

ЗНАМЯ ТРУДА

Издается

1. XI 1931 г.

Орган Хайбуллинского райкома КПСС и

районного Совета народных депутатов Башкирской АССР

№ 118 (6868)

СУББОТА, 29 сентября 1990 года.

Цена 3 коп.

Встреча с избирателями

В наш район на встречу со своими избирателями прибыл народный депутат СССР и Башкирской АССР по Акъярскому избирательному округу № 267 **Равмер Хасанович Хабибуллин**.

По прибытию в район он выехал на встречу с тружениками совхоза «Маканский». Здесь, на зерноочистительном току Центрального отделения этого хозяйства, состоялся деловой разговор с

рабочими тока, водителями, механизаторами, интеллигенцией села.

Равмер Хасанович ознакомил присутствующих со своей депутатской деятельностью, рассказал о работе съездов народных депутатов, о положении в стране и республике. В своем выступлении Р. Х. Хабибуллин также рассказал о выполнении наказов, данных ему во время выборной кампании.

Встреча с народным депутатом завершилась ответами на вопросы. Маканцев интересовала позиция Р. Х. Хабибуллина по отношению представления Башкирской АССР статуса союзной республики, по становлению рыночных отношений в аграрном секторе, по ходу перестроечных процессов в стране.

В тот же день Р. Х. Хабибуллин посетил тружеников совхоза «Танальский».

Народный депутат встретился в конторе совхоза со своими избирателями, в ходе встречи вновь ответил на многочисленные вопросы присутствующих.

Кроме того, Равмер Хасанович встретился в поле с комбайнерами Центрального отделения совхоза «Танальский».

Рабочий визит его по району продолжается.

НА СНИМКЕ: Р. Х. Хабибуллин беседует с хлеборобами совхоза «Танальский».

Фото М. КУСЯКОВА.



Избиратели районного центра с Акъяр на приеме у депутата СССР **Л. А. Даниловой** 28 сентября текущего года стремились решить каждый свою проблему. Их мно-

На прием к депутату

го, к сожалению, в нашей жизни. Поэтому так много людей обращается к народным депутатам. В приемной у депутата

А. Бинбов, ветеран войны и труда, **Ю. Сиражетдинов**, директор Целиной средней школы и многие другие. А вече-

ром в здании райкома КПСС предстоит встреча с народными депутатами **Л. А. Даниловой** и **Р. Х. Хабибуллиным**.

Наш корр.

Газеты — в каждый дом

Прошел почти месяц, как началась подписная кампания на газеты и журналы, которая, как известно, нашим читателям, несет с собой в этом году определенные трудности. В первую очередь здесь, конечно же, сказывается повышение цен на периодические издания. И теперь подписчикам приходится делать выбор, отдавая предпочтение, по их мнению, самым нужным и необходимым изданиям.

Что же предпочитают выписывать у нас жители района? Точный ответ, к сожалению, сейчас дать трудно. Тем не менее, набрав телефонный номер одного из отделений связи, мы обратились с этим вопросом, немного его видоизменив, к **Ольге Николаевне Астафьевой** — начальнику Ивановского отделения связи.

— На сегодняшний день у нас подписано уже 762 экземпляра газет и журналов, — ответила она. — В основном население предпочитает выписывать республиканские и центральные издания, такие газеты, как «Совет Башкортостана», «Комсомольская правда», ну, конечно, не забывают и нашу районную газету. В целом же, подписка проходит хорошо. В деревнях Пугачево и Акташево остались неподписанными всего 11 дворов, немного омрачает положение дел в Михайлов-

не. Подписка там проходит плохо, но думается, что еще есть время и все жители вовремя подпишутся на необходимые им газеты и журналы.

Быстрейшее завершение подписной кампании, во многом зависит от работы распространителей, от их отношения к своему делу. И здесь стоит отметить **Н. В. Яковлеву** и **М. В. Бикбову**, которые успешно справляются со своими обязанностями. И еще. Пользуясь случаем, напомним читателям, что подписываясь на районную газету, вы тем самым помогаете сохранить районку, которая сегодня испытывает финансовые затруднения.

Награды активистам

За многолетнюю и плодотворную пропагандистскую работу **АМИРХАНОВ Р. Д.** — пропагандист политшколы парт-организации ПМК-292, награжден Почетной ленинской грамотой; **АККУСКАРОВ М. А.** — пропагандист политшколы парт-организации колхоза имени Фрунзе награжден Почетной грамотой Башкирского обкома КПСС.

Жатва-90

КОНТРОЛЬНЫЙ ЭКЗЕМПЛЯР

ТРУДОВОЙ НАКАЛ

В каждом трудовом коллективе всегда есть работник, отличающийся особой сноровкой, старательностью, организованностью. Это наиболее полно проявляется в период массовых сельскохозяйственных кампаний. Так и в нынешнюю уборку в Первомайском отделении совхоза «Матраевский» быстро определились передовики. У комбайнеров впереди по результатам идут **А. Кусяков**, выдавший из бункера своего СК-5 4540 центнеров зерна, и **Р. Нигаматов**, намолотивший 4350 центнеров.

Намного перевыполнил нормы на уборке си-

ловых культур механик-водитель **Н. Нигаматов**. На своем КСК-100 он накопил 29861 центнер зеленой массы. Отличаются высокой производительностью на вывозке на МТЗ-80 трактористы **Р. Базаргулов**, **А. Идрисов** и **Р. Нигаматов**.

