

Знамя труда

Издается с 1. XI. 1931 г.

Орган Хайбуллинского райкома КПСС и районного Совета народных депутатов Башкирской АССР

№ 42 (5701) ЧЕТВЕРГ, 7 апреля 1983 года. Цена 2 коп.

НУЖЕН ТВОРЧЕСКИЙ ПОДХОД К АГРОТЕХНИКЕ КАЖДОГО ПОЛЯ

И. Х. КУЛИБАЕВ—первый секретарь райкома КПСС, заслуженный агроном РСФСР

Важное место в Продовольственной программе СССР отведено ускоренному и устойчивому наращиванию производства зерна. Зерно составляет основу сельского хозяйства, и роль его в экономике страны возрастает. Сегодня вопрос ставится так: хлеб—это мясо, мясо, хлеб—это оборона страны, хлеб—это политика, хлеб—это мир.

До 1965 года в районе, как и во всей стране, рост производства зерна обеспечивался в основном за счет расширения площади посевов зерновых культур. После мартовского (1965 г.) Пленума ЦК КПСС, положившего начало курсу на вселенскую интенсификацию сельского хозяйства, главным источником увеличения сборов зерна стало повышение урожайности. В среднем за год в десятой пятилетке она достигла по району 16,7 центнера с гектара против 7,3 центнера в седьмой пятилетке. Продажа зерна государству за эти годы увеличилась в 2,7 раза.

Но большой ущерб наносит резкое снижение сборов зерна в отдельные годы, что приводит к невыполнению плана его заготовок. Так, за последние 10 лет план продажи зерна государству районом был выполнен лишь в 1978 и 1979 годах, ни одной тонны не сданы хлеба государству в 1975 и 1977 годах, засушливым был и 1974 год. За два года одиннадцатой пятилетки району не удалось сохранить достигнутый в десятой пятилетке уровень среднегодового сбора зерна в объеме 175 тысяч тонн и задолжали государству 47 тысяч тонн.

Это объясняется не только периодически повторяющимися неблагоприятными погодными условиями, но и существенными недостатками в работе колхозов и совхозов, несовершенством технологии производства зерна, недоработок в использовании удобрений, техники, организации труда.

Исходя из задач, поставленных Продовольственной программой страны, колхозам и совхозам района с учетом выполнения плана заготовок зерна, полного обеспечения семенами, продовольствием и зернофуражом требуется ежегодно производить зерна по 200—220 тысяч тонн, что можно обеспечить при получении урожайности не менее 20—22 центнеров с каждого гектара.

Поставленная задача сложная, но выполнимая. Ее реальность подтверждается опытом многих передовых хозяйств, устойчиво получающих высокие урожаи, а также результатами научных ис-

следований. При одинаковых почвенно-климатических условиях в колхозах и совхозах района по-разному используются природные богатства, по-разному ведется борьба за урожай, допускают большую пестроту в урожайности, что свидетельствует о разном уровне культуры земледелия.

За десять лет (за девятую и десятую пятилетки) урожайность зерновых культур в ордена Ленина Матраевском совхозе составила по 17,8 центнера, а в соседних Маканском и Хайбуллинском совхозах только по 10,7 и 11,2 центнера. Если в колхозах имени Ленина и «Красное знамя» в 1982 году собрали по 20—21 центнеру зерна с каждого гектара, то в соседних колхозах «Красный доброволец» и имени Калинина лишь по 14,9 и 14,0. Эта разница среди отделений и бригад достигает еще больших размеров. Наивысший урожай в районе, по 24,8 центнера зерна с гектара, получен в 1968 году, в том числе в Матраевском совхозе — по 30,7, Акъярском — 27,7, Хайбуллинском — 26,4 центнера.

Приводя в пример передовые хозяйства района, нужно сказать, что они еще не являются образцом отношения к земле, далеко не полностью используют свои возможности для получения высоких урожаев. Несомненным свидетельством возможностей нашей зоны являются результаты работы Хайбуллинского госсортотехнического участка. Средняя урожайность здесь за последние два года на 7,5 центнера выше среднерайонного показателя.

Наша первоочередная задача — использовать имеющиеся возможности и резервы, повысить продуктивность полей, ликвидировать пестроту в урожайности, всемерно добиваться устойчивости земледелия, укрепления базы зернового хозяйства и кормопроизводства.

В любых условиях продуктивность полей во многом зависит от правильности выбора и уровня освоения системы земледелия. Наш район относится к засушливой зоне, к зоне рискованного земледелия. В период вегетации растения часто страдают от дефицита влаги. В весенне-летний период открытые пашни подвергаются ветровой эрозии. Такие условия диктуют необходимость внедрения научно-обоснованной почвозащитной системы земледелия.

