза в день. Лечение продолжают полтора—два месяца.

Применяется лечение травами в качестве дополнительных средств при заболеваниях нервной системы, связанных с изменением свертывающихся свойств крови. Издавна как кровоостанавливающее средство использовали отвар листьев крапивы (4 чайные ложки измельченных листьев крапивы, 4 столовые ложки листьев барбариса (2—3 столовые ложки листьев барбариса, собранных после цветения, настоять на 100 г. водки в течение 5 дней). Применять по 15—20 капель 3 раза в день. Понижает ломкость сосудов настойка цветов травы софоры японской. 20 г бутона цветов софоры японской настоять в 100 мл 70% спирта в течение 7 дней. Принимать по 20—40 капель 3 раза в день. Повышенная свертываемость крови уменьшается при употреблении ягод брусники.

Это далеко не полный перечень средств, применяемых в невропатологии, показывает широкие возможности коррекции неврологических расстройств с помощью фитотерапии.

Н. ЗАЯРНЮК,
заведующая аптекой № 962.

В КРАЮ ЯНТАРНОМ

городом засияло солнце счастья — с приходом советских солдат. Калининград стал частью нашей земли.

А как же теперь этот древний город? Разделив его на две части, посередине города течет серебристая извилистая река Преголя. На берегу залива — древние архитектурные сооружения: королевские замки, военные укрепления — форты.

В городе много исторических музеев, парков, кинотеатров. Посещение зоопарка оставило хорошее впечатление. Калининградская область особенно славится дарами Балтики — янтарем. Мы также побывали в городском янтарном музее.

Город нам понравился. Увлекательной поездкой все остались довольными.

Г. БИЛАЛОВА,
юнкор.
дер. Абубакирово.

Куда пойти учиться?

1990 году открыт Сибирский факультет Башкирского государственного педагогического института по специальностям «Педагогика и психология дошкольного воспитания» (башкирское и русское отделения), «Педагогика и методика начального обучения» (башкирское отделение), «Педагогика и методика начального обучения» (русское отделение).

На 1991—92 учебный год объявлен новый прием студентов. В помощь абитуриентам с 1 по 14 июля на факультетах института будут

работать дневные подготовительные курсы. Подготовка абитуриентов осуществляется по всем предметам и отделениям: русский язык и литература, башкирский язык и литература, математика, биология, история СССР.

Желающие обучаться на курсах вносят плату одновременно с подачей документов. Прием студентов начинается с 25 июня.

З. ХАЛИМОВА,
старший преподаватель факультета педагогики.

ТРАВОЛЕЧЕНИЕ

зуют при чрезмерном умственном и физическом утомлении. При импотенции (по 15—20 капель 3 раза в день). Тонизирующими средствами обладают и иногда клюквы болотной, которые употребляют с сахаром, а также репчатый лук.

Лечение воспалительных заболеваний нервной системы в ряде случаев требует назначения мочегонных средств. Этими свойствами обладают отвар и настой бересковых почек, почек черного тополя, травы пырея ползучего, листьев черной бузины, крапивы, вьюнка полевого, кукурузных рыхлец, а также целый ряд таких овощей и плодов, как спаржа лекарственная, лягушачий молок, морковь, яблоня обыкновенная.

У больных, ведущих малоподвижный образ жизни, частыми жалобами являются постоянные запоры. Слабительным свойством обладает отвар корня петрушки, трава укропа, сок малины, моркови, отвар зверобоя, порошок из корня ревеня. Можно рекомендовать приготовить такой настой: 1 чайную ложку смеси, 2 частей укропного семени, 2 части ягод можжевельника, предварительно ис-

нимает лечение неврозов и неврозоподобных состояний. Настой и отвары трав, обладающих успокаивающим эффектом можно приготовить из цветов и плодов боярышника, корней валерьянки. Одну столовую ложку цветов боярышника настоять 10 минут в 1 стакане кипятка.