Кипит работа и на зерновом току отделения. Здесь неплохо организует работу заведующий **Х. Х. Бараков**. В государственные закрома уже отправлено 1090 центнеров ячменя, 2900 пшеницы и 1920 центнеров овса, ведется также засыпка семян.

Р. АЮПОВА, бухгалтер отделения.

ХОД ПОЛЕВЫХ РАБОТ

НА 28 СЕНТЯБРЯ

Первая графа — хозяйства, вторая — обмолочено зерновых, третья — сдано зерна государству, четвертая — засыпано семян зерновых (в процентах к плану), пятая — вспашка зяби (в гектарах).

КОЛХОЗЫ:

имени Фрунзе	62	33	75	450
«Новый путь»	71	44	32	162
«Кр. доброволец»	66	53	62	210
имени Калинина	72	11	82	820
«Красное знамя»	32	28	6	357
имени Ленина	63	40	61	260
«Сакмар»	69	—	44	620
имени Салавата	45	—	46	777

СОВХОЗЫ:

«Акъярский»	70	28	79	933
«Танальский»	89	58	69	2917
«Хайбуллинский»	72	28	81	1776
«Маканский»	71	70	46	1338
«Матраевский»	68	44	46	2574
«Степной»	65	62	80	800
«Бузавлыкский»	51	51	30	995

По району: 67 45 56 14689

Как свидетельствует в двух хозяйствах — совхозе «Матраевский» (22,7 центнера) и совхозе «Степной» (23 центнера). Хорошую урожайность дают поля колхоза «Красный доброволец» (20 центнеров). Вместе с тем затылка с уборкой всегда ведет к большим потерям, спастись от которых можно только убыстрением в темпах и качеством работ.

Нельзя забывать и о будущем урожае. Зяблевая вспашка ведется пока слишком медленно, трактора используются непроизводительно, не изыскиваются резервы для двухсменной работы. Упомянуть на весновспашку нашим земледельцам не пристало, а с такими показателями в подъеме зяби можно дойти и до этого.

Судя по последним данным, наибольшая урожайность зафиксирована

Внимание: подписка!

ВЫПИСЫВАЙТЕ РАЙОНКУ

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ! Районная газета «Знамя труда» поможет вам быть в курсе разнообразных событий в жизни района. Подписку производит все отделения связи и «Союзпечать», почтамены и общественные распространители печати.

Подписная цена на год 7 руб. 80 коп., на полгода 3 руб. 90 коп.

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! Невелика подписная цена нашей газеты, не пожалев эту сумму, Вы можете сохранить районную газету.

Индекс газеты 57133.

ТРУДОВАЯ АКТИВНОСТЬ



На протяжении многих десятилетий неизменным был девиз: коммунисты — вперед! Правильно стало требовать, что активисты обязаны показывать пример остальным. А спрашивается почему? Видимо, у них выше ответственность перед обществом, перед страной. Так воспитывалось не одно поколение. С таких позиций исходит и член КПСС Иван Брагин, комбайнер совхоза «Бузавльский». Вот уже 18 лет водит «степные корабли» и каждая уборка оставляет след в душе.

Не совсем простой она оказалась и в этом году. Непогода, организационные неурядицы только что созданного хозяйства, постоянные нехватки че-

го-то сильно мешают в работе. Радуется, что хлеб уродился, по нашим меркам, неплохой и хочется убрать его как можно быстрее.

Рядом работают такие же старательные механизаторы Валерий Давлетов и Ильфат Зулкарнаев. У этой славной троицы намолот зерна приближается к 6000 центнеров на каждого. Торопятся комбайнеры, да и не удивительно: на дворе уже поздняя осень и не так уж далеко до «белых мух». А ведь надо еще и к будущему готовиться — вспахать зябь.

НА СНИМКЕ: Валерий Давлетов (слева), Иван Брагин и Ильфат Зулкарнаев.

Фото В. УСМАНОВА.

СТРАХОВАНИЕ ШКОЛЬНИКОВ

Проводимое в районе с 1 сентября 1986 года страхование школьников позволяет оказывать значительную материальную помощь родителям и другим родственникам школьников в случаях получения ими различных травм, а также наступления других событий, предусмотренных Правилами. В 1989 году родителям школьников было выплачено 3200 рублей, за различные травмы, что составляет 58% к поступившей сумме страховых платежей.

В отдельных школах выплаты за прошедший год составили от 100 до 150% к поступившим платежам, а в Маканской школе 365%, или поступило взносов 150 рублей, выплачено школьникам за разные травмы 550 рублей.

Наряду с этим значительное развитие этого вида страхования не позволяет отдельным родителям в полной мере компенсировать расходы связанные с лечением школьников.

Так, если в целом по району охвачено страхованием 45% учащихся, в Байгуссаровской, Галиахметовской, Илячевской, Степновской, Ново-Украинской, Урузбаевской, Акнаваровской, Новозирганской школах от 90 до 100%, то в Акъярской СШ № 2, Подольской, Бурибаевской, Уфимской

и Абишевской школах от 20 до 35%. Более того, в Исянгильдинской, Валитовской, Султангузинской, Бузавльнской и Абдулнасыровской школах не заключено ни одного договора.

Страхование школьников проводится непосредственно в школах в период с 1 сентября по 30 ноября. Договор страхования заключается сроком на один год на страховую сумму 1000 рублей. Страховой взнос в размере 2 руб. в год страхователи уплачивают наличными деньгами и агенту — совместителю из числа сотрудников школы или страховому агенту.