Необходимо уже в текущем году в Хайбуллинском и Маканском совхозах полностью перейти на почвозащитную систему земледелия, а в других хозяйствах степной зоны района

освоить ее до конца пятилетки. Для этого нужно приобрести полный комплект противовоздорожных орудий, творчески подходить к агротехнике каждого поля, добиваться, чтобы каждый участок земли давал бы максимальную отдачу с одновременным повышением плодородия почвы.

А вот творческого подхода к агротехнике каждого поля как раз и не хватает у многих наших агрономов. Творческий подход — это подход в зависимости от состояния поля с целью повышения его продуктивности. Здесь нужно учитывать плодородие почвы, влажность, засоренность поля, склонности, предшественник и другие факторы.

В введенных шестипольных зернопропашных севооборотах должна применяться послойно-переменная безотвальная обработка почвы. Если, например, поле сильно засорено двудольными сорняками, то нужно проводить отвальное вспашку зяби с предплужниками на глубину 25—27 сантиметров с предварительным (за 10—15 дней до вспашки) лущением стерни. Отвальнюю вспашку можно также проводить в годы с обильными летними осадками, при запасе продуктивной влаги в почве не менее 100 мм.

Кроме прочих противовоздорожных мероприятий в почвозащитной системе земледелия предусмотрены приемы и методы по снижению отрицательного влияния машин и орудий на агрофизические свойства почвы (переуплотнение, распыление), прежде всего, путем минимизации обработки почвы, одним из приемов которых является плоскорезная обработка, посев стерневыми селяками, широкое использование химических средств борьбы с сорной растительностью. При этом нужно учесть, что посев стерневыми селяками эффективен на полях, чистых от сорняков, с хорошей водопроницаемостью почвы, без уклонов. Обязательно нужно проводить такой прием, как осенняя поверхностная обработка боронами БИГ-3.

Иначе говоря, даже при введении научно обоснованной системы земледелия не могут предусмотреться абсолютно все факторы производства зерна и кормов. Задача агрономической службы постоянно учитывать все факторы урожая, грамотно дифференцировать технологию обработки полей в зависимости от их характера. Именно поэтому известное правило «Каждому полю — свою технологию» должно соблюдаться незыблально.

Передовики пятилетки

По труду и честь



нечона в Книгу трудовой славы совхоза.

Гильминур Фатхулловна за высокие производственные показатели награждена орденом Трудовой славы III степени, ей присвоено почетное звание Заслуженный животновод Башкирской АССР.

Особенно успешно она трудилась в году 60-летия образования СССР — 3287 килограммов молока от каждой коровы, или на 610 килограммов больше, чем в предыдущем году.

Не упускать достигнутое и достичь большего — под таким девизом трудится передовая доярка в этом году. По 827 килограммов молока от каждой коровы надоила она за три месяца, в том числе по 297 килограммов в марте, и заняла первое место в социалистическом соревновании среди операторов машинного доения.

П. КУЗНЕЦОВ.
НА СИМКЕ: Заслуженный животновод Башкирской АССР, оператор машинного доения Актырского совхоза Г. Ф. Ишимова.

Фото В. УСМАНОВА.

ПОЗЫВНЫЕ КРАСНОЙ СУББОТЫ

* Участие примут все

Более чем на пять тысяч рублей решено произвести продукцию в день Всесоюзного коммунистического субботника в колхозе «Красное знамя». Кроме того, будет произведено 50 центнеров молока, семь центнеров мяса.

В фонд одиннадцатой пятилетки краснознаменцы перечислят 350 рублей. Г. МУХАМЕДЬЯРОВ, секретарь парткома.

НАДОИ МОЛОКА

ЗА 5 ДНЕЙ АПРЕЛЯ

Первая графа — хозяйства, вторая — надоено с начала месяца, третья — +, — по сравнению с тем же периодом прошлого года (в килограммах от фуражной коровы).

Колхозы:

Красное знамя	37	— 4	Таналыкский	39	— 5
Новый путь	35	— 1	Хайбуллинский	35	+ 1
Имени Ленина	32	— 7	Матраевский	35	— 2
Имени Калинина	30	— 4	Актырский	30	— 8
Кр. доброволец	29	— 5	Степной	28	— 5
Сакмар	26	— 10	Маканский	27	— 4
Имени Салавата	25	— 7	По району:	32	— 5



НУЖНЫ СОВМЕСТНЫЕ УСИЛИЯ

За последнее время исполнкомом Уфимского сельского Совета проделана определенная работа по выполнению Постановления ЦК КПСС «Об укреплении правопорядка и борьбы с правонарушениями». Достигнуто снижение преступности. Уменьшилось количество дорожно-транспортных происшествий.