При спастическом колите рекомендуют настой чайного гриба, а также клизмы из отвара свеклы обыкновенной. Большое место в работе невропатолога за-

такой и отвар зверобоя способствует также уменьшению болей при невралгии, подагре, ревматизме. Невралгия уменьшается при употреблении сока черной редьки. Сок редьки получают следующим образом: вырезают ямку в редьке, заполняют ее медом и сахаром и через 4 часа получают сок. Пьют сок по 1 столовой ложке 2—3 раза в день. Лечение продолжают полтора—два месяца.

Применяется лечение травами в качестве дополнительных средств при заболеваниях нервной системы, связанных с изменением свертывающихся свойств крови. Издавна как кровоостанавливающее средство использовали отвар листьев крапивы (4 чайные ложки измельченных листьев крапивы, 4 столовые ложки листьев барбариса (2—3 столовые ложки листьев барбариса, собранных после цветения, настоять на 100 г. водки в течение 5 дней). Применять по 15—20 капель 3 раза в день. Понижает ломкость сосудов настойка цветов травы софоры японской. 20 г бутона цветов софоры японской настоять в 100 мл 70% спирта в течение 7 дней. Принимать по 20—40 капель 3 раза в день. Повышенная свертываемость крови уменьшается при употреблении ягод брусники.

Это далеко не полный перечень средств, применяемых в невропатологии, показывает широкие возможности коррекции неврологических расстройств с помощью фитотерапии.

Н. ЗАЯРНЮК,
заведующая аптекой № 962.

нашу дорогую, горячо любимую жену, маму, бабушку Аину Митрафоновну ШАУЛЬСКУЮ из с. Антинган

С днем рождения поздравляем.
И от всей души желаем,
Долгой жизни без забот,
Без нечастий и невзгод.

Муж, дочь, зять, внуки.
с. Антинган.

* * *
дорогого мужа, отца и дедушки Уметбая Уеддина ЯТИМОВА из деревни Янтышево с 70-летием.

В этот знаменательный для него день желаем ему долгих лет жизни, счастья, крепкого здоровья, радости и бодрости.

Жена, дочери, сыновья, снохи, зять, внуки.
и. Акъяр, г. Искитим Новосибирской обл.

* * *
милую маму Шамискал Мурзабулатовну ДАВЛЕТКУЛОВУ с днем рождения.

Желаем много лет прожить, чтоб не болеть и не тужить.

Дети.
с. Антинган.

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

Хайбуллинская МПМК принимает на работу молодежь, демобилизованную из рядов Советской Армии, имеющую строительные профессии. Оплата сделанной, выплачиваются уральские и за передвижной характер работ. Жильем обеспечиваются.

Угнан мотоцикл марки «Восход-ЗМ» оранжевого цвета, госномер 87-70 БАД. Знающих просим сообщить за вознаграждение в с. Татыр-Узяк, ул. Полевая, 38.

Газета выходит три раза в неделю: во вторник, четверг и субботу на русском и башкирском языках.

Индекс 57133. Подписано в печать в 17 ч. 30 мин.

Этот номер газеты набирала М. ИТАЛМАСОВА, Верстала С. ТЕЛЯЕВА.
Печатали М. ЛАТИПОВА, Н. МУХАМЕДЬЯРОВА. Корректор Ф. АЛЛАБЕРДИНА.

Редактор
А. Н. ГОЛУБЦОВ.

Адрес редакции и типографии: ВССР.
село Альгер, проспект Целинников-41.

Телефоны: редактор — 2-1-95; зам. редактора, отдел партийной жизни — 2-13-97; зам. редактора по дубляжу, ответственный секретарь — 2-15-95; отдел сельского хозяйства — 2-16-95; радиокорреспондент — 2-14-95; отдел писем — 2-13-95; фотокорреспондент и бухгалтерия — 2-14-98; отдел перевода — 2-16-43.

Следующий выпуск Государственного комитета Башкирской ССР по делам культуры, фотографии и кинематографии.

Тираж 4176, в. 823.