Страховыми событиями являются: травма, полученная застрахованным в результате несчастного случая, случайное острое отравление ядовитыми растениями, химическими веществами, недоброкачественными пищевыми продуктами. Случайные переломы, вывихи, ожоги, разрывы (ранения) органов или их удаление в результате неправильных медицинских манипуляций.

С заявлением о выплате страховой суммы (разового пособия) в связи с наступлением страхового события страхователь может обратиться в инспекцию государственного страхования, с которой заключен договор.

Размер полагающейся выплаты страховой суммы в связи со страховым событием определяется по «таблице» на основании справки лечебно-профилактического учреждения без освидетельствования застрахованного. Если какое-либо страховое событие не указано в «Таблице», но потребовало стационарного или амбулаторного лечения в общей сложности не менее 50 дней, то выплачивается разовое пособие в размере:

20 руб. — при непрерывном лечении от 10 до 15 дней.

30 руб. — при непрерывном лечении свыше 15 дней.

Рекомендовано директорам школ при заключении договоров страхования школьников активнее использовать опыт работы общеобразовательных и других школ республики и района в использовании для страхования средств бюджета шефов школ, заработанных учащимися средствами на сельскохозяйственных работах. Оплата производится перечислением на счет инспекции Госстраха.

По всем интересующим вопросам, можно обращаться в инспекцию Госстраха по Хайбуллинскому району.

Р. БУХАРБАЕВ,
инспектор инспекции
Госстраха.

Быстро пролетело лето — благоприятное время для строительства и ремонта автомобильных дорог. Неумолимо приближается зима. Пришла пора подводить итоги. По-прежнему состояние дорог остается неудовлетворительным. Только из-за этого немало деревень не охвачено автобусным обслуживанием. Что же делается в районе по улучшению дорожного сообщения?

К 23 сентября артель «Рудный» закончил реконструкцию участка автомобильной дороги Акъяр — Сибай с асфальтированием покрытия протяженностью 10 километров и приступил к благоустройству улиц села Акъяр.

Баймакское ДСУ-3 завершает строительство дороги с твердым покрытием Юлдыбаево — Самарск протяженностью 5 километров.

Строители МСУ-17 в октябре сдадут в эксплуатацию мост через речку Таналык в Новопетровке. Также в октябре артель «Рудный» завершит реконструкцию сепаратина на участках дороги Янтышево — Галиахметово.

Все это делается или сделано подрядными организациями. А что непосредственно делает коллектив районного дорожного управления своими силами? Планы на текущий год, надо сказать, приняты хорошие. Например, местные дорожники должны были провести строительномонтажные работы на 200 тысяч рублей на 13 — 18 километрах дороги Самарск — Сара. Реконструкция проведена, однако участок еще не асфальтирован. Не завершена объездная дорога в селе Акъяр, на строительство которой выделено 80 тысяч рублей.

Тут уместно напомнить, что действующий асфальтовый завод РДУ обеспечивала материалом артель «Рудный», поэтому было решено расширить его. На эти цели освоено 95 тысяч рублей. На днях монтаж оборудования закончен и

вторая линия введена в эксплуатацию, ведутся пробные работы. Естественно, создана тем самым возможность увеличить производство асфальта. Думается, дорожники до конца года выполнят намеченное полностью. Но у них опять-таки не хватает транспорта.

На содержание дорог направлено 988 тысяч рублей, из них 674 тысячи коллектив РДУ дол-

жен был освоить собственными силами. Как эффективно используются эти выделенные средства можно судить по состоянию автомобильных дорог.

Откровенно говоря, начальник РДУ В. С. Соболев не очень стремился к разговору о том, как выполняются производственные планы. А вот что было сказано на оперативном совещании коллектива.

— В последние 2—3 месяца резко ухудшилась трудовая дисциплина, — говорил Валентин Степанович, — постоянные опоздания, прогулы. Большая текучесть кадров. Всего числятся 37 человек вместо 56 по штату. Некоторые подают заявления об увольнении и сразу же уходят, не отработав положенного срока. Не хватает механизаторов.

— Многие уволились потому, что у нас о рабочих не заботятся. РДУ стало проходным двором, принимаем на работу кого попало, без разбора. Такие долго здесь не задерживаются. Основной костяк рабочих от нас ушел, а молодые механизаторы даже не могут выполнять простейшие приемы по смазке трактора. Как-будто никогда не держали шприц в руках, — проявляют недовольство рабочие.

— На одном объекте не завершаем работу, а людей перебрасывают на другой. Так, до сих пор не можем довести до кон-

ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ

ном дорожном управлении улучшения в работе пока не видно. Дороги остаются плохими, особенно на Ивановку, Бузавльск, Степной и на другие населенные пункты, не грейдеруются, имеющуюся технику используют неэффективно. Думается, если в районе не будет дорожного управления с должной производственной базой, не будет и хороших дорог. РДУ остро нуждается в мощной технике, квалифицированных рабочих. Хозяйства за закрепленными участками следят, мягко говоря, недостаточно. У них — своих дел невпроворот. Затягивается строительство базы, фундамент которой коллектив ПМК-292 заложил 4—5 лет назад. Подрядная организация ежегодно осваивает не более 30—40 тысяч рублей. Объект должен быть введен в эксплуатацию в четвертом квартале текущего года. Стены возведены, смонтированы плиты перекрытия. Крыша протекает, заделать — нет рубликов. Отдельные работы все еще не начаты. Строителей по договору материальными ресурсами снабжает заказчик, а он фондов не имеет.