В борьбе с пьяницами, расхитителями, прогульщиками неплохо ведет работу товарищеский суд совхоза, председателем которого является Г. Ф. Турутин. Так, в прошедшем году разбору на заседании суда было привлечено 25 человек и все они понесли наказания. В этом году проведено 4 заседания, за-

нимались в основном с прогульщиками, обсужден более 12 человек, двое из них по рекомендации товарищеского суда уволены из штата совхоза. За нарушение правил содержания собак администрацией комиссии сельского Совета наложены штрафы на 11 человек.

Но нужно признать, есть и недостатки. Не навели еще мы порядок в охране общественно-го скота. Недостаточно контролируем работу скотников, по этой причине в совхозе пропало 12 голов коров, которые не найдены. Среди белого дня скотники Новопетровского отделения зарезали телку, мясо разделили между собой. Сейчас они привлечены к уголовной ответственности.

Кроме того, мы еще не в полную силу ве-

дем борьбу с пьянством. Комиссия поборьбе с пьянством, женсовет, добровольные народные дружины и другие общественные формирования проводят работу еще не на должном уровне. А между тем пьянство у нас процветает, на почве которого совершаются большинство правонарушений. Например, в прошлом году пришло к администрации ответственности по линии РОВД 24 человека, задержаны за управление автомобилем в нетрезвом состоянии 6 водителей, один из них лишен права управления.

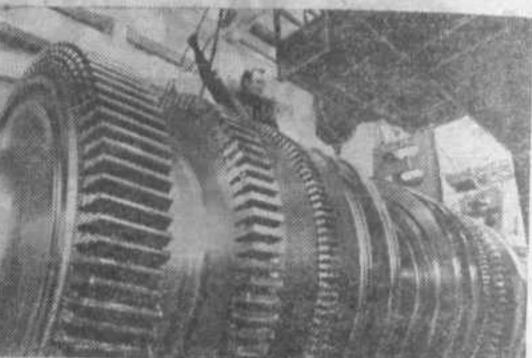
Расхищаются корма, фураж, инвентарь, молоко, однако против расхитителей народного добра мы еще в полной мере не мобилизовали общественность. Зача-

стую руководители в отделениях, бригадах сами прямо или косвенно способствуют нарушителям. Мы должны сегодня мобилизовать все силы и средства на борьбу с преступностью. Пьянством и другими антиобщественными проявлениями, безответственностью и халатностью, принимая к виденным самые жесткие меры.

В работе исполнкома сельсовета, а также его депутатов, как видно, в этом направлении есть немало проблем, хотя и сделано многое и впереди ожидается трудная и напряженная работа в свете требований ноябрьского (1982 г.) Пленума ЦК КПСС. И первым делом здесь требуются усилия совместные.

В. ДЕМИДОВ,
председатель сельсовета.

По заказу атомной энергетики



Ленинград. Изготовление голсванного образца быстрородной турбины мощностью один миллион киловатт ведется сейчас в объединении «Ленинградский Металлургический завод». Она будет установлена на Ровенской АЭС.

НА СНИМКЕ: обработка одного из роторов турбины-миллионника.

Фото М. БЛОХИНА. [Фотохроника ТАСС].

ЗА ДИСЦИПЛИНУ ТРУДА

Когда нет внимания

В деревнях Абдулнасырово и Исянгильдино Целинского сельского Совета прошли собрания жителей, на которых обсуждены вопросы укрепления правопорядка, трудовой дисциплины в свете требований ноябрьского (1982 г.) Пленума ЦК КПСС, положений и выводов, содержащихся в речи Генерального секретаря ЦК КПСС Ю. В. Андропова во время встречи с рабочими московского станкостроительного завода имени Серго Орджоникидзе.

Исянгильдинцы в своих выступлениях вскрыли серьезные нарушения общественной и трудовой дисциплины, допускаемые в селе. Так, председатель группы народного контроля Т. Н. Ярмухаметов говорил, что на фермах нет должного порядка, частенько скотники расхищают фураж для обмена на спиртное, а руководители и специалисты этого не видят. Развито пьянство. На сносную водопровода превратили в «забегаловку». Причем в деревне пьют и молодежь, и их родители.

Молодые люди вместо того, чтобы культурно отдохнуть, пьют и организовывают драки. А комсомольская организация бездействует.

Об этих недостатках говорил и секретарь парторганизации отделения Г. С. Исянгильдин.