Без практической помощи «Башавтотдора» и районных руководящих органов, как кажется, коллективу РДУ своими силами из прорыва не выйти.

А. АККУЖИН.

Внимание: новинка

Кому „Биотестер“?

Ленинград, проспект непокоренных, 74, телефон 538-36-02, факс 538-48-26. Этот адрес сообщили БЖА ученые и сотрудники электротехнического института, находящегося на берегах Невы. Любая заявка из Башкирии на «биотестер» будет удовлетворена в течение двух месяцев, заявили создатели нового прибора по анализу токсичности водной среды. Видимо, есть резон проверить разработку ленинградцев.

Идея родилась неожиданно. Что, если использовать для контроля среды поведенческие реакции инфузорий? Известно, что эти вездесущие простейшие весьма чувствительны к вредным примесям и немедленно спасаются бегством из опасной зоны.

Не прошло и полтора лет (в наших условиях — срок рекордный), как содружество ученых и раз-

работчиков воплотилось в новом современном приборе — быстродействующем и надежном. Испытанный в Сибири, на Урале и в Ленинградской области, «биотестер» доказал высокую эффективность.

Прибор компактен (размером с дипломат) и высокопроизводителен — до 15 проб в час. Анализировать может не только питьевую, природную и сточные воды, но и после предварительной обработки, вытяжки из почвы, пищевых продуктов, лекарственных веществ. Не имея аналогов в СССР, «биотестер» отличается и от западных образцов — тем, что не требует дорогостоящих растворов. Вот почему он привлек к себе повышенное внимание на международной выставке-ярмарке «Медтехнобит», состоявшейся недавно в Ленинграде.

Надежный гидроизолятор

Сотрудники НИИПром-

строения совместно с институтом химии Башкирско-

го научного центра Уральского отделения Академии наук СССР предложили в качестве гидро-

изолятора бассейнов, резервуаров и кровли домов использовать специальный модификатор повышенной прочности бетона. Он представляет собой раствор жидкого натриевого стекла с добавкой полимера. В НИИПромстрое создана установка по приготовлению модификатора.

Как показали исследования, обработка этим составом поверхностей бетона повышает его плотность, прочность и водонепроницаемость. При этом втрое сокращаются трудозатраты, а стоимость гидроизоляции почти в семь раз дешевле торкретирования.

Новинка башкирских ученых заинтересовала строителей страны. В настоящее время эффективный гидроизолятор используется не только у нас, но и за пределами республики — на стройплощадках Уральского региона.

БЖА.

Служба здоровья

Эликсир жизни Порфирия Иванова

«У человека должно быть три качества живых: совесть, разум, любовь к природе».

П. К. ИВАНОВ.

МЫ ИДЕМ куда. Совсем недавно, едва проснувшись, включали телевизор, чтобы «зарядиться» без всякой физкультуры с помощью Алана Чумана. Вечерами внимали установкам Анатолия Кашпировского. Спасаясь от хворей и недугов, голодали по Николаеву, ели, согласно наставлениям Шатаевой или Поля Брэга, дышали по Бутейко, не щадя живота своего (в прямом смысле) пили яблочный уксус по Джарвису, меняли магнитные браслеты на медные и т. д. и т. л. Этому жгучему интересу к необычному удивляться незначит. Естественно стремление человека быть здоровым. Ведь на протяжении веков люди ищут эликсир жизни, который сделал бы их существование на Земле долгим и радостным. Мы хотим быть здоровыми, крепкими, работоспособными, хотим подольше оставаться «в форме» и не ощущать бремени прожитых лет.

Система П. К. Иванова включает такие народные средства, как закалка холодом и голодом, дыхательные упражнения и, главное, приемы самовоспитания характера, воли, нравственности. Человек, подвергая себя такому суммарному воздействию, становится способным наводить «порядок» в теле и психике, у него развиваются способности, мышление. Все это достигается без специальных средств, только собственным трудом в природе, т. е. через воздух, воду, землю, психическими усилиями. Ценность системы Иванова в том, что это не «скороспелый плод», а полвека выношенный, всесторонне проверенный и выстраданный.

П. К. Иванов родился в 1898 году на Украине в селе Ореховка Ворошиловградской области. Сначала жил, как все. С пятнадцати лет работал, был женат, имел двоих детей. Воевал. После гражданской восстанавливал шахты в Донбассе, участвовал в колхозном движении, руководил артелью лесных рабочих. И так до 35 лет. Затем наступил резкий поворот в его жизни. Порфирий Корнеевич не просто задал себе вопрос: «Для чего человек на земле живет?», а вдруг понял, что смысл «человеческой жизни» в единении с природой через воздух, воду и землю — в жизни без потребности, даже таких, как одежда, пища и жилой дом. Именно из-за своих привычек к «теплому» и «приятному» стали люди изолироваться от природы и болеть. С этого времени П. К. Иванов начал изучать воздействие «плохих природных качеств на своем открытом теле». Пятьдесят лет он проводил небывалый эксперимент по закаливанию себя в природе, испытывая самые суровые ее качества: холод, стужу, ледяную воду, длительное воздержание от пищи и воды. Иванов не только воздвигнул барьер для заболеваний, но мог более ста дней обходиться без еды (из них пятьдесят — и без воды), или выйти в одних шортиках и босиком в метель на целую неделю, несколько минут находиться под водой в проруби.

В поруганной стране, краю, охваченном голодом и оклеветанном лживыми лозунгами, Иванов искал пути выживания, физического и духовного спасения людей. На глазах непонимающих современников, под градом насмешек, не взвывая на запреты и противодействие властей. Природа осуществляла уникальный эксперимент дальнейшей эволюции человека. Многие можно бы рассказать об этом периоде жизни Порфирия Корнеевича, но рамки газетного очерка лишают этой возможности.

Система УЧИТЕЛЯ — именно так назвали в последующем П. К. Иванова — состоит из двенадцати правил (передаем их в том варианте, который составил Порфирий Корнеевич):

«ДЕТКА»

1. Два раза в день купайся в холодной природной воде, чтобы тебе было хорошо. Купайся в чем можешь: в озере, реке, ванной, принимай душ или обливайся. Это твои условия. Горячее купание заверши холодным.

2. Перед купанием или после него,

а если возможно, то и совместно с ним, выйди на природу, встань босыми ногами на землю, а зимой на снег, хотя бы на 1—2 минуты. Вдохни через рот несколько раз воздух и мысленно пожелай себе и всем людям здоровья.

3. Не употребляй алкоголя и не кури.

4. Старайся хоть раз в неделю полностью обходиться без пищи и воды с пятницы 18—20 часов до воскресенья 12 часов; это твои заслуги и покой. Если тебе трудно, то держись хотя бы сутки.

5. В 12 часов дня воскресенья выйди на природу босиком и несколько раз подыши и помысли, как написано выше. Это праздник твоего дела. После этого можешь кушать все, что тебе нравится.

6. Люби окружающую тебя природу. Не плюйся вокруг и не выплевывай из себя ничего. Привыкни к этому: это твоё здоровье.

7. Здоровайся со всеми везде и всюду, особенно с людьми пожилого возраста. Хочешь иметь у себя здоровье — здоровайся со всеми.

8. Помогай людям, чем можешь, особенно бедному, больному, обиженному, нуждающемуся. Делай это с радостью. Отзовись на его нужду души и сердцем. Ты приобретешь в нем друга и поможешь делу МИРА!

9. Победа в себе жадность, лень, самодовольство, стяжательство, страх, лицемерие, гордость. Верь людям и люби их. Не говори о них несправедливо и не принимай близко к сердцу недобрых мнений о них.

10. Освободи свою голову от мыслей о болезнях, недомоганиях, смерти. Это твоя победа.

11. Мысль не отделяй от дела. Прочитай — хорошо, но самое главное — ДЕЛАЙ!

12. Рассказывай и передавай опыт этого дела, но не хвались и не выставляйся в этом. Будь скромнее.

Я прошу, я умоляю всех людей: остановись и занимай свое место в природе. Оно никем не занято и не покупается ни за какие деньги, а только собственными делами и трудом в природе себе на благо, чтобы тебе было легко.

За пятьдесят лет своего подвижничества Иванов нашёл механизмы взаимодействия различных качеств природы с психикой и телом человека. Естественная, природная закалка — вот путь восстановления здоровья. Нужно принять природу такой, кака она есть, и не отгораживаться от «сурового» и «холодного». По свидетельству А. В. Егорова, психолога, члена Всесоюзной социологической ассоциации, — что естественно для природы, должно быть естественно и для нас, ведь мы ее часть.

Суровые испытания закалывают организм, тогда как в «теплом» и «хорошем» защитные свойства ослабевают.

Через воздух, воду, землю идет комплексное воздействие на нервную систему через биологически активные точки, терморепцепторы, идет усиление иммунитета. Когда человек отказывается от пищи и воды, идет интенсивный процесс уничтожения больных клеток, пробуждаются большие резервы, имеющиеся в организме. Конечно, здесь, как и в любой системе, наибольший эффект может быть только в случае выполнения всех правил «Детки» комплексно и регулярно.

Зафиксированы случаи излечения многих тяжелых болезней у людей, следующих системе П. К. Иванова. По данным белорусских ученых, в результате использования методов естественно-природного оздоровления практически все последователи системы П. К. Иванова избавились от простудных заболеваний и отказались от приема лекарств, у имевших хронические заболевания, значительно сократились периоды обострения. Кроме этого, люди отмечают улучшение психологического климата на работе и в семье, повышается продуктивность рабочей деятельности и сопротивляемость к стрессовым ситуациям. Почти три четверти опрошенных отметили возрастание своей социальной активности.

Когда человек начинает вести образ жизни, соответствующий законам природы, то, гармоничные связи с миром трансформируются в гармонию внутренних духовных сил. Включаясь в творческий процесс самой природы, становясь ее инструментом, человек ощущает активизацию творческого начала, возрастает интерес к искусству — люди начинают писать стихи, музыку, рисовать, стремятся выразить открывшееся по-новому чувство красоты, понимание природы. Своим учением Порфирий Корнеевич показал, насколько далеко можно отодвинуть границы человеческих возможностей. Не случайно, кроме ученых, особый практический интерес к системе проявил Центр подготовки космонавтов.

Человек и природа едины. Однако неразумное, жестокое воздействие человека на природу, безжалостное вме-

Результаты благотворного воздействия системы Иванова на человека просто поразительны. Обсуждались случаи выздоровления от ряда болезней сердечно-сосудистой системы, улучшения многих функций организма при неврологической патологии, заболеваний аллергической природы и т. д. Официальные органы здравоохранения начинают проявлять интерес к данной системе природного оздоровления. Свидетельством этому является проведенный недавно в Москве «крутой стол», за которым встретились последователи Учителя, медицинские работники и представители Министерства здравоохранения СССР. Один за другим выступали люди, которые, благодаря методике природного оздоровления, сумели вновь обрести свое здоровье. Счастливые мамы поднимались на сцену со слезами радости на глазах, рассказывали об исцелении своих детей. Труден был их путь к здоровью.