С глубокой озабоченностью за положение дел в селе говорил ветеран войны и труда Нурумхамет Мусин. Он отметил, что очень большое отрицательное моральное воздействие оказывают на окружающих факты хищений, хулиганства. Основными

Обязательства принимаются, но не выполняются

ного материала и сшить флаг, чтобы видно было, что тружеников чувствуют, радуются их трудовым победам. Это было бы еще большим моральным стимулированием.

Не все гладко обстоит и в выполнении принятых социалистических обязательств. В прошлом году, например, их принимало около 800 человек, но спровалились с ними немногие. Лишь только 123 рабочих совхоза удостоились почетного звания «Ударник коммунистического труда». Среди них токари И. М. Бычков, коммунист Владимир Аларичев, водитель И. И. Волков, механизатор Ринат Валеев и другие.

Очень низкий процент выполнения социалистических обязательств в животноводстве. Так, в минувшем году из 40 дядюшек с их выполнением успешно справились только 6 человек, это Ф. Г. Ярмухаметова, Х. Т. Альбекова из Худайбердинской, М. Х. Хайруллина, М. Б. Баязитова, член КПСС Д. Г. Тухватуллина, Б. С. Кульбантова из Центральной фермы, наившие по 2771—2692 килограмма молока от

коровы при обязательстве 2700—2600.

Так почему же многие работники животноводства не справились с принятыми социобязательствами? А вся беда в том, как говорил и председатель профкома В. И. Суходолов, многие из них, в том числе и специалисты среднего звена потеряли чувство ответственности за свой участок работы. Не соблюдается рациональное кормление животных, отсутствует должный зоотехнический учет, частые опоздывания на работу, прогулы. Данные факты нарушения трудовой и исполнительской дисциплины проявляются и сейчас.

А весь корень зла заключается в том, что как они, так и работники других категорий еще не осознали тех задач, о которых говорилось на майском и ноябрьском (1982 г.) Пленумах ЦК КПСС, что именно каждый из нас долженнести свой вклад в успешное претворение в жизнь Продовольственной программы, крепить производственную и исполнительскую дисциплину. Данные слова относятся не только к ра-

ботникам животноводства. Например, с выполнением обязательств минувшего года среди работников машинно-тракторной мастерской справились только 7 человек, механизаторов — 6.

На третий год одиннадцатой пятилетки,

кроме механизаторов и водителей, приняли обязательства около 300 человек. А каков их будет результат выполнения — пока что трудно сказать, ибо как было недавно отмечено на бюро райкома КПСС, политическая работа, борьба с нарушениями трудовой дисциплины пока еще не поставлена на должный уровень. В стороне от этого дела остались общественные организации. Редко проводятся рейды народных контролеров, «Комсомольского проектора». Не на должном уровне их гласность, действенность. Но самое главное, и это понимают в совхозе, нужна конкретная целенаправленная работа специалистов, ибо многое, в том числе, и выполнение социалистических обязательств, зависит от их организаторской работы.

Н. ЧЕМЕРЧЕЙ.

Достойное пополнение

121 человек в течение трех месяцев нынешнего года пополнил районную комсомольскую организацию.

Отрадно, что накануне достойной встречи 113-ой годовщины со дня рождения В. И. Ленина высокого звания комсомольца удостоились передовики производства Николай

Пручай — электросварщик из Бурибаевского рудоуправления, механизаторы, слесари, токари центральных ремонтных мастерских Риф Манишев, Марат Кантарбаев из Матраевского, Владимир Скородод и Ахат Семенов из Акъярского совхоза и другие.

Ежемесячно они успешно вы-

полняют норму выработки, из месяца в месяц повышают свое профессиональное мастерство.

Районная комсомольская организация пополнила свои ряды и школьниками-отличниками, хорошистами учебы, активными общественниками из Валитовской восьмилетней, Самарской, Бурибаевской, Галиахметовской средних школ.

И. ЯТИМОВ,

зам. орготделом РК ВЛКСМ.

Отсюда вывод, что в Худайбердинском отделении совхоза работа с людьми, особенно политической, культурно-просветительной, находится в плачевном состоянии. Партийной организации совхоза, исполнокому сельского Совета, профкому предстоит повернуться лицом к труженикам отделения, привлечь к этому делу агитаторов, учителей, которые, видимо, оторвались от рабочих, ибо даже на такие собрания не явился ни один учитель.

З. ЯРБУЛОВ,

зам. начальника РОВД.

Животноводство — ударный фронт!

У инициаторов соцсоревнования Обязательства принял, а привесов нет

Оператор по откорму молодняка крупного рогатого скота Маканской межхозяйственной откормочной площадки Б. С. Горват, стремясь внести достойный вклад в выполнение Продовольственной программы страны, поддерживая почин животноводов района, обязался в третьем году пятилетки довести среднесуточный привес молодняка крупного рогатого скота до 1000 граммов, среднесуточный вес — до 415 килограммов, а валовой привес — до 1100 центнеров и не менее 95 процентов бычков сдать государству высшей упитанностью и обеспечить их стопроцентную сохранность.

На днях наш корреспондент Р. Имангулов побывал на межхозяйственной откормочной площадке Маканского совхоза и понтересовался ходом выполнения социалистических обязательств. В беседе с Б. С. Горватом он задал ему несколько вопросов.

— Сколько голов скота за вами закреплено и какой привес получаете сегодня от них?

— Сейчас за мной закреплено 564 головы

крупного рогатого скота, среднесуточный привес пока составляет 570 граммов. Общий привес за прошедший месяц составил 77 центнеров 23 килограмма от 564 голов молодняка. Сохранность скота стопроцентная.

— Какие трудности мешают вам для выполнения социалистических обязательств?

— В основном это нехватка кормов, приходится привозить из других отделений. В сутки рацион составляет 6,6 кормоединиц. Сейчас на откормплощадке очень грязно, имеются также неполадки в кормоцехах, что и мешает нам.

— Есть ли у вас уверенность в том, что выполните взятые обязательства в сердцевинном году пятилетки?

— В прошедшем году взятые социалистические обязательства я выполнил. В текущем, сердцевинном году пятилетки, я уверен, что выполню взятые обязательства. Привес будет, если будут устранены все те недостатки, которые стоят на пути получения высоких показателей. Нужна оперативная помощь от дирекции совхоза.

Земля является важнейшим богатством общества, основным и неменее заменимым средством производства в сельском хозяйстве, базисом размещения и развития всех отраслей народного хозяйства. Поэтому у нас установлен строгий государственный контроль за использованием земель, который осуществляется прежде всего Советами на местах, землеустроительной службой, самими землепользователями и гражданами.

В нашем районе климат, рельеф, почвенный покров обуславливают ветровую и в слабом проявлении водную эрозию. Следует сказать, что хозяйства нашего района от снижения урожая и потери питательных веществ ежегодно терпят большие убытки.

В настоящее время для каждого колхоза, совхоза разработан план противоэрозионных мероприятий, выполнение которых поможет остановить эрозию почв. Первостепенное значение в этих мероприятиях отводится полному и рациональному использованию земли.

С этой целью силами специалистов Башкирского филиала института «Волгогипрорем» проведено почвенное обследование земель колхозов и совхозов района и выданы почвенные карты. Почвенная карта в хозяйствах может использоваться при проектировании приемов агротехники, агрочаинственных мероприятий, мероприятий по охране и освоению новых земель, при определении потребности в удобрениях, при учете земельного фонда по

ЗЕМЛЯ — НАШЕ БОГАТСТВО

видам угодий.

Предусмотрены крупные мероприятия по защите почв от ветровой и водной эрозии. До конца пятилетки только полезапущенные лесные полосы предстоит заложить на 490 гектарах, на 200 гектарах намечено закрепить овраги и балки.

В связи с ростом интенсивности использования земли, сокращением лесных массивов и увеличением площади пахотных земель повсеместно на территории района отмечается занливание русла рек и извержение водоемов мусором. Запашка полей доходит до бровок берегов рек и ручьев, поэтому сток, содержащий большое количество паводковых вод реки Таналык на длительное время.

Немаловажную роль по охране природы играет рекультивация нарушенных земель с дальнейшим вовлечением их в сельхозоборот. Проектом внутрихозяйственного землеустройства намечается проведение таких работ на площади 77,5 гектара.

Важным мероприятием по охране природы является правильное хранение навоза. К сожалению, не везде имеются навозохранилища, навоз вывозится на поля без биологической очистки.

Для предотвращения этих процессов проектом предусмотрено создание водоохранных лесополос вдоль открытых берегов рек, прудов и озер, а также рекомендуется не нарушать естественную травянистую и древесно-кустарниковую растительность в пределах водоохранной зоны.

Наш район относится к маловодному. Проектом внутрихозяйственного землеустройства района намечается строительство девяти прудов для орошения и 20 прудов для пастбищного обводнения в колхозах имени Ленина, имени Калинина, в Степной.

ном, Акъярском, Маканском, Таналыкском и Хайбуллинском совхозах. В настоящее время построенные дамбы для лиманного орошения в колхозах имени Фрунзе и «Новый путь», а также намечаемая реконструкция дамб в Маканском совхозе позволяют сохранить большое количество паводковых вод реки Таналык на длительное время.