К сожалению, должного внимания этой уникальной системе оздоровления ученые пока не уделяют, проводимые научные исследования малочисленны. В настоящее время создан Всесоюзный научно-координационный совет по изучению влияния системы природного оздоровления П. К. Иванова на организм человека. В него вошли ученые из Москвы, Киева, Казани и автор этих строк. Совет призван не только скоординировать научные исследования в этой области, но и обобщить, систематизировать опыт врачей из различных регионов нашей страны, применяющих на практике систему природного оздоровления. Кроме того, совет должен способствовать пропаганде учения П. К. Иванова и внедрению системы в детские дома, вузы и средние специальные учебные заведения, учреждения практического здравоохранения и т. д.

В Уфе создан и действует вот уже год на базе лечебно-физкультурного диспансера клуб природного оздоровления по системе П. К. Иванова, называется он «Возрождение». В Демском районе Уфы сотрудники детского сада оздоравливаются сами и закалывают своих питомцев по системе Учителя. В Башкирском медицинском институте создан коллектив единомышленников, который проводит разноплановый крупномасштабный эксперимент по изучению влияния дозированных холодных нагрузок, составляющих основу учения Иванова, на функциональное состояние сердечно-сосудистой системы и вегетативную реактивность. Научные данные, указывающие на благотворное воздействие холода, полученные в ходе данного эксперимента, обсуждались на научно-практических конференциях в Киеве, Казани и Москве.

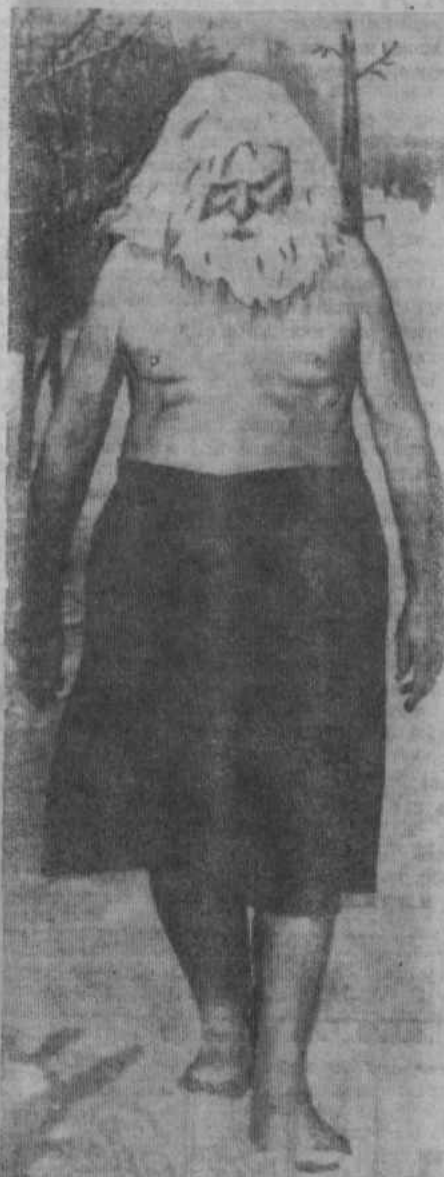
Сегодня можно констатировать, что системой природного оздоровления Порфирия Корнеевича Иванова заинтересовались в Сибае, Баймаке. Мы готовы выслушать предложения о внедрении системы природного оздоровления в учреждениях и трудовых коллективах.

Занявшись разговором о системе П. К. Иванова, отметим, что в этом учении много неразгаданного. Но то, что оно получает все большее распространение в различных регионах нашей страны и за рубежом, вызвало необходимость обрисовать его хотя бы в общих чертах. Сегодня с уверенностью можно заявить о появлении новой школы здорового образа жизни. К сожалению, школы до сих пор пока стихийной, требующей не только углубленного изучения со стороны врачей и ученых, но и заинтересованного внимания общественности и тех, кто обществом руководит.

А. МУТАЛОВ,

кандидат медицинских наук, преподаватель Башкирского медицинского института.

От редакции. Уважаемые читатели! Предвидя, что после прочтения этой статьи у вас могут возникнуть какие-то вопросы, предлагаем, не оттягивая, присылать их в редакцию по почте. Автор постарается ответить на них в одном из номеров газеты. Ну а тем, кто уже твердо решил применить методику Иванова, желаем успехов.



шательство в нее, порушило некогда прочные связи. И сейчас мы расплачиваемся за то, что сами натворили. Отравленные воздух и вода, вырубленные леса, загаженные реки мстят нам болезнями — аллергиями, инфекциями и т. д. К счастью, кажется, в настоящее время наступает такая пора, когда природоохранительным мероприятиям будет уделяться первостепенное значение. Но во многом время уже упущено. И будет ли уделяться столь же пристальное внимание к оздоровлению нашего народа в условиях тяжелого экологического состояния страны? Выполнение требований системы Иванова — это практический путь выработки экологического сознания человека и повышения сопротивляемости функциональных систем его организма к неблагоприятным влияниям окружающей среды.

В мае нынешнего года в Казани прошла Всесоюзная научно-практическая конференция «Система природного оздоровления П. К. Иванова», посвященная вопросам влияния системы на организм человека. В основном обсуждались медицинские аспекты закаливания и процессы мобилизации резервов организма при занятиях по системе Учителя.



ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!
Продолжается подписка на сатирический журнал «Хэнэк». Подписаться на него Вы можете в любом отделении связи. Журнал включен во все-союзный каталог. Индекс 73456. Подписная цена на год — 10 рублей 80 копеек.

ЦЕНА СМЕХА

Каждый год во время подписки мы встречаемся с читателями «Хэнэка» лицом к лицу, чтобы узнать как идут дела друг у друга, потому что у искренних друзей нет секретов. И мы прямо говорим вам, дорогие наши читатели, дела у нас неважные!

Посудите сами. В самый канун подписки «сверху» к нам поступила наиверная весть: в будущем году цена на бумагу поднимется в 2 раза. А типографские расходы и плата за распространение подскочат в 3 раза!

Короче, больше половины всех доходов периодики уйдут в карман связистов, в результате чего даже трижды богатые издания превратятся в банкроты, хотя зарплата сотрудников и гонорары авторов не вырастут ни на копейку!

Вот почему цены на журналы и газеты в 1991 году вырастут, и в том числе на журнал «Хэнэк».

Знаем, что наш чита-

тель выписывает «Хэнэк» на свои кровные деньги, когда каждый рубль на счету, и поэтому мы не стали гнаться за высокой ценой.

Один остроумный мужчина сказал: «По стоимости «Хэнэк» соперничает с водкой». И это действительно так: когда водка была дешевой, наш журнал стоил 3 рубля, потом 6 рублей, теперь — 10 р. 80 к. ...

Но здесь есть НО! Если человек выпьет водку, она может омрачить жизнь и ему, и его семье, и даже погубить их. А подписавшись на журнал «Хэнэк», он на целый год вселит в свой дом смех, веселье, радость. Подумайте, что лучше!

И хотя выбор всемирно известен, мы все же хотим напомнить вам, наши дорогие подписчики, что доброе настроение не измерить деньгами — стоит оно не 10 рз, а в тысячу раз больше! Это тем более верно, что «Хэнэк» стоит на страже ваших интересов, держа острые вилы в руках!

Так пишите нам, и мы не пройдем мимо встреченных вами недостатков, а немедленно пустим в ход грозное оружие сатиры, на котором нашли свой конец всецкие чинуши, зарвавшиеся бюрократы, спекулянты и прочие типы, мешающие всем нам достойно жить!

И прав в своем письме в журнал пенсионер И. Арсланов: «Чем тратить деньги на водку, лучше подпишусь на родной «Хэнэк» — с ним лучше можно душу ответить!».

Уж если так мудрый аскал-пенсионер говорит, то, думаем, остальные читатели и голову ломать себе не станут в этом выборе.

Дорогие читатели, мы раскрыли перед вами свою душу. Итак, останемся же навсегда такими близкими собеседниками, верными друзьями. Надеемся, что вы не забудете подписаться на «Хэнэк» и впустите веселое настроение и радость в свой дом.

Марсель САЛИМОВ,
главный редактор
журнала «Хэнэк».

Леонид СОКОЛОВ

РАБОТАТЬ ЗАХОТЕЛОСЬ

(Юмореска)

Сижку, работаю. Работую — сижку. Неделю просидел, две, месяц.

— А чего делать-то? — спрашиваю.

— Скажут! — слышу в ответ.

Ойть сижку — месяц, год. Никто ничего не говорит.

Сижку, а зарплата идет. Вообще, все в нашем отделе усидчивые, как куры на насесте. Высиживают и премия, и тринадцатую... Правда, начальник всех пересидел. Оттого и оклад побольше. А я-то новичок. Нет, да и соскочу со стула, интересуюсь: «А чего делать-то?».

— Скажут! — говорят мне уже пять лет.

И со стула вставать уже не хочется. Еще бы! Да на этом месте такую зарплату высидел! Еще и шеф на пенсию собирается, намекает, что у него место помягче будет.

А недавно мне ученика приехали. Надо премника готовить. Да видно ничего из него не получится. Не усидчивый оказался. И недели не просидел, в цех сбегал.

Видишь ли, работать ему захотелось...

НЕВЫСКАЗАННЫЕ МЫСЛИ

* И хорошее начало может иметь плохой конец.

* Каждый подхалим гнется по-своему.

* Дело, сделанное вполсилы, приносит полный вред.

* Тупой гоним обухом силен.

Г. САДЫКОВ.

Михаил ВОЛОВИК КОНЬ И КОМАР

Комар, сидевший на Коне

Что брел с поклажею

устало,

Взлетев, спросил:

— Что, легче стало

Запомни, чем обязан мне!

Иной тебе поможет

пустяком,

А век тебя считает

должником.

* Семеро гнут спину,

один бьет себя в грудь.

* Идущие по большаку

тропинку не признают.

* И легкие двери иногда

тяжело открываются.

* Был бы костер, а

желающих погреть руки

найдутся.

* Не каждая протянутая

рука — проситель.

А. КУТУЕВ



УСМЕШКИ

УСМЕШКИ

— Как вы добиваетесь стопроцентной явки на собрания?

— А у нас так заведено, критикуем только тех, кто не ходит на собрания.

— Марфуга, — спрашивает соседка, — сколько молока дает ваша корова?

— Десять литров.

— А сколько продаете?

— Пятнадцать...

Молодая мать ублаживает сына. Долго слушал малыш песню матери и говорит:

— Перестань, мама, я спать хочу.

Ненный старик стал ежедневно давать заявки на песни одной из бездарных певиц. Работники радио удивились и пришли к нему на дом.