Немаловажную роль по охране природы играет рекультивация нарушенных земель с дальнейшим вовлечением их в сельхозоборот. Проектом внутрихозяйственного землеустройства намечается проведение таких работ на площади 77,5 гектара.

Важным мероприятием по охране природы является правильное хранение навоза. К сожалению, не везде имеются навозохранилища, навоз вывозится на поля без биологической очистки.

В степной части района имеются колковые леса, которые в результате бессистемного использования и пастьбы скота в них зачастую гибнут. Для сохранения лесных колков необходимо запретить пастьбу скота в них, а для отдыха скота устраивать навесы.

В целях сохранения и улучшения степной растительности на всей площади естественных кормовых угодий намечается ввести и освоить сенокосообороты и пастбищесборы с загонной пастью скота.

Во многих хозяйствах района имеются сады и они занимают бо-

Смотрите, сравнивайте!

Продажа государству живых продуктов на 1 апреля 1983 года

Первая графа — хозяйства, вторая — продано государству мяса, третья — молока (в процентах к плану первого квартала).

Колхозы:	Совхозы:
Имени Фрунзе 15 —	Акъярский 105 124
Новый путь 109 105	Таналыкский 121 114
Кр. доброволец 108 96	Хайбуллинский 105 104
Имени Калинина 107 110	Маканский 85 64
Красное знамя 44 103	Матраевский 176 113
Имени Ленина 177 107	Степной * 87 79
Сакмар — 104	По району: 103 102
Имени Салавата 10 101	

государству мяса и молока.

По данным районной информационно-вычислительной станции за три месяца колхозы и совхозы продали государству 6670 центнеров мяса,

что на 798 центнеров, или на 13 процентов больше, чем за соответствующий

период прошлого года. Хороших показателей по продаже мяса государству добились животноводы ордена Ленина Матраевского, Таналыкского совхозов, колхозов имени Ленина и «Новый путь». Но есть хозяйства и не выполнившие квартальный план — это колхозы имени Фрунзе, «Красное знамя», «Сакмар», имени Салавата.

Молока за этот период продано государству 35620 центнеров, или на 4122 центнера больше, чем в прошлом году. Лучших успехов в увеличении производства и заготовки молока добились работники молочно-товарных ферм Акъярского, Таналыкского, ордена Ленина Матраевского совхозов, колхоза имени Калинина. А колхоз «Красный доброволец», Маканский и «Степной» совхозы не выполнили квартальный план заготовки молока.

Работники животноводства полны решимости животноводческую продукцию государству поставлять ритмично и дальше увеличивать ее производство.

Добросовестно относится

Ахмар Валиахметович Нигматуллин (на снимке) в прошлом году приехал в Хайбуллинский совхоз и его направили работать в животноводство. И доверили ответственную работу — выращивать телок для пополнения дойного стада коров.

— С первых дней работы, — говорит управляющий отделением В. П. Емельянов, — Ахмар добросовестно относится к порученному делу. Он строго выполняет распорядок дня по уходу и кормлению. 73 телки сейчас в его группе, все они ухоженные, питанные.

Фото В. УСМАНОВА.



**7 апреля—Всемирный день здоровья.
Проводится под девизом: „Здоровье для всех
и 2000 году: отсчет времени начался“**

Наше здоровье—наше богатство

В систему профилактических мероприятий входит забота о будущей матери. В интересах ребенка в период беременности мать должна отстегаться больших нагрузок и чрезмерных волнений. Следует избегать приема сильнодействующих лекарственных средств.

Если ребенок развивается нормально, то он быстро схватывает как положительные, так и отрицательные явления поасневного быта и часто копирует все порочные стороны семейного уклада.

Родителям надо об этом помнить и создавать в семье атмосферу доброжелательности, постепенно вовлекая малыша в сферу добрых отношений и занятости.

В школьный период следует своевременно обратить внимание на явления утомления, которые могут развиваться в результате нарушения режима питания, сна и отдыха.

Головные боли и нервность могут быть предвестниками малокровия, хронических рефракции, тонзилита, глистных инвазий. Рекомендуется во время выявлять заболевание и лечить его. Ослабление зрения или слуха тоже может служить причиной переутомления. Следует обратиться за советом к соответствующему специалисту.

Огромный урон здоровью приносит раннее курение в подростковом периоде, вызывающее различные нарушения мел-

ких кровеносных сосудов во всем организме, в том числе и в капиллярах мозга. Это может вызвать задержку психических функций.

Не менее опасным для здоровья является употребление подростками алкогольных напитков. У них гораздо быстрее, чем у взрослых, эта привычка переходит в тяжелую болезнь — хронический алкоголизм — со всеми последствиями, такими, как сужение круга интересов, быстрая утомляемость, раздражительность, плохое настроение, которые на время исправляются только сидением при приеме алкоголя, вслед за которым наступают еще более тягостные ощущения.

Юношество должно получить правильное представление о семье и браке, о вреде раннего начала половой жизни.

Ежегодное прохождение медицинского обследования является обязательным для всего населения Советского Союза.

Начиная с 12-летнего возраста необходимо каждый год проходить флюорографическое обследование.

При этом обнаруживаются очень незаметно проходящие заболевания как туберкулез, рак легких и заболевания сердца.

Но следует помнить, что здоровье каждого из нас находится в наших руках и зависит от того, как мы сами к нему относимся. Предупреждение или

своевременное лечение внутренних болезней, таких, как рефракции, гипертония и другие, позволяет сохранить здоровье. Частоование труда и отдыха, рациональное питание, занятие спортом, рациональное использование отпуска, исключение вредных привычек (в том числе курения и алкоголя) — все это позволяет многие годы чувствовать себя жизнерадостным, бодрым, сохранять ясный ум и четкую память.

Жизнь людей в возрасте 45—50 лет требует особых условий труда и быта. Не рекомендуется удлинять свой рабочий день за счет совмещения на различных работах. Следует помнить, что работа в этом возрасте может быть интенсивной только в определенное время. В течение рабочего дня необходим отдых. Сон рекомендуется более длительный, не менее 9—10 часов. В этом периоде человек особенно нуждается во внимании, оказываемом ему близкими.

Таким образом, получив определенные знания по предупреждению заболеваний, каждый из нас старается проанализировать свою жизненную позицию, пересмотреть привычки, уклад жизни и сделать все для того, чтобы сохранить свое здоровье и здоровье своих детей.

М. БУХАРБАЕВ,
зав. детским отделением
райбольницы.

Ожоги органа зрения могут наблюдаться в быту и на производстве в результате воздействия на глаза различных химических, термических илучистых факторов.

Термические ожоги возникают от воздействия пламени огня, кипящей воды, осколков раскаленного металла и т. д. При применении электрической и газовой сварки без защитных средств можно получить ожог оболочки глаза.

В быту чаще наблюдаются ожоги лекарственными веществами, кристаллами марганцевокислого калия, шампунью, консервным клем и прочее. Особую опасность представляют скоти, возникающие от попадания в глаза растворов извести. Из-за небрежного отношения к хранению растворов извести и других активных

БЕРЕГИТЕ ГЛАЗА ОТ ОЖОГОВ

веществ на строительных площадках могут пострадать дети, случайно оказавшиеся на территории стройки.

Ожоги сопровождаются покраснением глаза, болью, ухудшением зрения и т. д. При химических ожогах в первые часы воспаление глаза кажется незначительным, но в последующем состояние ухудшается и наступают очень серьезные изменения вследствие проникновения химически активного вещества вглубь глаза.

Исход ожогов во многом зависит от срока и качества первой помощи, которая должна начаться с оказания само- и взаимопомощи на месте происшествия.

При химических ожогах необходимо немед-

ленно после попадания обжигающих веществ в глаза промыть их слабой струей воды из водопроводного крана в течение 10—15 минут. При ожоге известью необходимо удалить с поверхности слизистой глаза кусочки извести влажным ватным тампоном. При ожогах химическим карбонатом и кристаллами марганцевокислого калия — удалить частицы грифеля, кристаллы марганцевокислого калия и тщательно промыть. После промывания наложить чистую повязку и срочно обратиться к окулисту для оказания квалифицированной медицинской помощи.

А. АКБАЛИНА,
врач-окулист
райбольницы.

Спасибо за чуткость

Тревога за благополучие здоровья особенно беспокоит нас с наступлением преклонного возраста, когда все чаще и чаще приходится обращаться за помощью к медицинским работникам. Жизнь у каждого человека не идет в сравнение с любыми материальными ценностями.

Сложность заболевания потребовала скорой медицинской помощи им. Склифосовского. 17-этажный корпус поднялся недалеко от Садового кольца. В нем разместятся палаты на 630 коек, операционные, отделение физиотерапии, диагностические и клинические лаборатории, отделения кардио- и нейрохирургии.



На этажах нового корпуса уже появились люди в белых халатах — медицинские работники. Идет комплектация оборудования палат, оснащение лабораторий.

НА СНИМКЕ: у нового корпуса НИИ скорой медицинской помощи им. Склифосовского.

Фото В. СОЗИНОВА. [Фотохроника—ТАСС].

ОБЗОР ПИСЕМ

ли почетный колхозник колхоза «Красное знамя», пенсионер Ф. Громаков и директор СДК Т Сахно, в адрес врачей и медицинских сестер Ивановской участковой больницы — из деревни Михайлово ветеран Вооруженных Сил СССР, майор запаса М. Г. Назаров.