— Соседи мои любят включать радио на всю мощь, — объяснил старик. — Но когда поет та певица, они отключают его. А я тем временем отдыхаю...

— Почему вчера в школу не ходил? — спросили Махмута.

— Братишка заболел.

— Но причем ты?

— А я ему болеть помогал, — ответил Махмут. — Мы вдвоем охали.

— Бабе Алмабике захотелось пить чай и она отправилась к подруге. Та никак не догадывалась об этом.

— Который час, подруга? — спросила бабка Алмабика.

— Час дня, — ответила она.

— Не может быть?! Наверно около пяти часов вечера.

— Почему же?

— Потому что в пять часов я хочу чай пить.

Друг обозвал Габита «бегемотом». Ровно через год он на друга подает в суд.

— Почему так поздно? — спрашивает судья.

— Вчера был в зоопарке и впервые увидел бегемота. Слишком уж безобразен...

— Почему рубишь дрова сидя? — спросили Хубутина.

— Пробовал рубить лежа, но ничего не получается, — ответил тот.

— Что же это такое,

Вали, — говорит учитель ученику. — В четвертом классе учился на «пять», а в пятом один «двойня» пошел.

— Папа виноват, — говорит Вали. — Он окончил только четыре класса.

Перевод

А. ГИРФАНОВА,
НАРОЧНО
НЕ ПРИДУМАЕШЬ

«В связи с землетрясением в Иране прошу оказать мне материальную помощь».

(Из заявления).

«Если бы все были как Галаутдинов, у нас в районе свиней было бы намного больше».

(Из доклада).

«Исламова, получившего производств и ую травму, использовать в качестве наглядного пособия по изучению техники безопасности».

(Из приказа).

«Критику воспринимает правильно, но критикующих в часы приема не принимает».

(Из характеристики).

«Ввиду ревизии в магазине библиотека не работает».

(Из объявления).



— Безусловно ферма не тотом барыше не кидает.
— Не нашей ферме вылезлись новые породе.

Редактор Ш. М. БАЙГУСКАРОВ.



вашу горячо любимую маму и жену, сестру и тетю **Альмиру Шарифьяновну КУДАБАЕВУ** с 35-летием.

Пусть принесет ей этот день много радости и счастья, желаем крепкого здоровья на долгие годы жизни, удачи и благополучия.

Муж, дети, братья, снохи, племянники.
с. Акъяр.

вашу горячо любимую дочь, жену, маму, сестру, сноху и племянницу **Минзалию Талгатовну КАРАСОВУ** с 30-летием.

Пусть этот день станет для нее радостным, придаст новые силы на долгие годы жизни. Желаем крепкого здоровья и семейного счастья.

Мать, муж, дочь, сын, братья, сестры, дяди и тети, свекры.

с.с. Акъяр, Подольск, Гаделеево, г.г. Сибай, Уфа, д. Куян-Тау Баймакского р-на, д. Ключевка Федоровского р-на, п. Заозерный Казахской ССР.

нашего дорогого мужа, папу и брата **Валетдина Хайретдиновича АБУБАКИРОВА** из д. Абубакирово с 50-летием.

Пусть этот юбилей принесет ему много радости, придаст добрый заряд энергии на долгие годы жизни. Желаем доброго здоровья и больших успехов.

Жена, сын, дочери, зять, сестра.
г.г. Сибай, Баймак, п. Белый Яр, д. Абубакирово.

ваших горячо любимых родителей, дедушку и бабушку **Хажмухамета Ахметкаримовича АБДУЛНАСЫРОВА** с 55-летием и Сагиру Имамеддиновну с днем рождения.

Пусть сопутствуют им в жизни согласие, доброе здоровье и благополучие. Желаем долгих лет жизни и много радостей.

Дети, внуки.

Выражаем искреннюю благодарность трудящимся Бурбаевского РУ, ВГСО, ОРСа, всем родственникам, друзьям и соседям за моральную поддержку на похоровах жены и матери Логвиненко Е. С.

Семья Логвиненко, Демидовых, Кожухарь.

Коллектив Целинного торгового предприятия выражает глубокое соболезнование директору предприятия Г. Г. Рахимгулову по поводу преждевременной смерти

БРАТА

Коллектив Целинного сельского Совета выражает глубокое соболезнование секретарю сельсовета В. З. Сайфуллиной в связи с трагической смертью мужа

САЙФУЛЛИНА
Рабиля Ганбовича

Коллектив ПМП «Хайбуллинск агропромэнерго» выражает глубокое соболезнование семье, родным и близким по поводу трагической смерти главного энергетика совхоза «Хайбуллинский»

САЙФУЛЛИНА
Рабиля Ганбовича

Этот номер газеты набрала Г. ЮЛАМАНОВА, Верстала С. ТЕЛЯЕВА.

Печатали С. ИСЯНБАЕВА, Р. КУДАБАЕВ. Корректор Ф. АЛЛАБЕРДИНА.

Адрес редакции и типографии: БАССР, село Акъяр, проспект Целинников-41.

Телефоны: редактор—2-11-95; зам. редактора, отдел партийной жизни—2-13-97; зам. редактора по дуближу, ответсекретарь—2-15-95; отдел сельского хозяйства—2-16-95; радиокорреспондент—2-14-95; отдел писем—2-13-95; фотокорреспондент и бухгалтерия—2-14-98; отдел перевода—2-16-43.

Газета выходит три раза в неделю: во вторник, четверг и субботу на русском и башкирском языках.