Читая эти письма-благодарности, невольно думаешь о тех, кто стоит на страже здоровья советских людей. Да, правила коммунистической морали стали нормой поведения многих врачей на всю жизнь. Об этом говорят слова, высказанные в письмах.

А вот содержание письма из деревни Аксюлово колхоза имени Салавата Н. И. Бикбаявского другого характера.

— В январе этого года

мой муж — Гали Ильбакова тяжело заболел и мы вызвали из Галиахметово заведующую медпунктом Вазиму Ильбакову, — пишет она. После оказания первой помощи больного необходимо было направить в районную больницу. И В. Ильбакова обещала сопровождать больного до деревни Янтышево, где должна ждать «скорая помощь» райбольницы. Однако Вазима этого не сделала, доехав до Галиахметово осталась в своей квартире. А по дороге случилась беда — очередной приступ у больного и он скончался.

— Если В. Ильбакова была бы рядом с ним и оказала медицинскую помощь, может этого и не случилось бы, — заканчивает автор свое письмо.

У. ИЛИМБЕТОВ.

Срочно оказанная помощь вскоре дала положительные результаты. Здоровье наше пошло на улучшение, тревога стала покидать нас.

Хорошо организованный лечебный процесс сочетается здесь с привильным, полноценным по качеству приготовлением пищи. Нет ни малейшей почвы для выражения недовольства больными. Во всем этом мы видим совместные усилия партийной, профсоюзной и комсомольской организаций райбольницы.

Мы от души благодарим вас, дорогие товарищи, за вашу доброту и душевность. Желаем всему медицинскому персоналу хирургического отделения успехов в нелегком труде.

З. МАНИШЕВ, Г. ТУСАЛИН, Р. МЯСОВ, Б. ГАЛИН, Д. ПОТАПЦЕВ.

Редактор
Ш. М. БАЙГУСКАРОВ.

ПИСЬМА-БЛАГОДАРНОСТИ

«Выражаю благодарность...», — так начинаются многие письма, полученные редакцией за последние дни. Они обращены к врачам, медицинским сестрам, фельдшерам, чьи умелые руки вернули многим здоровье, принесли радость их семьям, близким и знакомым.

В январе этого года случилась неожиданная беда с гражданином из Стерлибашевского района Рафаэлом Халиловым. Он сломал коленный сустав ноги и был доставлен в районную больницу. Хирурги С. Х. Фатхуллин, Р. С. Ишимов, И. Н. Воронов и Ф. Х. Абдуллин сделали ему сложную операцию. Больной выздоровел, сейчас он находится в кругу своей семьи. Он благодарит хирургов, медицинских сестер больницы за восстанов-

ление здоровья, их добродуру и отзывчивость.

Слова благодарности в адрес врачей райбольницы Г. А. Бухараева, А. Ш. Акбалиной, В. Д. Михно, А. Я. Кузьминой, медсестер С. Н. Буракаевой и З. К. Самофаловой, пишут Титовы и А. С. Сухова из поселка Бурибай, С. Турумтаева из деревни Янтышево.

Высокая гражданственность, чувство ответственности за судьбу человека — характерная черта наших медиков. После выздоровления больной спешит поделиться своей радостью с друзьями, родными и близкими. По этим соображениям он берет перо и пишет письмо в газету.

Так сделала, например, тяжелобольная из Бурибая Лидия Сенчу-

кова. Она выражает благодарность врачам, обслуживающим персоналу Бурибаевской участковой больницы. Свое письмо она закончила словами «Я затрудняюсь выделить фамилии отдельных медиков, начиная от заведующего и кончая младшим обслуживающим персоналом, я видела и заботу, и доброту, и сердечность».

С таким же пожеланиями к хирургу Л. И. Жиденко Бурибаевской участковой больницы обратились в редакцию участник Великой Отечественной войны Н. В. Пронькин из поселка Бурибай.

Слова благодарности в адрес фельдшера Антинганского фельдшерского пункта Зои Дмитриевны Сахно присла-

Телефоны: редактор — 2-11-95, зам. редактора, ответ. секретарь, отдел сельского хозяйства — 2-15-95, зам. редактора, отдел партийной жизни — 2-13-97, отдел переводов — 2-14-95, отдел писем и радиокорреспондент — 2-13-95, фотокорреспондент и бухгалтерия — 2-14-98, директор типографии — 2-15-62, наборный цех — 2-14-87.

Газета выходит три раза в неделю: во вторник, четверг и субботу, на русском и башкирском языках.